

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ



242619



รายงานการวิจัย

เรื่อง

รูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล พฤติกรรมการใช้ชีวิตและผลสัมฤทธิ์
ทางการเรียนของนักศึกษาที่ใช้ชีวิตในที่พักอาศัยเอกชน
ย่านรังสิต จังหวัดปทุมธานี

Personal Relationship Pattern, Lifestyles, and Academic Achievement of
University Students in the Private Residence, Rangsit Area, Prathumthani

ดร. สุวรรณี ลัคณวณิช

ทุนอุดหนุนงานวิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ

พ.ศ. 2553



242619



รายงานการวิจัย

เรื่อง

รูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล พฤติกรรมการใช้ชีวิตและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
ของนักศึกษาที่ใช้ชีวิตในที่พักอาศัยเอกชน
ย่านรังสิต จังหวัดปทุมธานี

Personal Relationship Pattern, Lifestyles, and Academic Achievement of
University Students in the Private Residence, Rangsit Area, Prathumthani



ดร. สุวรรณิ์ ถักนวลนิช

ทุนอุดหนุนงานวิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ

พ.ศ. 2553

บทคัดย่อ

ชื่องานวิจัย รูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล พฤติกรรมการใช้ชีวิตและ
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของนักศึกษาที่ใช้ชีวิตในที่พักอาศัยเอกชน
ย่านรังสิต จังหวัดปทุมธานี
Personal Relationship Pattern, Lifestyles, and Academic Achievement
of University Students in the Private Residence, Rangsit Area,
Prathumthani

ชื่อผู้วิจัย สุวรรณณี ลัคนวณิช

ระยะเวลาที่ทำวิจัย มกราคม 2553 – มกราคม 2554

ผู้สนับสนุนการวิจัย มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

บทคัดย่อ

242619

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษารูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของนักศึกษาที่เข้าพักในที่พักอาศัยเอกชน (2) ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของนักศึกษาที่เข้าพักในที่พักอาศัยเอกชน (3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของนักศึกษาที่ส่งผลต่อพฤติกรรม และ (4) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อน / เพื่อนที่เป็นคนรักของนักศึกษาที่พักในที่พักอาศัยเอกชนกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษา กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้คือ นักศึกษาที่ใช้ชีวิตในที่พักอาศัยเอกชน ย่านรังสิต จังหวัดปทุมธานี จำนวน 384 คน โดยที่พักอาศัยเอกชนของนักศึกษาในการวิจัยนี้มี 3 ประเภทคือ (1) ที่พักอาศัยที่แยกอาคารสำหรับชาย หรือแยกอาคารสำหรับหญิง (2) ที่พักอาศัยที่แยกชั้นสำหรับชาย / หญิง และแยกครึ่งซึกซ้ายและซีกขวาสำหรับชาย / หญิง และ (3) ที่พักอาศัยที่อยู่รวมกัน ไม่แยกชาย / หญิง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามมาตรฐานประมาณค่า 5 ระดับ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน การวิเคราะห์การถดถอยพหุ และไคสแควร์ ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ความสัมพันธ์แบบเพื่อนและความสัมพันธ์แบบคนรัก มีความสัมพันธ์เชิงบวกระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ประเภทของที่พักอาศัยเอกชน และพฤติกรรมการใช้ชีวิตในที่พักอาศัยเอกชน เป็นปัจจัยที่ส่งผลต่อรูปแบบความสัมพันธ์ของนักศึกษาที่เข้าพักในที่พักอาศัยเอกชน คือ

ที่พักอาศัยเอกชนประเภทแยกชั้นสำหรับชาย / หญิง และแยกครึ่งซึกซ้ายขวาสำหรับชาย / หญิง และพฤติกรรมการใช้ชีวิตในที่พักอาศัยเอกชน สามารถร่วมกันทำนายความสัมพันธ์แบบเพื่อน ได้ ร้อยละ 10.20 ($p < .01$)

3. นักศึกษาที่เข้าพักในที่พักอาศัยเอกชนที่มีรูปแบบความสัมพันธ์แบบเพื่อนและแบบคนรัก เป็นปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อน / เพื่อนที่เป็นคนรัก ดังนี้
 - 3.1 ความสัมพันธ์แบบเพื่อนและความสัมพันธ์แบบคนรักสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อนได้ร้อยละ 18.70 ($p < .01$)
 - 3.2 ความสัมพันธ์แบบเพื่อนและความสัมพันธ์แบบคนรักสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อนที่เป็นคนรักได้ร้อยละ 28.80 ($p < .01$)
4. นักศึกษาที่มีพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อน / เพื่อนที่เป็นคนรัก ที่แตกต่างกัน มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนไม่แตกต่างกัน

Abstract

242619

This research aimed to (1) study the personal relationship pattern (friendship and romantic relationship) of university students when staying in the private residence (2) study the factors affecting students' personal relationship pattern (3) study the personal relationship of students affecting living behaviors shared with friends / living behaviors shared with romantic friends and (4) study university students' living behaviors shared with friends / living behaviors shared with romantic friends affecting academic achievement. The research samples consisted of three-hundred and eighty-four university students living in the private residence, Rangsit area, Prathumthani. Three types of the private residence in the study were (1) the private residence for only males or only females (2) the private residence with separated floors for males / females and separated building for males / females and (3) the private residence without gender separation. The research instrument was a five-rating-scale questionnaire. The data obtained were analyzed using descriptive statistics, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient, multiple regression, and Chi-square.

The major findings were as follows:

1. Friendship and romantic relationship were found to be significantly related at .01 level of confidence. The magnitudes were found to be low.
2. Types of private residence and students' lifestyles in the private residence were found to be factors affecting students' personal relationship pattern. That is, the type of the private residence with separated floors for males / females and separated building for males / females and students' lifestyles in the private residence could predict friendship by 10.20 ($p < .01$).
3. Personal relationship (friendship and romantic relationship) were found to be factors affecting living behaviors shared with friends and living behaviors shared with romantic friends as follows:
 - 3.1 Friendship and romantic relationship could predict living behaviors shared with friends by 18.70 ($p < .01$).
 - 3.2 Friendship and romantic relationship could predict living behaviors shared with romantic friends by 28.80 ($p < .01$).

4. Different living behaviors shared with friends / living behaviors shared with romantic friends were found not to be significantly different with academic achievement

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยเรื่องนี้สำเร็จลงได้ด้วยความอนุเคราะห์และได้รับคำแนะนำอย่างดียิ่งจาก รศ.ดร. รสขงพร โกมลเสวิน ที่ช่วยแก้ไขและปรับปรุงข้อบกพร่องต่างๆ อันนำมาซึ่งความสมบูรณ์ของงานวิจัยนี้ รวมทั้งให้กำลังใจอย่างดี นอกจากนี้ ผู้วิจัยยังได้รับความอนุเคราะห์จาก ผศ.พญ. ศุภรา เชาว์ปรีชา อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ หน่วยจิตเวชเด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลธรรมศาสตร์ ดร. มณฑิรา จารุเพ็ง คณะศึกษาศาสตร์ ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ผศ.ดร. ชีรพล ภูรัต คณะบดีคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ และอาจารย์ศิริวรรณ วิเศษรวงศ์ อาจารย์ฝ่ายบริการการศึกษาและสวัสดิการแผนกแนะแนวและจัดหางาน มหาวิทยาลัยกรุงเทพ ในการเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแบบถาม ทำให้แบบสอบถามมีความถูกต้องและสมบูรณ์ และอาจารย์ปวีณา กุลประสูตร อาจารย์จากสถาบันส่งเสริมการวิจัยและพัฒนานวัตกรรม มหาวิทยาลัยกรุงเทพ ที่ให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของแต่ละท่านเป็นอย่างยิ่ง ผู้วิจัยจึงใคร่ขอขอบคุณทุกท่านมาในโอกาสนี้

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณมหาวิทยาลัยกรุงเทพที่ได้สนับสนุนเงินทุนในการทำวิจัยเรื่องนี้ ประโยชน์อันเกิดจากงานวิจัยฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นที่ระลึกให้แก่มหาวิทยาลัยกรุงเทพ บิคา มารดา ครู-อาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน

สุวรรณี ลักนวนิช

13 มิถุนายน 2554

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญภาพ	ฅ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหาการวิจัย	1
คำถามการวิจัย	3
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
สมมติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ตัวแปรที่ศึกษา	5
กรอบงานวิจัย	6
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
แนวคิดและทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อน	9
แนวคิดและทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างคนรัก	13
มิติของความสัมพันธ์แบบคนรัก	13
การพัฒนาความสัมพันธ์แบบคนรัก	13
แนวคิดเกี่ยวกับจิตวิทยาวัยรุ่น	16
อารมณ์	17
แนวคิดเกี่ยวกับนักศึกษาที่พักอาศัยเอกชน	21
บทที่ 3 วิธีการวิจัย	26
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	26
ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง	26
การเลือกกลุ่มตัวอย่าง	27

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	28
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ	31
การเก็บรวบรวมข้อมูล	32
การจัดกระทำข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	36
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม	37
ส่วนที่ 2 ผลการเรียนรู้ก่อนเข้าพักในที่พักอาศัยเอกชนจนถึงปัจจุบัน	39
ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการใช้ชีวิตในที่พักอาศัยเอกชน	42
ส่วนที่ 4 ประเภทของที่พักอาศัยเอกชนของนักศึกษา	45
ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์แบบเพื่อนในที่พักอาศัยเอกชน	45
ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์แบบคนรักในที่พักอาศัยเอกชน	51
ส่วนที่ 7 พฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อน / เพื่อนที่เป็นคนรักในที่พักอาศัยเอกชน	56
ส่วนที่ 8 การทดสอบสมมติฐานงานวิจัย	59
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะในการศึกษา	73
สรุปผลการวิจัย	73
อภิปรายผลการวิจัย	75
ข้อจำกัดงานวิจัย	81
ข้อเสนอแนะที่ได้จากงานวิจัย	82
ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัยครั้งต่อไป	83
บรรณานุกรม	84
ภาคผนวก	87
ประวัติย่อผู้วิจัย	94

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 ตารางแสดงจำนวนและร้อยละผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ ชั้นปี และคณะ	38
ตารางที่ 2 ตารางแสดงจำนวนและร้อยละผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปี ปัจจุบันของนักศึกษา ชั้นปีที่เริ่มมา พักในที่พักอาศัยเอกชนเป็นครั้งแรก ระยะเวลาที่พักอาศัยในที่พักอาศัยเอกชน และคะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ชั้นปีที่ เริ่มเข้าพักในที่พักอาศัยเอกชนครั้งแรกจนถึงปัจจุบัน	40
ตารางที่ 3 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) พฤติกรรมการใช้ชีวิตของนักศึกษาในที่พักอาศัยเอกชน	44
ตารางที่ 4 ตารางแสดงจำนวนและร้อยละผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตาม ประเภทของที่พักอาศัยเอกชนของนักศึกษา	45
ตารางที่ 5 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบเพื่อน เมื่อเพิ่งรู้จักกัน	46
ตารางที่ 6 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบเพื่อน เมื่อมีความคุ้นเคยกับเพื่อน	47
ตารางที่ 7 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบเพื่อน เมื่อมีความคุ้นเคยกับเพื่อนมากขึ้น	48
ตารางที่ 8 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบเพื่อน เมื่อมีมิตรภาพกับเพื่อนในที่พักอาศัยเอกชน เริ่มต้นขึ้น	49
ตารางที่ 9 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบเพื่อน เมื่อมีมิตรภาพกับเพื่อนในที่พักอาศัยเอกชนมั่นคงขึ้น	49
ตารางที่ 10 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบเพื่อน เมื่อมีมิตรภาพกับเพื่อนในที่พักอาศัยเอกชนเสื่อมลง	50
ตารางที่ 11 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบเพื่อน เมื่อมีการรักษามิตรภาพกับเพื่อนใน ที่พักอาศัยเอกชนให้ดีขึ้น	51

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 12 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบคนรัก เมื่อมีการเลือกคนรัก	52
ตารางที่ 13 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบคนรัก เมื่อมีความสนใจในการมีปฏิสัมพันธ์ และตอบสนองต่อคนรักในที่พักอาศัยเอกชน	53
ตารางที่ 14 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบคนรัก เมื่อมีการสื่อสารกับคนรักเพื่อทำ ความรู้จักกันมากขึ้น	53
ตารางที่ 15 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบคนรัก เมื่อมีการสื่อสารกับคนรักที่เข้มข้นขึ้น	54
ตารางที่ 16 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบคนรัก เมื่อมีการสื่อสารเพื่อประเมินความสัมพันธ์ ระหว่างเรากับคนรักในที่พักอาศัยเอกชน	55
ตารางที่ 17 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบคนรัก เมื่อมีการผูกมัดกับคนรักในที่พักอาศัยเอกชน	55
ตารางที่ 18 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความสัมพันธ์แบบคนรัก เมื่อมีการจัดการความสัมพันธ์กับคนรัก ในที่พักอาศัยเอกชน	56
ตารางที่ 19 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) พฤติกรรม การใช้ชีวิตกับเพื่อนสนิทในที่พักอาศัยเอกชน	57
ตารางที่ 20 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) พฤติกรรม การใช้ชีวิตกับเพื่อนที่เป็นคนรักในที่พักอาศัยเอกชน	58
ตารางที่ 21 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ แบบเพื่อนและความสัมพันธ์แบบคนรัก	59
ตารางที่ 22 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการใช้ชีวิต ในที่พักอาศัยเอกชน และความสัมพันธ์แบบเพื่อน	60

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 23 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุ (R) สัมประสิทธิ์ การทำนาย (R^2) สัมประสิทธิ์การทำนายที่ปรับแก้ และการทดสอบ นัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์	61
ตารางที่ 24 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของคะแนนดิบ (b) สัมประสิทธิ์ การถดถอยมาตรฐาน (B) และการทดสอบนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์ การถดถอยของการทำนายความสัมพันธ์แบบเพื่อน	62
ตารางที่ 25 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการใช้ชีวิต ในที่พักอาศัยเอกชน และความสัมพันธ์แบบคนรัก	63
ตารางที่ 26 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุ (R) สัมประสิทธิ์ การทำนาย (R^2) สัมประสิทธิ์การทำนายที่ปรับแก้ และการทดสอบ นัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์	64
ตารางที่ 27 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบความสัมพันธ์ และพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อนในที่พักอาศัยเอกชน	65
ตารางที่ 28 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุ (R) สัมประสิทธิ์ การทำนาย (R^2) สัมประสิทธิ์การทำนายที่ปรับแก้ และการทดสอบ นัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์	66
ตารางที่ 29 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของคะแนนดิบ (b) สัมประสิทธิ์ การถดถอยมาตรฐาน (B) และการทดสอบนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์ การถดถอยของการทำนายพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อน	67
ตารางที่ 30 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบความสัมพันธ์ และพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อนที่เป็นคนรักในที่พักอาศัยเอกชน	68
ตารางที่ 31 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุ (R) สัมประสิทธิ์ การทำนาย (R^2) สัมประสิทธิ์การทำนายที่ปรับแก้ และการทดสอบ นัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์	69
ตารางที่ 32 ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของคะแนนดิบ (b) สัมประสิทธิ์ การถดถอยมาตรฐาน (B) และการทดสอบนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์ การถดถอยของการทำนายพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อนที่เป็นคนรัก	70

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 33 ตารางแสดงจำนวนความถี่ของการเปลี่ยนแปลงคะแนนเฉลี่ย จำแนกตามพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อนในที่พักอาศัยเอกชน	71
ตารางที่ 34 ตารางแสดงจำนวนความถี่ของการเปลี่ยนแปลงคะแนนเฉลี่ย จำแนกตามพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับเพื่อนที่เป็นคนรักในที่พักอาศัยเอกชน	72

๓

สารบัญภาพ

ภาพที่ 1 ภาพแสดงกรอบงานวิจัย

หน้า

6