

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิของผู้ที่เข้าร่วมในการวิจัยดังนี้

สวัสดิ์คีระฉัตริน นางสาวแสงเดือน พรหมแก้วงาม เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลสุขภาพใจตนเองและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีด้วยบอลลูน จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน.....ในการตอบแบบสัมภาษณ์ครั้งนี้ ท่านมีสิทธิ์ตอบรับหรือปฏิเสธการสัมภาษณ์หรือในระหว่างการสัมภาษณ์ท่านมีสิทธิ์ยกเลิกการสัมภาษณ์ได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลหรือมีผลกระทบใด ๆ ต่อตัวท่าน คำตอบที่ได้จากการสัมภาษณ์ ฉัตรินจะถือเป็นความลับและนำมาใช้เฉพาะในการศึกษาครั้งนี้เท่านั้น ขอขอบพระคุณที่ได้ให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์เป็นอย่างดี

นางสาวแสงเดือน พรหมแก้วงาม
ผู้วิจัย

ภาคผนวก ข

แบบประเมินการรับรู้วัน เวลา สถานที่ และบุคคลของผู้สูงอายุ

การประเมินการรับรู้ของผู้สูงอายุ

1. หมู่บ้านที่ท่านอยู่ชื่อหมู่บ้านอะไร
2. ท่านอยู่บ้านเลขที่เท่าไร
3. วันนี้วันอะไร หรือวันที่เท่าไร
4. เดือนนี้เดือนอะไร
5. ปีนี้ปีอะไร
6. ท่านอายุเท่าไร
7. ท่านเกิดเดือนอะไร
8. ท่านเกิดปีอะไร
9. ใครคือนายกคนปัจจุบัน
10. ใครคือนายกคนก่อน

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างเครื่องมือการวิจัย

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้ใช้เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล การดูแลสุขภาพของตนเอง และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีด้วยบอลลูน ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบประเมินการดูแลสุขภาพตนเอง

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

วันที่.....

แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนบุคคล การรู้จักตนเอง และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
 ภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีด้วยบอลลูน

.....

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมายถูก (/) ลงในวงเล็บหน้าข้อความเพียงตัวเลือกเดียว หรือเติมคำตอบ
 ลงในช่องว่างให้ตอบตามความเป็นจริงของผู้สูงอายุ

1. เพศ

() ชาย () หญิง

2. อายุ..... ปี

3. ศาสนา.....

.

.

.

.

.

.

13. ระยะเวลาหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารี.....เดือน

สำหรับผู้วิจัย

[]

[]

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการสัมภาษณ์เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตในปัจจุบัน หรือสิ่งที่ผู้สูงอายุ ภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีด้วยบอลูนกระทำงานเป็นนิสัย โปรดใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องด้านขวามือที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุให้มากที่สุด ข้อละ 1 ช่อง

ทำเป็นประจำ หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมนั้น ๆ เป็นประจำสม่ำเสมอ หรือทุกวัน หรือทุกครั้ง

ทำบ่อยครั้ง หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ บ่อยครั้ง หรือส่วนมาก

ทำนาน ๆ ครั้ง หมายถึง ท่านมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นนาน ๆ ครั้ง หรือบางครั้ง หรือบางวัน

ไม่เคยทำ หมายถึง ท่านไม่มีพฤติกรรมหรือไม่ปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เลย

| ข้อความ | ไม่เคย ทำ | ทำนานๆ ครั้ง | ทำบ่อย ครั้ง | ทำเป็น ประจำ | หมายเหตุ |
|---|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------|
| ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ | | | | | |
| 1. ท่านได้อ่านข่าว ฟังวิทยุ หรือดู โทรทัศน์ ที่เกี่ยวข้องกับโรคหลอดเลือด หัวใจตีบ | | | | | |
| . | | | | | |
| . | | | | | |
| . | | | | | |
| . | | | | | |
| . | | | | | |
| . | | | | | |
| . | | | | | |
| . 41. ท่านใช้ยาคลายเครียด เมื่อใช้วิธีอื่น ไม่ได้ผล | | | | | |

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การจูงใจตนเอง

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการสอบถามถึงระดับการจูงใจของท่าน กรุณาตอบข้อคำถามตามความเป็นจริงที่ตรงกับลักษณะของท่าน โดยข้อความที่ให้เลือกตอบมีความหมายดังนี้

| | | |
|---------------------|---------|-------------------------------|
| ไม่เป็นจริง | หมายถึง | ไม่ตรงกับลักษณะของฉันเลย |
| ไม่เป็นจริงบางครั้ง | หมายถึง | ไม่ตรงกับลักษณะของฉันบางครั้ง |
| เป็นจริงบางครั้ง | หมายถึง | ตรงกับลักษณะของฉันบางครั้ง |
| เป็นจริง | หมายถึง | ตรงกับลักษณะของฉันมาก |

| ข้อความ | ไม่เป็นจริง | ไม่เป็นจริง บางครั้ง | เป็นจริงบาง ครั้ง | เป็นจริง |
|---|-------------|-------------------------|----------------------|----------|
| 1. ฉันไม่ตั้งสัญญาผูกมัดตนเองว่า ต้องทำอะไร ๆ | | | | |
| 2. เมื่อฉันเบื่อ กับสิ่งที่ได้ทำไปแล้ว ฉันจะ ยกเลิกแล้วไปทำสิ่งอื่นแทน | | | | |
| 3. ฉันสามารถอดทนทำงานที่เครียดมาก ถึงแม้ว่ามันจะทำให้เกิดความเหนื่อยล้า หรือเจ็บปวด | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| . | | | | |
| 40. ฉันไม่มีวินัยในตนเอง | | | | |

ภาคผนวก ง

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ และดัชนีความตรงตามเนื้อหา

การคำนวณค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrater agreement)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

$$\text{ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 0.97$$

$$\text{ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 0.97$$

$$\text{ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 0.97$$

$$\text{รวม} = 2.91$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3$$

$$\text{ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{2.91}{3} = 0.97$$

3

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้จากค่าเฉลี่ย
ของดัชนีความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 0.97$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 0.97$$

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 1.00$$

$$\text{รวม} = 2.94$$

$$\text{รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{2.94}{3} = 0.98$$

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

| | |
|--|---|
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธ์สรรพ | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| คุณวรวรรณ ทองสง | หัวหน้างานหอผู้ป่วยหนักโรคหัวใจและ หลอดเลือด คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ นามสกุล แสงเดือน- พรหมแก้วงาม

วัน เดือน ปีเกิด 9 ธันวาคม 2512

ประวัติการศึกษา

| วุฒิ | ชื่อสถาบัน | พ. ศ. ที่สำเร็จการศึกษา |
|---------------------------|--|-------------------------|
| ประถมศึกษาชั้นปีที่ 6 | โรงเรียนบ้านพระบาท | 2524 |
| มัธยมศึกษาปีที่ 3 | โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย | 2527 |
| มัธยมศึกษาปีที่ 6 | โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย | 2531 |
| ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ลำปาง จังหวัดลำปาง | 2535 |

ประวัติการทำงาน

| ปี พ. ศ. | ตำแหน่ง | สังกัด |
|---------------|-------------------|-----------------------------|
| 2535-ปัจจุบัน | พยาบาลวิชาชีพ 3-5 | โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง |