

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
คำนิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	7
หลักการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในที่ทำงาน	10
แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต	32
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ	34
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	36
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	42
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	43
การเก็บรวบรวมข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	46

ณ

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	47
วิธีการส่งเสริมสุขภาพในโรงงาน ในโรงงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมี	47
ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จในการส่งเสริมสุขภาพในโรงงาน อุตสาหกรรมปิโตรเคมี	51
ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงงาน อุตสาหกรรมปิโตรเคมี	54
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	56
สรุปผลการวิจัย	56
อภิปรายผลการวิจัย	60
ข้อเสนอแนะ	66
บรรณานุกรม	68
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	73
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	75
ภาคผนวก ค ตารางข้อมูลจากการตอบแบบสอบถาม	96
ประวัติผู้เขียน	114

ญ

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามเพศ อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง สถานภาพสมรส การศึกษา	97
2	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงาน จำแนกตามภูมิลำเนาและที่พักอาศัย	99
3	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงาน จำแนกตามจำนวนชั่วโมงการทำงาน ต่อวัน และจำนวนวันทำงานต่อสัปดาห์	100
4	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับภาวะสุขภาพของพนักงาน ในโรงงาน	101
5	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพประจำวัน	102
6	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามรายได้และรายจ่ายต่อเดือน	103
7	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามสวัสดิการ	104
8	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมด้านสภาพแวดล้อม	105
9	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพส่วนบุคคล	106
10	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามความก้าวหน้าในการทำงาน	107
11	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมสร้างความเข้มแข็งให้ชุมชน	108
12	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมการปรับเปลี่ยนบริการด้านสาธารณสุข	109
13	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมการดำเนินชีวิตประจำวัน	110
14	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมที่มีคุณค่าต่อชุมชน	111
15	จำนวนและร้อยละของพนักงานในโรงงานจำแนกตามกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม	112