

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบแนวคำถามที่ใช้ในการวิจัย

รองศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี	ชอนตะวัน	ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.สุสัณหา	ยิ้มแย้ม	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนารีเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ พิภูล	บุญช่วง	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ภาคผนวก ข

## แบบฟอร์มการขอความร่วมมือในการเข้าร่วมการวิจัย

ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเข้าร่วมการวิจัย

เรียน ผู้ให้ข้อมูล

ดิฉัน นางศิริมาศ บุญประสาร นักศึกษาปริญญาโทสาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และสัตยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “การปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง” ใคร่ขอรบกวนเวลาคุณเพื่อพูดคุยเรื่องรายละเอียดของการวิจัยซึ่งต้องการศึกษาถึงการรับรู้และวิธีการจัดการกับความเจ็บป่วยประสพการณ์ตรงจากคุณเป็นการแสดงความคิด ความรู้สึกหรือความเชื่อเกี่ยวกับความเจ็บป่วยของคุณ โดยจะใช้เวลา 30 นาที ถึง 1 ชั่วโมง และในขณะที่พูดคุยขออนุญาตบันทึกเสียงการพูดคุย ข้อมูลที่ได้จากการบันทึกเสียงนำไปถอดความและเก็บรักษาไว้เป็นความลับซึ่งจะถูกทำลายทันทีเมื่อสิ้นสุดการวิจัย ส่วนการนำเสนอข้อมูลเพื่ออภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมเฉพาะโดยการเสนอเชิงวิชาการเท่านั้น ซึ่งจะปกปิดชื่อจริงและใช้นามแฝงแทนส่วนสถานที่และเวลาที่ใช้ในการพูดคุยขึ้นอยู่กับความสะดวกของคุณ

การร่วมทำวิจัยจะเป็นไปตามความสมัครใจของคุณ ไม่ว่าจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่จะไม่มีผลกระทบต่อคุณ รวมทั้งไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลตามปกติของคุณคุณมีสิทธิจะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ และหากคุณเข้าร่วมในการวิจัยแล้วภายหลังเกิดเปลี่ยนใจสามารถยกเลิกได้ตลอดเวลา โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ ในระหว่างเข้าร่วมวิจัยผลการวิจัยที่ได้จะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาทางการพยาบาล เป็นแนวทางในการวางแผนการให้บริการที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการมากขึ้น การวิจัยครั้งนี้จำสำเร็จลงได้ด้วยความร่วมมือของคุณ ดังนั้นผู้วิจัยจึงขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้

ขอแสดงความนับถือ

ศิริมาศ บุญประสาร

## ภาคผนวก ค

## เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

## ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

เลขที่แบบสอบถาม.....  
 วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
 ชื่อผู้ให้ข้อมูล.....นามสกุล.....อายุ.....ปี เพศ.....ที่อยู่.....  
 หมู่ที่.....ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....  
 เบอร์โทรศัพท์(ถ้ามี).....เลขที่โรงพยาบาล.....

แผนที่บ้าน



9) ผู้ที่พักอาศัยอยู่ด้วย

- ( ) คู่สมรส ( ) ญาติพี่น้อง  
 ( ) บุตร / หลาน ( ) อยู่คนเดียว  
 ( ) อื่นๆ ระบุ.....

10) รายได้ครอบครัวต่อเดือน.....บาท

11) การเปรียบเทียบรายรับกับรายจ่าย

- ( ) ไม่เพียงพอ ( ) เพียงพอ  
 ( ) เพียงพอและมีเงินเหลือเก็บ

12) ลักษณะการจ่ายค่ารักษาพยาบาล

- ( ) ชำระค่ารักษาเอง ( ) เบิกค่ารักษาพยาบาลได้  
 ( ) ประกันสังคม ( ) สิทธิบัตรประกันสุขภาพ  
 ( ) สิทธิบัตรผู้สูงอายุ ( ) สังคมสงเคราะห์  
 ( ) สิทธิบัตรประกันสุขภาพผู้มีรายได้น้อย

13) ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง.....ปี

14) มีประวัติความดันโลหิตสูงในครอบครัว

- ( ) พ่อ แม่ พี่/น้อง ( ) ญาติ  
 ( ) ไม่ทราบ ( ) ไม่มีประวัติ

15) น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

คิดเป็นค่า BMI.....

16) ค่าความดันโลหิต

เมื่อแรกได้รับการวินิจฉัยเป็นความดันโลหิตสูง.....

เมื่อ 6 เดือนก่อนผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูล.....

เมื่อปัจจุบันขณะผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูล.....

17) ยาที้ได้รับรักษาความดันโลหิตสูง

เมื่อแรกได้รับการวินิจฉัยเป็นความดันโลหิตสูง .....

เมื่อ 6 เดือนก่อนผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูล.....

เมื่อปัจจุบันขณะผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูล .....

18) จำนวนครั้งที่นอนพักรักษาในโรงพยาบาล.....ครั้ง

ครั้งสุดท้ายที่นอนพักรักษาในโรงพยาบาล.....

เหตุผลที่นอนพักรักษาในโรงพยาบาล.....

19) การเดินทางไปรับการรักษาโรคความดันโลหิตสูง ท่านใช้เวลานาน.....ชั่วโมง

.....นาที โดยพาหนะอะไร.....

20) ระยะเวลาที่รอพบแพทย์ (ตั้งแต่มาถึงโรงพยาบาลจนกระทั่งพบแพทย์) ใช้เวลาทั้งหมด

.....ชั่วโมง.....นาที

21) บุคคลที่พาท่านมาโรงพยาบาล ( ) ไม่มี / มาโดยลำพัง

( ) มี ระบุ.....

22) ภาวะแทรกซ้อนของความดันโลหิตสูง

( ) ไม่มี

( ) มี ระบุ.....

## ส่วนที่ 2 แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์

แนวคำถามต่อไปนี้เป็นแนวคำถามที่สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นแนวทางในการสัมภาษณ์ เพื่อให้ได้ข้อมูลครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการศึกษาอันเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพของผู้ให้ข้อมูล แนวคำถามนี้สามารถยืดหยุ่นและปรับคำถามได้ตามบริบทของการสัมภาษณ์ เพื่อให้เอื้อต่อการติดตามการปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพของผู้ให้ข้อมูล โดยมีแนวคำถามดังนี้

- 1) คุณทราบได้อย่างไรว่าเป็นความดันโลหิตสูง
- 2) คุณคิดว่าอะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง และเกิดขึ้นได้อย่างไร
- 3) คุณรู้สึกอย่างไรเมื่อทราบว่ามีความดันโลหิตสูง
- 4) เมื่อทราบว่ามีความดันโลหิตสูงครั้งแรกคุณทำอะไร เพราะเหตุใดจึงทำเช่นนั้น
- 5) แพทย์ได้ให้การรักษาคุณอย่างไรบ้าง
- 6) คุณทำอะไรเมื่อได้รับการรักษาจากแพทย์
  - 6.1 คุณรับประทานยารักษาความดันโลหิตสูงอย่างไร เพราะเหตุใดจึงทำเช่นนั้น และคุณรู้สึกอย่างไรที่รับประทานยาแบบนี้
  - 6.2 คุณรับประทานอาหารแบบไหน / อย่างไร เพราะเหตุใดจึงทำเช่นนั้น และคุณรู้สึกอย่างไรในการรับประทานอาหารแบบนี้
  - 6.3 เมื่อก่อนน้ำหนักคุณเป็นอย่างไร ตอนนี้คิดว่าน้ำหนักเป็นอย่างไร คุณควบคุมน้ำหนักของคุณอย่างไร/ โดยวิธีไหน เพราะเหตุใดจึงทำเช่นนั้น และคุณรู้สึกอย่างไรต่อการควบคุมน้ำหนักแบบนี้
  - 6.4 คุณมีการออกกำลังกายอย่างไรบ้าง / โดยวิธีไหน เพราะเหตุใดจึงทำเช่นนั้น และคุณรู้สึกอย่างไรเมื่อคุณออกกำลังกายแบบนี้
  - 6.5 คุณไปพบแพทย์ผู้รักษาเมื่อไร / ตอนไหน เพราะเหตุใดจึงไปตอนนั้น และคุณรู้สึกอย่างไรที่จะต้องไปพบแพทย์ผู้รักษา มีอาการอย่างไรจึงไปพบแพทย์
- 7) คุณคิดว่าอะไร หรือใคร มีส่วนสนับสนุน / ช่วยเหลือ ให้คุณปฏิบัติตามการรักษาของแพทย์ เขาช่วยคุณอย่างไร
- 8) คุณคิดว่าอะไร หรือใคร เป็นอุปสรรคในการปฏิบัติตามการรักษาของแพทย์ เพราะเหตุใดคุณจึงคิดเช่นนั้น
- 9) คุณคิดว่าการปฏิบัติตนครั้งแรกเมื่อทราบว่ามีความดันโลหิตสูง กับการปฏิบัติตนตามแผนการรักษาในปัจจุบัน เหมือน หรือแตกต่างกันหรือไม่ อย่างไร

**ส่วนที่ 3 แบบฟอร์มการจดบันทึกภาคสนาม**

รายชื่อ.....การเยี่ยมชมครั้งที่.....วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ระยะเวลาที่เยี่ยม.....สถานที่.....เวลา.....

ลักษณะทั่วไปของผู้ให้ข้อมูล.....

.....

.....

.....

สภาพแวดล้อมและสถานการณ์ในขณะที่สัมภาษณ์.....

.....

.....

.....

.....

.....

ประเด็นที่จะสังเกต.....

.....

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้บันทึก  
(.....)

## ภาคผนวก ง

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 1

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 26)

รายละเอียดข้อมูล	จำนวน	รายละเอียดข้อมูล	จำนวน
อายุ (ปี)		รายได้ครอบครัวต่อเดือน (บาท)	
30 – 39	2	น้อยกว่า 5,000	23
40 – 49	6	5,001 – 10,000	3
50 – 59	10	การเปรียบเทียบรายรับรายจ่าย	
60 – 69	4	ไม่เพียงพอ	10
70 - 79	4	เพียงพอ	15
เพศ		เพียงพอและเหลือเก็บ	1
หญิง	15	การจ่ายค่ารักษาพยาบาล	
ชาย	11	เบิกค่ารักษาพยาบาลได้	4
สถานภาพสมรส		สิทธิบัตรประกันสุขภาพ	11
คู่	20	สิทธิบัตรผู้สูงอายุ	7
ม้าย	6	สิทธิบัตรประกันสุขภาพผู้มีรายได้น้อย	4
ศาสนา		ลักษณะครอบครัว / ชุมชนที่อยู่อาศัย	
พุทธ	26	ครอบครัวเดี่ยวในเขตเทศบาล	4
การศึกษา		ครอบครัวเดี่ยวนอกเขตเทศบาล	22
ไม่ได้เรียน	1		
ประถมศึกษา	25		

## ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 26)

รายละเอียดข้อมูล	จำนวน	รายละเอียดข้อมูล	จำนวน
อาชีพ		จำนวนสมาชิกในครอบครัว	
รับจ้าง	5	2-3	9
ค้าขาย	2	4-5	12
เกษตรกรกรรม	12	มากกว่า 5	5
รับราชการ	0	บทบาทหน้าที่ในครอบครัว	
แม่บ้าน	4	หัวหน้าครอบครัว	16
ผู้สูงอายุ	3	สมาชิกในครอบครัว	10

## ตารางที่ 2

ลักษณะที่เกี่ยวข้องกับความดันโลหิตสูง (n = 26)

ลักษณะ	จำนวน
ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นความดันโลหิตสูง (ปี)	
1 – 2	8
2.1 – 5	9
5.1 – 10	5
มากกว่า 10	4
พหุ 24	
ประวัติความดันโลหิตสูงในครอบครัว	
พ่อแม่ / พี่น้อง	17
ญาติ	0
ไม่ทราบ	6
ไม่มีประวัติ	3
ความอ้วน (BMI > 25 กก/ม. <sup>2</sup> )	5
จำนวนครั้งที่นอนพักรักษาในโรงพยาบาล	
1 ครั้ง	2
2 ครั้ง	1
3 ครั้ง	2
ระยะเวลาที่เดินทางไปรับการรักษาความดันโลหิตสูง (นาที)	
1 – 10	10
11 – 20	14
21 – 30	2
มากกว่า 30 นาที	0
ระยะเวลาที่รอพบแพทย์ (ตั้งแต่ถึงโรงพยาบาลจนกระทั่งพบแพทย์)	
ครึ่งชั่วโมง – 1 ชั่วโมง	1
1 ชั่วโมง – 2 ชั่วโมง	13
2 ชั่วโมง – 3 ชั่วโมง	12

## ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะที่เกี่ยวข้องกับความดันโลหิตสูง (n = 26)

ลักษณะ	จำนวน
บุคคลที่พาไปรับการรักษาโรคความดันโลหิต	
มี	17
ไม่มี	9
ภาวะแทรกซ้อนของความดันโลหิตสูง	
มี	1
ไม่มี	25

## ตารางที่ 3

การวินิจฉัยระดับความดันโลหิต (n =26)

การวินิจฉัย *	จำนวนราย		
	เมื่อวินิจฉัย**	6 เดือนก่อน***	ปัจจุบัน
1.ระดับความดันปกติ (140/90 มม.ปรอทหรือต่ำกว่า)	0	15	20
2.ระดับความดันโลหิตสูงก้ำกึ่ง (สูงกว่า140/90ถึง160/95 มม.ปรอท)	18	10	15
3.ระดับความดันโลหิตสูง (สูงกว่า 160/95 มม.ปรอท)	8	1	1
รวม	26	26	26

\* ตามเกณฑ์ ขององค์การอนามัยโลก

\*\* เมื่อมาตรวจที่โรงพยาบาลสี่

\*\*\* เมื่อ 6 เดือนก่อนทำวิจัย

## ตารางที่ 4

การรักษาความดันโลหิตสูงของผู้ให้ข้อมูล (n = 26)

การรักษา	จำนวน(ราย)		
	เมื่อวินิจฉัยโรค	6 เดือนก่อน	ปัจจุบัน
การใช้ยาชนิดเดียว			
ขับปัสสาวะ	8	12	11
กั้มเบต้า	0	2	2
กั้ม ACE	0	0	0
ต้านแคลเซียม	2	0	0
กั้มแอลฟา	1	0	0
Combination	0	0	0
การใช้ยามากกว่า 1 ชนิด	15	12	13
รวม	26	26	26

## ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่มีการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง ครบถ้วน และสม่ำเสมอ

## ตารางที่ 1

## ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 5)

รายละเอียดข้อมูล	จำนวน	รายละเอียดข้อมูล	จำนวน
อายุ (ปี)		รายได้ครอบครัวต่อเดือน (บาท)	
50 – 59	1	น้อยกว่า 5,000	4
60 - 69	2	5,001 – 10,000	1
70 – 79	2	การเปรียบเทียบรายรับรายจ่าย	
เพศ		ไม่เพียงพอ	1
หญิง	2	เพียงพอ	4
ชาย	3	การจ่ายค่ารักษาพยาบาล	
สถานภาพสมรส		เบิกค่ารักษาพยาบาลได้	
คู่	3	สิทธิบัตรประกันสุขภาพ	1
ม้าย	2	สิทธิบัตรผู้สูงอายุ	3
ศาสนา		ลักษณะครอบครัว/ชุมชนที่อยู่อาศัย	
พุทธ	5	ครอบครัวเดียวในเขตเทศบาล	2
การศึกษา		ครอบครัวเดี่ยวนอกเขตเทศบาล	3
ประถมศึกษา	5	จำนวนสมาชิกในครอบครัว	
อาชีพ		4 – 5	2
เกษตรกรกรรม	4	มากกว่า 5	3
ผู้สูงอายุ	1	บทบาทหน้าที่ในครอบครัว	
ผู้ที่อาศัยอยู่ด้วย		หัวหน้าครอบครัว	4
คู่สมรส	5	สมาชิกในครอบครัว	1
บุตร/หลาน	5		

## ตารางที่ 2

ลักษณะที่เกี่ยวข้องกับความดันโลหิตสูง (n = 5)

ลักษณะ	จำนวน
ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นความดันโลหิตสูง (ปี)	
1 – 2	1
2.1 – 5	1
5.1 – 10	1
มากกว่า 10	2
พิสัย 19	
ประวัติความดันโลหิตสูงในครอบครัว	
พ่อแม่ / พี่น้อง	3
ไม่ทราบ	1
ไม่มีประวัติ	1
ความอ้วน (BMI > 25 กก/ม. <sup>2</sup> )	0
จำนวนครั้งที่นอนพักรักษาในโรงพยาบาล	
1 ครั้ง	1
ระยะเวลาที่เดินทางไปรับการรักษาความดันโลหิตสูง (นาที)	
1 – 10	3
11 – 20	1
21 – 30	1
ระยะเวลาที่รอฟบแพทย์ (ตั้งแต่ถึงโรงพยาบาลจนกระทั่งพบแพทย์)	
1 ชั่วโมง – 2 ชั่วโมง	2
2 ชั่วโมง - 3 ชั่วโมง	3
บุคคลที่พาไปรับการรักษาโรคความดันโลหิต	
มี	3
ไม่มี	2
ภาวะแทรกซ้อนของความดันโลหิตสูง	
ไม่มี	5

## ตารางที่ 3

การวินิจฉัยระดับความดันโลหิต (n=5)

การวินิจฉัย *	จำนวนราย		
	เมื่อวินิจฉัย**	6 เดือนก่อน***	ปัจจุบัน
1.ระดับความดันโลหิตปกติ (140/90 มม.ปรอทหรือต่ำกว่า)	0	3	4
2.ระดับความดันโลหิตสูงกำลัง (สูงกว่า140/90ถึง160/95 มม.ปรอท)	1	1	1
3.ระดับความดันโลหิตสูง (สูงกว่า 160/95 มม.ปรอท)	4	1	0
รวม	5	5	5

\* ตามเกณฑ์ ขององค์การอนามัยโลก

\*\* เมื่อมาตรวจที่โรงพยาบาลดี

\*\*\* เมื่อ 6 เดือนก่อนทำวิจัย

## ตารางที่ 4

การรักษาความดันโลหิตสูงของกลุ่มตัวอย่าง (n = 5)

การรักษา	จำนวน(ราย)		
	เมื่อวินิจฉัยโรค	6 เดือนก่อน	ปัจจุบัน
การใช้ยาชนิดเดียว			
ขับปัสสาวะ	3	4	4
กั๊นเบต้า	0	0	0
กั๊น ACE	0	0	0
ต้านแคลเซียม	0	0	0
กั๊นแอลฟา	0	0	0
Combination	0	0	0
การใช้ยามากกว่า 1 ชนิด	2	1	1
รวม	5	5	5

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่มีการปฏิบัติตัวอย่างไม่ถูกต้อง ไม่ครบถ้วน และไม่สม่ำเสมอ

ตารางที่ 1

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 21)

รายละเอียดข้อมูล	จำนวน	รายละเอียดข้อมูล	จำนวน
อายุ (ปี)			
30 – 39 =	2	รายได้ครอบครัวต่อเดือน (บาท)	
40 – 49 =	6	น้อยกว่า 5,000	19
50 – 59 =	9	5,001 – 10,000	2
60 – 69 =	2	การเปรียบเทียบรายรับรายจ่าย	
70 – 79 =	2	ไม่เพียงพอ	9
เพศ		เพียงพอ	11
หญิง	13	เพียงพอและเหลือเก็บ	1
ชาย	8	การจ่ายค่ารักษาพยาบาล	
สถานภาพสมรส		เบิกค่ารักษาพยาบาลได้	3
คู่	17	สิทธิบัตรประกันสุขภาพ	10
หม้าย	4	สิทธิบัตรผู้สูงอายุ	4
ศาสนา		สิทธิบัตรประกันสุขภาพผู้มีรายได้	
พุทธ	21	น้อย	4
การศึกษา		ลักษณะครอบครัว / ชุมชนที่อยู่อาศัย	
ไม่ได้เรียน	1	ครอบครัวเดียวในเขตเทศบาล	2
ประถมศึกษา	20	ครอบครัวเดียวนอกเขตเทศบาล	19

## ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 21)

รายละเอียดข้อมูล	จำนวน	รายละเอียดข้อมูล	จำนวน
อาชีพ		จำนวนสมาชิกในครอบครัว	
รับจ้าง	5	2 - 3	9
ค้าขาย	2	4 - 5	10
เกษตรกรกรรม	8	มากกว่า 5	2
รับราชการ	0	บทบาทหน้าที่ในครอบครัว	
แม่บ้าน	4	หัวหน้าครอบครัว	12
ผู้สูงอายุ	2	สมาชิกในครอบครัว	9
ผู้ที่อาศัยอยู่ด้วย			
คู่สมรส	15		
บุตร/หลาน	19		
ญาติพี่น้อง	1		
อยู่คนเดียว	1		

## ตารางที่ 2

ลักษณะที่เกี่ยวข้องกับความดันโลหิตสูง (n = 21)

ลักษณะ	จำนวน
ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นความดันโลหิตสูง (ปี)	
1 – 2	7
2.1 – 5	8
5.1 – 10	4
มากกว่า 10	2
พิสัย 24	
ประวัติความดันโลหิตสูงในครอบครัว	
พ่อแม่ / พี่น้อง	14
ญาติ	0
ไม่ทราบ	5
ไม่มีประวัติ	2
ความอ้วน (BMI > 25 กก/ม. <sup>2</sup> )	5
จำนวนครั้งที่นอนพักรักษาในโรงพยาบาล	
1 ครั้ง	1
2 ครั้ง	1
3 ครั้ง	2
ระยะเวลาที่เดินทางไปรับการรักษาความดันโลหิตสูง (นาที)	
1 – 10	7
11 – 20	13
21 – 30	1
ระยะเวลาที่รอฟบแพทย์ (ตั้งแต่ถึงโรงพยาบาลจนกระทั่งพบแพทย์)	
ครึ่งชั่วโมง – 1 ชั่วโมง	1
1 ชั่วโมง – 2 ชั่วโมง	11
2 ชั่วโมง – 3 ชั่วโมง	9

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะที่เกี่ยวข้องกับความดันโลหิตสูง (n = 21)

ลักษณะ	จำนวน
บุคคลที่พาไปรับการรักษาโรคความดันโลหิต	
มี	14
ไม่มี	7
ภาวะแทรกซ้อนของความดันโลหิตสูง	
มี	1
ไม่มี	20

## ตารางที่ 3

การวินิจฉัยระดับความดันโลหิต (n =21)

การวินิจฉัย *	จำนวนราย		
	เมื่อวินิจฉัย**	6 เดือนก่อน***	ปัจจุบัน
1.ระดับความดันโลหิตปกติ (140/90 มม.ปรอทหรือต่ำกว่า)	0	12	16
2.ระดับความดันโลหิตสูงกำลัง (สูงกว่า140/90ถึง160/95 มม.ปรอท)	17	9	4
3.ระดับความดันโลหิตสูง (สูงกว่า 160/95 มม.ปรอท)	4	0	1
รวม	21	21	21

\* ตามเกณฑ์ ขององค์การอนามัยโลก

\*\* เมื่อมาตรวจที่โรงพยาบาล

\*\*\* เมื่อ 6 เดือนก่อนทำวิจัย

## ตารางที่ 4

การรักษาความดันโลหิตสูงของผู้ให้ข้อมูล (n = 21)

การรักษา	จำนวน(ราย)		
	เมื่อวินิจฉัยโรค	6 เดือนก่อน	ปัจจุบัน
การใช้ยาชนิดเดียว			
ขับปัสสาวะ	5	8	7
กั๊นเบต้า	2	2	0
กั๊น ACE	0	0	0
ต้านแคลเซียม	2	0	0
กั๊นแอลฟา	1	0	0
Combination	0	0	0
การใช้ยามากกว่า 1 ชนิด	13	11	12
รวม	21	21	21

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – นามสกุล ศิริมาศ บุญประसार

วัน เดือน ปี เกิด 25 ธันวาคม 2513

## ประวัติการศึกษา

วุฒิ	ชื่อสถาบัน	พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เทียบเท่าปริญญาตรี)	วิทยาลัยพยาบาลอุตรดิตถ์	2536

## ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2536 – ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ	โรงพยาบาล อ.ถ้ำ จ.ลำพูน
----------------------	---------------	----------------------------