

## เอกสารอ้างอิง

- กนกพร หมู่พยัคฆ์. (2542). พฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้ต้องขังในทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิงธัญบุรี. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 3, 70-78.
- กมลทิพย์ คำนชัย. (2540). การรับรู้สมรรถนะตนเองในการดูแลบุตรและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพบุตรในมารดาที่มีบุตรวัย 1-3 ปี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กมลพรรณ หอมนาน. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้สมรรถนะในตนเองกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรมราชทัณฑ์. (2535). รายงานประจำปี 2535. กรมราชทัณฑ์: กระทรวงมหาดไทย.
- กรมราชทัณฑ์. (2538). รายงานประจำปี 2538. กรมราชทัณฑ์: กระทรวงมหาดไทย.
- กรมราชทัณฑ์. (2541). แผนทิศทางการราชทัณฑ์ในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2536-2545). กรมราชทัณฑ์: กระทรวงมหาดไทย.
- กิตติกร มีทรัพย์. (2533). วัยรุ่นกับกลุ่มเพื่อน. ใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เอกสารการสอนชุดวิชา พัฒนาการวัยรุ่นและการอบรม หน่วยที่ 1 – 8. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์. 352 – 397.
- กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล. (2538). การพัฒนาสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และวัยทำงาน. สารสภากาพยาบาล, 10(2), 21-30.
- จรูญ ทองถาวร. (2539). มนุษย์สัมพันธ์. กรุงเทพฯ: อักษรภาพิพัฒน์.
- จิราภรณ์ ฉลาณวัฒน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดวงพร รัตนอมรชัย. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและการรับรู้การควบคุมสภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- คาริณี สุวภาพ. (2542). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงานสตรีตั้งครรภ์ ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่มารับบริการที่หน่วยฝากครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เดือน คำดี. (2530). ศาสนาเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: มหามงกุฎราชวิทยาลัย.
- นิคม ชาญวณิชธรรม. (2542). สุขภาพเพื่อชีวิต: ผู้หญิงและเด็ก. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เบรนาเซนเตอร์.
- นิรนาท วิทโยคกิติคุณ. (2534). ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประยงค์ จินดาวงศ์. (2539). เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์ (พิมพ์ครั้งที่ 12). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ปาลีรัตน์ พรทวีกันทา. (2541). แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยะพันธ์ นันดา. (2541). การรับรู้ด้านสุขภาพ ความสามารถของตนเองกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิสมัย วิบูลย์สวัสดิ์. (2533). พฤติกรรมการร่วมมือและการปฏิบัติตามแพทย์สั่ง: ข้อคิดและปัญหาจากสนาม. ในทวิทอง หงษ์วิวัฒน์, เพ็ญจันทร์ ประสบมุข, และจรรยา สุทธิสุคนธ์ (บรรณาธิการ). พฤติกรรมสุขภาพ. นครปฐม: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, ศิริพร ชัมภลิจิต, ทศนีย์ นะแส. (2539). วิจัยทางการพยาบาล: หลักการและกระบวนการ (พิมพ์ครั้งที่ 2). สงขลา: เทมการพิมพ์.
- รัตนารณ์ ศิริวัฒน์ชัยพร. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการและการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่พึงอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เรือนจ่ากลางเชียงใหม่. (2542). สถิติผู้ต้องขังเรือนจ่ากลางเชียงใหม่. เชียงใหม่: เรือนจ่ากลางจังหวัดเชียงใหม่.

- วรรณรวี อัครนิจ. (2534). ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วันดี เข้มจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิยะดา คำนวนทิพย์. (2540). การออกกำลังกาย. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช, 17(49), 5-12.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2533). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. โรงเรียนกีฬาเวชศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). การดูแลตนเอง ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ.เจ. พรินติ้ง.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2536). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สายพิณ เกษมกิจวัฒนา. (2536). แบบจำลองเชิงสาเหตุของความเครียดในบทบาทของภรรยาผู้ป่วยเรื้อรังในฐานะผู้ดูแล. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สิริพันธุ์ อุดกรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุดารัตน์ ขวัญเงิน. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุทธิศรี ตรีกุลสิทธิโชค. (2535). แรงสนับสนุนทางสังคม ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน ด้านสุขภาพและความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุพรรณณี นันทชัย. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างความไว้วางใจกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- อวยพร ตันมุขกุล. (2535). บทบาทพยาบาลในการพัฒนาสุขภาพสตรี: มิตินี้ถูกมองข้าม. วารสารพยาบาล, 41, 237-246.
- อวยพร ตันมุขกุล. (2538). ศักยภาพของสตรีที่มีผลต่อสุขภาพ. สารสภากาพยาบาล, 10(2), 10-13.
- Alexy, B.B. (1991). Factor associated with participation or nonparticipation in workplace wellmen center. *Research in Nursing and Health*, 14(1), 33-40.
- Atkinson, L.D. & Murray, M.E. (1992). *Fundamentals of nursing: A Nursing process approach*. New York: McGraw – Hill.
- Bandura, A. (1977b). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84, 191-215.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A Social cognitive theory*. New Jersey: Prentice-Hall Inc.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The Exercise of control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Bell, J.M. (1977). Stressful life event and method in mental illness and wellness behavior. *Nursing Research*, 26(3), 136-139.
- Bell, M.L. (1997). Nutrition consideration. In M.A. Matteson, E.S. McConnel & A.D. Linton (Eds.), *Gerontological nursing concepts and practice* (2<sup>nd</sup> ed.). Philadelphia: W.B. Saunders. 765-787.
- Blackburn, C. (1994). Low income, inequality and health promotion. *Nursing Times*, 90(39), 43-43.
- Brown, M.A. (1986). Social support during pregnancy: A Unidimensional or multidimensional construct. *Nursing Research*, 35, 4-6.
- Burns, R.S & Grove, S.K. (1997). *The Practice of nursing research: Construct, critique, & utilization*. Philadelphia: W.B. Saunders.

- Carpinello, S.E., Knight, E.L., Markowitz, F.E., & Pease, E.A. (2000). The development of the mental health confidence scale: A measure of self-efficacy in individuals diagnosed with mental disorders. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 23(3), 236-243.
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatics Medicine*, 28, 300-313.
- Cronenwett, L.R. (1985). Network structure, social support, and psychological outcomes of pregnancy. *Nursing Research*, 34(2), 93-99.
- Davis, L.L. (1992). Instrument review: Getting the most from a panel of expert. *Applied Nursing Research*, 5(4), 194-197.
- Desmond, A.M. (1991). The relationship between loneliness and social interaction in woman prisoners. *Journal of Psychosocial Nursing*, 29(3), 5-10.
- Doyle, J. (1998). Prisoners as patients: The experience of delivery mental health nursing care in an Australian prison. *Journal of Psychosocial Nursing*, 36(12), 25-28.
- Duffy, M.E., Rossow, R., & Hernandez, M. (1996). Correlates of Health-promotion activities in employed Mexican-American woman. *Nursing Research*, 45(1), 18-23.
- Edlin, G., & Golanty, E. (1985). *Health and wellness* (2<sup>nd</sup> ed.). Boston: Jones and Bartlett.
- Fitzgerald, S.T. (1991). Self-efficacy theory: Implications for the occupational health nurse. *AAOHN Journal*, 39, 552-557.
- Gillis, A.J. (1993). Determination of a health-promoting lifestyle: an integrative review. *Journal of Advanced Nursing*, 18, 345-353.
- Greenberg, J.S., Dintiman, G.B., & Oakes, B.M. (1998). *Physical fitness and wellness* (2<sup>nd</sup> ed.). Massachusetts: Viacom Company.
- Gremboski, D., Patrick, D., Diehr, P., Durham, M., Beresford, S., Kay E., & Hecht, J.(1993). Self-efficacy and health behavior among older adults. *Journal of Health and Social Behavior*.34, 89-104.
- Hamish, J.D., Aseltine, JR., R.H., & Gore, S. (2000). Resolution of stressful experience as an indicator of coping effectiveness in young adult: An event history analysis. *Journal of Health and Social Behavior*, 41, 121-136.

- Hilbert, G.A. (1985). Spouse support and myocardial infarction patient compliance. *Nursing Research*, 34, 217-220.
- Johnson, B.E. (1996). In C.A. Johnson, B.E. Johnson, J.L. Murray, & B.S. Apgar (Eds.), *Woman's Health Care Handbook* (pp. 40-51). Philadelphia: Hanley & Belfus.
- Johnson, J.L., Ratner, P.A., Bottroff, J.L., & Haydux, L.A. (1993). An exploration of Pender's health promotion model using LISREL. *Nursing Research*, 42(3), 132-138.
- Kasl, S.L., & Cobb, S. (1996). Health behavior, illness behavior. *Archives of Environment Health*, 12, 246-261.
- Krumm, S. (1982). Psychosocial adaptation of the adult with cancer. *Nursing Clinics of North America*, 17(4), 729-737.
- Lawrence, L., & McLeroy, K.R. (1986). Self-efficacy and health education. *Journal of School Health*, 56 (8), 317-321.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal, and coping*. New York: Springer Publishing Inc.
- Lusk, S.L., Ronis, D.V., Kerr, M.J., & Atwood, J.R. (1994). Test of the health promotion model as a causal model of worker's use of hearing protection. *Nursing Research*, 43(3), 151-157.
- Morris, H.M., Kerr, J.R., Wood, M.J., & Haughey, M. (2000). Health promotion and senior woman with limited incomes. *Journal of Community Health Nursing*, 17(2), 115-126.
- Mühlemkamp, A.F. & Sayles, J.A. (1986). Self-esteem, social support, and positive health practices. *Nursing Research*, 35, 334 - 338.
- Orem, D.E. (1985). *Nursing: Concept of practice* (3<sup>rd</sup> ed.). New York: McGraw-Hill Book Co.
- Pender, N.J. (1982). *Health promotion in nursing practice*. Norwalk: Appleton-Century-Crofts.
- Pender, N.J. (1987). *Health promotion in nursing practice* (2<sup>nd</sup> ed.). Norwalk: Appleton-Century-Crofts.
- Pender, N.J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3<sup>rd</sup> ed.). Stamford: A Simon & Schuster company.

- Pender, N.J., Walker, S.N., Sechrist, K.R., & Frank-Stromborg, M. (1990). Predicting health-promoting lifestyles in the workplace. *Nursing Research*, *39*(6), 326-332.
- Sherer, M., & Adams, C.H. (1983). Construction validation of the self-efficacy scale. *Psychological Reports*, *53*, 899-902.
- Sherer, M., Muddux, J.E., Mercandente, B., Prentice-Dunn, S., Jacobs, B., & Rogers, R.W. (1982). The self-efficacy scale: Construction and validation. *Psychological Reports*, *51*, 663-671.
- Speake, D.L., Cowart, M.E., & Pellet, K. (1989). Health perceptions and lifestyles of elderly. *Research in Nursing & Health*, *12*(2), 93-100.
- Strecher, V.J., DeVillis, B.M., Becker, M.H., & Rosenstosk, I.M. (1986). The role of self-efficacy in achieving health behavior change. *Health Education Quarterly*, *13*(1), 73-92.
- Stuifbergen, A.J., & Becker, H.A. (1994). Predictors of health-promoting lifestyles in person with disabilities. *Research in Nursing & Health*, *17*, 3-13.
- Uphold, R.C. (1991). Social support. In L.T. Creasia & P. Brabara (Eds.), *Conceptual foundation of professional nursing practice*. St. Louis: Mosby YearBook.
- Walker, S.N., Sechrist, K.R., & Pender N.J. (1987). The health-promoting lifestyle profile: Development and psychometric characteristics. *Nursing Research*, *36*(2), 76-81.
- Walker, S.N., Volkan, K., Sechrist, K.R., & Pender N.J. (1988). Health-promoting life styles of older adults: Comparisons with young and middle-aged adults, correlates and patterns. *Advances in Nursing Science*, *11*(1), 76-90.
- Weitzel, M.H. (1989). A test of the health promotion model with blue-collar workers. *Nursing Research*, *38*(2), 99-104.
- Weitzel, M.H., & Waller, P.R. (1990). Predictive factors for health-promotion behaviors in white, Hispanic, and black blue-collar workers. *Journal of Family and Community Health*, *13*(1), 23-34.
- Wiest, J., & Lyle, R.M. (1997). Physical activity and exercise: A first step to health promotion and disease prevention in woman of all age. *Woman's Health Issue*, *7*(1), 10-16.
- Willams, R.D., Mahony, T.D., & Willams, R.M. (1998). Breast cancer detection among prisoners in Southern United State. *Journal of Family and community Health*, *21*(3), 32-41.

- Young, D.S. (1998). Health status and service use among incarcerated woman. **Journal of Family and Community Health, 3**, 1-15.
- Young, D.S. (2000). Women's perceptions of Health care in prison. **Health Care for Woman International, 21**(3), 219-234.
- Yurkovich, E., & Smyer, T. (2000). Health maintenance behavior of individuals with sever and persistent mental illness in a state prison. **Journal of Psychosocial Nursing, 38**(6), 21-31.