

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
1.2.1 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับแนวคิดเรื่องสมาธิและการบำบัด	4
1.2.2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับแนวคิดของสตัชยา นารายัน โกะเอ็นก้า	8
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	10
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
1.5 ขอบเขตและวิธีดำเนินการวิจัย	11
1.5.1 ขอบเขตการวิจัย	11
1.5.2 วิธีดำเนินการวิจัย	12
บทที่ 2 สมาธิ	13
2.1 ความหมายของสมาธิ	13
2.2 ประโยชน์ของสมาธิ	14
2.2.1 ประโยชน์ในการบรรลุนิพพาน	14
2.2.2 ประโยชน์ในด้านสุขภาพจิตและการพัฒนาบุคลิกภาพ	14
2.2.3 ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน	14
2.3 ประเภทของสมาธิ	14
2.3.1 สมาธิแบบสินธุ	14
2.3.2 สมาธิแบบฤาษีมหะเทศโยคะ หรือ สมาธิแบบ T.M.	15
2.3.3 สมาธิแบบเต๋า	18
2.3.4 สมาธิแบบอิสลาม	20

2.3.5	สมาธิแบบพุทธร	21
2.3.6	สมาธิแบบสัตยา นารายัน โภเณินกำ	32
บทที่ 3 การบำบัด		35
3.1	ความหมายของการบำบัด	35
3.2	ประวัติศาสตร์การบำบัด	35
3.2.1	ความเชื่อและการบำบัดของชาวตะวันตก	35
3.2.2	ความเชื่อและการบำบัดของชาวตะวันออก	39
3.3	ประเภทของการบำบัด	44
3.3.1	การแพทย์แผนปัจจุบันหรือการแพทย์แบบแผน	44
3.3.2	การแพทย์ทางเลือก	44
3.4	ลักษณะการบำบัด	45
3.4.1	การบำบัดด้วยแรงศรัทธา	45
3.4.2	บำบัดด้วยมนตรา	46
3.4.3	บำบัดด้วยการสวดภาวนา	46
3.4.4	บำบัดด้วยแสงสี	47
3.4.5	บำบัดด้วยคลื่นเสียง	48
3.4.6	บำบัดด้วยพลังปรมาณ	49
3.4.7	บำบัดด้วยสมาธิ	51
บทที่ 4 สมาธิบำบัดของสัตยา นารายัน โภเณินกำ		55
4.1	สัตยา นารายัน โภเณินกำ	55
4.2	ความหมายและวิธีการปฏิบัติสมาธิ	57
4.2.1	ความหมาย	57
4.2.2	วิธีการปฏิบัติสมาธิ	58
4.3	สาระสำคัญจากธรรมบรรยายในหลักสูตร 10 วัน	66
4.4	สรุปผลการปฏิบัติ	105
4.5	วิธีการนำสมาธิมาใช้ในการบำบัดรักษา	106

บทที่ 5 สรุป วิเคราะห์และข้อเสนอแนะ	110
5.1 สรุป	110
5.2 วิเคราะห์แนวคิดสมาธิบำบัดของสตียา นารายัน โกเอ็นก้า	112
5.3 ข้อเสนอแนะ	113
5.3.1 ข้อเสนอแนะเชิงวิชาการ	113
5.3.2 ข้อเสนอแนะทั่วไป	113
บรรณานุกรม	114
ภาคผนวก	118
ภาคผนวก ก ตัวอย่างคำถาม เพื่อการสัมภาษณ์เชิงลึก	119
ภาคผนวก ข รายชื่อศูนย์ปีสสนาทั่วโลก	121
ประวัติผู้เขียน	131