

ผลของการบริหารกล้ามเนื้อพื้นเชิงกรานต่อภาวะปัสสาวะเล็ด  
จากแรงดันในช่องท้องสูง ในสตรีวัยหมดระดู

ประภรณ์ สมณะ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

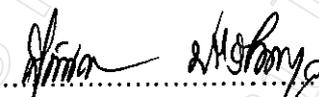
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มีนาคม 2544

ผลของการบริหารกล้ามเนื้อพื้นเชิงกรานต่อภาวะปัสสาวะเล็ด  
จากแรงดันในช่องท้องสูง ในสตรีวัยหมดระดู

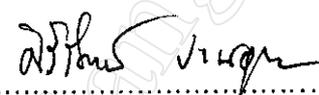
ประกาศนียบัตร สมณะ

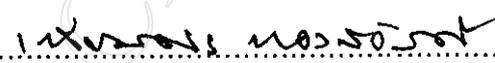
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภัญญา ปริสัณญกุล

.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุพิศ รุ่งเรืองศรี

.....กรรมการ  
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย

.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ เขียมสร ทองสวัสดิ์

.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พังธารณณ์ อารีย์

15 มีนาคม 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลือเป็นอย่างดีจาก รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสฺถัญญกุล และผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพิศ รุ่งเรืองศรี ที่ได้กรุณาให้ คำปรึกษาและชี้แนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ รวมถึงตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทุกขั้นตอน การวิจัย ตลอดจนสนับสนุนให้กำลังใจผู้วิจัยเสมอมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย ที่ได้เอื้อเฟื้อข้อมูลในการทำวิจัย และ ให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์สำหรับการวิจัยอย่างดียิ่ง ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบ วิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริม สุขภาพ โรงพยาบาลขุนตาล จังหวัดเชียงราย ที่ได้ประสานงานช่วยเหลืออย่างดีในการทดลองใช้ เครื่องมือวิจัย ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ รองผู้อำนวยการ ฝ่ายการพยาบาล หัวหน้ากลุ่มงานสูติรีเวชกรรม หัวหน้างานและเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอกสูติรี เวชกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ที่ช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขอขอบพระคุณคณะผู้บริหาร หัวหน้างานห้องคลอด และเพื่อนร่วมงาน โรงพยาบาล เชียงรายประชานุเคราะห์ ที่ให้โอกาสในการศึกษา สนับสนุน และให้กำลังใจตลอดจนรับภาระงาน แทนผู้วิจัยขณะที่มาศึกษา ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโททุกท่านที่ให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา และการวิจัยครั้งนี้จะไม่สำเร็จได้ถ้าไม่ได้รับความร่วมมือจากสตรีวัยหมดระดูชมรมวัยทองจังหวัด เชียงรายที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน และผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จที่ผู้วิจัยไม่ได้กล่าวถึงจึง ขอขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณสุวิทย์ - คุณศิริพร มงคลดี คุณสมชาย สมณะ และ ครอบครัวอันเป็นที่รักยิ่ง ที่มีส่วนช่วยเหลือ ให้กำลังใจ ห่วงใยต่อผู้วิจัยตลอดระยะเวลาการศึกษา

ประกาศ ณ สมณะ