

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญที่ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา กลวิธีในการจัดการ
กับความเครียดและความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต

ผู้เชี่ยวชาญ	สังกัด
อาจารย์ถาวร งามโยธิน	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่
อาจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา	ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ณรงค์ มณีทอง	ภาควิชาจิตเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประไพศรี ช่อนกลิ่น	ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ สร้อยสุดา วิทยากร	ภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข
เครื่องมือในการวิจัย

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กุมภาพันธ์ 2544

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม
เรียน เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลเด็ก (พี่เลี้ยงเด็ก) ทุกท่าน
สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามจำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วยดิฉัน นางทัษรัตน์ พันธุ์แพ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะทำการวิจัยเพื่อต้องการทราบถึง ภาวะเครียดโดยการประเมินความเครียด การเลือกใช้วิธีในการจัดการกับความเครียด และความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของพี่เลี้ยงเด็กสถานรับเลี้ยงเด็กเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อนำผลการวิจัยไปใช้เพื่อแนวทางในการศึกษา

ดิฉัน จึงขอความร่วมมือจากท่านได้โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง และตรงกับความต้องการของท่าน คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อหน้าที่การงานของท่าน และผู้วิจัยจะเก็บแบบสอบถามของท่านไว้ ไม่นำไปเปิดเผยในที่ใดๆ เป็นรายบุคคล นอกจากแสดงผลเป็นส่วนรวมเพื่อใช้ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น เมื่อท่านกรุณาตอบแบบสอบถามแล้วกรุณาส่งคืนดิฉัน โดยตรงทางไปรษณีย์ ซึ่งดิฉันได้แนบซองสำหรับส่งคืนและเจ้าหน้าที่ของ พร้อมทั้งปิดแสตมป์ไว้เรียบร้อยแล้ว

การวิจัยครั้งนี้จะสำเร็จลงไม่ได้ ถ้าไม่ได้รับความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถามของท่าน ดิฉันจึงขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางทัษรัตน์ พันธุ์แพ)

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้มี 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามในการประเมินความเครียด

ส่วนที่ 3 กิจกรรมที่ท่านเลือกทำเมื่อเกิดความเครียด

และความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถาม และทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความที่ตรงความเป็นจริง

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี
2. สถานภาพ

<input type="checkbox"/> โสด	<input type="checkbox"/> สมรสแล้ว	<input type="checkbox"/> หย่าร้าง	<input type="checkbox"/> หม้าย
------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------
3. จำนวนบุตร

<input type="checkbox"/> ยังไม่มีบุตร	<input type="checkbox"/> 1 คน	<input type="checkbox"/> 2 คน	<input type="checkbox"/> มากกว่า 2 คน
---------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------
4. วุฒิกการศึกษาสูงสุดที่ท่านได้รับ

<input type="checkbox"/> ประถมศึกษา	<input type="checkbox"/> ประกาศนียบัตร (ปวช., ปวส., ปวท.)
<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี
5. รายได้ของครอบครัวทั้งหมด (ทั้งของสามีและตัวท่าน) ต่อเดือน

<input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 5,000 บาท	<input type="checkbox"/> 5,000 - 10,000
<input type="checkbox"/> 10,000 - 20,000	<input type="checkbox"/> 20,000 ขึ้นไป
6. ระยะเวลาที่ท่านทำงานเป็นพี่เลี้ยงเด็ก

<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1 ปี	<input type="checkbox"/> 1-3 ปี
<input type="checkbox"/> 3-5 ปี	<input type="checkbox"/> มากกว่า 5 ปี
7. การเข้าฟังหรือได้รับการอบรมในด้านต่างๆ หลังจากเข้าทำงาน

<input type="checkbox"/> เคย	ครั้ง เรื่อง.....
.....	
<input type="checkbox"/> ไม่เคย	
8. วัน และเวลาที่ท่านทำงานคือ

วัน.....ถึง วัน.....

เวลา.....น. ถึง เวลา.....น.

จำนวนเด็กที่อยู่ในความรับผิดชอบ คน

ส่วนที่ 2 การประเมินความเครียด

1.ระดับความไวต่อความเครียด

คำชี้แจง กรุณาอ่านข้อความในแต่ละข้อ และตัดสินใจว่าข้อความนั้น เกิดขึ้นกับตัวท่านบ่อยแค่ไหน แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ให้ตรงช่องตัวเลขที่เกิดกับตัวท่าน

ช่องเลข 1 หมายถึง เกิดขึ้นเกือบตลอดเวลา ช่องเลข 2 หมายถึง เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย

ช่องเลข 3 หมายถึง เกิดขึ้นเป็นบางครั้ง ช่องเลข 4 หมายถึง เกิดขึ้นนานๆครั้ง

ช่องเลข 5 หมายถึง ไม่เคยเกิดขึ้น

รายการ	1	2	3	4	5
1. ท่านนอนหลับพักผ่อนเพียงพอ อย่างน้อยสี่คืนในหนึ่งสัปดาห์					
2. ท่านออกกำลังกายอย่างเหมาะสมอย่างน้อยสัปดาห์ละสามครั้ง					
3. ท่านมีญาติอย่างน้อยหนึ่งคนที่อยู่ใกล้และไปมาหาสู่เสมอ					
4. ท่านสูบบุหรี่					
5. ท่านดื่มสุรา					
6. ท่านต้องใช้ยานอนหลับ หรือยาคลายเครียด					
7. ท่านมีรายได้พอใช้จ่าย					
8. ท่านมีความเชื่อหรือศรัทธาในศาสนาที่ท่านนับถือ					
9. ท่านมีสุขภาพร่างกายดี รวมทั้ง สายตา การได้ยิน และฟัง					
10. ท่านพอใจในอาชีพหรืองานที่ทำอยู่					
11. ท่านมีเพื่อนที่คุยเรื่องส่วนตัว ได้อย่างน้อยหนึ่งคน					
12. ท่านสามารถพูดอย่างเปิดเผยถึงความรู้สึกของท่านรวมทั้ง ความไม่พอใจและความกังวลกับผู้ที่ท่านไว้วางใจ					
13. ท่านมองโลกในแง่ดี					

2. ที่มาของความเครียด และอาการของความเครียด

คำชี้แจง ในช่วงระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา มีเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับตัวท่านหรือไม่ ถ้าเกิดขึ้นแล้ว ทำเครื่องหมาย ✓ ตรงช่องที่ท่านรู้สึกต่อเหตุการณ์นั้น (ถ้าเหตุการณ์ไหนไม่เกิดขึ้นให้ข้ามไปตอบข้ออื่น)

	ท่านรู้สึกเครียด				
	ไม่รู้สึก	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
ที่มาของความเครียด					
จากเรื่องงาน					
1. หน้าที่ ขอบเขตของงาน ไม่ชัดเจน					
2. ทำงานที่ได้รับมอบหมายไม่สำเร็จ					
3. งานที่รับผิดชอบมากเกินไป					
4. กลัวทำงานผิดพลาด					
5. รู้สึกกดดันว่าต้องให้ผลงานออกมาดี					
6. การจัดการในที่ทำงานมีความขัดแย้ง					
7. งานน่าเบื่อ					
8. มีโอกาสก้าวหน้าน้อย					
9. ทำงานเสี่ยงอันตราย					
10. มีเพื่อนร่วมงานตายหรือบาดเจ็บ					
จากเรื่องส่วนตัว					
1. รู้สึกตัวเองไม่สวย หรือ ไม่มีเสน่ห์					
2. บาดเจ็บ หรือ เจ็บป่วย					
3. แกล้งอย่างเห็นได้ชัด					
4. ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้					
5. ไม่มีเวลาให้ตัวเอง					
6. มีปัญหาเรื่องน้ำหนัก					
7. ไม่มีเวลาพอที่จะทำทุกอย่างให้เสร็จ					
8. ถูกทำร้ายหรือถูกปล้น					
9. มีเรื่องฟ้องร้องถึงโรงตั้งศาล					
10. เปลี่ยนที่อยู่					

	ท่านรู้สึกเครียด				
	ไม่รู้สึก	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
จากครอบครัว					
1. ชีวิตคู่มีปัญหา					
2. คู่สมรสเสียชีวิต					
3. ลูกมีปัญหาไม่ค่อยมีระเบียบวินัย					
4. คนใดคนหนึ่ง ครอบครัวมีปัญหา ติดสารเสพติด					
5. ท่านมีปัญหาเรื่องเพศกับคู่สมรส					
6. มีความขัดแย้งกับคนใดคนหนึ่งในบ้าน					
7. มีคนเจ็บป่วยร้ายแรงในครอบครัว					
8. ครอบครัวขัดแย้งกันเรื่องเงิน งาน ในบ้าน					
9. มีความลำบากที่จะทำได้อย่างที่ ครอบครัวต้องการ					
10. มีลูกไม่ได้					
11. มีการทำร้ายกันในครอบครัว					
12. สามีเริ่ม หรือเลิกทำงาน					
จากสังคม					
1. เป็นผู้นำกลุ่ม					
2. ทำหน้าที่เหมือนผู้นำกลุ่ม					
3. เพื่อนสนิทตาย					
4. เพื่อนสนิทย้ายไป					
5. ได้รับการปฏิบัติที่ไม่เท่าเทียมจากสังคม					
6. รู้สึกต้องระมัดระวังตัวเมื่อเข้าสังคม					
7. รู้สึกว่าต้องแข่งขันหรือเปรียบเทียบ					
จากสิ่งแวดล้อม					
1. มีปัญหาเรื่องเขตที่อยู่อาศัย					
2. มีการก่อสร้างใกล้บ้าน					
3. มีปัญหาการจราจร การจอดรถ การเดินทาง					

	ท่านรู้สึกเครียด				
	ไม่รู้สึกร	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
4. ในชุมชนที่อยู่มีการอาชญากรรม เล็กๆ น้อยๆ					
5. ไม่มีที่พักผ่อนหย่อนใจในชุมชน					
6. ชุมชนอยู่กันอย่างแออัด					
7. ปรับปรุงบ้าน หรือจัดบ้านใหม่					
8. มีปัญหากับเจ้าของที่ เจ้าของบ้าน ผู้เช่า คนในแหล่งพักอาศัยเดียวกัน					
9. เพื่อนบ้านเสียงดัง หรือไม่เป็นมิตร					
10. เป็นกังวลกับสารพิษต่างๆ และมลภาวะ ในอากาศ น้ำ ดิน					
<u>จากเรื่องการเงิน</u>					
1. เงินไม่พอใช้จ่าย					
2. รายจ่ายเพิ่มขึ้น					
3. รายได้ลดลง					
4. ไม่มีเงินพอในการพักผ่อนท่องเที่ยว					
5. เสียเครดิต					
6. เริ่มกู้ หรือยืมใหม่					
7. ส่งเงินกู้ใกล้หมด					
<u>อาการของความเครียด</u>					
1. กล้ามเนื้อตึงหรือปวด					
2. ปวดหัวจากความตึงเครียด					
3. นอนกััดฟัน					
4. กััดเล็บ ม้วนผม ดึงผม นั่งนั้งไม่ได้					
5. ปวดหลัง					
6. เบื่ออาหาร					
7. คลื่นไส้ จุกเสียด					
8. ท้องเสีย					

	ท่านรู้สึกเครียด				
	ไม่รู้สึก	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
9. การถ่ายปัสสาวะมีปัญหา					
10. ปากแห้ง คอแห้ง					
11. เหงื่อออกที่ฝ่ามือ มีเหงื่อมากขึ้น					
12. มือเย็น เท้าเย็น					
13. หัวใจเต้นเร็ว					
14. ปวดศีรษะข้างเดียว					
15. เจ็บหน้าอก					
16. รู้สึกวิตกกังวล					
17. คับข้องใจ					
18. โกรธหรือหงุดหงิด					
19. รู้สึกห่อเหี่ยว สิ้นหวัง					
20. รู้สึกเศร้า					
21. ความจำไม่ดี					
22. สับสน					
23. รู้สึกว่าทุกสิ่งเลวร้าย					
24. หลับยาก					
25. ตั้งสมาธิยาก					
26. ประจำเดือนมีปัญหา					
27. อุดหนุมิร่างกายเปลี่ยนแปลง ไม่เหมือนปกติ					
28. ผิวเป็นผื่นเป็นสิ่ว					
29. รู้สึกเหนื่อยง่าย					
30. เป็นหวัดบ่อย					
31. เป็นโรคมึนแพ้					
32. รู้สึกไม่ค่อยสบาย หรือป่วยอยู่เสมอ					
33. เจ็บคอ เจ็บในปาก					

ส่วนที่ 3 กิจกรรมที่ท่านเลือกทำเมื่อเกิดความเครียด และความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริม
สุขภาพจิต

1. กิจกรรมที่ท่านเลือกทำเมื่อเกิดความเครียด

คำชี้แจง กรุณาอ่านข้อความเหตุการณ์ในแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับการกระทำ หรือกิจกรรมที่ท่านเลือกทำเมื่อเกิดความเครียดมากที่สุด

กิจกรรม หรือการกระทำ	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
1. ปรึกษาญาติพี่น้อง				
2. ปรึกษาเพื่อนที่ไว้วางใจ				
3. ปรึกษาหัวหน้างาน				
4. ปรึกษาผู้ที่เคยมีประสบการณ์มาก่อน และถามถึงวิธีการแก้ปัญหา				
5. อ่านหนังสือ เพื่อให้ลืมเหตุการณ์ หรือปัญหานั้นๆ				
6. ดูทีวี ฟังเพลง เพื่อให้ลืมเหตุการณ์ หรือปัญหานั้นๆ				
7. ดูภาพยนตร์ เพื่อให้ลืมเหตุการณ์ หรือปัญหานั้นๆ				
8. ทำงานอดิเรกที่ชอบ เพื่อให้ลืมเหตุการณ์ หรือปัญหานั้นๆ				
9. เข้าร้านเสริมสวย				
10. ออกไปซื้อของตามตลาด ศูนย์การค้า เพื่อให้ลืมเหตุการณ์ หรือปัญหานั้นๆ				
11. รับประทานอาหารมากขึ้น				
12. นอนพัก, นอนหลับ เพื่อให้ลืมเหตุการณ์ หรือปัญหานั้นๆ				
13. ใช้นานอนหลับ, ยาคลายเครียด				
14. ทำร้ายตัวเอง				
15. คิดโทษตัวเอง				
16. ระบายอารมณ์ต่อสิ่งของใกล้ตัว				
17. ระบายอารมณ์กับคนรอบข้าง				
18. สูบบุหรี่				
19. ดื่มเหล้า, เบียร์				

กิจกรรม หรือการกระทำ	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
20. บริการทางด้านการสุขภาพจิต เช่น คลินิกคลายเครียด Hotline สมาริตันส์				
21. พบหมอดูเพื่อดูดวง สะเดาะเคราะห์				
22. ออกกำลังกายเพื่อผ่อนคลายความเครียด				
23. ฝึกทำสมาธิเพื่อคลายเครียด				
24. เข้าวัด ทำบุญ ให้จิตใจสงบ				
25. ทบทวนพิจารณาปัญหา และพยายามแก้ปัญหานั้นๆ				
26. ทำพฤติกรรมที่ไม่มีจุดหมาย โดยไม่ตั้งใจ เช่น เคาะนิ้ว เขย่าขา กัดเล็บ ค้างผม เดิน ไปเดินมา				
27. ปรับตัวเองให้เข้ากับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น				
28. ลงมือแก้ปัญหาเพื่อให้เหตุการณ์ต่างๆ ดีขึ้น				
29. หนีปัญหา ไม่เผชิญปัญหา				
30. คิดโทษผู้อื่น				
31. คิดฆ่า หรือทำร้ายผู้อื่น				
32. คิดฆ่าตัวตาย				

2. ความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต

คำชี้แจง กรุณาเลือกกิจกรรมที่ท่านต้องการคำแนะนำ เพื่อส่งเสริมบริการทางด้านสุขภาพจิต โดยให้เรียงลำดับ 1, 2, 3, 4, 5 หน้าข้อที่ท่านต้องการจากมากไปหาน้อย (เลือกได้ 5 ข้อ)

-  การออกกำลังกายเพื่อคลายเครียด
-  กิจกรรมบำบัดเพื่อลดความเครียด เช่น การนวด กดจุด การฝังเข็ม
-  การสร้างพฤติกรรมกล้าแสดงออก และการเพิ่มความเชื่อมั่นในตนเอง
-  การให้บริการ คำแนะนำ สถานที่ ในการปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต
-  การทำงานอย่างมีความสุข
-  การดำเนินชีวิต การจัดการความสมดุลย์ของเวลาในการทำงาน
กิจวัตรประจำวัน และกิจกรรมยามว่าง
-  การฝึกเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดด้วยตัวเอง เช่น การฝึกสมาธิ การฝึกการหายใจ
การฝึกเกร็งและคลายกล้ามเนื้อ
-  คำแนะนำในการทำงาน การจัดสรร สวัสดิการ
จากเจ้าของสถานประกอบการสถานรับเลี้ยงเด็ก
-  คำแนะนำในการทำงาน การจัดสรร สวัสดิการ
จากเจ้าหน้าที่ประชาสงเคราะห์ผู้รับผิดชอบงานสถานรับเลี้ยงเด็ก
-  การพบปะพูดคุย แลกเปลี่ยน ประสบการณ์ ระหว่างเพื่อนร่วมงาน
ในอาชีพเดียวกัน

นอกจากนี้ท่านต้องการคำแนะนำหรือกิจกรรมใดเพิ่มเติมบ้างเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต

.....

.....

.....

ภาคผนวก ก

หนังสือขอความร่วมมือ

ที่ ทม 0610(16)/ 73

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนห้วยแก้ว อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50200

22 กุมภาพันธ์ 2544

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูล
เรียน เจ้าของสถานประกอบการสถานรับเลี้ยงเด็ก

ด้วย นางทัษรัตน์ พันธุ์แพ รหัสประจำตัว 3922554 นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขา วิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิจัยซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร ในหัวข้อเรื่อง “การประเมินภาวะเครียด การจัดการกับความเครียด และ ความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของพี่เลี้ยงเด็กสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่” โดยมี อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวลิต พุทธวงศ์ เป็นคณะอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามกับพี่เลี้ยงผู้ดูแลเด็กวัยก่อนเรียนในสถานประกอบการของท่านเพื่อใช้ประกอบการทำวิจัยเพื่อทำวิทยานิพนธ์ดังกล่าว โดยนักศึกษาจะขอเข้าเก็บข้อมูลและแจกแบบสอบถามในระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ 2544

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดอนุญาตให้ นางทัษรัตน์ พันธุ์แพ เข้าเก็บรวบรวมข้อมูลและ สัมภาษณ์ตามเวลาดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์)
ประธานสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ (053) 944225

โทรสาร (053) 944225

ภาคผนวก ง

รายชื่อสถานประกอบการสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่
(จดทะเบียนกับงานประชาสงเคราะห์จังหวัดเชียงใหม่)

ที่	สถานประกอบการ	ที่อยู่
1	ศรีไกร	82/3 ม.1 ถ.ห้วยแก้ว ซ.หลังวัดช่างเคี่ยน ต.ช่างเคี่ยน อ.เมือง
2	คุณทิพย์	44/1 ถ.ทิพย์เนตร ต.หายยา อ.เมือง
3	ประไพ	30/1 ถ.มูลเมือง ซ.7 ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
4	เค.จี	7 ถ.สิงหราช ซ.2 ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
5	ธิดารัตน์	14 ถ.พระปกเกล้า ซ.5 ต.พระสิงห์ อ.เมือง
6	พิมานเด็ก	49 ม.2 ถ.ป่าแดด ต.ป่าแดด อ.เมือง
7	ศิริปัญญา	19 ถ.ราชมรรคา ซ.7 ต.พระสิงห์ อ.เมือง
8	พิทักษ์คุณ	70/1 ถ.ราชดำเนิน ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
9	จันแก้ว	1 ถ.ราษฎร์อุทิศ ซ.5 ต.วัดเกต อ.เมือง
10	สุวรรณเนตร	19 ถ.พระปกเกล้า ต.พระสิงห์ อ.เมือง
11	เชอริการ์เด็น	143 ถ.วัวลาย ต.หายยา
12	คุณพัฒนา	24 อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
13	ลานนาไทย	1 ถ.เมืองสมุทร ต.ป่าแฝง อ.เมือง
14	วาริ	16/2 ถ.แก้วนารัฐ ซ.2 ต.วัดเกต อ.เมือง
15	อักษรธรรม	364 ถ.เจริญราษฎร์ ต.วัดเกต อ.เมือง
16	พรประกาศิต	287 ถ.วังสิงห์คำ ต.ป่าตัน อ.เมือง
17	พรรณี	7 ถ.พระปกเกล้า ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
18	สภาพร	17/2 ถ.สนามกีฬา ซ.4 ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
19	นภาคณิสเซอร์รี่	157-159 ถ.วัวลาย ต.หายยา อ.เมือง
20	ใจแก้ว	7 หมู่บ้านใจแก้ว ถ.ใจแก้ว ต.หนองหอย อ.เมือง
21	วีร่าแอนด์ออร์เตอร์ส	44 ถ.ประชาสัมพันธ์ ต.ช้างคลาน อ.เมือง
22	ร่มเย็น	63/1 ม.1 ถ.เชียงใหม่-สันกำแพง ต.ท่าศาลา อ.เมือง
23	คุณวัฒนา	180 ถ.กองทราย ต.วัดเกต อ.เมือง

ที่	สถานประกอบการ	ที่อยู่
24	คริสตจักรวันเสาร์	248/1 ม.1 ถ.มณีนพรัตน์ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
25	คีรีรัตน์	50 ซ.8 ถ.ราษฎร์อุทิศ ต.วัดเกต อ.เมือง
26	กุหลาบ	24 ถ.ห้วยแก้ว ต.ช้างเผือก อ.เมือง
27	นอร์เทิร์นเนิสเซอร์รี่	20/1 ม.2 ถ.เจริญราษฎร์ ต.ฟ้าฮ่าม อ.เมือง
28	โกล์ทอมเนิสเซอร์รี่	157/17-19 ถ.เชียงใหม่-ฮอด ม.1 ต.ป่าแดด อ.เมือง
29	วายเคย์แคร์เสาหิน	103 ถ.เกาะกลาง ต.หนองหอย อ.เมือง
30	แจ่มใส	65/1 ม.8 ถ.สุเทพ ซ.วัดอุโมงค์ ต.สุเทพ อ.เมือง
31	สนสวยเบบี้โฮม	18 ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์ ซ.สุขเกษม8 ม.3 ต.ป่าตัน อ.เมือง
32	บ้านสวนเด็ก	409 ถ.เจริญประเทศ ต.ช้างคลาน อ.เมือง
33	ฮัดสันเนิสเซอร์รี่	50/3 ม.3 ซ.2 ถ.สุเทพ ต.สุเทพ อ.เมือง
34	ดวงแก้ว	14/5 ม.2 ถ.เชียงใหม่-สันกำแพง ต.หนองป่าครั่ง อ.เมือง
35	โชติวิทย์	199/44 ถ.โพธาราม ต.ช้างเผือก อ.เมือง
36	ขาลสุวรรณ	308/2 ถ.ลำพูน ต.วัดเกต อ.เมือง
37	มยุรี	344/71 หมู่บ้านวรรณนิเวศน์ ต.แม่เหียะ อ.เมือง
38	พิงครัตน์	9 ถ.มนตรี ต.วัดเกต อ.เมือง
39	บ้านกติกา	6 ซ2/1 ถ.แก้วนารัฐ ต.วัดเกต อ.เมือง
40	ลัดดาเนิสเซอร์รี่	94/1 ถ.สนามกีฬา ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
41	กิตติ์แบร์	104 ถ.แก้วนารัฐ ต.วัดเกต อ.เมือง
42	ฟิลเชษฐ์	4 ถ.รัตนโกสินทร์ ซ.1 ต.วัดเกต อ.เมือง
43	ขวัญหทัยเนิสเซอร์รี่	9 ซ.2 ถ.อารักษ์ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
44	วิราชนีกุล	303 ม.5 ต.ยางเนิ้ง อ.สารภี
45	สุปราณีเบบีแคร์	223/2 ม.3 ต.ยางเนิ้ง อ.สารภี
46	สวนเด็กช่องฟ้าซินเซิง	152 ม.3 ถ.เชียงใหม่-ลำปาง ต.ไชยสถาน อ.สารภี
47	วิรินยา	185 ม.4 ซ.1 ถ.เชียงใหม่-ลำปาง ต.หนองผึ่ง อ.สารภี
48	สุรีย์วรรณ	50 ม.3 ต.ไชยสถาน อ.สารภี
49	ดวงกมล	60/1 ม.7 ต.ชมพู อ.สารภี
50	กฤษดา	13/2 ต.ชมพู อ.สารภี
51	พิมพ์มาลานเนิสเซอร์รี่	155 ม.2 ต.ยางเนิ้ง อ.สารภี

ที่	สถานประกอบการ	ที่อยู่
52	อำไพ	57 ม.3 ต.ท่ากว้าง อ.สารภี
53	บ้านเด็กแมร์ิม	6 ถ.โชตนา ม.1 ต.ริมใต้ อ.แมร์ิม
54	ธรรมรัตน์	183 ม.4 ถ.เชียงใหม่-ฝาง ต.แม่สา อ.แมร์ิม
55	จิตโรภาส	46 ม.1 ถ.โชตนา ต.ริมใต้ อ.แมร์ิม
56	เจริญวัย	151 ม.4 ถ.โชตนา ต.คอนแก้ว อ.แมร์ิม
57	ศรีนวล	60 ม.3 ถ.โชตนา ต.คอนแก้ว อ.แมร์ิม
58	ทัศนีย์	245/1 ม.1 ต.แม่สา อ.แมร์ิม
59	ครุณเกษม	70/1 ม.5 ต.แจ้เหล็ก อ.แมร์ิม
60	อินทிரำบ้านเด็ก	165/1 ถ.โชตนา ต.ริมใต้
61	เรื่อนคำ	20 ม.5 ต.หางคอง อ.ฮอด
62	ร่มฉัตร	263 ม.3 ต.บ้านกาค อ.แม่วาง
63	วาสนา	126/1 ม.3 ต.มะขามหลวง อ.สันป่าตอง
64	นิตยา	317 ม.3 ต.บ้านกลาง อ.สันป่าตอง
65	อมรศิริ	64/1 ม.3 ต.บ้านกลาง อ.สันป่าตอง
66	ศุมาลัย	101/1 ม.3 ต.มะขามหลวง อ.สันป่าตอง
67	พัฒนวิทย์ศึกษาเนิสเซอร์	103 ม.1 ต.ทุ่งค้อม อ.สันป่าตอง
68	ศรีโพ	157 ม.11 ซ.8 ต.ทุ่งสะโตก อ.สันป่าตอง
69	วันดี	36/1 ม.4 ต.มะขามหลวง อ.สันป่าตอง
70	ธมนวรรณ	110 ม.4 ต.บ้านกลาง อ.สันป่าตอง
71	กุลชีวัน	248 ม.8 ต.สองแคว อ.จอมทอง
72	บ้านเด็กเนิสเซอร์	294 ม.6 ต.ช่วงเปา อ.จอมทอง
73	ศรีพรรณเนิสเซอร์	56 ม.5 ต.ช่วงเปา อ.จอมทอง
74	บ้านเด็กพร้าว	76 ถ.เขื่อนเพชร ซ.2 ต.เวียง อ.พร้าว
75	ปราณี	177 ม.4 ต.แม่อาวย อ.แม่อาวย
76	ศรีวรรณ	15 ม.10 ต.แม่แฝกใหม่ อ.สันทราย
77	กัลยา	126 ม.13 ต.ป่าไผ่ อ.สันทราย
78	เบบี๋โฮมเนิสเซอร์	53 ม.5 ต.สันทรายหลวง อ.สันทราย
79	บ้านเด็กพุลทอง	118 ม.1 ต.สันทรายน้อย อ.สันทราย
80	วรศิลป์	25 ม.5 ต.สันทรายหลวง อ.สันทราย

ที่	สถานประกอบการ	ที่อยู่
81	วีรยาเคย์แคร์	321 ม.4 ต.สันทรายหลวง อ.สันทราย
82	เพลินจิตร	103 ม.3 ต.สันป่าเป้า อ.สันทราย
83	สุวรรณรัตน์	16/1 ม.1 ต.ป่าไผ่ อ.สันทราย
84	เนตรระหงษ์	143/2 ม.5 ต.ป่าไผ่ อ.สันทราย
85	จันทร์เพ็ญ	2/1 ม.8 ต.หนองจ่อม อ.สันทราย
86	จูเนียร์เนิสซิ่งเซ็นเตอร์	218 ม.6 ต.สันพระเนตร อ.สันทราย
87	ดวงตะวัน	256 ม.3 ต.แม่แฝก อ.สันทราย
88	พงษ์พิกุล	216 ม.4 ต.สันทรายหลวง อ.สันทราย
89	โสภาพร	155 ม.3 ต.สันทรายหลวง อ.สันทราย
90	บ้านเด็กมิ่งมงคล	119 ม.6 ต.สันพระเนตร อ.สันทราย
91	รุ่งเรือง	50/1 ม.2 ต.ช่อแล อ.แม่แตง
92	เมฆขจร	12/1 ม.6 ต.ขี้เหล็ก อ.แม่แตง
93	รัตนาเบบีแคร์	103 ม.1 ต.อินทขิล อ.แม่แตง
94	อ่ำไพเนิสเซอร์	29 ม.8 ต.อินทขิล อ.แม่แตง
95	โสภา	184 ม.1 ต.ช่อแล อ.แม่แตง
96	ธนากร	98 ม.2 ต.ช่อแล อ.แม่แตง
97	พัชรา	11 ม.3 ต.แม่หอพระ อ.แม่แตง
98	สมฤทธิ	285 ม.3 ต.เวียง อ.ฝาง
99	รัตนาเอื้อวิทยา	150 ม.11 ต.แม่สุ่น ถ.โชตนา อ.ฝาง
100	รังษีวิทยา	262 ม.9 ต.เวียง ถ.โชตนา อ.ฝาง
101	ปัญญาเนิสเซอร์	370 ม.7 ต.เชียงดาว อ.เชียงดาว
102	เรวดี	16 ถ.โชตนา ต.เชียงดาว อ.เชียงดาว
103	เฉลิมพล	507 ม.4 ถ.โชตนา ต.เชียงดาว อ.เชียงดาว
104	ศูนย์เด็กเศรษฐศิลป์	15/1 ม.3 ต.สันกลาง อ.สันกำแพง
105	ร่มแก้ว	177/1 ม.3 ต.ต้นเปา อ.สันกำแพง
106	แม่บัวคลี่	33 ถ.แม่ออน ต.สันกำแพง อ.สันกำแพง
107	บ้านฉานินทร	3/2 ม.6 ต.สันกำแพง อ.สันกำแพง
108	สิทธิโรจน์	142/1 ม.2 ต.สันกำแพง อ.สันกำแพง
109	วิทย์พัฒนา	78/2 ม.6 ซ.4 ต.สันกำแพง อ.สันกำแพง

ที่	สถานประกอบการ	ที่อยู่
110	ทองพัฒนา	13 ม.8 ต.ต้นเปา อ.สันกำแพง
111	กัญญา	60/2 ม.5 ต.ห้วยทราย อ.สันกำแพง
112	ก้าวไกล	112/1 ม.7 ต.สันทรายมูล อ.สันกำแพง
113	ไผ่แก้ว	112/1 ม.7 ต.แซ่ซ้าง อ.สันกำแพง
114	ศรีสุดากร	22 ม.6 ต.ออนเหนือ กิ่งอ.แม่ออน อ.สันกำแพง
115	ครุณศึกษา 1	131 ม.2 ซ.3 ต.สันกำแพง อ.สันกำแพง
116	ครุณศึกษา 2	118/2 ม.2 ต.สันกำแพง อ.สันกำแพง
117	ท้อปเทน	33/1 ม.1 ต.แม่ออน กิ่งอ.แม่ออน อ.สันกำแพง
118	ยุทธราธร	96 ม.4 ต.ป่าป้อ อ.คอยสะเก็ด
119	สุมาลี	199 ม.3 ซ.5 ต.ตลาดใหญ่ อ.คอยสะเก็ด
120	ใจดี	139 ม.3 ต.สง่าบ้าน อ.คอยสะเก็ด
121	วงศ์หฤทัย	105 ม.1 ต.สันปูเลย อ.คอยสะเก็ด
122	พรจิต	111 ม.4 ต.หลวงเหนือ อ.คอยสะเก็ด
123	รักครุณเนิสเซอร์รี่	123 ม.1 ต.สันปูเลย อ.คอยสะเก็ด
124	เด่นดวง	15 ม.3 ต.แม่คือ อ.คอยสะเก็ด
125	รุ่งครุณเบบีโฮม	63 ม.4 ต.ตลาดขวัญ อ.คอยสะเก็ด
126	เขวาลักษณ์	187 ม.5 ซ.19 ต.หางดง อ.หางดง
127	องค์ไชย	210 ม.3 ต.หางดง อ.หางดง
128	พรพรรณ	111 ซ.ชัยวุฒิ ม.8 ต.หนองแก้ว อ.หางดง
129	บ้านสวนเด็ก	80 ม.3 ซ.สุขาภิบาล9 ต.หางดง อ.หางดง
130	ลักษณ์พงศ์	269 ม.1 ซ.15 ต.หนองตอง อ.หางดง
131	พรนภา	184 ม.9 ต.น้ำแพร่ อ.หางดง
132	บ้านบัว	62 ม.6 ต.หนองตอง อ.หางดง
133	เพลินพิศ	147 ม.5 ต.หารแก้ว อ.หางดง
134	ณิชครุณ	129 ม.2 ซ.2 ต.ปงตำ อ.ไชยปราการ
135	เอื้อวิทยา	100 ม.2 ถ.โชตนา ต.ปงตำ อ.ไชยปราการ

ภาคผนวก จ

กฎกระทรวงที่เกี่ยวข้องกับ สถานรับเลี้ยงเด็ก และสถานสงเคราะห์เด็ก

(สำเนา)

กฎกระทรวง

ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๑๕)

ออกตามความในประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ ๒๕๔

ลงวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๑๕

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๑๗ และ ข้อ ๒๗ แห่งประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ ๒๕๔ ลงวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๑๕ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยออกกฎกระทรวงไว้ ดังต่อไปนี้-

ข้อ ๑ ผู้ใดประสงค์จะจัดตั้งสถานรับเลี้ยงเด็ก สถานสงเคราะห์เด็กให้ยื่นคำร้องต่ออธิบดี หรือผู้ว่าราชการจังหวัด ตามแบบซึ่งอธิบดีกำหนด เมื่ออธิบดีหรือผู้ว่าราชการจังหวัดพิจารณาแล้ว เห็นสมควรให้จัดตั้งได้ให้ออกใบอนุญาตตามแบบซึ่งอธิบดีกำหนด

ข้อ ๒ เจ้าของสถานรับเลี้ยงเด็ก สถานสงเคราะห์เด็ก ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

- (๑) มีอายุไม่ต่ำกว่ายี่สิบปีบริบูรณ์
 - (๒) ไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสียหรือบกพร่องในศีลธรรมอันดี
 - (๓) ไม่เป็นผู้วิกลจริตหรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ
 - (๔) ไม่เป็นผู้เคยต้องรับโทษจำคุก โดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เว้นแต่ผิดที่เป็น ลหุโทษ หรือความผิดที่ได้กระทำโดยประมาท
 - (๕) ไม่เป็นผู้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อน วัณโรคในระยะอันตราย โรคเท้าช้าง ในระยะปรากฏอาการเป็นที่รังเกียจแก่สังคม โรคยาเสพติดให้โทษอย่างร้ายแรง หรือโรคพิษสุราเรื้อรัง
- ในกรณีนิติบุคคลเป็นเจ้าของสถานรับเลี้ยงเด็กนิติบุคคลนั้นต้องตั้งผู้แทนซึ่งมีคุณสมบัติตามวรรคหนึ่งให้ปฏิบัติตามกฎกระทรวงนี้แทน

ข้อ ๓ สถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็ก จะดำเนินการได้ ต้องมีผู้ทำการที่มี คุณสมบัติเช่นเดียวกับเจ้าของหรือผู้แทนตามข้อ ๒ ซึ่งระบุไว้ในคำขออนุญาต

เจ้าของสถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็กจะเป็นผู้ทำการเองก็ได้

ข้อ ๔ อาคารสถานรับเลี้ยงเด็ก จะต้องจัดให้มีห้องนอน ห้องเด็กป่วย ห้องครัว ห้องส้วม แยกเป็นสัดส่วนไม่ปะปนกันและถ้ารับเลี้ยงเด็กอายุเกินกว่าสองปี จะต้องจัดให้มีที่รับประทานอาหาร ที่เด็กเล่น กำหนดไว้เพื่อการนี้โดยเฉพาะ การจัดอาคารสถานที่จะต้องมีสุขลักษณะ ดังต่อไปนี้ คือ

(๑) ห้องนอน ห้องเด็กป่วย ห้องครัว ห้องส้วม และบริเวณใช้สอยทั่วไป ภายในอาคารจะต้องมีแสงสว่าง และช่องระบายอากาศอย่างเพียงพอ

(๒) จะต้องจัดให้มีทางเข้าออกของอาคารโดยเหมาะสม สามารถเคลื่อนย้ายเด็กออกจากอาคารได้โดยสะดวก เมื่อเกิดอัคคีภัยหรือภัยพิบัติอื่น ๆ

(๓) หน้าต่าง ประตู ห้องนอนเด็ก และห้องเด็กป่วยต้องติดตั้งมุ้งลวด

(๔) ถ้าสถานรับเลี้ยงเด็กเลี้ยงดูเด็กในวัยต่าง ๆ ไว้รวมกัน ต้องแยกห้องนอนระหว่างเด็กอายุต่ำกว่าสองปี กับเด็กอายุเกินกว่าสองปี

(๕) ในกรณีเด็กอายุต่ำกว่าสองปี ห้องนอนเด็กจะต้องมีเนื้อที่ไม่น้อยกว่า ๑.๖๕ ตารางเมตร และปริมาตรไม่น้อยกว่า ๔.๕๔ ลูกบาศก์เมตรต่อเด็กหนึ่งคน

(๖) ในกรณีเด็กอายุเกินกว่าสองปี ห้องนอนเด็กต้องมีเนื้อที่ไม่น้อยกว่า ๑.๕๔ ตารางเมตร และปริมาตรไม่น้อยกว่า ๕.๕๔ ลูกบาศก์เมตร ต่อเด็กหนึ่งคน

(๗) ในกรณีเด็กอายุเกินกว่าเจ็ดปี ห้องนอนเด็กต้องมีเนื้อที่ไม่น้อยกว่า ๒.๕๗ ตารางเมตร และปริมาตรไม่น้อยกว่า ๘ ลูกบาศก์เมตร ต่อเด็กหนึ่งคน

(๘) ห้องส้วมสำหรับเด็กอายุเกินกว่าสองปี ต้องมีที่ถ่ายอุจจาระอย่างน้อยหนึ่งทีต่อเด็กสี่สิบคน สำหรับเด็กอายุเกินกว่าเจ็ดปี อย่างน้อยหนึ่งทีต่อเด็กสิบคน

ข้อ ๕ สถานสงเคราะห์เด็กที่รับเด็กทั้งเด็กหญิง เด็กชาย ต้องจัดให้มีห้องนอน ห้องน้ำ ห้องส้วมสำหรับเด็กชายและเด็กหญิงแยกต่างหากจากกัน

สถานสงเคราะห์เด็กที่มีเด็กเกินกว่าสามสิบคน ต้องมีบริเวณเนื้อที่ภายนอกอาคารสำหรับเด็กได้เล่นหรือพักผ่อนหย่อนใจตามสมควร

ข้อ ๖ ในการดำเนินการกิจการสถานรับเลี้ยงเด็ก ผู้ทำการจะต้องรับผิดชอบจัดให้มีบริการและดูแลความเหมาะสมต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

(๑) จัดให้มีผู้เลี้ยงดูเด็กในจำนวนที่สามารถเชื่อได้ว่าเด็กจะได้รับความคุ้มครองป้องกันจากอุบัติเหตุหรืออันตรายอื่นใด อันเป็นการทำลายสุขภาพของเด็กอย่างร้ายแรง หรือเป็นภัยต่อชีวิตของเด็ก

(๒) ผู้เลี้ยงดูเด็กจะต้องมีสุขภาพดี ไม่เป็นโรคติดต่อใดๆซึ่งอาจจะติดต่อไปถึงเด็กได้

(๓) จัดให้เด็กได้รับบริการพยาบาลหรือบริการแพทย์ เมื่อเด็กมีอาการเจ็บป่วยหรือมีอาการอื่นใด ซึ่งส่อให้เห็นว่าสมควรได้รับการรักษาพยาบาล

(๔) จัดให้เด็กได้รับประทานอาหารซึ่งมีคุณภาพและปริมาณที่เหมาะสมแก่วัยของเด็ก

(๕) ดูแลให้ภาชนะเครื่องใช้ในการรับประทานและประกอบอาหารอยู่ในสภาพที่สะอาดอยู่เสมอ

(๖) ดูแลให้อาหารที่เด็กรับประทานมีลักษณะสะอาดปราศจากเชื้อโรค

(๗) ดูแลให้เครื่องนุ่งห่ม และเครื่องใช้ในการหลับนอนของเด็กอยู่ในสภาพที่สะอาดเรียบร้อยตามสมควร

(๘) ดูแลให้มีการเก็บและกำจัดสิ่งปฏิกูลโดยเหมาะสม ไม่ปล่อยให้เป็นที่แหล่งเพาะหรือแพร่เชื้อโรค

ข้อ ๗ สถานสงเคราะห์เด็กที่ได้รับเด็กตั้งแต่อายุเกินกว่าเจ็ดปีขึ้นไป ผู้ทำการจะต้องรับผิดชอบจัดให้มีบริการและการดูแลความเหมาะสมต่างๆ ดังต่อไปนี้

(๑) จัดให้เด็กได้รับการศึกษาประเภทสามัญ หรือวิชาชีพ ตามความเหมาะสมแก่สติปัญญาและแนวโน้มของเด็ก

(๒) จัดให้เด็กมีกิจกรรมในยามว่างอันมีประโยชน์ต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย และสมองตามสมควร

(๓) จัดให้เด็กได้รับการแนะนำหรือแก้ไขปัญหาเฉพาะราย โดยผู้ที่มีความรู้หรือความสามารถที่เหมาะสม เมื่อเด็กใดมีปัญหาทางความประพฤติ อารมณ์หรือจิตใจ

ข้อ ๘ สถานรับเลี้ยงเด็ก จะต้องมีทะเบียนชื่อเด็ก ทะเบียนรับและจำหน่ายเด็ก สมุดแดงรายการและเวลาอาหารประจำวันของเด็ก สมุดแดงน้ำหนัก ความสูง การเจ็บป่วย การปลูกฝีฉีดยา และบริการพยาบาลหรือแพทย์ที่จัดให้แก่เด็ก

ข้อ ๙ สถานรับเลี้ยงเด็กจะต้องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก แล้วบันทึกไว้ในสมุดตาม

ข้อ ๘ เมื่อเด็กเริ่มเข้ารับบริการในสถานรับเลี้ยงเด็ก และทุก ๆ หนึ่งเดือนระหว่างที่เด็กได้รับบริการจากสถานรับเลี้ยงเด็ก

ข้อ ๑๐ สถานรับเลี้ยงเด็ก จะต้องจัดให้เด็กได้รับการปลูกฝีฉีดยา เพื่อป้องกันโรคเกี่ยวกับเด็กให้ครบถ้วนหรือโรคติดต่อเมื่อมีความจำเป็น

ข้อ ๑๑ ในกรณีที่เกิดในสถานรับเลี้ยงเด็ก เป็นโรคติดต่อ หรือมีการระบาดของโรคติดต่อในชุมชน หรือจังหวัดในสถานรับเลี้ยงเด็กตั้งอยู่สถานรับเลี้ยงเด็กจะต้องจัดให้เด็กในอุปการะได้รับการปลูกฝี หรือฉีดยาเพื่อป้องกันโรคนั้น ๆ โดยมีชักช้า

ข้อ ๑๒ ใบอนุญาตให้ตั้งสถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็ก ต้องแสดงไว้ ณ ที่เปิดเผยให้เห็นได้ง่ายในสถานรับเลี้ยงเด็ก

และสถานสงเคราะห์เด็กและให้ใช้ได้จนถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ของปีที่ออกใบอนุญาต การต่ออายุใบอนุญาตให้ยื่นต่ออธิบดี หรือผู้ว่าราชการจังหวัดก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุไม่น้อยกว่าสามสิบวัน ตามแบบที่อธิบดีกำหนด

ในกรณีใบอนุญาตสูญหายหรือถูกทำลายในสาระสำคัญ ให้แจ้งต่ออธิบดีหรือผู้ว่าราชการจังหวัด และยื่นคำขอรับใบแทนใบอนุญาตภายในสิบห้าวัน นับแต่วันที่ได้ทราบว่าใบอนุญาตหายหรือถูกทำลาย

แบบคำขอรับใบอนุญาตและใบแทนใบอนุญาตให้อธิบดีเป็นผู้กำหนด ใบแทนใบอนุญาตต้องแสดงไว้ในที่เปิดเผยเช่นเดียวกับใบอนุญาต

ข้อ ๑๓ เจ้าของสถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็ก ต้องจัดให้มีป้ายชื่อเป็นภาษาไทยขนาดใหญ่พอเห็นได้ในระยะพอสมควรติดไว้ ณ ที่ตั้งสถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็กในที่เปิดเผยเห็นได้ง่ายจากภายนอกอาคาร

ข้อ ๑๔ ค่าธรรมเนียมสถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็กให้เป็นไปตามอัตรา ดังนี้

(๑) ใบอนุญาตให้ตั้งสถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็ก ๑๐๐ บาท

(๒) การต่ออายุใบอนุญาต ๕๐ บาท

(๓) ใบแทนใบอนุญาต ๒๐ บาท

ข้อ ๑๕ การแก้ไขเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มเติมสถานรับเลี้ยงเด็ก และสถานสงเคราะห์เด็กหรือเปลี่ยนแปลงผู้ทำการ ให้ผู้ขออนุญาตจัดตั้งเป็นหนังสือขอความเห็นชอบต่ออธิบดีหรือผู้ว่าราชการจังหวัดภายในเจ็ดวันก่อนแก้ไขเปลี่ยนแปลง

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๑๕

(ลงชื่อ) พ่วง สุวรรณรัฐ

(นายพ่วง สุวรรณรัฐ)

ปลัดกระทรวงมหาดไทย ผู้ใช้อำนาจของ
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย

หมายเหตุ เหตุผลในการประกาศใช้กฎกระทรวงฉบับนี้ คือ เนื่องจากได้มีประกาศของคณะปฏิวัติฉบับที่ ๒๕๔ ลงวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๑๕ ได้กำหนดให้การอนุญาตจัดตั้งสถานสงเคราะห์เด็ก สถานรับเลี้ยงเด็ก คุณสมบัติของเจ้าของหรือผู้จัดการ การดำเนินงานการออกใบอนุญาต และค่าธรรมเนียมใบอนุญาต เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการและเงื่อนไขที่กำหนดในกฎกระทรวง จึงจำเป็นต้องออกกฎกระทรวงฉบับนี้

(ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่ม ๘๘ ตอน ๑๕๐ วันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๑๕)

ภาคผนวก ก

คำแนะนำที่เกี่ยวข้องกับการจัดตั้งสถานรับเลี้ยงเด็ก และสถานสงเคราะห์เด็กเอกชน

คำแนะนำการขออนุญาตจัดตั้งสถานรับเลี้ยงเด็ก และสถานสงเคราะห์เด็กเอกชน กองสงเคราะห์เด็กและบุคคลวัยรุ่น โทร. 2468656 กรมประชาสงเคราะห์ สถานรับเลี้ยงเด็ก หมายความว่า สถานที่รับเลี้ยงเด็ก ซึ่งมีอายุไม่เกิน 7 ปีบริบูรณ์ และมีจำนวนเกิน 5 คน ซึ่งไม่เกี่ยวข้องเป็นญาติกับผู้เลี้ยงแต่ไม่รวมถึงสถานพยาบาลหรือโรงเรียนอนุบาล สถานสงเคราะห์เด็ก หมายความว่า สถานที่ ให้การอุปการะเลี้ยงดูเด็ก ซึ่งพึงได้รับการสงเคราะห์ อายุแรกเกิด - 18 ปีบริบูรณ์ และมีจำนวนเกิน 7 คน จัดตั้งในนามนิติบุคคล

1. สถานที่ติดต่อ/หรือยื่นเรื่องราว

1.1 กรุงเทพมหานคร : ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนา กองสงเคราะห์เด็กและบุคคลวัยรุ่น ภายในบริเวณ สถานสงเคราะห์เด็กหญิงบ้านราชวิถี (ตึกชัยสมรภูมิ ชั้น 2) ถนนราชวิถี เขตราชวิถี กรุงเทพฯ โทร. 2468656

1.2 ส่วนภูมิภาค : ที่ทำการประชาสงเคราะห์จังหวัดทุกแห่ง

2. คุณสมบัติของผู้ขอ/หรือดำเนินการ

2.1 คุณสมบัติของเจ้าของ (ผู้ขอฯ) สถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็กเอกชน ตามกฎกระทรวง ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2515) ออกตามความในประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ 294 ลงวันที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2515 ดังนี้

- (1) มีอายุไม่ต่ำกว่ายี่สิบปีบริบูรณ์
- (2) ไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสีย หรือบกพร่องในศีลธรรมอันดี
- (3) ไม่เป็นผู้วิกลจริตหรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ
- (4) ไม่เป็นผู้เคยต้องรับโทษจำคุก โดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เว้นแต่ความผิดที่เป็นโทษ หรือความผิดที่ได้กระทำโดยประมาท
- (5) ไม่เป็นผู้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อน วัณโรคในระยะอันตราย โรคเท้าช้างในระยะปรากฏอาการเป็นที่รังเกียจแก่สังคม โรคยาเสพติดให้โทษอย่างร้ายแรง หรือโรคพิษสุราเรื้อรัง

2.2 คุณสมบัติของผู้ทำการ (ผู้ดำเนินการ) สถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็กเอกชน

2.2.1 ผู้ทำการมีคุณสมบัติเช่นเดียวกับเจ้าของตามข้อ 2.1

2.2.2 ผู้ทำการต้องมีคุณวุฒิทางการศึกษาปริญญามหาบัณฑิตหรือจบการศึกษาอย่างต่ำชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 และผ่านการอบรมหลักสูตรก่อนประจำการของกรมประชาสงเคราะห์หรือหน่วยงานที่กรมประชาสงเคราะห์พิจารณาเห็นสมควร

2.3 คุณสมบัติพี่เลี้ยงเด็กสถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็กเอกชน

2.3.1 ต้องมีอายุไม่น้อยกว่า 15 ปีบริบูรณ์

2.3.2 มีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ต้องผ่านการตรวจสุขภาพก่อนปฏิบัติงาน

2.3.3 มีวุฒิการศึกษาภาคบังคับเป็นอย่างน้อยและต้องผ่านการฝึกอบรมตามหลักสูตรพี่เลี้ยงเด็ก

3. เอกสารที่ต้องนำมายื่นขอจัดตั้งฯ

3.1 สำเนาทะเบียนบ้าน (พร้อมฉบับจริง)

- เจ้าของ จำนวน 1 ฉบับ

- ผู้ทำการ จำนวน 1 ฉบับ

3.2 สำเนาบัตรประชาชนหรือบัตรข้าราชการ (พร้อมฉบับจริง)

- เจ้าของ จำนวน 1 ฉบับ

- ผู้ทำการ จำนวน 1 ฉบับ

3.3 สำเนาเอกสารหลักฐานการศึกษาหรือประกาศนียบัตรหรือวุฒิบัตรผ่านการอบรมหลักสูตรเกี่ยวกับการศึกษาเด็กปฐมวัย (พร้อมฉบับจริง)

- เจ้าของ จำนวน 1 ฉบับ

- ผู้ทำการ จำนวน 1 ฉบับ

- พี่เลี้ยงเด็กคนละ จำนวน 1 ฉบับ

3.4 ใบรับรองแพทย์ซึ่งระบุผลการตรวจสุขภาพ ได้แก่ เอกซเรย์ปอด ภูมิคุ้มกันบกพร่อง (HIV)

ตับอักเสบไวรัสบี (HB)

- เจ้าของ จำนวน 1 ฉบับ

- ผู้ทำการ จำนวน 1 ฉบับ

- พี่เลี้ยงเด็กคนละ จำนวน 1 ฉบับ

3.5 ภาพถ่ายขนาด 2 นิ้ว

- เจ้าของ จำนวน 2 รูป

- ผู้ทำการ จำนวน 1 รูป

- พี่เลี้ยงเด็กคนละ จำนวน 1 รูป

3.6 แผนผังอาคารของสถานรับเลี้ยงเด็กหรือสถานสงเคราะห์เด็ก เทียบมาตรฐานส่วน 1:50 ซม.

ดังนี้

- แปลนพื้นที่ชั้นล่าง จำนวน 2 ชุด

- แปลนพื้นที่ชั้นบน จำนวน 2 ชุด
- รูปตั้งด้านหน้าอาคาร จำนวน 2 ชุด
- รูปตั้งด้านข้างอาคาร จำนวน 2 ชุด

3.7 แผนที่ทางไปสถานรับเลี้ยงเด็กหรือสถานสงเคราะห์เด็ก

3.8 ในกรณีนิติบุคคลเป็นผู้ดำเนินการสถานรับเลี้ยงเด็กและสถานสงเคราะห์เด็กเอกชน

- ประธานนิติบุคคลมีหนังสือมอบอำนาจให้ผู้แทนเป็นผู้ดำเนินการ
- ประธานนิติบุคคลมีหนังสือแต่งตั้งผู้ทำการ
- สำเนาหลักฐานการจัดตั้งนิติบุคคล (พร้อมฉบับจริง)
- สำเนาหลักฐานแสดงฐานะทางการเงินของนิติบุคคล (เฉพาะจัดตั้งสถานสงเคราะห์เด็ก)

3.9 หนังสือสัญญาเช่าอาคารอย่างน้อย 3 ปี ในกรณีที่เป็นสถานที่เช่าดำเนินการ

- ภาพถ่ายบริเวณภายนอกและภายในอาคารสถานรับเลี้ยงเด็กหรือสถานสงเคราะห์เด็กเอกชน
- ภายนอกอาคาร เช่น ป้ายชื่อสถานรับเลี้ยงเด็ก/สถานสงเคราะห์เด็ก (เมื่อได้รับอนุญาตให้จัดตั้ง) ทางเข้าอาคารด้านหน้า ที่เล่นในร่ม สนามเด็กเล่นหรือบริเวณที่เล่นของเด็กพร้อมเครื่องเล่นสนาม ที่เล่นน้ำ-ทราย
- ภายในอาคาร เช่น ห้องพัฒนาเด็กจัดเป็นมุมประสบการณ์ต่าง ๆ ห้องนอนเด็ก และห้องพักเด็กป่วย ต้องคิดมุ้งลวด ห้องครัวหรือที่เตรียมอาหาร ห้องรับประทานอาหารพร้อมภาชนะเครื่องใช้ ห้องน้ำ-ห้องส้วมสำหรับเด็ก เครื่องใช้อื่น ๆ เช่น เครื่องชั่งน้ำหนัก วัสดุส่วนสูงที่เด็กคืบน้ำพร้อมภาชนะและติดตั้งเครื่องดับเพลิง

4. กำหนดเวลาเสร็จ/หรือเงื่อนไขที่ต้องยื่น

4.1 ยื่นคำร้องขออนุญาตจัดตั้ง (ตามแบบคำขออนุญาต) เจ้าหน้าที่ตรวจสอบเอกสาร และหลักฐานพร้อมทั้งนัดสอบข้อเท็จจริง ภายใน 1 สัปดาห์ หลังจากยื่นคำร้องขออนุญาต

4.2 เจ้าหน้าที่กองสงเคราะห์เด็กและบุคคลวัยรุ่นร่วมกับกองแบบแผนและสำรวจ กรมประชาสงเคราะห์ (ในส่วนภูมิภาค เจ้าหน้าที่ประชาสงเคราะห์จังหวัดร่วมกับ โยธาธิการจังหวัด) ไปตรวจสอบข้อเท็จจริงตามความเหมาะสมของอาคารสถานที่และการดำเนินการ

4.3 ในกรณีอาคารสถานที่มีข้อบกพร่องเจ้าหน้าที่แนะนำแก้ไข จะกำหนดระยะเวลาแก้ไข ประมาณ 15 วัน หรือ 30 วัน หรือ 60 วัน แล้วแต่กรณี เมื่อดำเนินการแก้ไขเรียบร้อยแล้วจึงเสนอผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น เพื่อพิจารณาออกใบอนุญาตให้จัดตั้งสถานรับเลี้ยงเด็ก/สถานสงเคราะห์เด็กเอกชนต่อไป

- เมื่อเจ้าของหรือผู้แทนรับใบอนุญาต จะต้องชำระค่าธรรมเนียมใบอนุญาตจัดตั้งสถานรับเลี้ยงเด็ก/สถานสงเคราะห์เด็กเอกชน ฉบับละ 200 บาท ใบอนุญาตจะใช้ได้จนถึงวันที่ 31 ธันวาคมของปีที่ยื่นออกไปอนุญาต เจ้าของจะต้องยื่นคำขอต่ออายุใบอนุญาตต่ออธิบดีกรมประชาสงเคราะห์ หรือผู้ว่าราชการจังหวัด และชำระค่าธรรมเนียมการต่ออายุใบอนุญาต ฉบับละ 100 บาท ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุไม่น้อยกว่า 30 วันเป็นประจำทุกปี

5. ข้อเสนออื่น ๆ

5.1 การเลี้ยงดูเด็กตั้งแต่แรกเกิดถึง 2 ปี ต้องจัดให้มีแพทย์หรือพยาบาลอย่างน้อย 1 คน ดูแลเป็นประจำ

5.2 อัตราส่วนจำนวนเด็ก : พี่เลี้ยง

เด็กอายุ 0 - 2 ปี พี่เลี้ยงเด็ก 1 คนต่อเด็กไม่เกิน 3 คน

เด็กอายุ 2 - 3 ปี พี่เลี้ยงเด็ก 1 คนต่อเด็กไม่เกิน 8 คน

เด็กอายุ 3 - 4 ปี พี่เลี้ยงเด็ก 1 คนต่อเด็กไม่เกิน 12 คน

เด็กอายุ 4 - 6 ปี พี่เลี้ยงเด็ก 1 คนต่อเด็กไม่เกิน 20 คน

5.3 สถานสงเคราะห์เด็กเอกชนจะต้องมีนักสังคมสงเคราะห์หรือนักจิตวิทยาอย่างน้อย 1 คน อยู่ดูแลเป็นประจำ

5.4 จะต้องจัดทำรายการกิจกรรมประจำ ตารางอาหารประจำ บันทึกรายการอาหารประจำวัน ทะเบียนรับจำหน่ายเด็ก บันทึกเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยเด็ก ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทุกเดือน พร้อมทั้งจัดทำบัญชีรายชื่อเด็กส่งกรมประชาสงเคราะห์ทุก 3 เดือน

5.5 ใบอนุญาตให้ตั้งสถานรับเลี้ยงเด็กหรือสถานสงเคราะห์เด็ก เป็นการอนุญาตเฉพาะตัวเจ้าของสถานที่ตั้งตามเลขที่ที่ระบุไว้ในใบอนุญาตเท่านั้น หากเลิกกิจการ ย้ายสถานที่ตั้ง หรือเปลี่ยนแปลงเจ้าของต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรต่ออธิบดีกรมประชาสงเคราะห์หรือผู้ว่าราชการจังหวัด ภายใน 7 วัน ก่อนแก้ไขเปลี่ยนแปลง

5.6 จัดให้มีป้ายชื่อสถานรับเลี้ยงเด็กหรือสถานสงเคราะห์เด็กเป็นภาษาไทยขนาดใหญ่พอเห็นได้ในระยะพอสมควร ณ ที่ตั้งฯ ในที่เปิดเผยเห็นได้ง่ายจากภายนอกอาคาร ถ้าใช้ชื่อเป็นภาษาต่างประเทศให้เขียนเป็นภาษาไทย โดยให้คำนำหน้าชื่อเขียนว่าสถานรับเลี้ยงเด็ก หรือสถานสงเคราะห์เด็กตามประเภทที่ขออนุญาตจัดตั้ง

6. บทกำหนดโทษ

6.1 ผู้ใดตั้งสถานสงเคราะห์เด็ก/สถานรับเลี้ยงเด็กเอกชน ไม่ยื่นคำขออนุญาตตั้งสถานดังกล่าวภายในเวลา 90 วัน นับแต่วันประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ 294 ลงวันที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2515 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 1,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

6.2 กรณีเจ้าของหรือผู้จัดการสถานสงเคราะห์เด็ก/สถานรับเลี้ยงเด็กเอกชน ผ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามกฎกระทรวงหรือเงื่อนไขใบอนุญาตหรือคำสั่งของพนักงานเจ้าหน้าที่ อธิบดีหรือผู้ว่าราชการจังหวัด มีอำนาจส่งเจ้าหน้าที่เข้าควบคุมการดำเนินงานหรือเพิกถอนใบอนุญาตหากเจ้าของฯ ยังคงดำเนินการต่อไปภายหลังจากที่ถูกเพิกถอนใบอนุญาตแล้ว ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 2,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

6.3 ถ้าสถานสงเคราะห์เด็ก / สถานรับเลี้ยงเด็กเอกชน ไม่ได้รับอนุญาตให้จัดตั้งให้ผู้นั้นเล็กดำเนินการสถานดังกล่าวภายใน 60 วัน นับแต่วันที่ได้รับคำสั่งของอธิบดี หรือผู้ว่าราชการจังหวัดแล้วแต่กรณี

7. กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

การดำเนินการควบคุมและส่งเสริมสถานรับเลี้ยงเด็กเอกชนและสถานสงเคราะห์ ได้แก่

7.1 ประกาศคณะปฏิวัติ ฉบับที่ 294 ลงวันที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2515 หมวดที่ 1 หมวดที่ 4 หมวดที่ 5 หมวดที่ 6

7.2 กฎกระทรวง ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2515) ออกตามความในประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ 294 ลงวันที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2515

7.3 กฎกระทรวง ฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2515) ออกตามความในประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ 294 ลงวันที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2515

ภาคผนวก ข

ความถี่ที่กลุ่มตัวอย่างเลือกตอบในส่วนของการวัดระดับความไวต่อความเครียด

ข้อความ	1 เกิดขึ้นตลอด		2 ค่อนข้างบ่อย		3 บางครั้ง		4 นานๆครั้ง		5 ไม่เกิดขึ้นเลย	
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%
1. ท่านนอนหลับพักผ่อนเพียงพอ อย่างน้อยสี่คืนในหนึ่งสัปดาห์	51	29.3	37	21.3	37	21.3	28	16.1	21	12.1
2. ท่านออกกำลังกายอย่างเหมาะสมอย่างน้อยสัปดาห์ละสามครั้ง	19	10.9	20	11.5	71	40.8	39	22.4	25	14.4
3. ท่านมีญาติอย่างน้อยหนึ่งคนที่อยู่ใกล้และไปมาหาสู่เสมอ	68	39.1	52	29.9	17	9.8	21	12.1	16	9.2
4. ท่านสูบบุหรี่	0	0	0	0	4	2.3	0	0	170	97.7
5. ท่านดื่มสุรา	4	2.3	0	0	12	6.9	51	29.3	107	61.5
6. ท่านต้องใช้ยานอนหลับ หรือยาคลายเครียด	0	0	0	0	12	6.9	12	6.9	150	86.2
7. ท่านมีรายได้พอใช้จ่าย	17	9.8	29	16.7	79	45.4	33	19.0	16	9.2
8. ท่านมีความเชื่อหรือศรัทธาในศาสนาที่ท่านนับถือ	123	70.7	17	9.8	29	16.7	5	2.9	0	0
9. ท่านมีสุขภาพร่างกายดี	61	35.1	43	24.7	46	26.4	16	9.2	8	4.6
10. ท่านพอใจในอาชีพหรืองานที่ท่านทำอยู่	84	48.3	27	15.5	47	27	4	2.3	12	6.9
11. ท่านมีเพื่อนที่คุยเรื่องส่วนตัวได้อย่างน้อยหนึ่งคน	93	53.4	28	16.1	29	16.7	16	9.2	8	4.6
12. ท่านสามารถพูดอย่างเปิดเผยถึงความรู้สึกของท่านรวมทั้ง ความไม่พอใจและความกังวลกับผู้ที่ท่านไว้ใจ	77	44.3	22	12.6	49	28.2	17	9.8	9	5.2
13. ท่านมองโลกในแง่ดี	62	35.6	42	24.1	58	33.3	4	2.3	8	4.6

ความถี่ที่กลุ่มตัวอย่างเลือกตอบในส่วนของการมาของความเครียด

ข้อความ	1		2		3		4		5	
	ไม่รู้สึกละเลย		เครียดน้อย		เครียดปานกลาง		เครียดมาก		เครียดมากที่สุด	
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%
<u>ที่มาของความเครียด</u>										
1. หน้าที่ขอบเขตของงานไม่ชัดเจน	30	17.2	51	29.3	52	29.9	17	9.8	13	7.5
2. ทำงานที่ได้รับมอบหมายไม่สำเร็จ	10	5.7	90	51.7	20	11.5	4	2.3	13	7.5
3. งานที่รับผิดชอบมีมากเกินไป	37	21.3	33	19.0	62	35.6	27	15.5	15	8.6
4. กลัวทำงานผิดพลาด	20	11.5	42	24.1	42	24.1	47	27.0	17	9.8
5. รู้สึกกดดันว่าต้องให้ผลงานออกมามี	5	2.9	29	16.7	73	42.0	21	12.1	16	9.2
6. การจัดการในที่ทำงานมีความขัดแย้ง	30	17.2	46	26.4	63	36.2	14	8.0	5	2.9
7. งานน่าเบื่อ	52	29.9	37	21.3	30	17.2	17	9.8	18	10.3
8. มีโอกาสก้าวหน้าน้อย	47	27.0	30	17.2	29	16.7	22	12.6	34	19.5
9. ทำงานเสี่ยงอันตราย	13	7.5	48	27.6	24	13.8	9	5.2	4	2.3
10. เพื่อนร่วมงานตาย หรือบาดเจ็บ	13	7.5	25	14.4	38	21.8	4	2.3	0	0
11. รู้สึกตัวเองไม่สวย หรือไม่มีเสน่ห์	49	28.2	47	27	56	32.2	4	2.3	0	0
12. บาดเจ็บ หรือเจ็บป่วย	21	12.1	64	36.8	50	28.7	21	12.1	5	2.9
13. แกล้งอย่างเห็นได้ชัด	67	38.5	40	23.0	51	29.3	5	2.9	0	0
14. ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้	27	15.5	24	13.8	61	35.1	34	19.5	8	4.6

ข้อความ	1 ไม่รู้สึกเครียด		2 เครียดน้อย		3 เครียดปานกลาง		4 เครียดมาก		5 เครียดมากที่สุด	
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%
15. ไม่มีเวลาให้ตัวเอง	29	16.7	40	23.0	37	21.3	24	13.8	32	18.4
16. มีปัญหาเรื่องน้ำหนัก	48	27.6	37	21.3	31	17.8	30	17.2	26	14.9
17. ไม่มีเวลาพอที่จะทำทุกอย่างให้เสร็จ	25	14.4	17	9.8	83	47.7	27	15.5	8	4.6
18. ถูกทำร้าย หรือถูกปล้น	0	0	4	2.3	8	4.6	4	2.3	8	4.6
19. มีเรื่องฟ้องร้องถึงโรงศาล	5	2.9	4	2.3	9	5.2	4	2.3	8	4.6
20. เปลี่ยนที่อยู่	38	21.8	30	17.2	16	9.2	9	5.2	0	0
21. ชีวิตมีปัญหา	56	32.2	15	8.6	29	16.7	8	4.6	12	6.9
22. คู่สมรสเสียชีวิต	4	2.3	0	0	17	9.8	4	2.3	0	0
23. ถูกมีปัญหาไม่ค้อยมีระเบียบวินัย	0	0	23	13.2	21	12.1	4	2.3	4	2.3
24. คนในครอบครัวมีปัญหาติดสารเสพติด	39	22.4	0	0	13	7.5	4	2.3	4	2.3
25. มีปัญหาเรื่องเพศกับคู่สมรส	67	38.5	16	9.2	13	7.5	0	0	0	0
26. มีความขัดแย้งกับคนใดคนหนึ่งในบ้าน	70	40.2	21	12.1	34	19.5	17	9.8	14	8.0
27. มีคนเจ็บป่วยร้ายแรงในครอบครัว	19	10.9	21	12.1	12	6.9	8	4.6	13	7.5
28. ครอบครัวขัดแย้งกันในเรื่องเงิน หรืองานในบ้าน	78	44.8	30	17.2	33	19.0	18	10.3	9	5.2
29. มีความลำบากที่จะทำให้ได้อย่างที่ครอบครัวต้องการ	52	29.9	33	19.0	33	19.0	26	14.9	13	7.5
30. มีลูกไม่ได้	3	1.7	0	0	4	2.3	4	2.3	4	2.3

ข้อความ	1 ไม่รู้สักคนเดียว		2 เครียดน้อย		3 เครียดปานกลาง		4 เครียดมาก		5 เครียดมากที่สุด	
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%
31. มีการทำร้ายกันในครอบครัว	7	4.0	13	7.5	4	2.3	4	2.3	4	2.3
32. สามีเริ่ม หรือเลิกทำงาน	56	33.2	4	2.3	9	5.2	13	7.5	0	0
33. เป็นผู้นำกลุ่ม	46	26.4	17	9.8	72	41.4	4	2.3	0	0
34. ทำหน้าที่เหมือนผู้นำกลุ่ม	46	26.4	37	21.3	60	34.5	4	2.3	0	0
35. เพื่อนสนิทตาย	12	6.9	13	7.5	29	16.7	4	2.3	4	2.3
36. เพื่อนสนิทย้ายไป	4	2.3	26	14.9	39	22.4	13	7.5	4	2.3
37. ได้รับการปฏิบัติที่ไม่เท่าเทียมจากสังคม	76	43.7	30	17.2	46	26.4	9	5.2	8	4.6
38. รู้สึกต้องระมัดระวังตัวเมื่อเข้าสู่สังคม	46	26.4	20	11.5	74	42.5	12	6.9	4	2.3
39. รู้สึกว่าต้องแข่งขันหรือเปรียบเทียบกับ	65	37.4	39	22.4	41	23.6	21	12.1	4	2.3
40. มีปัญหาเรื่องเขตที่อยู่อาศัย	25	14.4	45	25.9	22	12.6	12	6.9	4	2.3
41. มีการก่อสร้างใกล้บ้าน	45	25.9	25	14.4	29	16.7	0	0	0	0
42. มีปัญหาจราจร การจอดรถ การเดินทาง	82	47.1	25	14.4	42	24.1	17	9.8	8	4.6
43. ในชุมชนที่อยู่อาศัยมีการอาชญากรรมเล็กน้อยๆ	45	25.9	64	36.8	20	11.5	13	7.5	9	5.2
44. ไม่มีที่พักผ่อนหย่อนใจในชุมชน	50	28.7	36	20.7	42	24.1	12	6.9	14	8
45. ชุมชนอยู่กันอย่างแออัด	36	20.7	22	12.6	27	15.5	8	4.6	8	4.6
46. ปรับปรุงบ้าน หรือจัดบ้านใหม่	66	37.9	32	18.4	50	28.7	14	8.0	0	0

ข้อความ	1 ไม่รู้สักครียด		2 เครียดน้อย		3 เครียดปานกลาง		4 เครียดมาก		5 เครียดมากที่สุด	
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%
47. มีปัญหาเกี่ยวกับเจ้าของบ้าน คนในแหล่งพักอาศัยเดียวกัน	84	48.3	24	13.8	21	12.1	12	6.9	0	0
48. เพื่อนบ้านเสียงดัง หรือไม่เป็นมิตร	7	4.0	50	28.7	28	16.1	4	2.3	8	4.6
49. เป็นกังวลเกี่ยวกับสารพิษต่างๆ และมลภาวะในอากาศ น้ำ ดิน	60	34.5	29	16.7	25	14.4	29	16.7	13	7.5
50. เงินไม่พอใช้จ่าย	4	2.3	34	19.5	55	31.6	37	21.3	44	25.3
51. รายจ่ายเพิ่มขึ้น	16	9.2	21	12.1	51	29.3	46	26.4	40	23.0
52. รายได้ลดลง	41	23.6	30	17.2	33	19.0	34	19.5	36	20.7
53. ไม่มีเงินพอในการพักผ่อนท่องเที่ยว	30	17.2	25	14.4	55	31.6	25	14.4	34	19.5
54. เสียเครดิต	25	14.4	21	12.1	20	11.5	4	2.3	4	2.3
55. เริ่มกู้ หรือยืมใหม่	16	9.2	26	14.9	25	14.4	17	9.8	9	5.2
56. ส่งเงินกู้ใกล้หมด	54	31.0	34	19.5	26	14.9	4	2.3	0	0

ข้อความ	1 ไม่รู้จักเครียด		2 เครียดน้อย		3 เครียดปานกลาง		4 เครียดมาก		5 เครียดมากที่สุด	
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%
อาการของความเครียด										
1. กล้ามเนื้อตึงหรือปวด	44	25.3	29	16.7	39	22.4	30	17.2	16	9.2
2. ปวดหัวจากความตึงเครียด	16	9.2	29	16.7	60	34.5	39	22.4	30	17.2
3. นอนกััดฟัน	16	9.2	21	12.1	16	9.2	5	2.9	4	2.3
4. กัดเล็บ ม้วนผม ดึงผม นุ่งนั้งไม่ได้	18	10.3	16	9.2	12	6.9	4	2.3	9	5.2
5. เบื่ออาหาร	30	17.2	31	17.8	40	23.0	31	17.8	21	12.1
6. ปวดหลัง	20	11.5	39	22.4	43	24.7	16	9.2	9	5.2
7. กลืนได้ จุกเสียด	22	12.6	30	17.2	13	7.5	20	11.5	14	8.0
8. ท้องเสีย	72	41.4	54	31.0	31	17.8	8	4.6	9	5.2
9. การถ่ายปัสสาวะมีปัญหา	36	20.7	37	21.3	17	9.8	17	9.8	4	2.3
10. ปากแห้ง คอแห้ง	19	10.9	42	24.1	39	22.4	21	12.1	13	7.5
11. เหงื่อออกที่ฝ่ามือ มีเหงื่อมากขึ้น	20	11.5	36	20.7	30	17.2	20	11.5	14	8.1
12. มือเย็น เท้าเย็น	22	12.6	42	24.1	13	7.5	34	19.5	8	4.6
13. หัวใจเต้นเร็ว	48	27.6	32	18.4	25	14.4	26	14.9	8	4.6
14. ปวดศีรษะข้างเดียว	38	21.8	26	14.9	37	21.3	38	21.8	27	15.5
15. เจ็บหน้าอก	35	20.1	37	21.3	34	19.5	16	9.2	14	8.0

ข้อความ	1		2		3		4		5	
	ไม่รู้สักครียด		เครียดน้อย		เครียดปานกลาง		เครียดมาก		เครียดมากที่สุด	
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%
16. รู้สึกวิตกกังวล	41	23.6	13	7.5	62	35.6	28	16.1	30	17.2
17. คับข้องใจ	58	33.3	23	13.2	43	24.7	28	16.1	12	6.9
18. โกรธ หรือหงุดหงิด	21	12.1	28	16.1	75	43.1	20	11.5	30	17.2
19. รู้สึกท้อแท้ สิ้นหวัง	43	24.7	39	22.4	42	24.1	16	9.2	30	17.2
20. รู้สึกเศร้า	30	17.2	56	32.2	34	19.5	33	19.0	8	4.6
21. ความจำไม่ดี	56	32.2	37	21.3	48	27.6	16	9.2	13	7.5
22. สับสน	20	11.5	65	37.4	38	21.8	26	14.9	8	4.6
23. รู้สึกว่าทุกสิ่งเลวร้าย	32	18.4	22	12.6	54	31.0	10	5.7	4	2.3
24. หงุดหงิด	21	12.1	36	20.7	38	21.8	18	10.3	26	14.9
25. ตั้งสมาธิยาก	34	19.5	41	23.6	34	19.5	21	12.1	26	14.9
26. ประจำเดือนมีปัญหา	56	32.2	25	14.4	36	20.7	9	5.2	12	6.9
27. อุดมหัวมีร่างกายเปลี่ยนแปลงไม่เหมือนปกติ	49	28.2	30	17.2	47	27.0	4	2.3	4	2.3
28. คิวหนังงึนคึน เป็นตัว	52	29.9	37	21.3	21	12.1	29	16.7	13	7.5
29. รู้สึกเหนื่อยง่าย	4	2.3	25	14.4	54	31.0	24	13.8	28	16.1
30. เป็นหวัดบ่อย	45	25.9	38	21.8	21	21.3	22	12.6	27	15.5

ข้อความ	1 ไม่รู้สักคนเดียว		2 เครียดน้อย		3 เครียดปานกลาง		4 เครียดมาก		5 เครียดมากที่สุด	
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%
31. เป็นโรคภูมิแพ้	68	39.1	21	12.1	21	12.1	17	9.8	26	14.9
32. รู้สึกไม่ค่อยสบาย หรือป่วยอยู่เสมอ	49	28.2	49	28.2	41	23.6	14	8.0	8	4.6
33. ได้บดอ เก็บในปาก	15	8.6	49	28.2	38	21.8	27	15.5	5	2.9

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางหทัยรัตน์ พันธุ์แพ

วัน เดือน ปี เกิด 20 ตุลาคม 2512

ประวัติการศึกษา สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
โรงเรียนดาราวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2530
สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต
การพยาบาลและผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค
มหาวิทยาลัยพายัพ ปีการศึกษา 2534