

3936867 NSMC / M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก : พย.ม.( การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : การรับรู้ภาวะสุขภาพ / การปรับตัว / วัยหมดประจำเดือน

ปิยมาภรณ์ นิ่มสุวรรณ : การรับรู้ภาวะสุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนในกรุงเทพมหานคร ( A STUDY OF HEALTH PERCEPTIONS AND ADAPTATION OF MENOPAUSAL WOMEN IN BANGKOK) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุปราณี อัทธเสรี ค.ม., จริญญาวัตร คมพยัคฆ์ ศ.ค., ยูพิน จันทรัคคะ ค.ม. 106 หน้า. ISBN 974-589-841-4

การหมดประจำเดือน เป็นการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิต สังคม ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน ทำให้สตรีวัยนี้ต้องมีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ดังนั้นผู้วิจัยจึงต้องการที่จะศึกษา การรับรู้ภาวะสุขภาพ สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ ระดับการศึกษา และความรุนแรงของอาการวัยหมดประจำเดือน ว่าสามารถทำนายการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนได้หรือไม่ โดยมีกลุ่มตัวอย่าง เป็นสตรีที่มีอายุ 40-59 ปี อาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 200 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินอาการวัยหมดประจำเดือน แบบสัมภาษณ์ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน แล้วนำมาวิเคราะห์ คำนวณหาค่า ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมี การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการปรับตัว อยู่ในระดับค่อนข้างดี และพบว่า การรับรู้ภาวะสุขภาพ ระดับการศึกษา ความรุนแรงของอาการในวัยหมดประจำเดือน สามารถร่วมกันทำนายการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนได้ร้อยละ 51.88 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01

ผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า สตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีการรับรู้ภาวะสุขภาพดี มีระดับการศึกษาสูง และมีความรุนแรงของอาการน้อย จะมีการปรับตัวในระดับดี ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริม ให้สตรีวัยหมดประจำเดือน มีการรับรู้ภาวะสุขภาพที่ถูกต้อง รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้ที่มีการศึกษาน้อย และมีความรุนแรงของอาการมาก ให้มีการปรับตัวที่เหมาะสมต่อไป