

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ก

รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

คุณสุจิตต์พงษ์	ตั้งศรีตระกูล	ผู้จัดการบริษัทบางกอกโพลีเอททีลีน
คุณฉัตรพงษ์	วงษ์สุข	ผู้จัดการส่วนอาวุโสบริษัทปิโตรเคมีแห่งชาติ
คุณมานันต์	สรรคุณากร	ผู้จัดการส่วนบุคคลบริษัทดาวเคมีคอล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม (พนักงาน)

ชุดที่ 1

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามชุดนี้มีจุดประสงค์ เพื่อศึกษาเรื่องผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมี เขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด ให้พนักงานตอบคำถามทุกข้อทุกตอนตามความเป็นจริง ผลจากการศึกษานี้จะนำไปใช้เพื่อประโยชน์ในด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตของบุคลากรในโรงงานได้ต่อไป

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปส่วนตัว

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย / ลงใน () หรือเขียนข้อความลงในช่องว่างที่กำหนดให้ตรงกับความจริง

1. เพศ

() 1. ชาย

() 2. หญิง

2. อายุ

() 1. ต่ำกว่า 20 ปี

() 2. 20 -24 ปี

() 3. 25 - 29 ปี

() 4. 30 - 34 ปี

() 3. 35 ปีขึ้นไป

3. น้ำหนัก.....กิโลกรัม

4. ส่วนสูง.....เซนติเมตร

5. สถานภาพสมรส

() 1. โสด

() 2. สมรส อยู่ด้วยกัน มีบุตร..... คน

() 3. สมรส แยกกันอยู่ มีบุตร..... คน

() 4. หย่า หม้าย มีบุตร..... คน

6. แผนกที่ทำอยู่ปัจจุบัน.....

ทำหน้าที่.....

7. การศึกษาสูงสุดของท่าน เมื่อเข้ามาทำงานในสถานที่ทำงานแห่งนี้
- () 1. ประถมศึกษาปีที่ 6 หรือต่ำกว่า
 - () 2. มัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่า
 - () 3. มัธยมศึกษาปีที่ 6 หรือเทียบเท่า
 - () 4. ปวส. หรือ อนุปริญญา
 - () 5. ปริญญาตรี
 - () 6. สูงกว่าปริญญาตรี
8. ภูมิลำเนาเดิมของท่าน
- () 1. ภาคเหนือ จังหวัด.....
 - () 2. ภาคกลาง จังหวัด.....
 - () 3. ภาคตะวันออก จังหวัด.....
 - () 4. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัด.....
 - () 5. ภาคใต้ จังหวัด.....
9. ปัจจุบันที่พักอาศัย อย่างไร ?
- () 1. อยู่กับบิดามารดา
 - () 2. บ้านของตนเอง
 - () 3. หอพัก
 - () 4. บ้านเช่า
 - () 5. บ้านญาติ
 - () 6. ที่พักที่ทางโรงงานจัดให้
 - () 7. บ้านของตนเองที่โรงงานจ่ายเงินสำหรับที่พักให้เป็นรายเดือน
10. ท่านทำงาน.....ชั่วโมง / วัน
และ ใน 1 สัปดาห์ท่านทำงาน.....วัน

ตอนที่ 2 แบบสอบถามวัดภาวะสุขภาพของพนักงาน

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ท่านมีความเห็นตรงกับสภาพของตัวท่านมากที่สุด

โดยเริ่มจากสภาพที่ดีหรือสูง = 7 ไปจนถึงสภาพที่ไม่ดีหรือต่ำ = 1

		7	6	5	4	3	2	1
1.	ขณะนี้ท่านมีสมรรถภาพในการทำงานที่เคลื่อนไหวร่างกายอยู่ระดับใด							
2.	หลังจากทำงานในชีวิตประจำวัน แล้วท่านมีแรงที่จะเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมากน้อยเพียงใด							
3.	ท่านมีความสุขในการดำเนินชีวิตประจำวันอยู่ในระดับใด							
4.	ในชีวิตประจำวันท่านมีอาการมั่นคงเพียงใด							
5.	ท่านได้รับการยอมรับและความหวังใจจากเพื่อนร่วมงานอยู่ในระดับใด							
6.	ในการทำงานท่านร่วมมือทำกิจกรรมกลุ่มอยู่ในระดับใด							
7.	ท่านคิดปฏิบัติงานได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องรอคำสั่งเพียงใด							
8.	ท่านสามารถคิดและรู้สึกอยากสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ นอกเหนือจากภารกิจที่ได้รับมอบหมายเพียงใด							
9.	ขณะนี้รายได้ของท่านมีเพียงพอสำหรับซื้อหาและมีเหลือเก็บเท่าใด							
10.	ท่านมีชีวิตความเป็นอยู่ระดับใดในสภาวะเศรษฐกิจขณะนี้							
11.	ในปัจจุบันท่านเจ็บป่วยมากน้อยเพียงไร							
12.	ในปัจจุบันท่านต้องจ่ายเงินเป็นค่ารักษาความเจ็บป่วยของท่านมากน้อยเพียงใด							

ตอนที่ 3 แบบสอบถามวัดพฤติกรรมสุขภาพของพนักงาน

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

	ท่านมีพฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงด้านใดบ้าง	ประจำ	บ่อย ๆ	บางครั้ง	ไม่เลย
1.	ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				
2.	ท่านดื่มหรือใช้ยากระตุ้นพลัง เช่น กระทิงแดง				
3.	ท่านสูบบุหรี่				
4.	ท่านรับประทานอาหารจำพวกแป้ง ไขมัน ขนมหวาน				
5.	ท่านรับประทานอาหารจำพวกผัก และผลไม้				
6.	ท่านออกกำลังกาย เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน ฯลฯ				
7.	ท่านนอนหลับสนิทวันละ 6 – 8 ชั่วโมง				
8.	ขณะขับขีรถท่านจะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์				
9.	ขณะทำงานท่านจะใส่เครื่องป้องกันเช่นหมวก, ที่อุดหู				
10.	ท่านเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน				

ตอนที่ 4 แบบสอบถามวัดปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของพนักงาน
คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

	ข้อความ	ไม่มี	มี
1.	จากพฤติกรรมสุขภาพเสี่ยงต่าง ๆ ที่กล่าวมามีบางพฤติกรรมที่ท่านไม่ทราบโทษ		
2.	ทางผู้ร่วมงานและนายจ้างมีการรังเกียจไม่ยอมรับท่านหรือไม่ เช่น สูบบุหรี่, ดื่มสุรา		
	นายจ้างมีรางวัลหรือโบนัสหรือไม่ถ้าท่านจะเลิกพฤติกรรมเสี่ยงเหล่านี้		
3.	ทางโรงงาน มีกฎ ระเบียบ ห้ามไม่ให้ดื่มสุรา สูบบุหรี่หรือไม่		
	ในที่ทำงานของท่านมีสิ่งที่จะช่วยให้ท่านเลิกพฤติกรรมเสี่ยงเหล่านั้นหรือไม่		
4.	สถานที่ทำงานได้จัดสถานที่ออกกำลังกายในร่มไว้หรือไม่		
	สถานที่ทำงานได้จัดสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งไว้หรือไม่		
5.	สถานที่ทำงานมีโรงอาหารที่สะอาดและถูกสุขลักษณะไว้บริการหรือไม่		
	สถานที่ทำงานมีโรงอาหารที่มีอาหารส่งเสริมสุขภาพ ไว้บริการหรือไม่		
6.	ท่านได้รับการสนับสนุนจากเพื่อนเมื่อออกกำลังกาย	ได้รับ	ไม่ได้รับ
7.	ท่านได้รับความแนะนำจากเพื่อนเมื่อใช้เครื่องป้องกัน เช่นหมวก, ที่อุดหู ฯลฯ		
8.	ท่านได้รับการตักเตือนจากเพื่อนเมื่อคุณสูบบุหรี่		

	ข้อความ	ได้รับ	ไม่ได้ รับ
9.	ท่านได้รับอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หมวก, รองเท้า, ที่อุดหู ฯลฯ จากหัวหน้างาน		
10.	ท่านได้รับคำแนะนำจากหัวหน้างานให้ใช้เครื่องป้องกัน เช่น หมวก ที่อุดหู แว่นตา ฯลฯ ทุกครั้งเมื่อทำงาน		
11.	ท่านได้รับคำตักเตือนเมื่อไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันจากหัวหน้างานเมื่อพบเห็น		
12.	ท่านได้รับการสนับสนุนจากคนใกล้ชิดเมื่อไม่สูบบุหรี่		
13.	ท่านได้รับคำแนะนำเรื่องอาหารจากคนใกล้ชิดเมื่อจะเลือกซื้ออาหาร		
14.	ท่านได้รับการเตือน เมื่อไม่สวมหมวกกันน็อคขณะขับขี่จากคนใกล้ชิด		
15.	ทางสถานที่ทำงานมีระเบียบห้ามสูบบุหรี่ขณะทำงาน	ใช่	ไม่ใช่
16.	ทางสถานที่ทำงานมีระเบียบห้ามดื่มแอลกอฮอล์ขณะทำงาน		
17.	ทางสถานที่ทำงานมีระเบียบห้ามนำน้ำ, ขนมอบริเวณปฏิบัติงานขณะทำงาน		
	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
18.	สถานที่ทำงานแจกเครื่องป้องกันให้พนักงาน เช่นหมวก ,ที่อุดหู ,รองเท้า ฯลฯ		
19.	สถานที่ทำงานมีระเบียบให้มีการออกกำลังกายก่อนเข้าทำงาน		
20.	สถานที่ทำงานได้จัดสถานที่ออกกำลังกายไว้นอกโรงงาน		

5.2 สภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัยถูกสุขลักษณะและสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน

ข้อความ		ไม่มี	มี	
			เพียงพอ/ ใช้ได้	ไม่เพียงพอ/ ใช้การไม่ได้
1.	สถานที่ทำงานของท่านก็มีการกำหนดนโยบายในด้านความปลอดภัยหรือไม่			
2.	สถานที่ทำงานของท่านมีการดูแลสภาพแวดล้อมในการทำงานหรือไม่			
3.	เมื่อเข้ามาทำงานในสถานที่ทำงานแห่งนี้ ท่านได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงาน			
4.	เมื่อทำงานในสถานที่ทำงานแห่งนี้ ท่านได้รับการฝึกอบรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันต่าง ๆ			
5.	สถานที่ทำงานมีการฝึกปฏิบัติ เมื่อเกิดอุบัติเหตุ เช่น ระเบิด ไฟไหม้ หรือไม่			
6.	สถานที่ทำงานมีอุปกรณ์ เครื่องมือหรือเครื่องใช้ในการป้องกันอันตรายขณะทำงานหรือไม่			
7.	ท่านมีโอกาสใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะทำงานหรือไม่			

5.3 โอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของตนเอง

ข้อความ		ไม่มี	มี	
			เพียงพอ/ ใช้ได้	ไม่เพียงพอ/ ใช้การไม่ได้
1	ในงานของท่านท่านได้มีการเรียนรู้ในแผนกท่านมากกว่าที่ทำอยู่หรือไม่			
2	ในกลุ่มงานของท่านได้รับการฝึกอบรมหรือเพิ่มความรู้และทักษะใหม่ ๆ หรือไม่			
3	ท่านได้มีโอกาสเรียนรู้งานในแผนกอื่นหรือไม่			
4	ท่านมีส่วนร่วมในการวางแผนงานในการปฏิบัติงานในแผนกของท่านหรือไม่			
5	เมื่อเข้ามาทำงานในสถานที่ทำงาน ท่านมีการศึกษาต่อในระดับสูงขึ้นหรือไม่			

5.4 ความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน

ข้อความ		ไม่มี	มี	
			เพียงพอ/ ใช้ได้	ไม่เพียงพอ/ ใช้การไม่ได้
1	เมื่อเข้าทำงานในสถานที่ทำงานแห่งนี้ ท่านได้รับการเลื่อนตำแหน่งในการทำงานหรือไม่			
2	ท่านได้รับการขึ้นค่าจ้างในแต่ละปี หรือไม่			
3	ในภาวะเศรษฐกิจในขณะการจ้างงานของสถานที่ทำงานมีผลกระทบต่อท่านเพียงใด			
4	ชีวิตก่อนเข้าทำงานและที่ทำงานในสถานที่ทำงานแห่งนี้ ความเป็นอยู่ของท่านมีเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่			

5.5 การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร

ข้อความ		ไม่มี	มี	
			เพียงพอ/ ใช้ได้	ไม่เพียงพอ/ ใช้การไม่ได้
1	การทำงานของผู้ร่วมงานมีผลกระทบต่อท่านหรือไม่			
2	หัวหน้างานมีความเข้าใจในการปฏิบัติงานของท่านเพียงใด			
3	ท่านและผู้ร่วมงานมีความสัมพันธ์ที่ดีหรือไม่			

5.6 การคุ้มครองแรงงาน

ข้อความ		ไม่มี	มี	
			เพียงพอ/ ใช้ได้	ไม่เพียงพอ/ ใช้การไม่ได้
1	ท่านมีความรู้เรื่องสิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมายหรือไม่			
2	ท่านมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นด้านต่างๆ ภายในโรงงานหรือไม่			
3	เมื่อเกิดเจ็บป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน ท่านได้รับสิทธิคุ้มครองหรือไม่			

5.7 การดำเนินชีวิต

ข้อความ		ไม่มี	มี	
			เพียงพอ/ ใช้ได้	ไม่เพียงพอ/ ใช้การไม่ได้
1.	ท่านเดินไป-กลับที่ทำงานมีความสะดวกหรือไม่			
2.	เมื่อเข้ามาทำงานในสถานที่ทำงานนี้ ท่านมีการใช้เวลาในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างปกติสุขหรือไม่			
3.	เมื่อเข้ามาทำงานในสถานที่ทำงานนี้ ท่านมีการเปลี่ยนแปลงเวลาในการดำเนินชีวิตประจำวัน เช่นมีเวลารว่างกับชีวิตครอบครัวหรือไม่			
4.	เมื่อท่านเข้ามาทำงานในสถานที่ทำงานแห่งนี้มีความสัมพันธ์ของท่านและครอบครัวดีหรือไม่			

5.8 ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม

ข้อความ		ไม่มี	มี	
			เพียงพอ/ ใช้ได้	ไม่เพียงพอ/ ใช้การไม่ได้
1.	กระบวนการผลิตและผลิตภัณฑ์ของสถานที่ทำงานท่านมีการนำไปสร้างมลพิษให้ชุมชนข้างเคียงหรือไม่			
2.	สถานที่ทำงานของท่านมีส่วนสนับสนุนส่งเสริมกิจกรรมของชุมชนหรือไม่			

แบบสัมภาษณ์ (ผู้บริหาร)

ชุดที่ 2

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

แบบสอบถามชุดนี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาเรื่องการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมี เขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด โดยให้ผู้บริหารตอบคำถามทุกข้อ ทุกตอนตามความเป็นจริง ผลจากการศึกษานี้จะนำไปใช้เพื่อประโยชน์ในด้านบริหารงานด้านการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงงานได้ต่อไป

ตอนที่ 1 โรงงานของท่านได้มีนโยบายเพื่อการส่งเสริมสุขภาพเพียงใด

ก. นโยบายเพื่อสุขภาพ
1. โรงงานของท่านได้ใช้กฎหมายแรงงานด้านการส่งเสริมมากน้อยเพียงใด
2. สภาพแรงงานในโรงงานมีบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพเพียงใด
3. ในโรงงานของท่านได้มีการใช้นโยบายเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพมากน้อยเพียงใด
4. โรงงานของท่านได้มีการส่งเสริมสุขภาพเพื่อทำให้ผลผลิตของโรงงานดีขึ้นเพียงใด
5. นโยบายมาจากทุกฝ่ายของโรงงานมากน้อยเพียงใด

6. โรงงานของท่านมีกฎระเบียบในการส่งเสริมสุขภาพหรือไม่

() ไม่มี เพราะ.....

() มี ถ้ามี ใครเป็นผู้สร้างกฎระเบียบ

1.

2.

3.

7. ถ้าพนักงานไม่ปฏิบัติตามนโยบาย หรือกฎระเบียบ ท่านมีการดำเนินการอย่างไร?

() ไม่มี เพราะ.....

() มี ถ้ามีดำเนินการโดย

1.

2.

3.

8. โรงงานของท่านได้จัดสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อส่งเสริมสุขภาพหรือไม่ ?

() ไม่มี เพราะ.....

() มี ถ้ามีในเรื่องใดบ้าง?

1.

2.

3.

4.

5.

9. โรงงานของท่านนำนโยบายเพื่อส่งเสริมสุขภาพไปใช้มีปัญหาคืออะไรบ้าง ?

.....

.....

.....

.....

.....

ตอนที่ 2 โรงงานของท่านจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพเพียงใด

ข.สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
1. โรงงานได้จัดการส่งเสริมสิ่งแวดล้อมในที่ทำงานอยู่ในระดับใด
2. โรงงานได้จัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์เพื่อส่งเสริมสภาพแวดล้อมของสังคมและจิตวิทยาในการทำงานของพนักงานในระดับใด
3. โรงงานได้จัดเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงานเพื่อการส่งเสริมสุขภาพให้กับพนักงานเพียงใด
4. โรงงานได้จัดการให้มีสถานที่ออกกำลังกายในร่มไว้ในที่ทำงานโดยจัดเวลา, สถานที่ และผู้ฝึกสอนเพียงใด
5. ท่านได้จัดการอบรมสร้างความตระหนักให้แก่พนักงานด้านสังคมและ สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพเพียงใด
6. ท่านจัดการกับปัญหาอาชีวอนามัย เช่น ปวดหลัง, หูตึง, โรคผิวหนัง, สารเคมีที่เกิดขึ้นกับพนักงานเพียงใด

7. ท่านมีการดำเนินงานจัดสิ่งแวดล้อมให้พนักงานของท่านเล็งเห็นความสำคัญในการปรับปรุงพฤติกรรมเสี่ยงหรือไม่ ?

() ไม่มี เพราะ.....

() มี ถ้ามี ดำเนินการอย่างไร

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

8. การที่ท่านจะได้ ISO 14000 ท่านมีการดำเนินการอย่างไร?

() ไม่มี เพราะ.....

() มี ถ้ามีดำเนินการอย่างไร

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

9. ปัญหาอุปสรรคในการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพมีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

ตอนที่ 3

ค. เสริมสร้างกิจกรรมชุมชนให้เข้มแข็งเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
1. สหภาพแรงงานในโรงงานของท่านได้จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพเพียงใด
2. ท่านได้จัดให้พนักงานมีส่วนร่วมในบทบาทที่กำหนดนโยบาย,กฎระเบียบของโรงงานเพียงใด
3. โรงงานของท่านได้จัดกิจกรรมหรืออบรมเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพเฉพาะเรื่องแก่พนักงานเพียงใด
4. ท่านได้ทำการให้ความรู้ในวิธีการเข้าถึงผู้ตัดสินใจในหน่วยราชการ และการเมืองกับพนักงานเพียงใด
5. โรงงานท่านได้ให้พนักงานจัดตั้งกลุ่มต่าง ๆ โดยพนักงานบริหารงานเองเพียงใด

6. พนักงานมีส่วนร่วมในการกำหนดและวางแผนการส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานหรือไม่
- () ไม่มี เพราะ.....
- () มี ถ้ามีท่านให้พนักงานมีบทบาทอย่างไร
- 2.....
- 3.....
7. พนักงานมีการรวมกลุ่มกันมีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพเกี่ยวกับความปลอดภัยในโรงงานหรือไม่ ?
- () ไม่มี เพราะ.....
- () มี ถ้ามีดำเนินการอย่างไร
- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
8. ในโรงงานมีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสร้างความมั่นใจในการดูแลตนเองเพื่อความปลอดภัยในการทำงานหรือไม่ ?
- () ไม่มี เพราะ.....
- () มี ถ้ามีดำเนินการอย่างไร
- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

9. โรงงานของท่านได้มีการเสริมสร้างกิจกรรมชุมชนให้เข้มแข็งเพื่อการส่งเสริมสุขภาพมีปัญหาคืออะไรบ้าง ?

.....

.....

.....

.....

.....

ตอนที่ 4 โรงงานของท่านได้จัดการพัฒนาทักษะส่วนบุคคลเพื่อการส่งเสริมสุขภาพในเรื่องต่อไปนี้เพียงใด

ง. พัฒนาทักษะส่วนบุคคล
1. โรงงานท่านได้จัดให้มีโครงการด้านการป้องกันการงดสูบบุหรี่, งดดื่มสุรา เพียงใด
2. ท่านได้จัดการพัฒนาทักษะโดยการให้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ เช่น จดหมาย, ข่าว, จัดบอร์ด, เสียงตามสาย บ่อยเพียงใด
3. ท่านได้จัดกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยในการดำรงชีวิตและการทำงานเพียงใด
4. ท่านได้จัดการฝึกอบรมหรือฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการปฐมพยาบาล, การเคลื่อนย้ายผู้ประสบอันตรายจากการทำงานให้แก่พนักงานบ่อยเพียงใด
5. ท่านได้จัดการให้ความรู้หรือจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการบริโภคเพื่อสุขภาพให้กับพนักงานของท่านแค่ไหน

6. มีการเปิดโอกาสให้พนักงานได้มีการพัฒนาความก้าวหน้าในชีวิต และหน้าที่การงานหรือไม่

() ไม่มี เพราะ

() มี ถ้ามีดำเนินการอย่างไรบ้าง

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

7. มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยในการดำรงชีวิตและการทำงานหรือไม่

() ไม่มี เพราะ

() มี ถ้ามีดำเนินการอย่างไร

1.....

2.....

3.....

8. การพัฒนาคนโดยเฉพาะความคิดวิจารณ์ญาณ รู้จักปฏิเสธความคิดและพฤติกรรมที่เป็นภัยต่อสุขภาพ หรือไม่ ?

() ไม่มี เพราะ

() มี ถ้ามีดำเนินการอย่างไร

1.....

2.....

3.....

9. การพัฒนาทักษะส่วนบุคคลพบปัญหาอุปสรรคอะไรบ้าง

.....

.....

.....

ตอนที่ 5 ทางโรงงานของท่านได้มีการจัดการปรับเปลี่ยนบริการด้านสุขภาพเพียงใด

จ. การปรับเปลี่ยนบริการด้านสุขภาพ
1. โรงงานท่านได้มีการกระตุ้นเตือนและส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพแทนการส่งเสริมเมื่อเจ็บป่วยจากสถานพยาบาลในโรงงานเพียงใด
2. ท่านได้มีการให้รางวัลหรือโบนัสสำหรับพนักงานที่ไม่เคยประสบอุบัติเหตุและมีพฤติกรรมสุขภาพดีเพียงใด
3. โรงงานท่านได้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายกับพนักงานและมีรางวัลสำหรับผู้มีสมรรถภาพทางกายเยี่ยมเพียงใด
4. ท่านได้มีการกระตุ้นเตือนให้พนักงานเกิดความตระหนักในเรื่องความปลอดภัยระดับใด
5. โรงงานท่านได้จัดการทำประกันชีวิตหรืออุบัติเหตุให้แก่พนักงานเพียงใด

6. โครงการส่งเสริมสุขภาพที่ไม่ได้ออกจากสถานพยาบาลมีหรือไม่ ?

() ไม่มี เพราะ.....

() มี ถ้ามีแต่ละโครงการมีอะไรและดำเนินการอย่างไร

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

7. มีการให้คำแนะนำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพและการใช้ชีวิตในสังคมหรือไม่ ?

() ไม่มี เพราะ.....

() มี ถ้ามี ดำเนินการอย่างไร

1.....

2.....

3.....

8. โครงการส่งเสริมสุขภาพที่ออกมาจากสถานพยาบาลให้กับพนักงานมีหรือไม่ ?

() ไม่มี เพราะ

() มี ถ้ามี โครงการอะไรบ้าง

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

9. ท่านมีจิตสำนึกในการส่งเสริมสุขภาพให้แก่พนักงานของท่าน หรือไม่ ?

() ไม่มี เพราะ.....

() มี ถ้ามี ท่านได้มาอย่างไร

1.....

2.....

3.....

10. ท่านมีการสร้างจิตสำนึกในการส่งเสริมสุขภาพให้เกิดขึ้นกับพนักงานหรือไม่ ?

() ไม่มี เพราะ

() มี ถ้ามี ดำเนินการอย่างไร

1.....

2.....

3.....

11. ปัญหาอุปสรรคในการปรับเปลี่ยนบริการด้านสุขภาพมีอะไรบ้าง ?

.....

.....

.....

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก ค

ตารางข้อมูลจากการตอบแบบสอบถาม

2.1 ข้อมูลทั่วไป

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตาม เพศ อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง
สถานภาพสมรส การศึกษา (N = 370)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	280	75.68
หญิง	90	24.32
กลุ่มอายุ		
20 - 24 ปี	32	08.65
25 - 29 ปี	176	47.57
30 - 34 ปี	119	32.16
มากกว่า 35 ปี	43	11.62
น้ำหนัก		
น้อยกว่า 50 กิโลกรัม	62	16.8
51 - 70 กิโลกรัม	250	67.6
71 - 90 กิโลกรัม	50	13.5
มากกว่า 90 กิโลกรัม	8	2.2
ส่วนสูง		
ต่ำกว่า 150 เซนติเมตร	7	1.9
151 - 160 เซนติเมตร	81	21.9
161 - 170 เซนติเมตร	182	49.2
171 - 180 เซนติเมตร	93	25.1
สูงกว่า 180 เซนติเมตร	7	1.9

ตาราง 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
สถานภาพสมรส		
โสด	161	43.6
สมรส อยู่ด้วยกัน	192	52.0
สมรส แยกกันอยู่	11	3.0
หย่า, ม่าย	5	1.4
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา 6 หรือต่ำกว่า	2	0.5
มัธยมศึกษา 3 หรือเทียบเท่า	4	1.1
มัธยมศึกษา 6 หรือเทียบเท่า	17	6.2
ปวส. หรืออนุปริญญา	183	55.8
ปริญญาตรี	140	37.9
สูงกว่าปริญญาตรี	23	6.2

จากตาราง 1 พบว่า พนักงานในโรงงานส่วนมากเป็นเพศชาย ร้อยละ 45.7 มากกว่าครึ่ง มีอายุระหว่าง 25 ถึง 34 ปี คิดเป็นร้อยละ 79.8 พนักงานจำนวนมากมีน้ำหนักอยู่ระหว่าง 51 ถึง 70 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 67.6 และมีส่วนสูงมากกว่า 160 เซนติเมตร ร้อยละ 75.2 มีสถานภาพสมรสอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 52.0 และมีระดับการศึกษา ปวส. หรืออนุปริญญาและปริญญาตรี ร้อยละ 93.7

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามภูมิลำเนาและการพักอาศัย

ภูมิลำเนา	จำนวน	ร้อยละ
ภาคเหนือ	38	10.3
ภาคกลาง	127	34.3
ภาคตะวันออก	130	35.2
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	49	13.3
ภาคใต้	25	6.8
การพักอาศัย		
อยู่กับบิดามารดา	42	11.4
บ้านของตนเอง	174	47.3
หอพัก	26	7.1
บ้านเช่า	82	22.3
บ้านญาติ	9	2.4
ที่พักที่โรงงานจัดให้	3	0.8
บ้านของตนเองที่โรงงานจ่ายเงินให้เป็นรายเดือน	32	8.7

จากตาราง 2 พบว่า พนักงานจำนวนมากมีภูมิลำเนาอยู่ในภาคตะวันออกและภาคกลาง ร้อยละ 69.5 และพักอาศัยอยู่บ้านของตนเอง ร้อยละ 47.3

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามชั่วโมงการทำงานต่อวัน
และจำนวนวันทำงานต่อสัปดาห์

จำนวนชั่วโมงการทำงานต่อวัน	จำนวน	ร้อยละ
ชั่วโมงการทำงานต่อวัน		
น้อยกว่า 8 ชั่วโมง	10	2.7
8 ชั่วโมง	233	63.0
8 - 12 ชั่วโมง	121	32.7
มากกว่า 12 ชั่วโมง	6	1.6
จำนวนวันทำงานต่อสัปดาห์		
1 วัน	1	0.3
2 วัน	1	0.3
3 วัน	10	2.7
4 วัน	76	20.8
5 วัน	248	67.9
6 วัน	26	7.1
ทุกวัน	3	0.8

จากตาราง 3 พบว่า พนักงานในโรงงานส่วนมากกว่าครึ่งมีจำนวนชั่วโมงในการทำงาน 8 ชั่วโมงต่อวัน ร้อยละ 63.0 และจำนวนวันในการทำงานต่อสัปดาห์ 5 วัน คิดเป็นร้อยละ 67.9

2.2 ภาวะสุขภาพของพนักงานในโรงงาน

ตาราง 4 คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะสุขภาพของพนักงานในโรงงาน

ภาวะสุขภาพ	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับของภาวะสุขภาพ
1. สมรรถภาพในการเคลื่อนไหวร่างกาย	6.04	1.00	ดี
2. ความสามารถในการคิดสร้างสรรค์นอกเหนือภารกิจ	5.56	1.00	ปานกลาง
3. การยอมรับและความห่วงใยจากเพื่อนร่วมงาน	5.48	0.89	ปานกลาง
4. ความมั่นคงของอารมณ์	5.45	1.06	ปานกลาง
5. การออกกำลังกาย/เล่นกีฬา	5.35	1.32	ปานกลาง
6. ความพร้อมในค่าใช้จ่ายเมื่อเจ็บป่วย	5.31	1.85	ปานกลาง
7. ความเจ็บป่วยในปัจจุบัน	4.74	1.98	ปานกลาง
8. ภาวะเศรษฐกิจปัจจุบันมีผลความเป็นอยู่	4.63	1.11	ปานกลาง
9. ความพอเพียงของรายได้ในการดูแลสุขภาพ	4.59	1.33	ปานกลาง

จากตาราง 4 พบว่า พนักงานส่วนมากมีสมรรถภาพในการเคลื่อนไหวขณะทำงานได้ดี มีคะแนนเฉลี่ย 6.04 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.00 ส่วนภาวะสุขภาพด้านอื่นๆ อยู่ในระดับ ปานกลาง

2.3 พฤติกรรมสุขภาพของพนักงานในโรงงาน

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพประจำวัน

พฤติกรรม	ประจำ	บ่อย	บางครั้ง	ไม่เลย
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ
1. ขณะทำงานใส่เครื่องป้องกัน เช่น หมวก ที่อุดหู	162 45.3	76 21.2	58 16.2	62 17.3
2. ระยะเวลาในการนอนหลับ วันละ 6 - 8 ชั่วโมง	118 32.2	154 42.0	87 23.5	8 57.3
3. การรับประทานอาหารเช้า ผัก ผลไม้	94 25.5	200 54.2	67 18.2	8 2.2
4. การออกกำลังกาย เช่น วิ่ง เดิน	53 14.4	106 28.9	178 48.5	30 8.2
5. การสูบบุหรี่	23 6.3	22 6.0	63 17.2	258 70.5
6. ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	9 2.5	49 13.4	220 59.9	89 24.3
7. อุบัติเหตุจากการทำงาน	4 1.1	13 3.5	89 24.3	261 71.1
8. การเข้ายาหรือเครื่องดื่มชูกำลัง	4 1.1	8 2.2	84 20.1	283 76.7

จากตาราง 5 พบว่า พฤติกรรมของพนักงานในโรงงานที่ปฏิบัติเป็นประจำที่สูงที่สุด คือ การใช้เครื่องป้องกันส่วนบุคคลขณะทำงาน ร้อยละ 45.3 พฤติกรรมที่ปฏิบัติบ่อยที่สุด คือ การรับประทานผักและผลไม้ ร้อยละ 54.2 พฤติกรรมที่ปฏิบัติเป็นบางครั้งที่สูงที่สุด คือ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 59.9 พฤติกรรมที่ไม่ปฏิบัติเลยสูงสุด คือ การเข้ายาหรือเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 76.7

2.4 คุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานในโรงงาน

2.4.1 รายได้และรายจ่ายต่อเดือนของพนักงาน

ตาราง 6 จำนวน และร้อยละของพนักงานจำแนกตามรายได้และรายจ่ายต่อเดือน

รายได้/รายจ่าย(บาท)	จำนวน	ร้อยละ
รายได้ต่อเดือน		
น้อยกว่า 10,000 บาท	38	10.3
10,001 – 20,000 บาท	62	16.8
20,001 – 30,000 บาท	15	4.1
30,001 – 40,000 บาท	10	2.7
40,001 – 50,000 บาท	6	1.6
50,001 – 60,000 บาท	3	0.8
60,001 – 70,000 บาท	4	1.1
70,001 – 80,000 บาท	4	1.1
80,000 ขึ้นไป	228	61.6
รายจ่ายต่อเดือน		
น้อยกว่า 10,000 บาท	48	13.0
10,001 – 20,000 บาท	70	18.9
20,001 – 30,000 บาท	21	5.7
30,001 – 40,000 บาท	11	3.0
40,001 – 50,000 บาท	3	0.8
มากกว่า 50,000 บาท	217	58.6

จากตาราง 6 พบว่า พนักงานจำนวนมากกว่าครึ่งมีรายได้ต่อเดือนมากกว่า 80,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 61.6 และรายจ่ายมากกว่า 50,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 58.6

2.4.2 สวัสดิการที่พนักงานได้รับ

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของพนักงานจำแนกตามความเพียงพอของสวัสดิการที่ได้รับ

สวัสดิการ	ไม่มี		มีไม่เพียงพอ		มีเพียงพอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ค่าอาหาร	273	83.0	13	4.0	43	13.1
ค่าน้ำมันรถ	295	90.2	12	3.7	20	6.1
รถรับ - ส่ง	10	2.9	29	8.5	304	88.6
ชุดทำงาน	13	3.8	28	8.1	303	88.1
ที่พักอาศัย	150	44.2	30	8.8	159	46.9
จ่ายเงินทดแทนจากกองทุน	18	5.4	35	10.4	282	84.2
การจ่ายเบี้ยประกันสังคม	37	11.0	32	9.5	267	79.5

จากตาราง 7 สวัสดิการที่มีเพียงพอมากที่สุดคือ รถรับ-ส่งพนักงาน คิดเป็นร้อยละ 88.6 มีไม่เพียงพอ ได้แก่ จ่ายเงินทดแทนจากกองทุน คิดเป็นร้อยละ 10.4 และสวัสดิการที่ไม่มีสูงที่สุดคือ ค่าน้ำมันรถ คิดเป็นร้อยละ 83.0

2.4.3 สภาพที่ทำงานที่ส่งผลต่อการส่งเสริมสุขภาพ

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมด้านสภาพแวดล้อม
ในโรงงาน

กิจกรรมด้านสภาพแวดล้อม	ไม่มี		มีไม่เพียงพอ		มีเพียงพอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. โรงงานมีการกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย	1	0.3	35	9.5	334	90.3
2. โรงงานมีอุปกรณ์ เครื่องมือ หรือ เครื่องป้องกันอันตรายให้พนักงานในการปฏิบัติงาน	1	0.3	39	10.6	328	89.1
3. มีการอบรมด้านความปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน	1	0.3	40	10.8	329	88.9
4. โรงงานมีการดูแลสภาพแวดล้อมในการทำงาน	0	0.0	42	11.4	327	88.6
5. มีการอบรมพนักงานในการใช้อุปกรณ์ในการป้องกันส่วนบุคคลก่อนเข้าทำงาน	2	0.5	40	10.8	328	88.6
6. โรงงานมีการฝึกปฏิบัติ ซ้อมเมื่อเกิดภัยพิบัติ	5	1.4	39	10.6	325	88.1
7. พนักงานมีโอกาสที่จะใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะทำงาน	34	9.3	47	12.8	286	77.9

จากตาราง 8 พบว่าสภาพแวดล้อมในโรงงานที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพของคนงานที่มีและเพียงพอมากที่สุดคือ โรงงานมีการกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย คิดเป็นร้อยละ 90.3 มีแต่ไม่เพียงพอสูงที่สุดคือ พนักงานมีโอกาสในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตราย คือร้อยละ 12.8 และไม่มีมากที่สุดคือพนักงานมีโอกาสที่ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะทำงาน ร้อยละ 9.3

2.4.4 การส่งเสริมสุขภาพด้านทักษะส่วนบุคคล

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของพนักงานจำแนกตามกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพส่วนบุคคล

กิจกรรมด้านบุคคล	ไม่มี		มีไม่เพียงพอ		มีเพียงพอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. พนักงานได้มีการเรียนรู้ในแผนก เพิ่มมากขึ้น	7	1.9	54	14.8	303	83.2
2. ในแผนกมีการฝึกอบรมเพิ่มความรู้ และทักษะใหม่ ๆ ให้พนักงาน	16	4.4	65	17.8	284	77.8
3. พนักงานมีส่วนร่วมในการวางแผน การปฏิบัติงานในแผนก	30	8.2	73	20.1	261	77.7
4. พนักงานมีโอกาสเรียนรู้งานใน แผนกอื่น	88	24.4	106	29.4	166	46.1
5. พนักงานมีโอกาสศึกษาต่อในระดับ สูงขึ้น	146	40.2	56	15.4	161	44.4

จากตาราง 9 พบว่าทักษะส่วนบุคคลที่พนักงานได้รับเพียงพอมากที่สุด คือ ได้มีการเรียนรู้ในแผนกเพิ่มมากขึ้น ร้อยละ 83.2 ทักษะส่วนบุคคลที่พนักงานได้รับแต่ไม่เพียงพอสูงที่สุด คือ โอกาสเรียนรู้งานแผนกอื่น ร้อยละ 29.4 และทักษะที่ไม่ได้รับมากที่สุด คือ การศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น ร้อยละ 40.2

2.4.5 ด้านความก้าวหน้าของพนักงานในโรงงาน

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของพนักงานจำแนกตามความก้าวหน้าในการงาน

ลักษณะความก้าวหน้า	ไม่มี		มีไม่เพียงพอ		มีเพียงพอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ได้รับการขึ้นเงินค่าจ้างในแต่ละปี	7	1.9	102	28.3	251	69.7
2. หลังการเข้าทำงาน ความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันดีขึ้น	45	12.5	68	18.9	246	68.5
3. ภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบันมีผลกระทบต่อการทำงานในโรงงาน	120	33.2	79	21.9	162	44.9
4. การได้รับเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้น	172	47.4	39	10.7	152	41.9

จากตาราง 10 พบว่า ความก้าวหน้าของพนักงานที่มีและเพียงพอมากที่สุดคือ การขึ้นค่าจ้างในแต่ละปี ร้อยละ 69.7 มีแต่ไม่เพียงพอสูงสุด คือ การขึ้นค่าจ้างในแต่ละปี ร้อยละ 28.3 และความก้าวหน้าที่ไม่มีสูงสุด คือ การได้รับการเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้น ร้อยละ 47.4

2.4.6 การส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างกิจกรรมให้ชุมชนเข้มแข็ง

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของพนักงานจำแนกตามกิจกรรมสร้างความเข้มแข็งให้ชุมชน

กิจกรรม	ไม่มี		มีไม่เพียงพอ		มีเพียงพอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. พนักงานกับผู้ร่วมงานมีความสัมพันธ์ที่ดี	5	1.4	44	12.0	319	86.7
2. หัวหน้างานมีความเข้าใจในการปฏิบัติงานของพนักงาน	11	3.0	63	17.1	294	79.9
3. การทำงานของผู้ร่วมงานมีผลกระทบต่อการทำงาน of พนักงาน	135	36.8	65	17.7	167	45.5

จากตาราง 11 พบว่า กิจกรรมที่มีผลต่อการสร้างชุมชนให้เข้มแข็งในโรงงานที่พบว่ามีเพียงพอสูงสุด คือ พนักงานกับผู้ร่วมงานมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ร้อยละ 86.7 มีแต่ไม่เพียงพอมากที่สุด คือ การทำงานของผู้ร่วมงานมีผลกระทบต่อการทำงาน of พนักงาน ร้อยละ 17.7 และกิจกรรมที่ไม่มีผลมากที่สุด คือ การทำงานของผู้ร่วมงานมีผลกระทบกับการทำงานของของพนักงาน ร้อยละ 36.8

2.4.7 การส่งเสริมสุขภาพด้านการปรับเปลี่ยนบริการด้านสาธารณสุข

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของพนักงานจำแนกตามกิจกรรมการปรับเปลี่ยนบริการด้านสาธารณสุข

กิจกรรม	ไม่มี		มีไม่เพียงพอ		มีเพียงพอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เมื่อเกิดการเจ็บป่วยจากการทำงาน พนักงานได้รับสิทธิคุ้มครอง	5	1.4	46	12.5	317	86.1
2. พนักงานมีส่วนร่วมในการแสดง ความคิดเห็นด้านการบริการ สุขภาพ	34	9.2	93	25.3	241	65.5
3. พนักงานมีความรู้เรื่องสิทธิคุ้มครอง แรงงานตามกฎหมาย	42	11.6	113	31.2	207	57.2

จากตาราง 12 พบว่า กิจกรรมด้านการเปลี่ยนแปลงบริการสาธารณสุขที่มีและเพียงพอมากที่สุด คือ เมื่อเกิดการเจ็บป่วยจากการทำงานพนักงานได้รับสิทธิคุ้มครอง ร้อยละ 86.1 มีแต่ไม่เพียงพอ คือ พนักงานมีความรู้เรื่องสิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมาย ร้อยละ 31.2 และกิจกรรมที่ไม่มีในการปรับเปลี่ยนบริการมากที่สุด คือ พนักงานมีความรู้เรื่องสิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมาย ร้อยละ 11.6

2.4.8 การส่งเสริมสุขภาพด้านสิ่งแวดล้อมในการดำเนินชีวิตที่เอื้อต่อสุขภาพของพนักงาน

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของพนักงานจำแนกตามกิจกรรมการดำเนินชีวิตประจำวัน

กิจกรรม	ไม่มี		มีไม่เพียงพอ		มีเพียงพอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ดีขึ้น	7	1.9	51	13.9	310	84.0
2. การดำเนินชีวิตประจำวันเป็นไปอย่างปกติสุข	4	1.1	55	15.0	318	83.9
3. การเดินไป-กลับ ในการทำงาน สะดวก	32	8.6	40	10.8	298	80.5
4. มีการเปลี่ยนแปลงในชีวิตประจำวันที่ดีขึ้น เช่น มีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น	32	8.7	83	22.6	252	68.7

จากตาราง 13 พบว่า กิจกรรมการดำเนินชีวิตประจำวันที่ดีมีเพียงพอมากที่สุด คือ ความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ดีขึ้น ร้อยละ 84.2 มีแต่ไม่เพียงพอ คือ มีการเปลี่ยนแปลงในชีวิตประจำวันที่ดีขึ้น เช่น มีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น ร้อยละ 22.6 กิจกรรมที่ไม่มีมากที่สุด คือ มีการเปลี่ยนแปลงในชีวิตประจำวันที่ดีขึ้น เช่น มีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น ร้อยละ 8.7

2.4.9 การส่งเสริมสุขภาพเกี่ยวกับงานที่มีคุณค่าต่อชุมชน

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของพนักงานจำแนกตามกิจกรรมงานที่มีคุณค่าต่อชุมชน

กิจกรรม	ไม่มี		มีไม่เพียงพอ		มีเพียงพอ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. โรงงานมีส่วนร่วมสนับสนุน ส่งเสริมกิจกรรมของชุมชน	28	7.7	69	18.9	269	73.5
2. กระบวนการผลิตและผลิตภัณฑ์ของโรงงานสร้างมลพิษให้ชุมชนข้างเคียง	89	24.6	84	23.2	189	52.2

จากตาราง 14 พบว่ากิจกรรมงานที่มีคุณค่าต่อชุมชนเพียงพอมากที่สุด คือ โรงงานมีส่วนร่วมสนับสนุนส่งเสริมกิจกรรมของชุมชน ร้อยละ 73.5 มีแต่ไม่เพียงพอและไม่มี คือ กระบวนการผลิตและผลิตภัณฑ์ของโรงงานสร้างมลพิษให้ชุมชนข้างเคียง

2.5 ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของพนักงานในโรงงาน

ตาราง 15 จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม

กิจกรรม	ไม่มี		มี	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ผู้ร่วมงานและผู้บริหารมีการรังเกียจไม่ยอมรับเมื่อสูบบุหรี่หรือดื่มสุรา	316	87.8	44	12.2
2. ผู้บริหารมีรางวัลหรือโบนัสถ้าเลิกพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา	334	93.6	23	6.4
3. โรงงานมีกฎ ระเบียบ ห้ามสูบบุหรี่	108	29.5	258	70.5
4. ที่ทำงานมีสิ่งที่จะช่วยให้เลิกพฤติกรรมเสี่ยง	137	38.1	223	61.9
5. ที่ทำงานมีสถานที่ออกกำลังกายในร่ม	124	33.5	246	66.5
6. ที่ทำงานมีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	87	23.6	282	76.4
7. สถานที่ทำงานมีโรงอาหารที่สะอาด และถูกสุขลักษณะ	14	3.8	353	96.2
8. สถานที่ทำงานมีโรงอาหารที่บริการอาหารเพื่อสุขภาพ เช่น ข้าวกล้อง ธัญพืช	156	43.5	203	56.5
9. ได้รับการสนับสนุนจากเพื่อนในการออกกำลังกาย	303	82.8	63	17.2
10. ได้รับคำแนะนำจากเพื่อนในการใช้อุปกรณ์ป้องกัน	288	80.4	70	19.6
11. ได้รับการตักเตือนจากเพื่อนเมื่อสูบบุหรี่	160	53.0	142	47.0
12. ใช้อุปกรณ์ป้องกันจากหัวหน้างาน	315	86.3	50	13.7
13. ได้รับคำเตือนเมื่อไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันจากหัวหน้างาน	293	82.5	62	17.5
14. ได้รับการสนับสนุนจากคนใกล้ชิดไม่ให้สูบบุหรี่	218	68.6	100	31.4
15. ได้รับคำแนะนำจากคนใกล้ชิดในการเลือกซื้ออาหาร	228	63.5	131	36.5
16. ได้รับการตักเตือนจากคนใกล้ชิดเมื่อไม่สวมหมวกกันน็อค หรือไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ขณะขับขี่รถยนต์	260	75.6	84	24.4

ตาราง 15 (ต่อ)

กิจกรรม	ไม่มี		มี	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
17. สถานที่ทำงานมีระเบียบห้ามสูบบุหรี่	63	17.2	303	82.8
18. สถานที่ทำงานมีระเบียบห้ามดื่มสุราระหว่างทำงาน	36	9.8	332	90.2
19. สถานที่ทำงานมีระเบียบห้ามนำอาหารเข้าไป รับประทานขณะทำงาน	169	46.4	195	53.6
20. สถานที่ทำงานแจกเครื่องป้องกันส่วนบุคคลให้ พนักงาน	36	9.8	331	90.2
21. สถานที่ทำงานส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายก่อนเข้า ทำงาน	317	86.8	48	13.2
22. สถานที่ทำงานจัดสถานที่ออกกำลังกายไว้นอกโรงงาน	177	48.4	189	51.6

จากตาราง 15 พบว่า กิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมในการส่งเสริมสุขภาพนั้นกิจกรรมที่มีมากที่สุด คือ สถานที่ทำงานมีโรงอาหารที่สะอาดและถูกสุขลักษณะไว้บริการ คิดเป็นร้อยละ 96.2 ส่วนกิจกรรมที่ไม่มีให้บริการมากที่สุด คือ ผู้บริหารมีรางวัลหรือโบนัสให้ถ้าพนักงานเลิกพฤติกรรมเสี่ยง คิดเป็นร้อยละ 93.6

