

เอกสารอ้างอิง

- กฤษฎา รัตนโอฬาร. (2526). การรักษาภาวะปัสสาวะเล็ดในผู้หญิง. แพทยสารทหารอากาศ, 29(1), 37-41.
- คณะกรรมการอำนวยการและจัดทำแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2539). สรุปสาระสำคัญของแผนพัฒนาการสาธารณสุข ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544), 3-10.
- จิระภา รัตนกิจ. (2540). คุณภาพชีวิตสตรีวัยหมดระดูภาคใต้. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2538). สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ศุภานิชการพิมพ์.
- ดำรงพันธุ์ วัฒนะโชติ และวิโรจน์ ชดช้อย. (2535). รูปแบบการฝึกหัดกล้ามเนื้อช่องเชิงกรานในโรงพยาบาลราชวิถี. วารสารยูโร, 13(13), 39-47.
- ถนอมขวัญ ทวีบุรณ์, สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, และกรองกาญจน์ ศิริภักดี. (2540). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 15(2), 46-54.
- ธีระ ทองสง, จตุพล ศรีสมบุรณ์, และอภิชาติ โอฬารรัตนชัย. (2539). นรีเวชวิทยา ฉบับสอบบอร์ด (เรียบเรียงครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: พี.บี. ฟอร์เรนบุ๊กส์ เซนเตอร์.
- นุโรม เงามาม. (2540). คุณภาพชีวิตสตรีวัยหมดระดูภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บรรจง มงคลรัฐ. (2525). ผลของการบริหารกล้ามเนื้อเพื่อการขับถ่ายปัสสาวะในผู้ป่วยหลังผ่าตัดมดลูกออกทางช่องคลอด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์ ศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปฤศณา ภูวนันท์. (2539). การพยาบาลผู้ป่วยปัสสาวะเล็ด. วารสารพยาบาลศาสตร์, 1(4), 8-14.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. (2537). การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรี: สตรีกับการมีระดู. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พิชัย บุญยะรัตเวช. (2538). การถ่ายปัสสาวะปกติและการรักษา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พุทธชาติ สิ้นธุนาวา. (2540). คุณภาพชีวิตสตรีวัยหมดระดูในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพ็ญศิริ สันตโยภาส. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและวิธีจัดการตนเองต่อภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุสตรีในชุมชน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์. (2543). สมุดทะเบียนวัยทอง. มปท.
- วันดี บุญอุดมศาสตร์. (2529). การบริหารกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน. วารสารโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต, 3(4), 9-12.
- วรรธิตา อิ่มสุดใจ. (2540). คุณภาพชีวิตสตรีวัยหมดระดูภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วชิร คชการ. (2539). ปัสสาวะเล็ดขณะไอ จามในสตรี. วารสารยูโร, 17(21), 19-30.
- วิทยา ธิฐาพันธ์. (2533). กลั้นปัสสาวะไม่อยู่. วารสารศูนย์แพทย์ศาสตร์, 16(4), 186-190.
- ศิริพร เจริญวัฒน์, สุชาย สุนทรภา, สมพันธ์ หิณูชีระนันท์, และสุทธิรัตน์ พิมพ์พงศ์. (2529). ผลของการบริหารกล้ามเนื้อใฝ่เย็บต่อการกลั้นปัสสาวะในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมาก. สารศิริราช, 38(3), 2529.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2541). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุบลรัตน์ รุ่งเรืองศิลป์. (2539). ภาวะปัสสาวะเล็ด. รามาธิบดีเวชสาร, 22(3), 112-125.
- American College of Sport Medicine [ACSM]. (1991). **Guidelines for exercise testing and perscription** (4th ed.). Philadelphia: Lea & Febiger.
- Appleby, S. (1995). A home health perspective on the management of urinary incontinence. **Journal of Wound, Ostomy, and Continence Nurse Society**, 22(3), 145-151.
- Beckman, N. J. (1995). An overview of urinary incontinence in adults: Assessments and behavioral interventions. **Clinical Nurse Specialist**, 9(5), 241-247.

- Berghmans, L. C. M., Hendriks, H. J. M., Bo, K., Hay-Smith, E. J., Bie, R. A., & Waalwijk van Doorn, E. S. C. (1998). Conservative treatment of stress urinary incontinence in women: A systematic review of randomized clinical trials. **British Journal of Urology**, *82*, 181-191.
- Bishop, K. R., Dougherty, M., Mooney, R., Gimotty, P., & William, B. (1992). Effect of age, parity and adherence on pelvic muscle response to exercise. **Journal Obstetric, Gynecology, & Neonatal Nursing**, *21*(5), 401-406.
- Bo, K., Hagen, R. H., Kvastein, B., Lorgensen, J., & Larsen, S. (1990). Pelvic floor muscle exercise for the treatment of female stress urinary incontinence. **Neurourology & Urodynamic**, *9*, 489-502.
- Broome, B. A. S. (1998). **Development and testing scale to measure self-efficacy for pelvic muscle exercise in women with urinary incontinence** [CD-ROM]. Abstract from: ProQuest File: Dissertation Abstract Item: 9816849.
- Brown, J. S., Grady, D., Ouslander, J. G., Herzog, A. R., Varner, R. E., Posner, S. F., & The Heart & Estrogen/Progestin Replacement Study Research Group. (1999). Prevalence of urinary incontinence and associated risk factors in postmenopausal women. **Obstetric & Gynecology**, *94*(1), 66-70.
- Brown, J. S., Seeley, D. G., Fong, J., Black, M. D., Ensrud, K. E., & Grady, D. (1996). Urinary incontinence in older women: Who is at risk. **Obstetric & Gynecology**, *87*(5), 715-721.
- Bump, C. R., & McClish, D. K. (1992). Cigarette smoking and urinary incontinence in women. **American Journal Obstetric & Gynecology**, *167*(5), 1213-1218.
- Burgio, K. L., & Goode, P. S. (1997). Behavioral intervention for incontinence in ambulatory geriatric patient. **The American Journal of The Medical Science**, *314*(4), 257-261.
- Burn, P. A., Pranikof, K., Nochajski, T., Desotelle, P., & Harwood, M. K. (1990). Treatment of stress incontinence with pelvic floor exercise and biofeedback. **Journal of American Geriatrics Society**, *38*, 341-344.
- Chang, C., & Chang, C. H. (1996). Menopause and hormone using experiences of chinese women in Taiwan. **Health Care for Women International**, *17*, 307-318.
- Clark, A., & Romm, J. (1993). Effect of urinary incontinence on sexual activity in women. **Journal of Reproductive Medicine**, *38*(9), 679-683.

- Dandy, D. (1999). Assessment tool promotes continence after childbirth. *Nursing Times*, **95**(28), 42-43.
- Dougherty, M., Bishop, K., Mooney, R., Gimotty, P., & Williams, B. (1993). Graded pelvic muscle exercise: Effect on stress urinary incontinence. *Journal of Reproductive Medicine*, **38**(9), 684-691.
- Doughty, D. B. (1991). **Urinary and fecal incontinence: Nursing management**. St. Louis: Mosby Year Book.
- Fantl, J. A., Cordozo, L., McClish, D. K., & The Hormone and Urogenital Therapy Committee. (1994). Estrogen therapy in the management of urinary incontinence in menopausal women: A meta-analysis. *Obstetric & Gynecology*, **83**(1), 12-18.
- Fantl, J. A., Newman, D. K., Colling, J., DeLancey, J. O. L., Keeys, C., Loughery, R., McDowell, B. J., Norton, P., Ouslander, J., Schnelle, D., Tries, J., Urich, V., Vitousek, S. H., Weiss, B. D., & Whitmore, K. (1996). **Urinary incontinence in adult: Acute & chronic management** (Clinical practice guideline, No. 2, 1996 Update, Agency for Health Care Policy and Research [AHCPR] [On Line]. Available WWW: www.text.nlm.nih.gov.
- Ferguson, K. L., McKey, P., Bishop, K. R., Kloen, P., Verheul, J. B., & Dougherty, M. C. (1990). Stress urinary incontinence: Effect of pelvic muscle exercise. *Obstetric & Gynecology*, **75**(4), 671-675.
- Frazer, M. I., Haylen, B. T., & Sutherst, J. R. (1989). The severity of urinary incontinence in women: Comparison of subjective and objective test. *British Journal of Urology*, **63**, 14-15.
- Grimby, A., Milsom, I., Molander, U., Wiklund, I., & Ekelund, P. (1993). The influence of urinary incontinence in the quality of life of elder women. *Age & Ageing*, **22**, 82-89.
- Hahn, I. M. (1993). **Pelvic floor training for genuine stress urinary incontinence: Evaluation and longterm results** [CD-ROM]. Abstract from: ProQuest File: Dissertation Abstract Item: Not Available.

- Hammon, T. (1990). The development of continence and causes of incontinence. In K. Jeter, N. Faller, & C. Norton (Eds.), *Nursing for continence* (pp. 9-24). Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Harris, R. L., Cundiff, G. W., Coates, K. W., & Bump, R. C. (1998). Urinary incontinence and pelvic organ prolapse in nulliparous women. *Obstetric & Gynecology*, *92*(6), 951-954.
- Herzog, A. R., Diokno, A. C., Brown, M. B., Fultz, N. H., & Goldstein, N. E. (1994). Urinary incontinence as a risk factor for mortality. *Journal of American Geriatrics Society*, *42*, 264-268.
- Hogne, S. (1996). *Female urinary incontinence: Study of epidemiology and management in general practice* [CD-ROM]. Abstract form: ProQuest File: Dissertation Abstracts Item: Not available from UMI.
- Houston, K. A. (1993). Incontinence and the older woman. *Clinic in Geriatric Medicine*, *9*(1), 157-171.
- Hu, T.W., (1990). Impact of urinary incontinence on health care costs. *Journal of American Geriatrics Society*, *38*, 292-295.
- Jeter, K., Faller, N., & Norton, C. (1990). *Nursing for continence*. Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Johansson, C., Molander, U., Milsom, I., & Ekelund, P. (1996). Association between urinary incontinence and urinary tract infection, and fractures in postmenopausal women. *Maturitas*, *23*, 265-271.
- Johnson, S. T. (2000). From incontinence to confidence. *Advanced Journal of Nursing*, *100*(2), 69-75.
- Knight, S., Laycock, J., & Naylor, D. (1998). Evaluation of neuromuscular electrical stimulation in the treatment of genuine stress incontinence. *Physiotherapy*, *84*(2), 61-71.
- Lagro-Janssen, T. L. M., Smits, A. I. A., & Weel, C. V. (1990). Women with urinary incontinence: Self-perceived worries and general practitioner's knowledge of problem. *British Journal of General Practice*, *40*, 331-334.

- Larson, B., Collins, A., & Landgren, B. M. (1997). Urogenital and vasomotor symptoms in relation to menopausal status and the use of hormone replacement therapy in healthy women during transition to menopause. *Maturitas*, **28**, 99-105.
- Laycock, J., & Jerwood, D. (1993). Does pre-modulated therapy cure genuine stress incontinence. *Physiotherapy*, **79**(8), 535-560.
- Luft, J., & Vriheas-Nichols, A. A. (1998). Identifying the risk factors for developing incontinence: Can we modify individual risk. *Geriatric Nursing*, **19**(2), 66-72.
- Mason, L., Glenn, S., Walton, I., & Appleton, C. (1999). The prevalence of stress incontinence during pregnancy and following delivery. *Midwifery*, **15**, 120-128.
- McIntoch, L. J., Frahm, J. D., Mallett, V. T., & Richardson, D. A. (1993). Pelvic floor rehabilitation in the treatment of incontinence. *Journal of Reproductive Medicine*, **38**(9), 662-666.
- Meisler, G. J. (1998). Toward optimal health: The expert respond to urinary incontinence. *Journal of Women's Health*, **7**(4), 419-424.
- Miller, C. A. (1999). *Nursing care of older adult: Theory and practice* (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Milsom, I., Ekelund, P., Molander, U., Arvidsson, L., & Areskoug, B. (1993). The influence of age, parity, oral contraception, hysterectomy, and menopause on the prevalence of urinary incontinence in women. *Journal of Urology*, **149**, 1459-1462.
- Morkved, S., & Bo, K. (1996). The effect of post-natal exercise to strengthen the pelvic floor muscle. *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica*, **75**, 382-385.
- National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Disease [NIDDK]. (1997). **Exercising your pelvic muscle** [on line]. Available WWW: www.niddk.nih.gov.
- National Institutes of Health Consensus Development Conference [NIH]. (1990). Urinary incontinence in adult. *Journal of American Geriatrics Society*, **38**, 265-272.
- Newman, D. K. (1998). Bladder control requires active management. *Journal of Women's Health*, **7**(4), 425-426.
- Newman, D. K., Lynch, K., Smith, D. A., & Cell, P. (1991). Restoring urinary continence. *American Journal of Nursing*, **91**(1), 28-34.

- Olson, T. R. (1996). **A.M.A.D. student atlas of anatomy**. Baltimore: Williams & Wilkins.
- Palmer, M. H. (1996). **Urinary continence: Assessment and promotion**. Maryland: Aspen Publishers.
- Pearson, B. D., & Kelber, S. (1996). Urinary incontinence: Treatments, interventions, and outcomes. **Clinical Nurse Specialist**, 10(4), 177-182.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). **Nursing research principle and method** (6th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott Company.
- Report of WHO consultation on obesity. (1998). **Obesity: Preventing and managing the global epidemic**. Geneva: World Health Organization.
- Reymert, J., & Hunskaar, S. (1994). Why do only minority of perimenopause women with urinary incontinence consult a doctor. **Scandinevia Journal Primary Health Care**, 12, 180-183.
- Seim, A., Sivertsen, B., Erickson, B. C., & Hunskaar, S. (1996). Treatment of urinary incontinence in general practice: Observational study. **British Medical Journal**, 312, 1459-1462.
- Smith, D. B. (1998). A continence care approach for long-term care facilities. **Geriatric Nursing**, 19(2), 81-86.
- Staab, A. S., & Hodges, C. C. (1996). **Essentials of gerontological nursing: Adaptation to the aging process**. Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Stenchever, M. A. (1996). **Health care for the older woman**. New York: Chapman & Hall.
- Thomas, A. M., & Morse, J. M. (1991). Managing urinary incontinence with self-care practices. **Journal of Gerontological Nursing**, 17(6), 9-14.
- Versi, E., Cardozo, L., Studd, J., Brincat, M., & Cooper, D. (1995). Urinary disorders and the menopause. **Menopause**, 2(2), 89-95.
- Videla, F. G., & Wall, L. L. (1998). Stress incontinence diagnosis without multichannel urodynamic studies. **Obstetric & Gynecology**, 91(6), 965-968.
- Wagner, T. H., & Hu, T. W. (1998). Economic cost of urinary incontinence in 1995. **Urology**, 51(3), 355-361.
- Weiss, B. D. (1991). Nonpharmacologic treatment of urinary incontinence. **Journal of American Geriatrics Society**, 38, 311-316.

- Wells, T. J. (1990). Pelvic floor muscle exercise. **Journal of American Geriatrics Society**, 38, 333-337.
- Wheeler, J. S., & Peters, M. J. (1991). Anatomy and physiology of voiding. In D. B. Doughty (Ed.). **Urinary and fecal incontinence: Nursing management**. St. Louis: Mosby Year Book.
- Wyman, J. F., Choi, S. C., Harkin, S. W., Wilson, M. S., & Fantl, J. A. (1988). The urinary incontinence women: A test-retest analysis. **Obstetric & Gynecology**, 71(6), 812-817.
- Wyman, J. F., Harkins, S. W., & Fantl, J. A. (1990). Psychosocial impact of urinary incontinence in the community-dwelling population. **Journal of the American Geriatrics Society**, 8, 282-288.