

ชื่อเรื่อง	ผลของของโปรแกรมการบำบัดตามแนวความคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลเด็กออทิสติก
ผู้วิจัย	ภิญโญ อิศรพงศ์, ดาราวรรณ ต๊ะปันทา, กชพงศ์ สารการ และ เสาวลักษณ์ ลังกาพันธ์

บทคัดย่อ

ผู้ดูแลเด็กออทิสติกที่ได้รับการบำบัดตามแนวความคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมย่อมส่งผลให้การปรับเปลี่ยนมุมมองและความคิดต่อการดูแลเด็กออทิสติก และทำให้การรับรู้ต่อภาวะซึมเศร้าน้อยลง การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง ชนิดสองกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการบำบัดตามแนวความคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลเด็กออทิสติก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลที่ดูแลเด็กออทิสติกที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยใน สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 30 คน จัดกลุ่มตัวอย่างให้เข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 คน โดยกลุ่มทดลองจะได้เข้าร่วมโปรแกรมการบำบัดตามแนวความคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถาม และ 3) เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมการบำบัดตามแนวความคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม ข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา และ สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางเมื่อมีการวัดซ้ำ

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลเด็กออทิสติกในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยภาวะซึมเศร้าของกลุ่มทดลองลดลงอย่างมีนัยสำคัญหลังจากได้เข้าร่วมการบำบัดตามแนวความคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมทันที และในระยะติดตามผล 1 เดือน ในขณะที่กลุ่มควบคุมลดลงในช่วงระยะติดตามผลทันทีหลังการทดลอง แต่เพิ่มขึ้นในระยะติดตามผล 1 เดือน

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการเข้าร่วมโปรแกรมการบำบัดตามแนวความคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมสามารถลดภาวะซึมเศร้าแก่ผู้ดูแลเด็กออทิสติก ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพจิตโดยเฉพาะในหน่วยงานของกรมสุขภาพจิต ควรนำโปรแกรมการบำบัดตามแนวความคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมไปใช้เพื่อลดภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแล

Research Title	Effect of Cognitive Behavioral Therapy [CBT] Program on Depression among Caregivers of Autistic Children in Rajanagarindra Institute of Child Development, Chiang Mai Province
Researcher	Pinyo Itsarapong, Darawan Thapinta, Kotchapong Sarakan, and Saowalak Langgapin

ABSTRACT

Caregivers of autistic children who received CBT program influenced in changing view and thinking on caring of autistic children and also perceived on less depression. The aim of this quasi-experimental research, pretest-posttest, control group was to examine the effect of CBT program on depression among caregivers of autistic children. Thirty caregivers of autistic children who received services at the inpatient department in Rajanagarindra Institute of Child Development, Chiang Mai Province, were purposively selected and assigned to experimental group and control group: fifteen per each group. The experimental group received the CBT Program whereas the control group received routine nursing care. Research instruments consisted of 1) instruments for collecting data: demographic data, 2) the 9-questions diagnostic test for depression and 3) instrument for conducting research: the CBT program. Data were analyzed using descriptive statistics, and Two-way repeated measure ANOVA.

There was a significant difference over time between the experimental and control groups ($p < .05$). Obviously, Depression of the experimental group significantly decreased at after receiving the CBT program immediately and at the one month follow-up period, whereas in the control group it decreased at after receiving the CBT program immediately and then increased at the one month follow-up period.

The results of this study indicated that participating in the CBT program can decrease depression of caregivers of autistic children. Therefore, mental health care providers especially in the Department of Mental Health should apply this program for releasing depression among caregivers.