

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ และอุปสรรคของพยาบาลในการใช้ระบบสนับสนุน และให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองแก่ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นพยาบาลแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 126 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองแก่ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานซึ่งประกอบไปด้วย แบบสอบถามการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้และแบบสอบถามอุปสรรคของพยาบาลในการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองแก่ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน โดยผู้ศึกษาให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านทำการตรวจเนื้อหาและแก้ไขปรับปรุง หลังจากนั้นนำมาหาค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา (content validity index) โดยค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของแบบสอบถามเท่ากับ 0.96 และได้ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยนำไปทดลองใช้ในพยาบาลอายุรกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ จำนวน 10 คน ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามกิจกรรมการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ เท่ากับ 0.95 แบบสอบถามอุปสรรคของการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ เท่ากับ 0.89 แบบสอบถามสาเหตุที่พยาบาลไม่ใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ เท่ากับ 0.78

ผลการศึกษาพบว่า

1. พยาบาลอายุรกรรมของโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ร้อยละ 77.8 ใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองแก่ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน โดยส่วนใหญ่ปฏิบัติกิจกรรมอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 67.34 ระดับน้อย ร้อยละ 24.48 และระดับมาก ร้อยละ 8.16
2. อุปสรรคของการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ร้อยละ 75.51 อยู่ในด้านลักษณะองค์กร รองลงมาคือด้านลักษณะพยาบาล ร้อยละ 64.96 ด้านลักษณะของระบบสนับสนุน

และให้ความรู้ ร้อยละ 56.63 ด้านลักษณะของการสื่อสารและการเผยแพร่ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ร้อยละ 55.44

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

ด้านปฏิบัติการพยาบาล

1. ควรมีการส่งเสริมให้มีการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้แก่ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานมากขึ้น เช่น จัดการอบรมเกี่ยวกับการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ และปฏิบัติกิจกรรมด้านต่างๆ ให้ครบทุกด้าน จัดทำสื่อและอุปกรณ์ประกอบการทำกิจกรรมให้เพียงพอ
2. ควรให้มีการรวบรวมเอกสารและรายงานที่เกี่ยวกับระบบดังกล่าว มีการเผยแพร่ในวารสารที่พยาบาลส่วนใหญ่สามารถอ่านได้ง่าย ให้ข้อเสนอแนะที่ชัดเจนในการนำเอาผลจากการวิจัยไปใช้ในการปฏิบัติงาน

ด้านการบริหาร

การศึกษาครั้งนี้พบว่า อุปสรรคของการใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานที่มากที่สุดคือด้านลักษณะองค์กร ดังนั้น ควรได้รับการสนับสนุนเพิ่มมากขึ้น ในส่วนของบุคลากร สถานที่ที่เอื้อต่อการจัดกิจกรรม รวมทั้งงบประมาณ และการสนับสนุนจากหัวหน้าหน่วยงาน เมื่อสามารถลดอุปสรรคด้านต่างๆ ที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้แล้ว การใช้ระบบสนับสนุนและให้ความรู้ในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานจะมีประสิทธิภาพมากขึ้น และใช้แพร่หลายมากขึ้นด้วย