

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	๘
สารบัญแผนภูมิ	๘
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความเครียด และคำนิยามของความเครียด	7
พฤติกรรมความเครียด	10
การประเมินภาวะเครียด	14
ระดับของความเครียด	20
การจัดการกับความเครียด	21
รูปแบบการดำเนินงานของสถานรับเลี้ยงเด็ก	28
คุณสมบัติ และลักษณะงานของพี่เลี้ยงเด็ก	31
ภาวะเครียดของพี่เลี้ยงเด็กกับการดูแลเด็ก	36
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	38
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	42
ประชากร และกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา	42
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	43

สารบัญ (ต่อ)

การเก็บรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	47
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	48
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	59
สรุปผลการวิจัย	60
อภิปรายผล	61
ข้อเสนอแนะ	67
บรรณานุกรม	68
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	72
ภาคผนวก ข เครื่องมือในการวิจัย	73
ภาคผนวก ค หนังสือขอความร่วมมือ	84
ภาคผนวก ง รายชื่อสถานประกอบการสถานรับเลี้ยงเด็ก ก่อนวัยเรียนเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่	85
ภาคผนวก จ กฎกระทรวงที่เกี่ยวข้องกับสถานรับเลี้ยงเด็ก และ สถานสงเคราะห์เด็ก	90
ภาคผนวก ฉ คำแนะนำที่เกี่ยวข้องกับการจัดตั้ง สถานรับเลี้ยงเด็ก และสถานสงเคราะห์เด็กเอกชน	94
ภาคผนวก ช ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	99
ประวัติผู้เขียน	107

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ วุฒิการศึกษา สถานภาพการสมรส จำนวนบุตร และรายได้รวมของครอบครัว ต่อเดือน	49
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน จำนวนวัน และเวลาในการทำงาน การได้รับการอบรม จำนวนเด็ก ที่รับผิดชอบ	50
3 การแจกแจงความถี่ จำนวน ร้อยละ ระดับความเครียดของ กลุ่มตัวอย่างจากความไวต่อการเกิดความเครียด	51
4 การแจกแจงความถี่ จำนวน ร้อยละ ระดับความเครียดของ กลุ่มตัวอย่างตามที่มาของความเครียด	52
5 การแจกแจงความถี่ จำนวน ร้อยละ ระดับความเครียดของ กลุ่มตัวอย่างตามอาการของความเครียด	53
6 การแจกแจงความถี่ จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้ การจัดการกับความเครียดแบบแก้ไขปัญหา	54
7 การแจกแจงความถี่ จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้ การจัดการกับความเครียดแบบมุ่งลดอารมณ์	55
8 ความต้องการคำแนะนำที่กลุ่มตัวอย่างต้องการเพื่อการส่งเสริม สุขภาพจิต เรียงลำดับตามความต้องการจากมากไปหาน้อย จากอันดับ 1-5	57

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1	Stress Behavior Model	14
2	กรอบแนวคิดในการวิจัย	41

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University