

การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมออกกำลังกายของพยาบาล

จิตอาวี ศรีอาคะ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

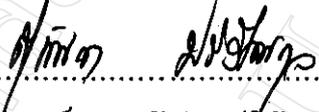
กรกฎาคม 2543

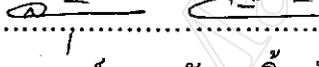
การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของพยาบาล

จิตอาวี ศรีอาคะ

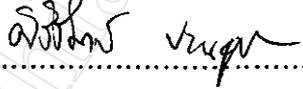
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
.....ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปรีดิ์ชญกุล

  
.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. สุตันหา ยิ้มแย้ม

  
.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล

  
.....กรรมการ  
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย

5 กรกฎาคม 2543

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์และรองศาสตราจารย์ ดร. สุตัฒหา ยิ้มยิ้ม อาจารย์ที่ปรึกษาควบคุมวิทยานิพนธ์ร่วม ผู้ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ทุกขั้นตอนของการวิจัย รวมทั้งให้เวลาและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ ขอกราบขอบพระคุณประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสตรี รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป รองศาสตราจารย์ เทียมศรี ทองสวัสดิ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาและกำลังใจ และคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ตลอดการศึกษา

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน และหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลน่านที่ให้โอกาสแก่ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้าเพื่อพัฒนาความรู้ และอนุญาตให้เก็บรวบรวมข้อมูล รวมทั้งพยาบาลโรงพยาบาลน่าน ที่กรุณาสละเวลาอันมีค่าในการให้ข้อมูลที่สำคัญอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ตรวจสอบเครื่องมือวิจัยและให้ข้อคิดเห็นที่มีประโยชน์อย่างยิ่ง และขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าวังผา อำเภอท่าวังผา จังหวัดน่าน และพยาบาลทุกท่านที่อนุญาตให้ดำเนินการทดสอบเครื่องมือในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ เพื่อน และน้อง ผู้ร่วมสาขาการพยาบาลสตรีทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือและกำลังใจในทุกๆ ด้าน และแรงใจที่สำคัญจากบุคคลอันเป็นที่รักในครอบครัว คุณพ่อ คุณแม่ น้องสาว และครอบครัว ตลอดจนเพื่อนๆทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือเป็นกำลังใจ และมอบความห่วงใยให้ตลอดเวลา

คุณความดี คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแต่ครอบครัว คณาจารย์ และพยาบาลทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ลุล่วงไปด้วยดี

จิตอารี ศรีอาคะ