

**การประเมินภาวะเครียด การจัดการกับความเครียด และ
ความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของ
พี่เลี้ยงเด็กสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนเอกชน
ในจังหวัดเชียงใหม่**

ทัยรัตน์ พันธุ์แพ

**วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ**

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2544**

การประเมินภาวะเครียด การจัดการกับความเครียด และ
ความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของ
พี่เลี้ยงเด็กสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนเอกชน
ในจังหวัดเชียงใหม่

ทัชรัตน์ พันธุ์แพ

วิทยานิพนธ์นี้ ได้รับการพิจารณาอนุมัติ ให้นำเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

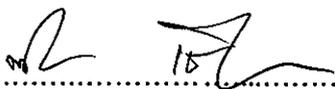
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวลิต พุททวงศ์

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ด้าย เชียงฉี

10 พฤษภาคม 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เรื่อง การประเมินภาวะเครียด การจัดการกับความเครียด และความต้องการ
คำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่ง จากคณาจารย์
หลายท่าน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวลิต พุทธรังษี และรองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชิญณี กรรมการที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์และกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้ข้อคิดเห็น และคำแนะนำที่เป็นประโยชน์
ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องและปัญหาต่างๆในทุกขั้นตอนของกระบวนการทำวิทยานิพนธ์ตั้งแต่ต้น
จนกระทั่งสำเร็จ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์นายแพทย์สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล และคณะ ที่อนุญาตให้ใช้
แบบวัดความเครียด (SPST-102) และคณาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ ดังรายนามในภาคผนวก ก ทุกท่านที่
ให้ความกรุณาในการรับเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการทำวิจัยพร้อมทั้งได้กรุณาให้
ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ขอขอบพระคุณ
คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพทุกท่าน ที่ได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือเป็นอย่างดี
ในการทำวิทยานิพนธ์

ขอขอบคุณเจ้าของสถานประกอบการสถานรับเลี้ยงเด็กเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่
ทุกท่านที่อนุญาตในการเข้าเก็บรวบรวมข้อมูลพี่เลี้ยงเด็กในสถานประกอบการ รวมทั้งพี่เลี้ยงเด็ก
ทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ในการให้ข้อมูลกับผู้วิจัย

ขอกราบระลึกถึงพระคุณของคุณพ่อเจริญ คุณแม่อรทัย ที่ให้กำลังใจลูกตลอดมา รวมทั้ง
กำลังใจ ความรัก ความห่วงใย จากคุณพลรัตน์ และน้องเปรม ทำให้ผู้วิจัยมุ่งมั่น และประสบความสำเร็จ
ขอขอบคุณ พี่น้อง สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพทุกคนที่ช่วยเหลือให้กำลังใจตลอดมา

คุณประโยชน์ใดก็ตามอันเกิดจากวิทยานิพนธ์นี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณ และคณาจารย์
ทุกท่าน