

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

สรุปสภาพปัญหาด้านต่าง ๆ

ตาราง 2 สรุปสภาพปัญหาภายในวิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพะเยา

ลำดับ	ปัญหาภายในวิทยาลัย
1.	ปัญหารุ่นพี่รังแกรุ่นน้อง
2.	ปัญหาเรียนไม่รู้เรื่อง
3.	ปัญหาสิ่งเสพติด
4.	ปัญหาการเงินไม่ค่อยมีเงินใช้
5.	ปัญหาเกี่ยวกับการพักอยู่ที่หอพัก คือหอพักอยู่ห่างไกลจากโรงอาหาร
6.	หอพักอยู่ห่างไกลจากโรงอาหาร บางครั้งเดินมารับประทานอาหารไม่ทัน
7.	ปัญหาไม่ค่อยเข้าเรียน
8.	ต้องเดินเรียนไกล
9.	อาหารไม่อร่อย และไม่มีเนื้อ
10.	น้ำกินอยู่ไกล และน้ำไม่ค่อยไหล
11.	ปัญหาทะเลาะกัน มีการชกต่อยกัน
12.	ปัญหาเพื่อนหนีเที่ยว
13.	ปัญหาคบเพื่อน เพื่อนสูบบุหรี่ กินเหล้า
14.	เวลาเรียนมีน้อย
15.	ของหายในเวลาที่อยู่หอพัก
16.	การขึ้นหอหญิงของผู้ชาย
17.	ปัญหาอาจารย์สอนหนังสือไม่รู้เรื่อง ชอบตะโกนใส่นักศึกษา
18.	ครูที่เลี้ยงไม่ตรงต่อเวลาและอาจารย์ไปเบิกเงินไม่ตรงเวลา
19.	เพื่อนไม่เข้าใจกันและในกลุ่มไม่สามัคคีกัน
20.	ปัญหากฎของวิทยาลัยมีมาก ออกไปเที่ยวเวลาตอนกลางคืนไม่ได้ หากอาจารย์จับได้ก็จะต้องถูกลงโทษ
21.	รุ่นพี่ปีสองชอบมายุ่งในเรื่องของการเงิน การเล่นเกม การหลับในเวลากลางคืน
22.	โทรศัพท์ไม่เพียงพอได้รับข่าวสารรอบโลกน้อย
23.	ขาดแคลนอุปกรณ์การเรียน

ตาราง 2 (ต่อ)

ลำดับ	ปัญหาภายในวิทยาลัย
25.	เดินเรียนไกลเวลาเช้าแถวเสร็จได้เวลาผลงานต้องเดินขึ้นไปเปลี่ยนชุดปฏิบัติงานกว่าจะเดินเข้ามาเรียนได้ บางทีก็เลยเวลาเรียนและอาจารย์ก็ไม่ฟังเหตุผลว่าที่เรียนอยู่ไกล
26.	ปัญหาการทะเลาะวิวาทกันระหว่างรุ่นพี่กับรุ่นน้อง แต่รุ่นน้องมักจะเสียเปรียบ บางทีบอกอาจารย์ อาจารย์ก็ไม่สนใจและบทลงโทษก็ไม่ดีพอ
27.	ปัญหาการชู้สาวที่ทำให้นักเรียนหญิงและชายที่ไม่สนใจในการเรียน เอาแต่นั่งคุยกันเป็นคู่ ๆ บางทีก็นั่งคุยกันจนมืดก็ยังไม่กลับหอพักของตัวเอง
28.	การเรียนปฏิบัติมากกว่าทฤษฎี
29.	ปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนภายในหอพักชอบพูดเกินความจริง และชอบคำทิ้งที่ไม่มีเหตุผล
30.	ปัญหาบริเวณโรงเรียนไม่สะอาด การกำจัดขยะเปียกไม่ถูกต้อง
31.	ปัญหาเกี่ยวกับการคบเพื่อน บางครั้งรู้สึกสับสนไม่รู้จะคบใครดี เพราะเพื่อนบางคนนั้นดี บางคนไม่ดี เกรงว่าเมื่อคบเพื่อนแล้วจะเสียคนไปด้วย
32.	รุ่นพี่ยืมเงินแล้วไม่ยอมคืนเงินให้
33.	ปัญหาเรื่องแบ่งพรรค แบ่งพวก ระหว่างชั้นปี
34.	ปัญหาเรื่องดื่มเหล้า สูบบุหรี่ และมีเรื่องกันในหอพัก

สรุปปัญหาและการปรับตัว

ตาราง 3 สรุปปัญหาและการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพะเยา

ปัญหา	วิธีแก้ปัญหา
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาเกี่ยวกับการคบเพื่อน คือบางคนจะมีนิสัยที่แตกต่างกัน บางครั้งก็ทำให้เข้ากันไม่ได้ เกิดการทะเลาะวิวาทกัน เกิดขึ้นบ่อย ไม่ว่าจะรุ่นพี่หรือรุ่นเดียวกันจะมีบ่อยมาก 2. ปัญหาเกี่ยวกับผู้ชาย ทำให้พวกเขาคบกันแล้วแบบเกินขอบเขตที่กำหนดไว้ บางครั้งอาจทำให้เกิดเกี่ยวกับปัญหาอยู่ที่เพื่อน ๆ รอบข้าง 3. ปัญหาเกี่ยวกับการเรียน บางครั้งเรียนไปก็ไม่เข้าใจและไม่เข้าใจในจุดนี้นั้นเป็นเพราะตัวเราเองหรือจะเกิดที่จุดอาจารย์สอนยังไม่ถ่องแท้และไม่เข้าใจกับบทนั้นก็ได้อ 4. ปัญหาหนีเที่ยว เพราะชอบตามเพื่อนจึงพากันออกเที่ยวบ่อยจนบางครั้งถึงขั้นละหน้าที่เรียนไป 	<ol style="list-style-type: none"> 1. หันหน้าเข้าไปปรึกษาอาจารย์ที่เราเชื่อใจได้ที่สุด 2. หลีกหนีปัญหาที่ไม่ดีต่าง ๆ และพยายามปรับตัวเองให้เข้าใจจุด ๆ นั้น 3. เข้าใจกันและกันเมื่อยามมีปัญหา 4. กล้าเผชิญกับความจริง
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาการคบเพื่อน มาที่นี้ตอนแรกหนักใจมากคือเรื่องคบเพื่อน ไม่รู้ว่าจะไปคบเพื่อนคนไหน 2. ปัญหาขาสพติด ก็เกี่ยวเนื่องมาจากการคบเพื่อน ถ้าคบเพื่อนไม่ดีก็อาจจะเจอกับขาสพติด 3. ปัญหาการหนีเที่ยว 	<p>คบเพื่อนที่ดี การคบเพื่อนตอนแรกเราอาจไม่รู้ว่าเป็นคนดีหรือไม่ แต่ถ้าเราคบไปนาน ๆ เราจะรู้ ถ้าเรารู้ว่าเพื่อนพาเราไปในสิ่งที่ไม่ดี เราก็พยายามให้คำแนะนำเพื่อน หรือเราอาจปฏิเสธเพื่อนหรือแนะนำเพื่อนว่าไม่ควรทำในสิ่งที่ไม่ดี</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. อาหารที่โรงครัวไม่ค่อยอร่อย 2. ขงหายในเวลาที่อยู่หอพัก 3. เวลาเรียนจะมีน้อย 	<ol style="list-style-type: none"> 1. อาหารที่นี้ถึงจะไม่อร่อยก็ต้องรับประทาน โดยใช้หลักกินเพื่ออยู่ 2. เวลาอยู่ในหอก็ต้องปรับตัวให้เข้ากับเพื่อน ๆ ได้ดี

ตาราง 3 (ต่อ)

ปัญหา	วิธีแก้ปัญหา
<ol style="list-style-type: none"> 1. ต้องเดินเรียน ไกล 2. ร้อนพื้กั้้นแกล้ง 3. อาหารไม่ค่อยอร่อย และ ไม่มีเนื้อ 4. นักเรียนติดยาเสพติด 5. น้ำกินอยู่ไกล และน้ำไม่ค่อยไหล 	<p>ต้องอดทน ไม่ท้อแท้ และ ท้อถอย และปรับตัวให้เข้ากับทุก ๆ ข้อที่กล่าวมา</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. หอพักไกลจากโรงอาหาร บางครั้งก็เดินมารับประทานอาหารไม่ทัน 2. ปัญหาสิ่งเสพติด 3. ปัญหาเงินไม่มีใช้ 4. ปัญหาไม่ค่อยเข้าเรียน 	<p>ปัญหาที่ 1 คือ ตื่นแต่เช้าและพยายามฝึกทำอะไรอย่างรวดเร็ว</p> <p>ปัญหาที่ 2 คือ หลีกเลี้ยง ไม่ยุ่งเกี่ยวกับมัน หนีห่างไปจากมัน</p> <p>ปัญหาที่ 3 คือ หารายได้ในวันเสาร์-อาทิตย์</p> <p>ปัญหาที่ 4 คือ คอยบอกกัน คอยชักชวนกันไปเรียน</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาคบเพื่อน เพื่อสูบบุหรี่ กินเหล้า 2. ปัญหาเพื่อนของเราหนีเที่ยว 3. ปัญหาการทะเลาะ มีการชกต่อยกัน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. หลีกเลี้ยงจากปัญหาดังกล่าว 2. ไม่ทำตามในสิ่งที่เพื่อนกระทำลงไป ในทางที่ไม่ดี 3. พุดให้เพื่อนเข้าใจแล้วบอกให้เพื่อนเลิกทำในสิ่งที่ไม่ดี
<ol style="list-style-type: none"> 1. การไม่เข้าใจซึ่งกันและกันของเพื่อน คือมีการแบ่งพักแบ่งพวก 2. คนส่วนมากชอบสูบบุหรี่และดื่มสุรา 	<p>เมื่อเราเจอเข้ากับตัวเราเองแล้วเราก็จะปรับตัวให้เข้ากับสิ่งที่เราเจอ เมื่อเขามีการแบ่งพวก เราก็ควรจะไม้อยู่พวกใดพวกหนึ่ง เราเล่นได้กับทุก ๆ คน และเรื่องของบุหรี่และสุราก็จะไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยว เพราะเป็นสิ่งไม่ดี</p>

ตาราง 3 (ต่อ)

ปัญหา	วิธีแก้ปัญหา
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาเกี่ยวกับรุ่นพี่รังแกรุ่นน้อง 2. ปัญหาการเรียนคือ เรียนไม่ค่อยรู้เรื่อง 3. ปัญหาเกี่ยวกับสิ่งเสพติด 4. ปัญหาเกี่ยวกับการเงินไม่ดี ไม่ค่อยมีเงินใช้ 5. ปัญหาเกี่ยวกับการพักอยู่ที่หอคือหอพักห่างจาก โรงอาหาร 	<p>ปัญหาข้อที่ 1 คือ อดทนและพยายามทำตัวให้น่ารักกับรุ่นพี่</p> <p>ปัญหาที่ 2 คือ ขาดเรียนบ่อย พยายามมาเรียนทุกวัน</p> <p>ปัญหาที่ 3 คือ ไม่ค่อยยุ่งกับคนที่ติดเสพติด</p> <p>ปัญหาที่ 4 คือ กู้เงินเพื่อการศึกษามาใช้</p> <p>ปัญหาที่ 5 คือ พยายามเดินมารับประทานอาหารทุกวัน</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. รุ่นพี่ชอบมารบกวนในตอนกลางคืน 2. เพื่อนสูบบุหรี่ในหอพัก 3. การทะเลาะวิวาทของรุ่นพี่และรุ่นน้อง 4. รุ่นพี่ยืมเงินไปแล้วไม่เอามาคืน 	<p>ถ้าเป็นเรื่องของการสูบบุหรี่ก็จะแก้ไขด้วยการบอกให้ไปทำนอกหอพัก</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาน้ำกินอยู่ไกล เวลาไปเรียนที่ไหนไกล ๆ ไม่ค่อยจะมีน้ำดื่ม ถ้ามีก็อยู่ไกล 2. อาหารไม่ค่อยอร่อย 3. เดินเรียนไกล เวลาเข้าแถวเสร็จได้ลงงานต้องเดินขึ้นไปเปลี่ยนชุดปฏิบัติงาน กว่าที่จะเดินมาเรียน ได้ก็เลยเวลาเรียน บางทีอาจารย์ก็ไม่ฟังเหตุผลว่าที่เรียนอยู่ไกล 4. ปัญหาทะเลาะกัน ระหว่างรุ่นพี่กับรุ่นน้อง แต่รุ่นน้องจะต้องเสียเปรียบ บางทีบอกอาจารย์ก็ไม่ค่อยสนใจ และบทลงโทษก็ไม่ดีพอ 	<p>ก็ต้องปรับตัวกับทุกอย่างที่มี</p> <p>ปัญหากล่าวมาทั้งหมดต้องอดทน และยอมรับสภาพความเป็นอยู่ นักศึกษาจะตระหนักถึงอนาคตของตนเอง และพ่อแม่ที่ลำบาก</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาทางด้านการขาดอิสรภาพ 2. รุ่นพี่ชอบมาข่มขู่เอาเงิน 3. อาจารย์ไม่ค่อยสนใจเวลาที่เรaprึกษา 4. ที่พักไกลจากห้องเรียนมาก 5. จัดทำงานมากกว่าเรียน 	<p>ต้องพยายามอดทนต่อปัญหาที่ทั้งหมดที่เกิดขึ้นกับตนเอง ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตามนี่คือการปรับตัวเข้ากับปัญหาทั้งหมดที่เผชิญอยู่</p>

ตาราง 3 (ต่อ)

ปัญหา	วิธีแก้ปัญหา
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาโดนเพื่อนใส่ร้าย 2. ปัญหาการเรียนไม่ค่อยเข้าใจ อาจารย์สอนไม่ค่อยรู้เรื่อง 3. ปัญหาคบเพื่อน เพื่อนชอบสูบบุหรี่ 	พยายามหลีกเลี่ยงกับเพื่อนคนคนนั้นที่ไม่ดีจะอยู่ห่าง ๆ
<ol style="list-style-type: none"> 1. รุ่นพี่ ปี 2 ชอบมายุ่งยากในเรื่องเงิน การเล่นเกม การหลับในเวลากลางคืน 2. เพื่อน ๆ พี่ ๆ ส่วนใหญ่ชอบสูบบุหรี่ กินเหล้า ประมาณ 80% 3. โทรศัพท์ไม่เพียงพอ ได้รับข่าวรอบโลกน้อย 4. ปฏิบัติมากกว่าเรียนหนังสือ นำเบื้อ 	ปัญหาเรื่องเงินรุ่นพี่ชอบมาขู่เอาเงินไปดื่มเหล้า สูบบุหรี่ เสพยาเสพติด แต่เมื่อไม่ไหวเพราะมาบ่อย และเราก็ไม่มีเงินใช้ ควรไปบอกอาจารย์พี่เลี้ยง อาจารย์ก็ลงโทษ ให้ลงบ่อ ฟาดด้วยก้านกล้วย บางคนก็เข็ด แต่บางคนก็ไม่เข็ด ยังทำซ้ำอีก
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาเดินเรียนไกล เวลาเดินไปกลับต้องใช้เวลาานก็จะทำให้เข้าเรียนสาย 2. ปัญหากฎของวิทยาลัยเยอะ ออกไปเที่ยวโน่นที่นั่นก็ไม่ได้ (เวลากลางคืน) หากอาจารย์จับได้ก็ต้องถูกลงโทษ คงเป็นเพราะอาจารย์ไม่เข้าใจวัยรุ่นเท่าไร๋ อยากให้อาจารย์เข้าใจนักเรียนบ้าง ควรดูว่าสิ่งนั้นสมควรให้ไหมหรือเปล่าดูเหตุผลอาจจะนาน ๆ จะให้ไปครั้ง 	ก็คงจะต้องรีบเดินให้เร็วขึ้น เพื่อให้เข้าเรียนได้ทันและใช้ความอดทน และคงจะปรับตัวให้ยอมรับกฎที่ตั้งขึ้น
<ol style="list-style-type: none"> 1. ครูพี่เลี้ยงไม่ตรงต่อเวลา เพราะอาจารย์ไปเบิกเงินให้ไม่ตรงเวลา 2. เพื่อน ไม่เข้าใจเพื่อนในกลุ่มไม่สามัคคีกัน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ปรับตัวให้เข้ากับเพื่อน 2. ปรับเปลี่ยนนิสัยใหม่ให้เข้ากับเพื่อน ตามเพื่อนบ้าง 3. ปรับตัวให้เข้ากับอาจารย์และผู้สอนและครูพี่เลี้ยง
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัญหาเรื่องการอยู่บ้านพักเพื่อนทะเลาะกัน 2. ปัญหาอาจารย์สอนหนังสือ ไม่รู้ชอบตะ โคนใส่นักศึกษา 3. ปัญหาสูบบุหรี่ภายในวิทยาลัย 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ปรับตัวให้เข้ากับเพื่อน 2. พาเพื่อนมาคุยกันไม่ให้ทะเลาะกัน 3. หลีกเลี่ยงจากการสูบบุหรี่

ภาคผนวก ข

กฎระเบียบของวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีพะเยา

1. กฎระเบียบเครื่องแต่งกาย

1.1 นักศึกษาชาย

1. เสื้อ เป็นแบบเชิ้ตคอตั้ง ผ้าขาวเกลี้ยงไม่บางจนเกินไป แขนสั้นเพียงข้อศอก ผ่าอกตลอดมีสาบ ใช้กระดุมสีขาวกลมแบน ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน 1 ซม. มีกระเป๋าค้นกว้างตั้งแต่ 8 ซม. ลึกตั้งแต่ 10 ซม. ถึง 15 ซม. แบบสุภาพ ไม่ตกแต่ง ไม่ปิดกระดุม ตำแหน่งติดกระเป๋าสีเสื้อไว้เสมอรวมนมเบื้องซ้าย 1 กระเป๋า เวลาสวมใส่เสื้อให้เก็บชายเสื้อไว้ในกางเกงให้เรียบร้อยตลอดเวลาที่แต่งกายด้วยเครื่องแบบนี้
2. กางเกง ขาวแบบสากล ทรงสุภาพ สีกรมท่าหรือสีดำ เนื้อเกลี้ยง ขาดพอดีตัว ไม่รัดรูปทรง ไม่หลวมรุ่มร่าม ให้มีห่วงกว้าง 1 ซม. และยาวไม่เกิน 5 ซม. ผ่าตรงหน้ากางเกงติดซิปรูป มีกระเป๋าช้างตรงแนวตะเข็บ ช้างละ 1 กระเป๋า มีกระเป๋าล้าง ติดในตัวกางเกง ปิดกระเป๋าล้างด้วยกระดุมสีดำ หรือสีเดียวกับกางเกง จำนวนไม่เกิน 2 กระเป๋า ขาวเพียงข้อเท้า (เมื่อยืนตรง) ปลายขาพับชายเข้าข้างใน และวัดเส้นรอบวงที่ปลายขาได้ไม่น้อยกว่า 45 ซม. และไม่เกิน 50 ซม.
3. เข็มขัด ให้ใช้เข็มขัดตามแบบที่วิทยาลัยกำหนด คือ สายเข็มขัดทำด้วยหนังสีดำ ขนาดกว้าง 3.5 ซม. มีปลอกไม่เกิน 2 ปลอก หัวเข็มขัดทำด้วยโลหะสีดำ (ทองแดงรมดำ) มีเครื่องหมายคุณตราที่วิทยาลัยกำหนด และให้สอดหูในกางเกงให้เรียบร้อย ไม่ให้ตกแต่งลวดลายใด ๆ ลงในส่วนใดส่วนหนึ่งของเข็มขัด
4. รองเท้า แบบหนังหรือผ้าใบสีดำ (สนิท) ซิดหัวม้าน มีเชือกผูกสีเดียวกับรองเท้า รูปทรงสุภาพ ไม่ตกแต่งให้มีลักษณะประดิดประสมหรือลวดลายใด ๆ
5. ถุงเท้า ใช้ถุงเท้าสีดำ พื้นสีเดียว แบบสุภาพ ไม่มีลวดลาย ต้องใช้คู่กับรองเท้าเสมอ และ ห้ามพับขอบหรือชายถุงเท้า

6. ทรงผมและการตกแต่งร่างกาย ให้ตัดผมสั้นแต่พองาม ตีนผมเกลี้ยงสุภาพ ข้างบนยาวพอดีได้เรียบร้อยสวยงาม ไม่เกิน 5 ซม. ห้ามตกแต่ง ตัด ดัด จนผิดไปจากปกติ ธรรมชาติ ต้องหวีให้อยู่ในสภาพเรียบร้อยสวยงาม เหมาะสมกับสภาพการเป็นนักศึกษา
7. การตกแต่งร่างกาย ห้ามไว้หนวด เครา ห้ามโกนคิ้ว ห้ามประดับห่วงข้อมือ แหวน สร้อยประคำ ห้ามเจาะหู และใส่เครื่องประดับใด ๆ ห้ามประดับตกแต่งร่างกายด้วยของมีค่า เพราะอาจก่อให้เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

1.2 นักศึกษาหญิง

1. เสื้อ ตัวเสื้อใช้ผ้าขาวเกลี้ยง ไม่บางเกินควร คอเชิด ผ่าอกตลอด ไม่มีสาบหน้า มีกระดุมโลหะตราวิทยาลัย 4 – 5 เม็ด แขนสั้นยาวเพียงข้อศอกพองาม ปลายแขนปล่อยธรรมดา ใหญ่เสื้อและแขนให้มีขนาดพอดีกับตัวผู้สวม ห้ามตัดแบบไหล่ตก ไม่ต่อหลัง สอดชายเสื้อไว้ในกระโปรง ทิ้งอกเสื้อด้านขวาติดเข็มกลัด เครื่องหมายตราวิทยาลัย
2. กระโปรง ผ้าสีกรมท่าหรือสีดำ ไม่มีลวดลาย ความยาวคลุมเข่าจากสะบ้าเข่ายาวลงไม่เกิน 10 ซม. สวมกระโปรงทับชายเสื้อระดับ ปวช. แบบกระโปรงจีบรอบตัว ขนาดจีบ 1.5 นิ้ว ระดับ ปวส. แบบกระโปรงทรงตรง หรือทรงเอ ตัวกระโปรงไม่มีรอยผ้าออกจากกัน
3. เข็มขัด ให้ใช้เข็มขัดตามแบบที่วิทยาลัยกำหนด คือสายเข็มขัดทำด้วยหนังสีดำ ขนาดกว้าง 3.5 ซม. มีปลอกไม่เกิน 2 ปลอก หัวเข็มขัดทำด้วยโลหะสีดำ (ทองแดงรมดำ) มีเครื่องหมายคุณตราที่วิทยาลัยกำหนด และให้สอดหู ไม่ให้ตกแต่งลวดลายใด ๆ ลงในส่วนใดส่วนหนึ่งของเข็มขัด
4. รองเท้า ทำด้วยหนังหรือผ้าใบสีดำ หุ้มสันสีดำ ไม่มีลวดลาย ถ้าทำจากหนัง ให้สันสูงได้ไม่เกิน 2 นิ้ว ห้ามใช้รองเท้ากำมะหยี่
5. ทรงผม ห้ามซอยแบบเปิดโบหู ท้ายทอยสั้นแบบผู้ชาย ห้ามซอย ราก ไทร หรือทิ้งผมด้านหลังให้ยาวไม่เท่ากัน ถ้าจะซอยให้เป็นแบบตีนผมเสมอกัน ผมยาวให้รวบให้เรียบร้อยโดยใช้ริบบิ้นสีดำ น้ำเงิน ขาว น้ำตาล ไม่มีลวดลายใด ๆ ห้ามใส่ที่คาดผม (ในกรณีที่มีผมผิดธรรมชาติให้ขออนุญาตจากวิทยาลัยเป็นราย ๆ ไป)

6. การตกแต่งและประดับกาย ห้ามไว้เล็บยาว ห้ามทาปาก เขียนคิ้ว เขียนตา ห้ามเสริมสวยแต่งหน้าด้วยเครื่องสำอาง ห้ามใช้เครื่องประดับร่างกายที่มีค่า เช่น แหวน สร้อย คຸ້ມหู กำไล ฯลฯ ห้ามใส่คຸ້ມหูหลาย ๆ อันพร้อมกัน

2. การปฏิบัติตนของนักศึกษา

2.1 ในบ้านพัก (หอพัก)

1. การเข้ามาอยู่ในหอพักเป็นสิทธิ์เฉพาะตัว จะโอนให้แก่ผู้อื่นไม่ได้
2. การเข้ามาอยู่ในบ้านพัก จะต้องได้รับการพิจารณาจากทางวิทยาลัยก่อน จึงจะมีสิทธิ์เข้ามาอยู่ในบ้านพักได้
3. ผู้พักได้ทำสัญญาและลงทะเบียนเข้าอยู่บ้านพักแล้ว จะต้องเข้ามาอยู่บ้านพักภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ทำสัญญาและลงทะเบียน หากพ้นกำหนดนี้ถือว่าสละสิทธิ์
4. หากผู้พักคนใดมีความประสงค์ไม่พักในบ้านพักโดยชั่วคราวหรือถาวร จะต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร และได้รับความเห็นชอบจากทางวิทยาลัยเสียก่อน และหากผู้พักไม่พักในบ้านติดต่อกันนาน 7 วัน โดยไม่มีเหตุผลอันสมควรวิทยาลัยจะตัดสิทธิ์การพักอาศัยบ้านพัก
5. นักศึกษาคนใดพ้นสภาพการเป็นนักศึกษาของวิทยาลัย จะหมดสิทธิ์การอาศัยอยู่ในบ้านพักทันที
6. ผู้พักจะต้องอยู่ประจำบ้านพักตามที่วิทยาลัยกำหนดเท่านั้น หากมีความจำเป็นต้องย้ายบ้านพักจำเป็นต้องแจ้งครู พี่เลี้ยงบ้านพักเดิมทราบก่อนมิฉะนั้นจะต้องรับผิดชอบความต่อความเสียหายที่อาจเกิดขึ้น
7. กำหนดเวลาเปิด - ปิดบ้านพัก อยู่ในระหว่างเวลา 05.00 - 12.00 น.
8. ผู้พักผู้ใดไม่ประสงค์จะอยู่บ้านพัก ไม่ว่าจะกรณีใด ๆ จะต้องแจ้งครูพี่เลี้ยงทราบ และคืนอุปกรณ์เครื่องใช้ให้ครบถ้วน มิฉะนั้นจะต้องชดใช้ค่าเสียหายเหล่านั้น
9. ผู้พักต้องเคารพสิทธิของผู้อื่น ห้ามกระทำการรบกวน หรือละเมิดสิทธิอันชอบธรรมของผู้พักคนอื่น
10. ผู้พักต้องร่วมกันรักษาทรัพย์สินของวิทยาลัย ภายในบ้านพักเดียวกัน หากเกิดการเสียหายหรือสูญหายของทรัพย์สินในบ้านพัก และไม่ทราบผู้ใดกระทำ ผู้พักทั้งหมดต้องรับผิดชอบร่วมกัน

11. ผู้พักต้องไม่ประพฤติดน เป็นอันธพาล ทะเลาะวิวาท และก่อให้เกิดความแตกแยก ความสามัคคี หรือทำให้เสื่อมเสียชื่อเสียงของบ้านพัก
12. การเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ตลอดจนเครื่องใช้ประจำวันบ้านพักจะต้องได้รับอนุญาต จากครูพี่เลี้ยงก่อน
13. ห้ามใช้กระแสไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ใด ๆ นอกเหนือจากที่วิทยาลัยจัดบริการ และติดตั้งไว้ให้แล้ว
14. ถ้าผู้พักคนใดนำอุปกรณ์ไฟฟ้าส่วนตัวมาใช้ในหอพัก วิทยาลัยมีสิทธิ์จะยึด อุปกรณ์เหล่านั้น โดยไม่คืนให้ไม่ว่าในกรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
15. การต่อเติม เสริม ตกแต่ง ตัด ทำลาย ดัดแปลง ขีดเขียน หรือปิดกระดาด ดอกตะปู เจาะฝา เพื่อการใด ๆ จะต้องได้รับอนุญาตจากครูพี่เลี้ยงก่อนเท่านั้น
16. ห้ามตากเสื้อผ้า ตามหน้าต่าง ประตูและภายในบ้านพัก ให้ตากไว้ในที่จัดให้
17. ในกรณีที่ผู้เจ็บป่วย หรือมีเหตุผิดปกติภายในบ้านให้แจ้งครูพี่เลี้ยงทราบโดยทันที
18. การออกนอกบริเวณวิทยาลัยต้องได้รับอนุญาตจากครูพี่เลี้ยงเป็นลายลักษณ์อักษร ก่อนและเมื่อพ้นบริเวณวิทยาลัยไปแล้ว จะต้องรับผิดชอบตนเองทั้งสิ้น และจะต้องปฏิบัติตามให้เหมาะสมกับสภาพการเป็นนักเรียน นักศึกษา และปฏิบัติตาม กฎหมายในบ้านเมือง
19. ผู้ที่ลากลับบ้านและไม่สามารถกลับบ้านพักได้ตามเวลาที่แจ้งไว้ ให้ชี้แจงเหตุผลให้ครูพี่เลี้ยงทราบทันทีที่กลับมาถึงวิทยาลัย
20. ห้ามครู นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครองและบุคคลภายนอกซึ่งเป็นเพศชายเข้าไปใน ที่พักนักศึกษาหญิง และห้ามครู นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครองและบุคคลภายนอก ซึ่งเป็นเพศหญิงเข้าไปในที่พักนักเรียนชาย หากมีความจำเป็นจะต้องได้รับ อนุญาต จากครูเวร และผู้ที่มีอำนาจก่อน
21. ห้ามบุคคลอื่นที่เป็นเพศชาย อยู่ด้วยกัน สองต่อสองกับนักเรียนหญิงในที่รโหฐาน หรือที่ลับตาผู้อื่นในสถานศึกษา

2.2 ในชั่วโมงเรียน

1. นักเรียนนักศึกษาทุกคนจะต้องมาร่วมกิจกรรมที่หน้าเสาธงให้ทันตามเวลาที่ทาง วิทยาลัยกำหนด

2. นักเรียน นักศึกษาจะต้องไม่เข้าเรียนช้าเกิน 15 นาที และไม่ออกจากห้องเรียนก่อนที่ครู – อาจารย์ผู้สอนจะอนุญาต
3. นักเรียน นักศึกษาจะต้องตั้งใจเรียน สนใจเรียน ไม่คุยกันระหว่างเรียน และไม่เสียงดังรบกวนผู้อื่น จะทำให้ผู้เรียนคนอื่นเสียสมาธิ
4. นักเรียน นักศึกษาจะต้องเคารพครู – อาจารย์ ไม่แสดงกิริยาก้าวร้าวลบหลู่ครู – อาจารย์
5. นักเรียน นักศึกษาจะต้องช่วยกันรักษาความสะอาดของห้องเรียน ไม่นำเอาอาหารหรือสิ่งต่าง ๆ เข้าไปรับประทานในห้องเรียน เว้นแต่อาหารเสริมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคกระเพาะอาหาร ที่ต้องรับประทานตามคำแนะนำของแพทย์
6. นักเรียน นักศึกษาจะต้องไม่ขีดเขียนกระดานดำ โต๊ะ เก้าอี้ ส่วนต่าง ๆ ของอาคารเรียน โดยมีเจตนาที่จะทำให้ทรัพย์สินของทางโรงเรียนเสียหาย
7. นักเรียน นักศึกษาจะต้องช่วยกันรักษาความสะอาดของห้องน้ำ ห้องส้วม ไม่ขีดเขียนฝาผนัง หรือส่วนต่าง ๆ ของห้องน้ำห้องส้วม
8. นักเรียน นักศึกษาต้องยืนตรง ขณะที่ได้ยินเพลงชาติและเพลงสรรเสริญพระบารมี

3. บททั่วไป

1. นักเรียน นักศึกษาต้องไม่สูบบุหรี่ในที่เปิดเผย ทั้งภายในและภายนอกวิทยาลัย
2. นักเรียน นักศึกษาต้องไม่ดื่มเหล้า เสพยาบ้า เสพสิ่งอื่น ๆ ทั้งภายในและภายนอกวิทยาลัย
5. นักเรียน นักศึกษาต้องไม่เล่นการพนัน หรือมั่วสุมอบายมุข ทั้งภายในและภายนอกวิทยาลัย
6. ถ้านักเรียน นักศึกษาหยอกล้อกันเกินขอบเขต หมายถึง การใช้ถ้อยคำล้อเลียนการแสดงพฤติกรรมด้วยอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่ง ซึ่งไม่เหมาะสมกับกาลเทศะ อันมีผลไปสู่การทะเลาะวิวาทได้
7. นักเรียน นักศึกษาก่อการทะเลาะวิวาท ทั้งภายในและภายนอกวิทยาลัย ซึ่งหมายถึงการที่บุคคลมีความขัดแย้ง จนเป็นเหตุให้เกิดการทำร้ายร่างกายด้านอวัยวะทำให้ได้รับบาดเจ็บสาหัสหรือไม่สาหัส และทำให้ทรัพย์สินผู้อื่นเสียหาย
8. นักเรียน นักศึกษาต้องไม่แสดงพฤติกรรม อันเป็นการก่อให้เกิดเป็นการก่อความไม่สงบ ซึ่งหมายถึงการกระทำไม่ว่าการเขียน การโฆษณา การพูด การแสดง

- ออกซึ่งขัดต่อระเบียบวินัยของสถานศึกษา และเป็นผลเสียต่อความสงบเรียบร้อยของสถาบันและประเทศชาติ
9. ห้ามนักเรียนนักศึกษาแสดงพฤติกรรมใด ๆ ที่เรียนกว่าเป็นการรับน้องหรือรับรุ่น ไม่ว่าจะเป็นการแสดงความสนุกสนานร่าเริงหรืออื่น ๆ
 10. นักเรียนนักศึกษาต้องมีความซื่อสัตย์ ไม่ประพฤติตนเป็นขโมย ซึ่งหมายถึงการขโมยทรัพย์สินของเพื่อนด้วย หรือของสถานศึกษา หรือเครื่องมือเครื่องจักร อุปกรณ์การเรียนการสอน และวัสดุฝึกของสถานศึกษา
 10. ห้ามนักเรียนนักศึกษาพกพาอาวุธใด ๆ ในวิทยาลัย
 11. ห้ามนักเรียนศึกษานำสิ่งผิดกฎหมายใด ๆ เข้ามาในวิทยาลัย อาทิเช่น กล้วยชา ยา บ้า เฮโรอีน หรือสิ่งเสพติดอื่น ๆ
 12. นักเรียน - นักศึกษาต้องไม่ประพฤติหรือกระทำตนด้านชู้สาว ซึ่งขัดต่อศีลธรรมอันดีงาม และนำความเสื่อมเสียมาสู่วิทยาลัย
 13. นักเรียนนักศึกษาต้องไม่คบค้าสมาคมกับผู้ซึ่งประพฤติตนเพื่อการค้าประเวณี
 14. นักเรียนนักศึกษาซึ่งกระทำผิดอันเป็นการฝ่าฝืนกับระเบียบนี้ จะต้องได้รับโทษตามระเบียบกระทรวงศึกษาธิการว่าด้วยการตัดคะแนนความประพฤติ เพื่อพิจารณาลงโทษ นักเรียนนักศึกษา พ.ศ.2534

4. บริการงานต่าง ๆ

4.1 งานห้องสมุด

ห้องสมุดของวิทยาลัยเปิดให้นักศึกษาเข้าไปใช้บริการได้ตั้งแต่เวลา 08.30 – 16.30 น. ของวันปฏิบัติราชการปกติ นักศึกษาทุกคนสามารถสมัครเป็นสมาชิกของห้องสมุดได้ โดยนำรูปขนาด 1 นิ้ว จำนวน 2 รูป มาขอทำบัตรห้องสมุด เพื่อใช้ในการยืมหนังสือจากห้องสมุด และหากนักศึกษา คนใดทำบัตรห้องสมุดหาย และจะขอทำบัตรใหม่ ต้องเสียค่าปรับ 5 บาท

การยืมหนังสือจากห้องสมุด จะยืมได้ครั้งละไม่เกิน 3 เล่ม ในเวลาไม่เกิน 3 วัน เกินกำหนดจะถูกปรับวันละ 1 บาทต่อ 1 เล่ม ในกรณีที่ทำหนังสือหาย ต้องหาหนังสือเรื่องเดียวกันมาทดแทน หรือชดใช้เป็นเงิน 2 เท่า ของราคาหนังสือเล่มนั้นในปัจจุบัน ถ้าหากมีการฉีก ทำลาย หนังสือ ขโมยหนังสือ หรือเอกสารใดจากห้องสมุด จะถูกลงโทษตามระเบียบของวิทยาลัย

4.2 สวัสดิการพยาบาล

1. นักศึกษาทุกคนต้องทำการประกันอุบัติเหตุกับบริษัทประกันภัยที่วิทยาลัยกำหนดให้
2. ถ้านักศึกษาเจ็บป่วย และจำเป็นต้องรักษาตัวในโรงพยาบาลในระหว่างเวลาเรียน ให้ขออนุญาตครูผู้สอน และครูที่ควบคุมห้องพยาบาลก่อน เพื่อเข้าพักในโรงพยาบาล
3. ถ้านักศึกษานักศึกษาเจ็บป่วย ขณะอยู่บ้านพักในเวลากลางคืนหรือเวลาอื่น ๆ นอกเหนือจากเวลาเรียนปกติ ให้แจ้งครูพี่เลี้ยง หรือบุคคลที่ครูพี่เลี้ยงมอบหมาย และหากจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ให้ครูพี่เลี้ยงเป็นผู้นำส่งโรงพยาบาล
นักศึกษานักศึกษาที่เจ็บป่วยและจำเป็นต้องนอนพักรักษาตัวที่โรงพยาบาล ทางวิทยาลัยจะแจ้งให้ผู้ปกครองทราบ โดยเร็ว

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - นามสกุล	สมาน มากสุข
ที่อยู่ปัจจุบัน	621/74 ถ. เจริญเมือง ต. หหนองป่าครั่ง อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000
ประวัติการศึกษา	2527 ม.ศ.5 โรงเรียนสันติราชวิทยาลัย กรุงเทพฯ 2535 ปริญญาตรี สาขาปรัชญา-จิตวิทยา มหาวิทยาลัยพายัพ เชียงใหม่
ประสบการณ์ทำงาน	2535 - 2537 เจ้าหน้าที่ส่วนสำนักเลขานุการนิเทศน์แห่งประเทศไทย 2538 - 2541 เจ้าหน้าที่แผนกข้อมูลองค์การคอมพิวเตอร์ เนชั่นแนลในประเทศไทย 2542 - ปัจจุบัน ผู้จัดการ โครงการพัฒนาศูนย์พักพิงใจ จ.พะเยา