

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| กิตติกรรมประกาศ | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | ฉ |
| สารบัญตาราง | ญ |
| สารบัญแผนภาพ | ฎ |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย | 8 |
| ขอบเขตของการวิจัย | 9 |
| นิยามศัพท์เฉพาะ | 9 |
| ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย | 10 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 11 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย | 67 |
| รูปแบบการวิจัย | 67 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 68 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 68 |
| การดำเนินการและการเก็บรวบรวมข้อมูล | 72 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล | 74 |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 75 |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ | 87 |
| สรุปผลการวิจัย | 88 |
| อภิปรายผล | 89 |
| ข้อเสนอแนะ | 100 |

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า |
|-----------------|------|
| บรรณานุกรม | 102 |
| ภาคผนวก | 111 |
| ภาคผนวก ก | 112 |
| ภาคผนวก ข | 113 |
| ภาคผนวก ค | 114 |
| ภาคผนวก ง | 132 |
| ภาคผนวก จ | 141 |
| ภาคผนวก ฉ | 142 |
| ภาคผนวก ช | 143 |
| ภาคผนวก ซ | 144 |
| ภาคผนวก ฅ | 147 |
| ภาคผนวก ฎ | 148 |
| ภาคผนวก ฏ | 149 |
| ประวัติผู้เขียน | 150 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า |
|--|------|
| 1 โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพเพื่อควบคุมและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง อำเภอบางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก | 73 |
| 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง ก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ | 76 |
| 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการสนับสนุนทางสังคมก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ | 77 |
| 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการสนับสนุนทางสังคมในแต่ละด้าน ก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ | 78 |
| 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมควบคุมและป้องกันภาวะแทรกซ้อน ก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ | 79 |
| 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมควบคุมและป้องกันภาวะแทรกซ้อน ในแต่ละด้านก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ | 80 |
| 7 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปในกลุ่มตัวอย่าง | 144 |
| 8 แบบบันทึกน้ำหนักและระดับความดันโลหิตก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม | 147 |
| 9 เปรียบเทียบน้ำหนักของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงเทียบดัชนีมวลกาย ก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ | 148 |
| 10 เปรียบเทียบน้ำหนักผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ | 149 |
| 11 เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ | 149 |

สารบัญแผนภาพ

| แผนภาพ | | หน้า |
|--------|----------------------|------|
| 1 | กรอบแนวคิดในการวิจัย | 66 |
| 2 | รูปแบบการวิจัย | 67 |