

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ญ
อักษรย่อ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
1.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	3
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	4
1.6 คำที่มีความหมายเหมือนกัน	5
บทที่ 2 สรุปสาระสำคัญจากเอกสารที่เกี่ยวข้อง	6
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	35
บทที่ 4 ผลการวิจัย	41
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	60
เอกสารอ้างอิง	64
ภาคผนวก	70
ภาคผนวก ก แบบสอบถามในการวิจัย	71
ภาคผนวก ข คู่มือการใช้งานข้อมูล	76
ภาคผนวก ค การประเมินการใช้ยา lisinopril ในนักบิน	85
ประวัติผู้เขียน	87

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี	13
2	เกณฑ์ในการวินิจฉัยโรคไขมันในเลือดสูง	15
3	ข้อบ่งชี้ในการรักษาภาวะไขมันในเลือดสูงระยะเริ่มต้นโดย การควบคุมอาหารและเป้าหมายที่ต้องการ	16
4	เกณฑ์ความดันโลหิตของคนปกติและคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง (อายุ 18 ปีขึ้นไป)	19
5	เกณฑ์ในการวินิจฉัยโรคเบาหวาน	24
6	เกณฑ์ในการวินิจฉัยภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน โดยดัชนีมวลน้ำหนัก	29
7	ข้อมูลทั่วไปของผู้ประเมินการให้ฐานข้อมูล จำนวน 26 คน	53
8	ค่าเฉลี่ยของผู้ประเมินค่าความคิดเห็นต่อการติดตั้งและเข้าสู่ฐานข้อมูล	53
9	ค่าเฉลี่ยของผู้ประเมินค่าความคิดเห็นต่อหน้าจอหลักของฐานข้อมูล	54
10	ค่าเฉลี่ยของผู้ประเมินค่าความคิดเห็นต่อหน้าจอโรคหลอดเลือดหัวใจ	55
11	ค่าเฉลี่ยของผู้ประเมินค่าความคิดเห็นต่อหน้าจอโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยง	57
12	สรุปภาพรวมเรื่องปัจจัยเสี่ยง	57
12	ค่าเฉลี่ยของผู้ประเมินค่าความคิดเห็นต่อหน้าจอการใช้จ่ายในโรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยง	58

สารบัญภาพ

รูป		หน้า
1	ผลการเพิ่มระดับ cholesterol รวมในเลือดที่มีต่อความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี และแสดงถึงการเพิ่มความเสี่ยงยิ่งขึ้นตามจำนวนของปัจจัยเสี่ยงที่เพิ่ม	12
2	หน้าจอภาพเคลื่อนไหว	36
3	หน้าจอหลักของฐานข้อมูล (ด้านบน)	42
4	หน้าจอหลักของฐานข้อมูล (ด้านล่าง)	42
5	หน้าจอโรคหลอดเลือดหัวใจ	44
6	หน้าจอพยาธิสรีรวิทยาในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ (ด้านบน)	44
7	หน้าจอพยาธิสรีรวิทยาในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ (ด้านล่าง)	45
8	หน้าจอปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ	46
9	หน้าจอโรคความดันโลหิตสูง	46
10	หน้าจอโรคไขมันในเลือดสูง	47
11	หน้าจอโรคเบาหวาน	47
12	หน้าจอการสูบบุหรี่	48
13	หน้าจอโรคอ้วน	48
14	หน้าจอการใช้จ่ายกับการบินในโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยง	49
15	หน้าจอการใช้จ่ายในโรคความดันโลหิตสูง	50
16	หน้าจอยากลุ่ม Diuretics	50
17	หน้าจอยา Furosemide (ด้านบน)	51
18	หน้าจอยา Furosemide (ด้านล่าง)	51

### อักษรย่อ

ACEIs	Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors
ADA	The American Diabetic Association
ASHD	Atherosclerotic Heart Disease
BMI	Body Mass Index
CD-ROM	Compact-Disc Read-Only Memory
CHD	Coronary Heart Disease
COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease
DCCT	The Diabetes Control and Complications Trial
ECG	Electrocardiogram
FBS	Fasting Blood Sugar
G-LOC	G-induce Loss of Consciousness
HDL	High Density Lipoprotein
IFG	Impaired Fasting Glucose
IGT	Impaired Glucose Tolerance
IHD	Ischemic Heart Disease
JNC VI	The Sixth Report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure
LDL	Low Density Lipoprotein
MSL	Mean Sea Level
NCEP	The US National Cholesterol Education Program
OGTT	Oral Glucose Tolerance Test
PCTA	Percutaneous Transluminal Coronary Angiography
U.S. FAA	The United States of America Federal Aviation Administration