

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพประกอบ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
การส่งเสริมสุขภาพ	7
การประเมินพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	32
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	37
ประชากรกลุ่มตัวอย่าง	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล	39
การวิเคราะห์ข้อมูล	40
สถิติที่ใช้ในการวิจัย	40
ข้อเสนอแนะ	67

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 5 บทสรุป	53
สรุปผลการวิจัย	53
อภิปรายผล	57
บรรณานุกรม	69
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	75
ภาคผนวก ข	76
ภาคผนวก ค	77
ประวัติผู้เขียน	82

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนร้อยละของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตาม เพศ	41
2 จำนวนร้อยละของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตาม อายุ	42
3 จำนวนร้อยละของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตาม ระดับการศึกษา	43
4 จำนวนร้อยละของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตาม ตำแหน่งหน้าที่	44
5 จำนวนร้อยละของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตาม ประสบการณ์การสอน	45
6 จำนวนร้อยละของครูสังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตาม โรคประจำตัว	46
7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากร คะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของครูสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ด้านการบริโภค	47
8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากร คะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของครูสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ด้านการออกกำลังกาย	48
9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากร คะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของครูสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ด้านพฤติกรรมทางเพศ	49
10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากร คะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของครูสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ด้านความปลอดภัย	50

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากร คะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของครูสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ด้านสุขภาพจิต	51
12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากร คะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของครูสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ด้านสิ่งแวดล้อม	52

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

สารบัญภาพประกอบ

แผนภาพ	หน้า
1 รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ (Pender, 1982, p.66)	19
2 รูปแบบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender, 1987, p.58)	22
3 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการทำวิจัย	36

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University