

ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่ออาการหายใจลำบาก
และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

จันทร์จิรา วิรัช

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กุมภาพันธ์ 2544

ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด
ต่ออาการหายใจลำบากและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

จันทร์จิรา วิรัช

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา



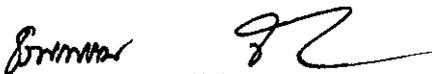
.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นิตยา ภิญโญคำ



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี เชื้อขาว

12 กุมภาพันธ์ 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม ปัญญา และผู้ช่วยศาสตราจารย์นิตยา ภิญโญคำ อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำและเสนอข้อคิดเห็นต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยตรวจแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่งจึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์แพทย์หญิงผาสุก มหรรฆานุเคราะห์ อาจารย์ดวงฤดี ลาสุชะ และอาจารย์นัฐกาล ลีลารุ่งระยับ ที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง และขอขอบพระคุณ อาจารย์ฉลอง เข็นจิตร ที่กรุณาให้คำปรึกษาเรื่องการใช้สถิติ

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาลและผู้เกี่ยวข้อง ที่ได้กรุณาให้โอกาสแก่ผู้วิจัยได้ลาศึกษาต่อ

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการ หัวหน้ากลุ่มงานเวชระเบียน แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลป่าซางและโรงพยาบาลบ้านโฮ้ง จังหวัดลำพูน ที่กรุณาอำนวยความสะดวกและให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี นอกจากนี้ขอขอบพระคุณผู้ปวยกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ครอบครัวลิ่งกาพันธ์และครอบครัววิรัช และกราบขอบพระคุณ ศ.ต.อ.วิเชียร วิรัช สามีผู้สร้างคุณภาพชีวิตและเป็นแรงสนับสนุนให้ความช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยในทุกสิ่งทุกอย่างเสมอมา ขอขอบคุณพี่ๆ น้องๆ และเพื่อนๆ ตลอดจนผู้ที่มีได้เอ่ยนามในที่นี้ทุกท่านที่ได้ให้การสนับสนุนและให้กำลังใจเป็นอย่างดีตลอดมาจนวิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงด้วยดี

จันทร์จิรา วิรัช