

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ก
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ญ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
คำถามการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	8
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
การฆ่าตัวตาย.....	10
ความเครียด.....	25
วิธีการปรับแก้.....	42
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	48
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	49
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	49
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	50
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	52
การรวบรวมข้อมูล.....	52
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	53

ฉ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล.....	54
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
การอภิปรายผล.....	67
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	80
สรุปผลการวิจัย.....	80
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	80
ประโยชน์และข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	81
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	82
เอกสารอ้างอิง.....	83
ภาคผนวก.....	93
ก. ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย.....	93
ข. จำนวนและร้อยละของวิธีการปรับแก้จำแนกตามรายชื่อและคะแนนวิธีการปรับแก้....	98
ประวัติผู้เขียน.....	107

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส.....	55
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับการศึกษา รายได้ อาชีพ ศาสนา	56
3. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนครั้งของการฆ่าตัวตาย.....	57
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับแหล่งของความเครียด.....	58
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาเหตุของความเครียดจากสิ่งแวดล้อม...59	59
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาเหตุของความเครียดจากเรื่องเงิน.....	60
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาเหตุความเครียดส่วนบุคคล.....	61
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาเหตุความเครียดจากสังคม.....	62
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาเหตุความเครียดจากงาน.....	63
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาเหตุความเครียดจากครอบครัว	64
11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการปรับแก้ที่ถูกเลือกใช้.....	65
12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการปรับแก้ที่กลุ่มตัวอย่างใช้บ่อย.....	66
13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้วิธีการปรับแก้แบบควบคุมตนเอง จำแนกตามรายชื่อ.....	98
14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้วิธีการปรับแก้แบบเผชิญหน้ากับปัญหา จำแนกตามรายชื่อ.....	99
15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้วิธีการปรับแก้แบบประเมินค่าใหม่ทางบวก จำแนกตามรายชื่อ.....	100

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้วิธีการปรับแก้แบบถอยห่าง จำแนกตามรายชื่อ.....	101
17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้วิธีการปรับแก้แบบหนีหลีกเลี่ยงปัญหา จำแนกตามรายชื่อ.....	102
18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้วิธีการปรับแก้แบบแสวงหาการเกื้อหนุน ทางสังคม จำแนกตามรายชื่อ.....	103
19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้วิธีการปรับแก้แบบวางแผนแก้ปัญหา จำแนกตามรายชื่อ.....	104
20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกใช้วิธีการปรับแก้แบบแสดงความรับผิดชอบ ต่อปัญหา จำแนกตามรายชื่อ.....	105
21 คะแนนวิธีการปรับแก้ของกลุ่มตัวอย่าง.....	106