

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
การดำเนินชีวิตโดยทั่วไปของสตรีที่ท้องโทษในเรือนจำ	8
แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ	10
การรับรู้ความสามารถแห่งตน	20
ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถแห่งตน กับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ	28
กรอบแนวคิดในการวิจัย	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	32
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล	37
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	38
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	39
อภิปรายผล	48
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	62
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	63
ข้อจำกัดของการวิจัย	65
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	65
เอกสารอ้างอิง	66
ภาคผนวก	
ก การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	74
ข ตัวอย่างเครื่องมือวิจัย	75
ค การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหาและ	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	78
ง การแปลผลการรับรู้ความสามารถแห่งตน แบบแผนชีวิต	
ที่ส่งเสริมสุขภาพรายด้าน	82
จ การรับรู้ความสามารถแห่งตน แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ	
จำแนกเป็นรายข้อ	85
ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	93
ประวัติผู้เขียน	94

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ สถานภาพสมรสและวุฒิการศึกษา	40
2	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ รายได้ส่วนบุคคลขณะต้องโทษและความถี่ที่ญาติมาเยี่ยม	41
3	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนครั้งที่ต้องโทษ และลักษณะความคิดที่ ต้องโทษ	43
4	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะการตัดสินใจโทษ และระยะเวลาต้องโทษจนถึงวันที่ศึกษา	44
5	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนน การรับรู้ความสามารถแห่งตน	45
6	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนน แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ	46
7	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถแห่งตนกับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพจำแนกเป็น โดยรวมและรายด้าน	47
8	จำนวน ร้อยละของการรับรู้ความสามารถแห่งตนจำแนกเป็นรายข้อ	88
9	จำนวน ร้อยละของแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพจำแนกเป็นรายข้อ	90

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1	ความแตกต่างของการรับรู้ความสามารถแห่งตนและการคาดหวังในผลลัพธ์	22
2	ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถแห่งตนและการคาดหวังในผลลัพธ์	23