



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ภาคผนวก ก
ตัวอย่างคำถาม เพื่อการสัมภาษณ์เชิงลึก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตัวอย่างคำถาม เพื่อการสัมภาษณ์เชิงลึก สำหรับงานวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์
เรื่อง แนวคิดสมาธิบำบัดของสตีเวน โกรเอินก้า

1. ท่านมีโรคประจำตัว หรือปัญหาทางด้านสุขภาพอะไรบ้าง เป็นระยะเวลานานเท่าใด
2. ท่านเคยเข้ารับการรักษาที่ไหนมาบ้าง (แพทย์แผนปัจจุบัน แพทย์ทางเลือก หรือด้วยวิธีอื่นๆ)
3. ท่านเคยเข้ารับการปฏิบัติด้วยวิธีการทำสมาธิที่ไหนมาบ้าง เป็นระยะเวลานานเท่าใด
4. ท่านเคยเข้ารับการปฏิบัติสมาธิตามแนวทางของท่านอาจารย์โกรเอินก้า เมื่อไหร่ ในหลักสูตรกี่วัน เป็นจำนวนกี่ครั้ง
5. อาการเจ็บป่วยของท่านเป็นอย่างไรบ้าง หลังจากปฏิบัติสมาธิตามแนวทางนี้
6. ท่านมีวิธีการเสริมเพิ่มเติมในการรักษาอย่างไรบ้าง ควบคู่ไปกับการนั่งสมาธิ
7. ปัจจุบันท่านยังคงปฏิบัติตามแนวทางนี้อย่างต่อเนื่องหรือไม่ เพราะเหตุใด
8. หากปฏิบัติอย่างต่อเนื่องท่านนั่งสมาธิตอนไหนบ้าง ใช้เวลานานเท่าไร
9. ความรู้สึกที่ได้รับหลังจากการทำสมาธิตามแนวทางนี้



ภาคผนวก ข
รายชื่อศูนย์วิจัยนานาชาติทั่วโลก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

รายชื่อศูนย์วิปัสสนาทั่วโลกที่ดำเนินการสอนโดยท่านอาจารย์โกเอ็นก้า
ตามแนวทางของท่านอาจารย์อุบาจีน

Places for Vipassana Meditation in Africa

Angola: Vipassana Meditation in Angola

Benin: Vipassana Meditation in Benin

Burkina Faso: Vipassana Meditation in Burkina Faso

Ethiopia: Vipassana Meditation in Ethiopia

Ghana: Vipassana Meditation in Ghana

Kenya: Vipassana Meditation in Kenya

Morocco: Vipassana Meditation in Morocco

Nigeria: Vipassana Meditation in Nigeria

South Africa: Vipassana Meditation in South Africa

Swaziland: Vipassana Meditation in Swaziland

Tanzania: Vipassana Meditation in Tanzania

Uganda: Vipassana Meditation in Uganda

Zimbabwe: Vipassana Meditation in Zimbabwe

Places for Vipassana Meditation in Asia and Pacific

Cambodia: Battambang Vipassana Centre Dhamma Latthika

French Polynesia: Vipassana Meditation in French Polynesia

Hong Kong: Hong Kong Vipassana Centre

India

Vipassana Meditation Courses in Northern India

Haryana

Kammaspur Village: Dhamma Patthana Meditation Centre

Karnal: Dhamma Karunika Meditation Centre

New Delhi: Dhamma Sota Meditation Centre

Himachal Pradesh

Dharamsala: Dhamma Sikhara Meditation Centre

Jammu & Kashmir: Ladakh Meditation Centre

Punjab

Hoshiarpur: Dhamma Dhaja Meditation Centre

Rajasthan

Churu: Dhamma Pubbaja Meditation Centre

Jaipur: Dhamma Thali Meditation Centre

Jodhpur: Dhamma Marudhara Meditation Centre

Pushkar: Dhamma Pushkar Meditation Centre

Uttar Pradesh

Kanpur: Dhamma Kalyan Meditation Centre

Lucknow: Dhamma Lakkhana Meditation Centre

Sarnath: Dhamma Cakka Meditation Centre

Sravasti: Dhamma Suvatthi Meditation Centre

Uttarakhand

Dehradun: Dhamma Salila Meditation Centre

Vipassana Meditation Courses in Western India

Gujarat

Ahmedabad: Dhamma Pitha Meditation Centre

Kutch: Dhamma Sindhu Meditation Centre

Mehsana: Dhamma Divakara Meditation Centre

Rajkot: Dhamma Kota Meditation Centre

Vadodara: Dhamma Bhavana Meditation Centre

Maharashtra

Akola: Dhamma Anakula Meditation Centre

Aurangabad: Dhamma Ajanta Meditation Centre

Dhule: Dhamma Sarovara Meditation Centre

Igatpuri: Dhamma Giri Meditation Centre, Dhamma Tapovana Meditation Centre

Kalyan: Dhamma Vahini Meditation Centre

Kolhapur: Dhammalaya Meditation Centre

Khadavali: Dhamma Sarita Meditation Centre

Nagpur: Dhamma Naga Meditation Centre

Nashik: Dhamma Nasika Meditation Centre

Pune City: Dhamma Punna Meditation Centre

Pune Riverside: Dhammananda Meditation Centre

Sugata Nagar: Dhamma Sugati Meditation Centre

Vipassana Meditation Courses in Eastern India

Bihar

Bodh Gaya: Dhamma Bodhi Meditation Centre

Muzaffarpur: Dhamma Licchavi Meditation Centre

Tripura

Machmara: Dhamma Puri Meditation Centre

West Bengal

Calcutta: Dhamma Ganga Meditation Centre

Vipassana Meditation Courses in Central India

Madhya Pradesh

Balaghat: Dhamma Kanana Meditation Centre

Bhopal: Dhamma Pala Meditation Centre

Durg: Dhamma Ketu Meditation Centre

Indore: Dhamma Malava Meditation Centre

Jabalpur: Dhamma Bala Meditation Centre

Ratlam: Dhamma Rata Meditation Centre

Vipassana Meditation Courses in Southern India

Andhra Pradesh

Hyderabad: Dhamma Khetta Meditation Centre

Medak: Dhamma Kondanna Meditation Centre

Nagarjunasagar: Dhamma Nagajjuna Meditation Centre

Nizamabad: Dhamma Nijjhana Meditation Centre

West Godavari: Dhamma Rama Meditation Centre, Dhamma Vijaya Meditation Centre

Karnataka

Bangalore: Dhamma Paphulla Meditation Centre

Kerala

Chengannur: Dhamma Ketana Meditation Centre

Tamil Nadu

Chennai: Dhamma Setu Meditation Centre

Indonesia: Dhamma Java Vipassana Centre

Japan: Chosei-gun, Chiba-ken Dhammadicca Meditation Centre, Funai-gun, Kyoto Dhamma Bhanu Meditation Centre

Malaysia: Dhamma Malaya Vipassana Centre

Mongolia: Vipassana Meditation Centre Dhamma Mahana

Myanmar

Mogok: Dhamma Makuta Meditation Centre

Mandalay: Dhamma Mandala Meditation Centre

Mandalay: Dhamma Mandapa Meditation Centre

Yangon: Dhamma Joti Meditation Centre

Yechan OO Village: Dhamma Mahimar Meditation Centre

Mogok: Dhamma Ratana Meditation Centre

Nepal

Birganj: Dhamma Tarai Meditation Centre

Kathmandu: Dharmashringa Meditation Centre

Lumbini: Dhamma Janani Meditation Centre

Phulbari Tol: Dhamma Birata Meditation Centre

Pokhara: Dhamma Pokhara Meditation Centre

Philippines: Vipassana Meditation in Philippines

Singapore: Vipassana Singapore

South Korea: Vipassana Meditation in South Korea

Sri Lanka

Anuradhapura: Dhamma Anuradha Meditation Centre

Kandy: Dhamma Kuta Meditation Centre

Kosgama: Dhamma Sobha Meditation Centre

Taiwan

Lyu-Guei: Dhamma Vikasa Meditation Centre

Taichung: Dhammodaya Meditation Centre

Thailand

Kanchanaburi: Dhamma Kancana Meditation Centre

Khon Kaen: Dhamma Suvanna Meditation Centre

Lampoon: Dhamma Simanta Meditation Centre

Phitsanulok: Dhamma Abha Meditation Centre

Prachinburi: Dhamma Kamala Meditation Centre

Australia & New Zealand

Australia

ACT: Dhamma Bhumi Meditation Centre

New South Wales: Blackheath Dhamma Bhumi Meditation Centre

Northern Rivers: Dhamma Passaddhi Meditation Centre

South Australia: Dhamma Ujjala Meditation Centre

Queensland: Dhamma Rasmi Meditation Centre

Tasmania: Dhamma Pabha Meditation Centre

Victoria: Dhamma Aloka Meditation Centre

Western Australia: Dhamma Padipa Meditation Centre

New Zealand

Auckland: Dhamma Medini Meditation Centre

Europe

Austria: Vipassana Meditation in Austria

Belgium: Vipassana Meditation Centre Dhamma Pajjota

Bulgaria: Vipassana Bulgaria

Croatia: Vipassana Croatia

Czech Republic: Czech Republic Vipassana

Denmark: Vipassana Meditation in Denmark

Finland: Vipassana Finland

France

Champignelles: Dhamma Mahi Meditation Centre

Saints: Dhamma Nilaya-Dhamma House

Germany

Triebel: Dhamma Dvara Meditation Centre

Greece: Vipassana Meditation Greece

Hungary: Vipassana Hungary

Ireland: Vipassana Meditation in Ireland

Italy: Vipassana Meditation Centre Dhamma Atala

Kyrgyzstan: Vipassana Kyrgyzstan

Latvia: Vipassana Meditation in Latvia

Lithuania: Vipassana Meditation Lithuania

Macedonia: Vipassana Meditation in Macedonia

Netherlands: Vipassana Foundation The Netherlands

Norway: Vipassana Meditation in Norway

Poland: Vipassana Meditation Poland

Portugal: Vipassana Meditation in Portugal

Romania: Vipassana Meditation in Romania

Russia: Vipassana Meditation in Russia

Serbia: Vipassana Meditation in Serbia

Spain: Vipassana Meditation in Spain

Sweden: Vipassana Meditation Dhamma Sobhana

Switzerland: St-Imier Dhamma Sumeru Meditation Centre

Turkey: Vipassana Meditation Turkey

Ukraine: Vipassana Ukraine

United Kingdom

Hereford: Dhamma Dipa Meditation Centre, Dhamma Padhāna European Long Course Centre

East Anglia: Dhamma Sukhakari Dhamma House

Uzbekistan: Vipassana Association of Uzbekistan

Latin America

Argentina: Vipassana Meditation Courses in Argentina

Bolivia: Vipassana Meditation Courses in Bolivia

Brazil

Miguel Pereira, RJ: Dhamma Santi Meditation Center

Chile: Vipassana Chile

Colombia: Vipassana Meditation Courses in Colombia

Costa Rica: Vipassana Costa Rica

Cuba: Vipassana Cuba

Dominican Republic: Vipassana Dominican Republic

Ecuador: Vipassana Meditation Courses in Ecuador

El Salvador: Vipassana El Salvador

Guatemala: Vipassana Guatemala

Mexico

Valle de Bravo: Dhamma Makaranda Meditation Center

Nicaragua: Vipassana Nicaragua

Panama: Vipassana Panama

Paraguay: Vipassana Paraguay

Peru: Vipassana Meditation Courses in Peru

Puerto Rico: Vipassana Puerto Rico

Uruguay: Vipassana Uruguay

Venezuela: Estado Aragua Dhamma Venuvana Meditation Center

Middle East

Bahrain: Vipassana Meditation in Bahrain

Egypt: Vipassana Meditation in Egypt

Iran: Vipassana Meditation Center Dhamma Iran

Israel: Israel Vipassana Trust

Lebanon: Vipassana Meditation in Lebanon

Sultanate of Oman: Vipassana Meditation in Sultanate of Oman

United Arab Emirates: Vipassana Meditation in United Arab Emirates

North America

Canada

Alberta: Alberta Vipassana Foundation

British Columbia

Lake Cowichan: Dhamma Modana Meditation Center

Merritt: Dhamma Surabhi Meditation Center

Manitoba: Vipassana Meditation in Manitoba

Ontario: Vipassana Center Dhamma Torana

Quebec: Vipassana Meditation Center Dhamma Suttama

United States

California

Kelseyville: Dhamma Manda Meditation Center (Northern California)

Twentynine Palms: Dhamma Vaddhana Meditation Center (Southern California)

North Fork: Dhamma Mahavana Meditation Center (Central California)

Colorado: Vipassana Meditation in Colorado

Connecticut: Vipassana Meditation Center Dhamma Dhara

Georgia: Southeast Vipassana Center Dhamma Patapa

Hawaii: Vipassana Meditation in Hawaii

Idaho: Vipassana Meditation in Idaho

Illinois: Illinois Vipassana Meditation Center Dhamma Pakasa

Massachusetts: Vipassana Meditation Center Dhamma Dhara

Michigan: Vipassana Meditation in Michigan

Mid-Atlantic (Greater DC Area, Pennsylvania, Virginia): Mid-Atlantic Vipassana Association

Minnesota: Vipassana Meditation in Minnesota

Montana: Vipassana Meditation in Montana

New York / New Jersey: Vipassana Meditation Center Dhamma Dhara

Oregon: Oregon Vipassana Association

Texas: Southwest Vipassana Meditation Center

Washington: Northwest Vipassana Center Dhamma Kuñja (“Vipassana”, n.d.)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาววิลาสิณี หวังเกษม

วัน-เดือน-ปีเกิด

20 มกราคม พ.ศ. 2527

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษาปริญญาศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาปรัชญา
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาเขตปัตตานี ปีการศึกษา 2550

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved