

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	9
คำถามการวิจัย	9
ขอบเขตการวิจัย	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพ	10
ความแตกต่างของแนวคิดการเกิดโรคและแนวคิดความเจ็บป่วย	12
แนวคิดเกี่ยวกับความดันโลหิตสูง	16
แนวคิดเกี่ยวกับการปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพ	17
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพ	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	38
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	38
เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย	39
วิธีการรวบรวมข้อมูล	39
ขั้นเตรียมการก่อนรวบรวมข้อมูล	40

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขั้นดำเนินการรวบรวมข้อมูล	40
การบันทึกข้อมูล	41
การตรวจสอบความตรงของข้อมูล	42
การตรวจสอบความเชื่อถือได้ของข้อมูล	42
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	43
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
การอภิปรายผล	77
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	87
สรุปผลการวิจัย	87
การนำผลการวิจัยไปใช้	90
ข้อจำกัดในการทำวิจัย	91
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	92
เอกสารอ้างอิง	93
ภาคผนวก	101
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบแนวคำถามที่ใช้ในการวิจัย	102
ภาคผนวก ข แบบฟอร์มการขอความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัย	103
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	104
ภาคผนวก ง ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	110
ประวัติผู้เขียน	126

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1	แสดงแบบจำลอง “กระบวนการแสวงหาการรักษาเยียวยา” ของ คริสแมน	33

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University