

## สารบัญ

|                                                               | หน้า |
|---------------------------------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ                                               | ค    |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                               | ง    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                            | จ    |
| บทที่ 1 บทนำ                                                  | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                                | 1    |
| วัตถุประสงค์การศึกษา                                          | 4    |
| สมมติฐานการศึกษา                                              | 4    |
| ขอบเขตการศึกษา                                                | 5    |
| นิยามศัพท์                                                    | 5    |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                        | 6    |
| แนวคิดเกี่ยวกับโรคออทิสติก                                    | 6    |
| แนวคิดเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า                                   | 15   |
| แนวคิดเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม               | 21   |
| โปรแกรมการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมของผู้ดูแลเด็กออทิสติก | 26   |
| กรอบแนวคิดในการศึกษา                                          | 27   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา                                    | 28   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                                       | 28   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา                                    | 29   |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ                                 | 30   |
| การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง                               | 30   |
| การรวบรวมข้อมูล                                               | 31   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                                            | 32   |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                                                            | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------|------|
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล                                | 34   |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล                                                       | 34   |
| การอภิปรายผล                                                               | 42   |
| บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ                                        | 45   |
| สรุปผลการศึกษา                                                             | 45   |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้                                           | 46   |
| ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป                                             | 46   |
| เอกสารอ้างอิง                                                              | 48   |
| ภาคผนวก                                                                    | 53   |
| ภาคผนวก ก หนังสือการให้ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย                     | 54   |
| ภาคผนวก ข ตัวอย่างแบบสอบถาม                                                | 57   |
| ภาคผนวก ค ตัวอย่างโปรแกรมการบำบัดตามแนวคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม | 59   |
| ภาคผนวก ง รายนามที่ปรึกษาและผู้ทรงคุณวุฒิ                                  | 60   |
| ประวัติผู้วิจัย                                                            | 61   |

## สารบัญตาราง

| ตาราง                                                                                                                                                                                       | หน้า |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ และจำนวนบุตรที่รับผิดชอบนอกจากเด็กออทิสติก                                              | 35   |
| 2. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุของเด็กออทิสติก เพศของเด็กออทิสติก และค่าใช้จ่ายในการดูแล                                                                                      | 37   |
| 3. ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลเด็กออทิสติกในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลอง ระยะหลังการทดลองทันที และระยะติดตามผล 1 เดือน                                                 | 38   |
| 4. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลเด็กออทิสติกในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนทดลอง ระยะหลังการทดลองทันที และระยะติดตามผล 1 เดือน                                       | 40   |
| 5. เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลเด็กออทิสติก เป็นรายคู่ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองสิ้นสุดทันที และระยะติดตามผล 1 เดือน | 41   |

ญ

## สารบัญรูป

รูป

หน้า

1. คะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลเด็กออทิสติกในแต่ละช่วงการวัด

39