

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
<b>บทที่ 1</b> บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
คำถามการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
<b>บทที่ 2</b> เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ทารกเกิดก่อนกำหนด	8
การตอบสนองต่อความเครียดของทารกเกิดก่อนกำหนด	16
การพยาบาลประจำวัน	22
การตอบสนองต่อความเครียดขณะได้รับการพยาบาลประจำวัน	
และการกลับสู่ภาวะสมดุล	25
กรอบแนวคิดในการวิจัย	34
<b>บทที่ 3</b> วิธีดำเนินการวิจัย	
แบบการวิจัย	35
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	35
การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง	36
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	39
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	40
การวิเคราะห์ข้อมูล	42
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	43
การอภิปรายผล	71
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	75
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	77
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	77
เอกสารอ้างอิง	78
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	87
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	89
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	93
ภาคผนวก ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	100
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	104
ประวัติผู้เขียน	105

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าพิสัย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูลทั่วไป กลุ่มตัวอย่าง	44
2 ระยะเวลาการปฏิบัติการพยาบาลประจำวันทั้งหมด 6 กิจกรรม ต่อจำนวน และ ร้อยละ ของทารกเกิดก่อนกำหนด	45
3 จำนวน ร้อยละของทารกเกิดก่อนกำหนด และระยะเวลาในการปฏิบัติ กิจกรรมพยาบาลแต่ละกิจกรรม	46
4 จำนวน ร้อยละ ของทารกเกิดก่อนกำหนด ที่แสดงถึงอัตราการเต้นของหัวใจ ขณะได้รับกิจกรรมพยาบาลประจำวันต่างๆ	47
5 อัตราการเต้นของหัวใจที่เพิ่มขึ้นหรือลดลงจากค่าพื้นฐาน จำแนกตามกิจกรรม การพยาบาล	48
6 จำนวน ร้อยละของทารกเกิดก่อนกำหนด ที่แสดงถึงค่าความอึดตัวของ ออกซิเจนในเลือด ขณะได้รับกิจกรรมการพยาบาลประจำวันต่างๆ	55
7 ค่าความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดที่ลดลงจากค่าพื้นฐาน จำแนกตาม กิจกรรมการพยาบาล	56
8 จำนวน ร้อยละ ของทารกเกิดก่อนกำหนด แสดงถึงการตอบสนองต่อ ความเครียด จำแนกตามลักษณะการเปลี่ยนแปลงระบบการทำงานของ กล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว และชนิดของกิจกรรมการพยาบาล	66
9 จำนวน ร้อยละ ของทารกเกิดก่อนกำหนด ระยะเวลาที่อัตราการเต้นของหัวใจ และค่าความอึดตัวของออกซิเจนในเลือด กลับสู่ภาวะสมดุลภายหลังได้รับ การพยาบาลประจำวัน	68
10 จำนวน ร้อยละ ของทารกเกิดก่อนกำหนด จำแนกตามพฤติกรรมการปรับ ตนเองสู่ภาวะสมดุลภายหลังได้รับการพยาบาลประจำวัน	70