

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ พูนทรัพย์ โสภารัตน์
อาจารย์ประจำภาควิชาพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อะเคือ อุณหเลขกะ
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. คุณศิริลักษณ์ สลักคำ
พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
4. คุณรัตนา เกรือรัตน์ไพบูลย์
หัวหน้าพยาบาล โรงพยาบาลกำแพงเพชร
5. คุณสมพร สันติประสิทธิ์กุล
พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ โรงพยาบาลศิริราช

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกัน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ให้เติมข้อความหรือเขียนเครื่องหมาย / ลงใน () ตามความเป็นจริง

1. อายุ.....ปี

2. สถานภาพสมรส () โสด () คู่ () หม้าย หย่า แยกกันอยู่

3. ตำแหน่ง () พยาบาลวิชาชีพ () พยาบาลเทคนิค

.

.

.

10. ในระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับอุบัติเหตุจากเลือดหรือสารคัดหลั่งสัมผัสร่างกายหรือไม่ ในการปฏิบัติกิจกรรมดังต่อไปนี้

10.1 การวัดความดันโลหิต

() ไม่เคย

() เคย.....ครั้ง อย่างไรก็ตาม.....

.

.

.

10.9 การดูแลแผล

() ไม่เคย

() เคย.....ครั้ง อย่างไรก็ตาม.....

.....

สำหรับผู้วิจัย

ส่วนที่ 2 การปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกัน

ให้เติมข้อความหรือเขียนเครื่องหมาย / ลงใน () ตามความเป็นจริงโดยในแต่ละข้อคำถาม ท่านสามารถเลือกตอบได้มากกว่าหนึ่งข้อ

1. ท่านล้างมือก่อนสวมถุงมือในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลหรือไม่

- () ไม่ได้ล้างมือเพราะการสวมถุงมือจะช่วยป้องกันเชื้อโรคบนมือพยาบาลไปสู่ผู้ป่วยได้
- () ล้างมือบางครั้งในกรณีที่มือเปื้อน เพราะการล้างมือบ่อย ๆ จะทำให้มือแตกเป็นแผลได้ง่าย
- () ล้างมือทุกครั้งเพื่อขจัดเชื้อโรคบนมือให้น้อยลงหรือหมดไปเนื่องจากขณะสวมถุงมือ อุณหภูมิและความชื้นจะมีมากทำให้เชื้อโรคที่อยู่บนมือเจริญเติบโตได้อย่างรวดเร็ว
- () อื่น ๆ ระบุ.....

2. ท่านล้างมือภายหลังการถอดถุงมือหรือไม่

- () ล้างมือบางครั้งในกรณีที่มือเปื้อนและมีการสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่งโดยตรง
- () ล้างมือทุกครั้งเพราะขณะสวมถุงมืออาจมีการรั่วหรือฉีกขาดทำให้มือสัมผัสเชื้อโรคได้
- () ไม่ได้ล้างมือเพราะถุงมือช่วยป้องกันเลือดหรือสารคัดหลั่งไม่ให้สัมผัสมือผู้สวมได้มือจึงไม่สกปรกภายหลังการถอดถุงมือ
- () อื่น ๆ ระบุ.....

13. ท่านใช้ผ้ากันเปื้อนอย่างไรในการดูแลคนไข้

- () ไม่มีความจำเป็นต้องใช้
- () ใช้เฉพาะในกรณีที่มีสารคัดหลั่งหรือเลือดพุ่งออกมา
- () ภายหลังการใช้ผ้ากันเปื้อนแล้วนำกลับไปแขวนหรือเก็บไว้ที่เดิมเพื่อรอการใช้ครั้งต่อไป
- () ใช้ทุกครั้งที่ทำกรดูแลคนไข้เพื่อป้องกันสารคัดหลั่งหรือเลือดพุ่งกระเด็นถูกบริเวณลำตัวผู้ดูแลคนไข้
- () อื่น ๆ ระบุ.....

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างแบบบันทึกการสังเกตการใช้อุปกรณ์ป้องกัน

วัน เดือน ปี.....เรว.....

รหัสผู้ถูก สังเกต	ตำแหน่ง		กิจกรรม	ปฏิบัติถูกต้อง	ปฏิบัติไม่ถูกต้อง	ไม่ได้ปฏิบัติ	หมายเหตุ
	RN	TN					
			1. การวัดความดันโลหิตหรือการวัดอุณหภูมิ ทางรักแร้ 1.1 การวัดความดันโลหิต 1.1.1 ถ้างมื่อ 5. การดูแลสมหะ 5.1 ถ้างมื่อ 5.2 สวมผ้าปิดปาก-จมูก				

ภาคผนวก ง

ตัวอย่างแนวทางการให้ข้อมูลย้อนกลับและความรู้ในการใช้อุปกรณ์ป้องกัน

แนวทางการให้ข้อมูลย้อนกลับและความรู้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นคู่มือประกอบการให้ข้อมูลย้อนกลับและความรู้เกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกันในกิจกรรมที่พยาบาลของแผนกอายุรกรรมโรงพยาบาลก้าแวงเพชรปฏิบัติเป็นประจำ ได้แก่ กิจกรรมการวัดความดันโลหิตหรือการวัดอุณหภูมิทางรักแร้ กิจกรรมการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อหรือฉีดยาเข้าหลอดเลือดโลหิตดำ โดยผ่านชุดให้สารละลายทางหลอดเลือดโลหิตดำ กิจกรรมการให้เลือดหรือสารละลายทางหลอดเลือดโลหิตดำ กิจกรรมการเจาะเลือดหรือฉีดยาเข้าหลอดเลือดโลหิตดำโดยตรง กิจกรรมการดูดเสมหะ ซึ่งทำให้ผู้วิจัยสามารถให้ข้อมูลย้อนกลับและความรู้ได้อย่างครอบคลุมและมีประสิทธิภาพ โดยการนำผลที่ได้จากการสังเกตพบมาสนทนาเป็นรายบุคคลในทันทีที่ประจำการปฏิบัติงาน ใช้เวลา 10-15 นาที

กิจกรรมการพยาบาล	หลักการและเหตุผล
1. การวัดความดันโลหิตหรืออุณหภูมิทางรักแร้	การวัดความดันโลหิตหรืออุณหภูมิทางรักแร้ เป็นกิจกรรมการปฏิบัติที่ไม่ได้มีการสอดใส่อุปกรณ์ใด ๆ เข้าไปในร่างกายผู้ป่วย อุปกรณ์ที่ใช้จะสัมผัสกับผิวหนังภายนอกของผู้ป่วยเท่านั้น ดังนั้นกิจกรรมเหล่านี้จึงไม่มีโอกาสทำให้มีพยาบาลสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
5. การดูดเสมหะ	การดูดเสมหะเป็นกิจกรรมการปฏิบัติที่ต้องอาศัยหลักการปลอดเชื้อ พยาบาลจึงต้องสวมถุงมือปราศจากเชื้อเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ โรคจากมือพยาบาลสู่ระบบทางเดินหายใจของผู้ป่วยและถุงมือจะช่วยป้องกันมือของพยาบาลไม่ให้สัมผัสกับสารคัด

ภาคผนวก จ

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาและความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามการใช้อุปกรณ์ป้องกัน ได้จากค่าเฉลี่ยของ
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	= 0.85
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	= 0.85
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	= 0.69
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	= 1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	= 0.69
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	= 0.69
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	= 0.85
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	= 0.54
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	= 0.85
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	= 0.69
รวม	= 7.70
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	= 10 คู่

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม} = \frac{7.70}{10} = 0.77$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสังเกตการใช้อุปกรณ์ป้องกัน ได้จากค่าเฉลี่ยของ
ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	= 0.78
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	= 0.78
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	= 0.67
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	= 0.78
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	= 0.78
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	= 0.67
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	= 0.78
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	= 0.89
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	= 1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	= 0.89
รวม	= 8.02

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม} = \frac{8.02}{10} = 8.02$$

การคำนวณค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrater agreement)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสอบถามการใช้อุปกรณ์ป้องกัน ได้จากการคำนวณค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.85

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.85

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = 0.69

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.69

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = 0.85

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = 0.85

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = 0.54

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = 0.85

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = 0.69

รวม = 7.86

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

$$\text{ดังนั้นความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสอบถาม} = \frac{7.86}{10} = 0.79$$

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสังเกตการใช้อุปกรณ์ป้องกัน ได้จากการคำนวณ
ค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 0.78$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4} = 0.67$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5} = 0.78$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 0.78$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4} = 0.67$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5} = 0.78$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4} = 0.89$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5} = 1.00$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5} = 0.89$$

$$\text{รวม} = 8.24$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 10 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้นความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสังเกต} = \frac{8.24}{10} = 0.82$$

ภาคผนวก ฉ

คะแนนจากแบบสอบถามการปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกัน ของประชากรกลุ่ม
ควบคุมและกลุ่มทดลอง

การปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกัน	กลุ่มควบคุม $N_1=13$ คะแนน คะแนน (ร้อยละ)	กลุ่มทดลอง $N_2=14$ คะแนน คะแนน (ร้อยละ)
1. ล้างมือทุกครั้งก่อนการสวมถุงมือ	2 (15.4)	3 (21.4)
2. ล้างมือภายหลังการถอดถุงมือ	13 (100)	13 (92.9)
3. ไม่สวมถุงมือวัดความดันโลหิต ยกเว้นมือมี บาดแผลและผู้ป่วยเป็น โรคติดเชื้อที่ผิวหนังหรือ โรคติดเชื้อในระบบอื่น ๆ ที่ติดต่อหลายชนิด	5 (38.5)	2 (14.3)
4. ไม่สวมถุงมืออุณหภูมิต่างรักแร้ ยกเว้นมือมี บาดแผลและผู้ป่วยเป็น โรคติดเชื้อที่ผิวหนังหรือ โรคติดเชื้อในระบบอื่น ๆ ที่ติดต่อหลายชนิด	4 (30.8)	0 (0)
5. ไม่สวมถุงมือฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ ยกเว้นมือมี บาดแผลและผู้ป่วยเป็น โรคติดเชื้อที่ผิวหนังหรือ โรคติดเชื้อในระบบอื่น ๆ ที่ติดต่อหลายชนิด	2 (15.4)	0 (0)
6. ไม่สวมถุงมือฉีดยาเข้าหลอดเลือดโลหิตดำ โดยผ่านชุดให้ สารละลายทางหลอดเลือดโลหิตดำ ยกเว้นมือมีบาดแผล และผู้ป่วยเป็น โรคติดเชื้อที่ผิวหนังหรือ โรคติดเชื้อ ในระบบอื่น ๆ ที่ติดต่อหลายชนิด	1 (7.7)	0 (0)
7. สวมถุงมือสะอาดไปเจาะเลือดผู้ป่วยและเปลี่ยน ถุงมือทุกครั้งที่ได้เจาะเลือดรายใหม่	3 (23.1)	5 (35.7)
8. สวมถุงมือสะอาดให้เลือดทุกครั้ง	10 (76.9)	9 (64.3)
9. สวมถุงมือสะอาดให้สารละลายทางหลอดเลือดโลหิตดำ ทุกครั้ง	10 (76.9)	10 (71.4)
10. สวมถุงมือปราศจากเชื้อในการดูดเสมหะและถ้าเกิด การปนเปื้อนจะเปลี่ยนคู่มือทันที	9 (69.2)	4 (28.6)

การปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ป้องกัน	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
	N ₁ =13 คะแนน คะแนน (ร้อยละ)	N ₂ =14 คะแนน คะแนน (ร้อยละ)
11. สวมผ้าปิดปาก-จมูกคลุมเสมหะและเปลี่ยนทุกครั้ง เมื่อเปียกชื้นและ/หรือใช้ต่อเนื่องนานเกิน 2 ชั่วโมง	0 (0)	0 (0)
12. สวมแว่นตาคลุมเสมหะ	0 (0)	0 (0)
13. สวมผ้ากันเปื้อนคลุมเสมหะเฉพาะในกรณีที่มี สารคัดหลั่งหรือเลือดพุ่งออกมา	1 (7.7)	4 (28.6)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางสาวจรรยา พันธุ์วิทยากุล		
วัน เดือน ปีเกิด	10 พฤษภาคม พ.ศ. 2503		
ประวัติการศึกษา	วุฒิ	ชื่อสถาบัน	พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
มัธยมศึกษาตอนปลาย		โรงเรียนนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์	2521
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง		วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช พิษณุโลก	2525
ประวัติการทำงาน	ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่
	2525 - 2526	พยาบาลวิชาชีพ	โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล อ. เมือง จ. กำแพงเพชร
	2527 - 2528	พยาบาลวิชาชีพ	โรงพยาบาลคลองขลุง อ. คลองขลุง จ. กำแพงเพชร
	2529 - 2539	พยาบาลวิชาชีพ	โรงพยาบาลกำแพงเพชร อ. เมือง จ. กำแพงเพชร
	2540 - ปัจจุบัน	พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล	โรงพยาบาลกำแพงเพชร อ. เมือง จ. กำแพงเพชร