

แหล่งของความเครียดและวิธีการปรับแก้ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย

ประทุม สุขมี

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2542

แหล่งของความเครียดและวิธีการปรับแก้ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย

ประทุม สุขมี

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
.....  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา

ประธานกรรมการ

  
.....  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุขำวัง

กรรมการ

  
.....  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี ขอนตะวัน

กรรมการ

  
.....  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์

กรรมการ

13 พฤษภาคม 2542

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลือจากอาจารย์หลายท่าน ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัติชัย อาจารย์ ดร.วันดี สุทธิรัมย์ ที่ได้ให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง อาจารย์ที่ปรึกษาและควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้คำปรึกษา ให้ความรู้ ให้กำลังใจ และตรวจสอบแก้ไข ปรับปรุงข้อบกพร่องต่างๆ ในทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ด้วยความห่วงใยเสมอมา และขอขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี ขอนตะวัน และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จัทรประสิทธิ์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์และตรวจแก้ไขปรับปรุงข้อบกพร่องต่าง ๆ ของการทำวิทยานิพนธ์

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ สิริลักษณ์ วรรณนะพงษ์ ที่อนุญาตให้ใช้แบบวัดวิธีการปรับแก้และขอขอบพระคุณ นายแพทย์ สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล คุณวนิดา พุ่มไพศาลชัย และอาจารย์ พิมมาศ ตาปัญญา ที่อนุญาตให้ใช้ แบบทดสอบที่มาของความเครียด ขอขอบพระคุณ นายแพทย์สมเกียรติ พาหุบุตร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งใหญ่ และคุณสุภรณ์ ฉัตรมาศ รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลทุ่งใหญ่ ที่สนับสนุนในการศึกษา

ขอขอบคุณสำหรับความห่วงใย กำลังใจ การดูแล ตลอดจนการสนับสนุนช่วยเหลือในทุกๆ ด้าน ที่ผู้วิจัยได้รับจาก คุณปิยวรรณ จันทร์แก้ว ตลอดระยะเวลาการศึกษา รวมทั้งขอขอบคุณ คุณวีระพันธ์ และคุณพิมพ์พรณ ฤทธิ์ช่วยรอด ที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา และขอขอบคุณ คุณสุภารัตน์ ศิริพงษ์ ที่เป็นกำลังใจ เอื้อเฟื้อเครื่องคอมพิวเตอร์ และช่วยเหลือในการพิมพ์รายงานการวิจัย

ท้ายที่สุดนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา พี่ ๆ น้องๆ และเพื่อนๆ ที่มีส่วนช่วยเหลือและให้กำลังใจ จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงด้วยดี

ผู้วิจัยขอมอบคุณค่าและประโยชน์ที่ได้รับจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้แก่กลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ได้อุทิศตนให้ผู้วิจัยได้ศึกษา

ประทุม สุขมี