

เอกสารอ้างอิง

- คณาจารย์ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2539).
คู่มือการใช้ยาสำหรับพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 9. เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส. (2536). การพยาบาลเบื้องต้น. ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน,
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง, และธนา นิลชัย โกวิทย์. (2540). รายงานเบื้องต้น: ปัญหาในการนอนและปัจจัย
ที่เกี่ยวข้องของประชาชน เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร. วารสารสมาคมจิตแพทย์
แห่งประเทศไทย, 42(2), 66-75.
- เจือจันทร์ วัฒนกี. (2534). เปรียบเทียบผลการนวดไทยประยุกต์กับการกัญยาพาราเซตามอลต่อระดับ
การปวดศีรษะและระยะเวลาที่การปวดศีรษะลดระดับลงในผู้ป่วยที่มีอาการปวดศีรษะจาก
ความเครียด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฉัตรทอง อินทร์นอก. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โจนนภา กิตติศัพท์. (2537). ผลของดนตรีต่อการลดความเจ็บปวดและความวิตกกังวลในผู้ป่วยผ่าตัด
หัวใจแบบเปิด. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชัชรินทร์ วณิชานนท์. (2529). การรักษาอาการนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ. วารสารกรมการแพทย์,
11(9), 559-563.
- ช่อลดา พันธุเสนา. (2536). การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ.
กรุงเทพ: อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป.
- ณัฐสุรางค์ บุญจันทร์. (2538). การนอนหลับ: แนวคิดทางทฤษฎีสู่การปฏิบัติพยาบาล. วารสาร
พยาบาลศาสตร์, 13(1), 10-18.
- ดวงใจ เปลี่ยนบำรุง. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุใน จังหวัดชาย
แดนภาคใต้. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- คาร์สัน โปธารส. (2538). คุณภาพการนอนหลับและสิ่งรบกวนการนอนหลับของผู้ป่วยหลังผ่าตัด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และ- ศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คาร์สัน โปธารส. (2539). ทำอย่างไรเมื่อนอนไม่หลับ. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 4(1), 13-18.
- ตะวันชัย จิระประมุขพิทักษ์, และวรัญ ดันชัยสวัสดิ์. (2540). ปัญหาคุณภาพการนอนหลับของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 42(3), 123-132.
- ทองกัญตรีย์ สลโกศุม. (2529). การพยาบาลเบื้องต้น. ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ: สามเสนพาณิชย์.
- ธนารักษ์ สุวรรณประพิศ. (2537). การรักษาพยาบาลโรคเบื้องต้น. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นภาพร ชโยวรรณ. (พฤศจิกายน, 2542). สถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ ณ โรงแรมปรี๊นท์พาเลซ กรุงเทพมหานคร.
- นำพิชญ์ ธรรมทีเวศน์. (2539). ผลของเทคนิคการผ่อนคลายต่อความพึงพอใจในการนอนหลับในผู้ป่วยกระดูกขาหักที่อยู่ในเครื่องดัดถ่วงกระดูก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรลุ ศิริพานิชย์. (2540). ผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- บุญชู อานุศาสนันท์. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการที่รบกวนการนอนหลับกับความพึงพอใจในการนอนหลับของผู้ป่วยที่อยู่ในหออภิบาลผู้ป่วยศัลยกรรม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณวดี พุฒวัฒนะ, คาร์สัน โปธารส, และสมพร ชินโนรส. (2538). คุณภาพการนอนหลับและสิ่งรบกวนการนอนหลับของผู้ป่วยหลังผ่าตัด โรงพยาบาลรามาริบัติ. รามาริบัติสาร, 2(2), 5-19.
- พิชิต สกุลพรหมณ์. (2525). การสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: บารมีการพิมพ์.
- พัสมณฑ์ คุ่มทวีพร. (2538). การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาอนไม่หลับ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 44(3), 177-181.

- พัสมณฑท์ คุ่มทวีพร, กันยา ออประสิทธิ์, และพัชรี ดันศิริ. (2538). การศึกษาปัจจัยบางประการที่มีผลต่อแบบแผนการนอนหลับของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 13(1), 31-41.
- พัสมณฑท์ คุ่มทวีพร, รุ่งนภา ผาณิตรัตน์, และเพ็ญศรี วรสมบัติ. (2538) ผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มเพื่อลดปัญหาการนอนไม่หลับทางผู้สูงอายุ. วารสารมหาวิทยาลัยมหิดล, 2(4), 292-297.
- ราตรี สุกทรวง. (2539). ประสาทสรีรวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: สยามศิลป์การพิมพ์.
- ลินจง โปธิบาล, และวราณี ฟองแก้ว. (2539). การพยาบาลเฉพาะสำหรับอาการและอาการแสดงที่สำคัญของโรคระบบทางเดินหายใจ. ใน ลินจง โปธิบาล, วราณี ฟองแก้ว, และศิริรัตน์ เปลี่ยนบางยาง (บรรณาธิการ.), การพยาบาลผู้ป่วยโรคระบบหายใจ. (หน้า 50-78). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรรณภา ชัยบุตร. (2530). ทำอย่างไรถ้านอนไม่หลับ. วิทยาลัยพยาบาลวิฑฒาลัยสภากาชาดไทย, 18(3), 268 – 274 .
- วราณี จันทร์สว่าง. (2533). แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุ. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- วชิราภรณ์ สุมณวงศ์. ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิจิตรา กุสมภ์. (2532). ผลการกอดจุดและนวดต่อระดับความเจ็บปวดหลังส่วนล่าง. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วันดี ทะหวงศ์, สุนุดตรา ตะบุนพงศ์, และวงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร. (2539). แบบแผนการนอนหลับของผู้สูงอายุในเขตเมือง. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 16(4), 23-36.
- ศิวาภรณ์ โกศล. (2538). คุณภาพการนอนหลับของบุคลากรทางสุขภาพในมหาวิทยาลัยมหิดล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมทรง เฟ็งสุวรรณ. (2528). ผลของการฝึกสมาธิต่อการลดความวิตกกังวลและความซึมเศร้าในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (พฤศจิกายน, 2542). ผู้สูงอายุด้วยคุณภาพ. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ ณ โรงแรมปรี๊นท์พาลेข กรุงเทพมหานคร.

- สุรชัย เกื้อศิริกุล. (2542). ปัญหาการนอนหลับในผู้สูงอายุ. หนังสือประกอบการอบรมเรื่องจิตเวช-
ศาสตร์ผู้สูงอายุสู่ทศวรรษใหม่. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์,
55-62.
- สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ. (2542). การงีบหลับในผู้สูงอายุ. หมอประจำครอบครัว, ชุดที่ 13, 94-96.
- สันต์ หัตถิรัตน์. (2534). การตรวจรักษาการนอนหลับไม่ปกติ. หมอชาวบ้าน, 13(143), 26-28.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย. (2540). รายงานการประเมินผลการพัฒนาด้านสาธารณสุข ประจำปี
งบประมาณ 2540. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย.
- เอกรัตน์ เชื้ออินธา. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุใน ภาคเหนือ
ตอนบนของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล
อนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Almeida, O. P., Tamai, S., & Garrido, R. (1999). Sleep complaints among the elderly:
Results from a survey in a psychogeriatric outpatient clinic in Brazil.
International Psychogeriatrics, 11(1), 47-56.
- Ancoli-Israel, S. (1997). Sleep problem in older adults: Putting myths to bed. *Geriatrics*,
52(1), 20-30.
- Ancoli-Israel, S., & Kripke, D. F. (1992). Sleep and aging. In E. Calkins., A. B. Ford., &
P. R. Katz (Eds.), *Practices of geriatric* (2nd ed.) (pp. 331-337). Philadelphia:
W. B. Saunders.
- Black, J. M., & Jacobs, E. M. (1993). *Medical surgical nursing: A psychophysiologic
approach* (4th ed). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Backer, K. C., Garvin, B. J., Kennedy, C. W., & Polivka, K. (1993). The effect of environmental
sound and communication on CCU patient's heart rate and blood pressure.
Research in Nursing & Health, 16(6), 415-421.
- Bahr, R. T. (1995). Sleep disturbances. In M. Stanley & P. G. Beare (Eds.), *Gerontological
nursing* (pp. 255-267). Philadelphia: F. A. Davis.
- Beck, S. L. (1992). Measuring sleep. In M. Frank-Stromborg (Ed.), *Instruments of clinical
nursing research*. (pp. 255-267). Norwalk: Jones & Bartlett.
- Beck-Little, R., & Weinrich, S. (1998). Assessment and management of sleep disorders in
the elderly. *Journal of Gerontological Nursing*, April, 21-28.

- Becker, P. M., & Jamieson, A. O. (1992). Common sleep disorders in the elderly: Diagnosis and treatment. *Geriatrics*, 47(3), 41-52.
- Benesh, L. R., Szigeti, E., Ferraro, R., & Gullicks, J. N. (1997). Tools for assessing chronic pain in rural elderly women. *Home HealthCare Nurse*, 15(3), 207-211.
- Brown, S. L., Salive, M. E., Pahor, M., Foley, D. J., Corti, M. C., Langlois, J. A., Wallace, R. B., & Harris, T. B. (1995). Occult caffeine as a source of sleep problem in an older population. *Journal of American Geriatric Society*, 43(8), 860-864.
- Brewer, M. J. (1985). To sleep or not to sleep: The consequences of sleep deprivation. *Critical Care Nurse*, 5(6), 35-41.
- Brzezinski, M. (1997). Melatonin in humans. *The New England Journal of Medicine*, 336(3), 186-195.
- Burns, N., & Grove, S. K. (1997). *The practice of nursing research: Conduct critique, & utilization* (3rd ed.). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Buysse, D. J., Browman, K. E., Monk, T. H., Reynolds, C. F., Fasiczka, A. L., & Kupfer, D. J. (1992). Napping and 24-hour sleep/wake patterns in healthy elderly and young adults. *Journal of American Geriatric Society*, 40(8), 779-786.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193-213.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Hoch, C. C., & Kupfer, D. J. (1991). Quantification of subjective sleep quality in healthy elderly men and women using the Pittsburgh Sleep Quality Index. *Sleep*, 14(4), 331-338.
- Campbell, S. S., Dawson, D., & Anderson, M. W. (1993). Alleviation of sleep maintenance insomnia with timed exposure to bright light. *Journal of American Geriatric Society*, 41(8), 829-836.
- Carole-Rae, R. (1997). Sleep disorder. In A. W. Burgess (Ed.), *Psychiatric nursing: Promoting mental health*, (pp. 385-396). Stamford: Appleton & Lange.
- Carpenito, L. J. (1997). *Nursing diagnosis: Application to clinical practice* (7th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.

- Cislason, T., Reynisdottir, H., Kristbjarnarson, H., & Benediktsdottir, B. (1993). Sleep habits and sleep disturbances among the elderly : An epidemiological survey. **Journal of Internal Medicine**, 234, 31-36.
- Clapin-French, E. (1986). Sleep patterns of aged person in long tern care facilities. **Journal of Advanced Nursing**, 11, 57-66.
- Closs, S. J. (1988). Assessment of sleep of sleep in hospital patient: A review of methods. **Journal of Advanced Nursing**, 13, 501-510.
- Closs, J. (1988). Patients' sleep-wake rhythms in hospital: Part 1. **Nursing Times**, 84(1), 48-50.
- Cohen, F. L., & Merritt. (1992). Sleep promotion. In G, M. Bulechek., & J, C. McCloskey (Eds.), **Nursing interventions: Essential nursing treatments** (2nd ed.) (pp.109-119). Philadelphia: Mosby.
- Cooke, K. M., Kreydatus, M. A., Atherton, A., & Thoman, E. B. (1998). The effect of evening light exposure on the sleep of elderly women expressing sleep complaints. **Journal of Behavior Medicine**. (on-line). 21(3), 103-114. Abstract from: <http://www.health.com>.
- Davis, L. L. (1992). Instrument review: Getting the most from a panel of expert. **Applied Nursing Research**, 5(4), 194-197.
- Ebersole, P., & Hess, P. (1998). **Toward healthy aging: Human needs and nursing response** (5th ed.). Philadelphia: Mosby.
- Edwards , G. B., & Schuring, L. M. (1993). Sleep protocol: A research based practice change. **Critical Care Nurse**, April, 84-88.
- Eills, B. W., Johns, M. W., Lancaster, R., Raptopoulos, P., Angelopoulos, N., & Priest, R. G. (1981). The St. Marry 's hospital sleep questionnaire: A study of reliability. **Sleep**, 4(1), 93-97.
- Englert, S ., & Linden, M. (1998). Differences in self reported sleep complaints in elderly persons living in the community who do or not take sleep medication. **Journal Clinical of Psychiatry**, 59(3), 137-143.
- Ersser, S. (1999). Measuring the sleep patterns of older people. **Nursing Times**, 6(5), 46-47.

- Evans, J. C., & French, D. G. (1995). Sleep and healing intensive care setting. **Dimensions of Critical Care Nursing**, 14(4), 189-199.
- Evans, D. B., & Roger, A. E. (1994). 24-Hour sleep/wake patterns in healthy elderly persons. **Applied Nursing Research**, 7(2), 75-83.
- Fontaine, D. K. (1993). Sleep and the critically ill patient. In M. R. Kinney, D. R. Packa., & S. B. Dunbar. (Eds), **AACN's clinical reference for critical care nursing** (3rd ed.). (pp. 351-364). St. Louis: Mosby.
- Foreman, M. D., & Wykle, M. (1995). Nursing standard of practices protocol: Sleep disturbances in elderly patients. **Geriatric Nursing**, 16(5), 238-243.
- Fordham, M. (1991). Sleep and rest. In S. J. Redfem (Ed), **Nursing elderly people** (2nd ed). (pp. 243-261). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Fulmer, T. T., Mion, L. C., & Bottrell, M. M. (1996). Pain management protocol. **Geriatric Nursing**, 17(5), 222-227.
- Garfinkel, D., Laudon, M., Nof, D., & Zisapel, N. (1995). Improvement of sleep quality in elderly people by controlled release melatonin. **Lancet**, 349(8974), 541-544.
- Gentili, A., Weiner, D. K., Kuchibhatil, M., & Edinger, J. D. (1997). Factors that disturb sleep in nursing home residents. **Aging(Milano)**. (on-line), 9(3), 207-213. Abstract from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/htbin-post/Entrez/query?uid=9258380&form=6&db=m&Dopt=6>. 10/12/41.
- Gillin, J. C., & Byerley, W. (1990). The diagnosis and management of insomnia. **The New England Journal of Medicine**, 322(4), 329-348.
- Gottlieb, G. L. (1990). Sleep disorders and their management: Special consideration in the elderly. **American Journal of Medicine**, 88(Suppl. 3A), 29S-33S.
- Gorbien, M. J. (1993). When your elder patient cannot sleep: How to put insomnia to rest. **Geriatrics**, 48, 65-75.
- Grad, R. M. (1995). Benzodiazepines for insomnia in community dwelling elderly: A review of benefit and risk. **Journal of Family Practices**, 41(5), 473-481.
- Greene, J. A. (1997). Anxiety disorder. In B. S. Johnson (Ed.), **Psychiatric-mental health nursing: Adaptation and growth** (4th ed) (pp. 453-470). Philadelphia: Lippincott.

- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (1996). **Textbook of medical physiology** (9th ed). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Hayter, J. (1983). Sleep behaviors of older persons. **Nursing Research**, 32, 242-246.
- Hemmelgarn, B., Suissa, S., Huang, A., Boivin, J. F., & Pinard, G. (1997). Benzodiazepine use and the risk of motor vehicle crash in the elderly. **The Journal of the American Medical Association**, 278(1), 27-31.
- Hilliker, N. A. (1998). Sleep disorders. In M. A. Boyd., & M. A. Nihart (Eds.), **Psychiatric nursing: Contemporary practice**(pp.766-798). Philadelphia: Lippincott.
- Hilton, B. A. (1976). Quality and quality patients' sleep disturbing factors in a respiratory intensive care unit. **Journal of Advanced Nursing**, 1(3), 453-463.
- Hinchliff, S. M., Montague, S. E., & Watson, R. (1996). **Physiology for nursing practice**, (2nd ed.). London: Bailliere Tindall.
- Hoch, C., & Reynolds, C. (1986). Sleep disturbances and what to do about them. **Geriatric Nursing**, 7, 24-27.
- Hodgson, L. A. (1991). Why do we need sleep: Relating theory to nursing practice. **Journal of Advanced Nursing**, 16(2), 1503-1510.
- Hunsberger, M. (1989). Promoting healthy sleep patterns. **Family centered nursing care of children**, (pp. 649-660). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Jensen, D. P., & Herr, K. A. (1993). Sleeplessness. **Nursing Clinics of North America**, 28(2), 285-402.
- Johns, M. W. (1975). Factor analysis of objective and subjective characteristics of a night's sleep. **Psychological Medicine**, 5, 413-418.
- Johnson, J. E. (1991). Progressive relaxation and the sleep of older noninstitutionalized women. **Applied Nursing Research**, 4(4), 165-170.
- Johnson, J. E. (1996). Sleep problem and self care in very old rural women: Nursing implication. **Geriatric Nursing**, 17(2), 72-74.
- Kalonowski, A. M. (1990). Restlessness in the elderly: Effect of artificial lighting. **Nursing Research**, 39(3), 181-183.

- Kalonowski, A. M. (1992). The clinical importance of environmental lighting to the elderly. **Journal of Gerontological Nursing**, 18(1), 10-13.
- Kedas, A., Lux, W., & Amoded, S. (1989). A critical review of aging and sleep research. **Western Journal of Nursing Research**, 11(2), 196-206.
- King, A. C., Oman, R. F., Brassington, G. S., Bliwise, D. L., & Haskell, W. L. (1997). Moderate intensity exercise and self-rated quality of sleep in older adult. **The Journal of the American Medical Association**, 277(1), 32-37.
- Kupper, N. (1997). Depression and bipolar disorders. In B. S. Johnson. **Psychiatric-mental health nursing: Adaptation and growth** (4th ed) (pp. 533-563). Philadelphia: Lippincott.
- Lankford, S. R. (1994). Sleep loss in the elderly: Understanding the reasons. **Journal of Gerontological Nursing**, August, 49-52.
- Lee, K. A. (1997). An overview of sleep and common sleep problem. **American Nephrology Nurses' Association Journal**, 24(6), 614-624.
- Lerner, R. (1985). Sleep loss in the aged: Implications for nursing practice. **Journal of Gerontological Nursing**, June, 323-326.
- Lindberg, J. B., Hunter, M. L., & Kruszewski, A. Z. (1998). **Introduction to nursing: Concepts issues and opportunities** (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Littrell, K., & Schumann, L. L. (1990). Promoting sleep for the patient with a myocardial infarction. **Critical Care Nurse**, 9(3), 44-47.
- Lombado, M. C., & Wilson, L. M. (1997). Pain. In S. A. Price & L. M. Wilson (Eds.), **Pathophysiology: Clinical concepts of disease process** (5th ed.) (pp. 818-848). St. Louis: Mosby.
- Maggi, S., Langlois, J. A., Minicuci, N., Grigoletto, F., Pavan, M., Foley, D. J., & Enzi, G. (1998). Sleep complaints in community-dwelling older person: Prevalence associated factors and reported causes. **Journal of American Geriatrics Society**, 46(2), 61-68.

- McGuire, L., & Graffam, S. (1995). Pain in the elderly. In M. Stanley. & G. P. Beare (Eds.), **Gerontological Nursing**. (pp. 297-309). Philadelphia: F. A. Davis Company.
- McIntosh, A. (1989). Sleep deprivation in critically ill patients. **Nursing**, 3(35), 44-45.
- Matteson, M. A. (1988). **Gerontological nursing concepts and practice**. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Matteson, M. A., McConnell, E. S., & Linton, A. D. (1997). **Gerontological nursing concepts and practice** (2nd ed). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Miller, C. A. (1999). **Nursing care of elderly adult: Theory and practices** (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Moffitt, P. E., Kalucy, E. C., Baum, F. E., & Cooke, R. D. (1991). Sleep difficulties, pain and other correlate. **Journal of Internal Medicine**, 230, 245-249.
- Mornhinweg, G. C., & Voignier, R. R. (1995). Music for sleep disturbance in the elderly. **Journal of Holistic Nurse**. (On-line). 13(3), 248-254. Abstract form: <http://www.healthgate.com>.
- Morton, P. G. (1993). **Health assessment in nursing** (2nd ed). St. Louis: Springhouse.
- Muncy, J. A. (1989). Measures to rid sleeplessness: 10 Points to enhance sleep. **Journal of Gerontological Nursing**, 12(8), 6-11.
- National Institutes of Health (NIH). (1998). **Assessment and management in primary care**. September, 7-15.
- Newman, A. B., Enright, P. L., Manolio, T. A., Haponik, E. F., & Wahl, P. W. (1997). Sleep disturbance, psychosocial correlates and cardiovascular disease in 5201 olders adults: The cardiovascular health study. **Journal of American Geriatrics Society**, 45(1), 1-7.
- Nofzinger, E. A., & Reynolds, C. F. (1997). Sleep and sleep disorder. In C. K. Cassel & H. J. Cohen (Eds.), **Geriatric medicine** (pp. 823-840). New York: Springer.
- Novy, C. M., & Jagmic, M. G. (1997). Pain management in the elderly orthopaedic patient. **Orthopaedic Nursing**, 16(1), 51-57.

- Ostes, J. A., Wood, A. J., Gillin, J. C., & Byerley, W. F. (1990). The diagnosis and management of insomnia. *The New England Journal of Medicine*, 322(4), 239-248.
- Ouslander, J. G., Buxton, W. G., Al-Samarrai, N. R., Cruise, P. A., Alessi, G., & Schnelle, J. F. (1998). Nighttime urinary incontinence and sleep disruption among nursing home residents. *Journal of American Geriatrics Society*, 46(4), 463-466.
- Phillips, B. A., & Danner, F. J. (1995). Cigarette smoking and sleep disturbance. *Arch Intern Med*, 155(10), 734-737.
- Phipps, W. J., Sands, J. K., & Marck, J. F. (1999). *Medical-surgical nursing: Concept & practice* (6th ed). St. Louis: Mosby.
- Prosise, G. L., Bonnet, M. H., Berry, R. B., & Dickel, M. J. (1994). Effects of abstinence from smoking on sleep and daytime sleepiness. *Chest*, 105(4), 1136-1140.
- Richards, K. C. (1996). Sleep promotion. *Critical Care Nursing Clinics of North America*, 8(1), 39-52.
- Richards, K. C., & Bairnsfather, L. (1988). A description of night sleep patterns in the critical care unit. *Heart & Lung*, 17, 35-42.
- Richardson, S. J. (1997). A comparison of tools the assessment of sleep pattern disturbance in critically ill adults. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 16(5), 226-242.
- Rick, E. (1996). Sleep and the family. In P. J. Bomar (Ed.), *Nurse and family health promotion: Concept, assessment and intervention* (2nd ed) (pp. 245-263). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Roberts, A. (1990). Systems of life no. 181 senior system-46. *Nursing Times*, 81(11), 61-64.
- Roger, A. E. (1997). Nursing management of sleep disorders: Part 2 Behavioral intervention. *American Nephrology Nurses' Association Journal*, 24(6), 672-675.
- Ross, M. M., Hare, K., & McPherson, M. (1986). When sleep won't come: Helping our elderly clients. *The Canadian Nurse*, October, 14-18.
- Synder-Halpern, R., & Verran, J. A. (1987). Instrumentation to describe subjective sleep characteristics in healthy subjects. *Research in Nursing & Health*, 10, 155-163.

- Soldatos, C. R., Kales, J. D., Scharf, M. B., Bixler, E. O., & Kales, A. (1980). Cigarette smoking associated with sleep difficulty. *Science*, 207(1), 551-553.
- Southwell, M., & Wistow, G. (1995). Inpatient sleep disturbance the views of staff and patients. *Nursing Times*, 91(37), 29-32.
- Terman, M. (1989). Light therapy. In M. H. Kryger, T. Roth, & W. C. Dement (Eds). *Principles and practice of sleep medicine*, (pp. 717-722). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Thase, M. E. (1998). Depression sleep and antidepressants. *Journal of Clinical Psychiatry*, 59(suppl. 4), 55-63.
- Topf, M. (1992). Effects of personal control over hospital noise on sleep. *Research in Nursing & Health*, 15, 19-28.
- Topf, M., Bookman, M., & Arand, D. (1996). Effects of critical care unit noise on the subjective quality of sleep. *Journal of Advanced Nursing*, 24, 545-551.
- Topf, M., & Davis, J. E. (1993). Critical care unit noise and rapid eye movement (REM) sleep. *Heart & Lung*, 22(3), 252-258.
- Umlauf, M. G., Burgio, K. L., Shetlar, S., & Pillion, D. (1997). Nocturia and nocturnal urine production in obstructive sleep apnea. *Applied Nursing Research*, 10(4), 198-201.
- Webster, R. A., & Thompson, D. R. (1986). Sleep in hospital. *Journal of Advanced Nursing*, 11(4), 447-457.
- Weinrich, P. S., & Weinrich, M. C. (1990). The effect of massage on pain in cancer patient. *Applied Nursing Research*, 3(4), 140-145.
- Wurtman, R. J., & Zhdanova, I. (1995). Improvement of sleep quality by melatonin. *Lancet*, 346, 1491.