

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญแผนภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
ขอบเขตของการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	7
บทที่ 2 โลกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
วิธีการดำเนินชีวิต	9
วิธีการดำเนินชีวิตกับภาวะสุขภาพ	13
พฤติกรรมและการเกิดพฤติกรรมของมนุษย์	16
สังคมและวัฒนธรรมกับพฤติกรรมของมนุษย์	20
การเรียนรู้ทางสังคมและการถ่ายทอดความรู้กับพฤติกรรมมนุษย์	26
โรคความดันโลหิตสูง และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรค	29
ความดันโลหิตสูง	
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิธีการดำเนินชีวิต ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง	39
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	40
กรอบแนวคิดในการวิจัย	47

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการวิจัย	48
การศึกษาข้อมูลจากเอกสาร ตำราวิชาการ งานวิจัย	48
การเลือกพื้นที่ศึกษาและกลุ่มที่ให้ข้อมูล	49
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	50
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	53
การตรวจสอบข้อมูล	54
การวิเคราะห์ข้อมูล	55
บทที่ 4	
ผลการวิจัย	54
บริบทชุมชนตำบลแม่ก้า	57
บริบทชุมชนบ้านโรงวัว	59
ผลการศึกษาวิถีการดำเนินชีวิตที่มีผลต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	75
ผลการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีการดำเนินชีวิตและมีผลต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	88
บทที่ 5	
สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	94
สรุปผลการศึกษาวิถีการดำเนินชีวิตที่มีผลต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	95
สรุปผลการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีการดำเนินชีวิตและมีผลต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	97
อภิปรายผลการศึกษา	99
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	107
บรรณานุกรม	109
ภาคผนวก	115
ประวัติผู้เขียน	135

ญ

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่		หน้า
1	แสดงกรอบแนวคิดของงานวิจัย	47
2	แสดงแผนที่ตำบลแม่ก๊า	120
3	แสดงแผนที่ชุมชนบ้านโรงวัว	121
4	แสดงภาพบริบทชุมชนบ้านโรงวัว	122