

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างแบบสอบถาม

แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน

เลขที่แบบสอบถาม

คำชี้แจง

--	--	--

แบบสอบถามนี้ใช้สอบถามสตรีที่มีอาชีพรับงานมาทำที่บ้านซึ่งแบ่งเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมคำหรือข้อความในช่องว่างที่กำหนดให้ หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง []

ที่กำหนดให้ที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. อายุปี

2. ระดับการศึกษาสูงสุด

[] 1. ประถมศึกษา

[] 2. มัธยมศึกษา

[] 3. สูงกว่ามัธยมศึกษา

3. สถานภาพสมรส

[] 1. โสด

[] 2. คู่

[] 3. หม้ายหรือหย่าร้าง

[] 4. อื่นๆ โปรดระบุ.....

4. ประเภทงานและสถานที่ทำงาน

4.1 ประเภทของงานที่คุณรับมาทำที่บ้าน คือ (โปรดระบุรายละเอียดของงานที่ทำ)

[] 1. ทอผ้า โปรดระบุ.....

[] 2. แกะสลัก โปรดระบุ.....

[] 3. จักสาน โปรดระบุ.....

[] 4. เย็บผ้าโหล โปรดระบุ.....

[] 5. ศิลปประดิษฐ์ต่างๆ โปรดระบุ.....

[] 6. การถนอมและแปรรูปอาหาร โปรดระบุ.....

[] 7. อื่นๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน
คำชี้แจง

แบบสอบถามส่วนต่อไปนี้ ต้องการทราบลักษณะนิสัยในการดำเนินชีวิตประจำวันของคุณในด้านการรับประทานอาหาร ด้านการพักผ่อน ด้านการออกกำลังกาย ด้านอารมณ์และสังคม ด้านการดูแลสุขภาพ ด้านการป้องกันการเกิดอันตรายต่อสุขภาพ และด้านการใช้สารเสพติด โดยถามคำถามแต่ละข้อ แล้วให้คุณพิจารณาคำตอบแล้วขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความจริงมากที่สุด ซึ่งมีคำตอบให้เลือก 4 ระดับ แต่ละระดับมีความหมายดังนี้

ทำเป็นประจำ	หมายถึง	กิจกรรมนั้นผู้ตอบกระทำเป็นประจำทุกวัน หรือ สม่ำเสมอทุกครั้ง
ทำบ่อยครั้ง	หมายถึง	กิจกรรมนั้นผู้ตอบกระทำเว้นบ้างเป็นบางวัน หรือ เป็นครั้งคราวเท่านั้น
ทำบางครั้ง	หมายถึง	กิจกรรมนั้นผู้ตอบกระทำเป็นบางวัน หรือ เว้นระยะ ไปนานถึงจะทำสักครั้ง
ไม่ทำเลย	หมายถึง	กิจกรรมนั้นผู้ตอบไม่เคยกระทำเลย

ข้อความ	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่ทำเลย
ด้านการรับประทานอาหาร				
1. คุณกินข้าวซ้อมมือ หรือ ข้าวกล้อง				
.....				
.....				
16. คุณดื่มน้ำสะอาด อย่างน้อยวันละ 4 - 6 แก้ว				
ด้านการพักผ่อน				
17. คุณนอนหลับติดต่อกันอย่างน้อยวันละ 6 ชั่วโมง				
.....				
.....				
21. คุณใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมที่คุณชอบ เช่น อ่านหนังสือ ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ เป็นต้น.....				

ข้อความ	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่ทำเลย
ด้านการออกกำลังกาย				
22. คุณออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน				
.....				
24. คุณออกกำลังกายจนกระทั่งมีเหงื่อออกมากกว่าปกติ				
ด้านอารมณ์และสังคม				
25. คุณหงุดหงิด หรือ โมโหง่าย				
.....				
.....				
35. คุณทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อหมู่บ้านหรือชุมชนที่อยู่ เช่น ทำบุญ ทอดผ้าป่า ปลูกต้นไม้ เป็นต้น				
ด้านการดูแลสุขภาพ				
36. คุณสนใจติดตามอ่านข่าว หรือฟังวิทยุ หรือดูรายการโทรทัศน์ ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ				
.....				
.....				
43. คุณหยุดทำงานเมื่อคุณรู้สึกเมื่อยเนื้อเมื่อยตัว				
ด้านการป้องกันการเกิดอันตรายต่อสุขภาพ				
44. คุณใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะทำงาน เช่น ใ้ผ้าปิดจมูก สวมถุงมือ สวมแว่นตา เป็นต้น				
.....				
.....				
52. คุณนั่ง หรือ ยืน หรือ ก้มทำงานในท่าเดียวนาน ๆ				
ด้านการใช้สารเสพติด				
53. คุณสูบบุหรี่หรือบุหรี่				
.....				
58. คุณดื่มเครื่องดื่มน้ำอัดลมประเภท โค้ก้า เช่น เป๊ปซี่ โค้ก้า รุทเบียร์ เป็นต้น มากกว่า 2 แก้วต่อวัน				

ภาคผนวก ข

การนำเสนอข้อมูลของสตรีกลุ่มตัวอย่างที่รับงานมาทำที่บ้านประเภทแตกต่างกันจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ความเพียงพอของรายได้ สถานที่ทำงาน ลักษณะงานที่ทำ เหตุผลที่เลือกรับงานมาทำที่บ้าน และระยะเวลาการทำงาน ซึ่งประกอบด้วยจำนวนวันที่ทำงานใน 1 เดือน และจำนวนชั่วโมงที่ทำงานใน 1 วัน ดังแสดงในตารางที่ 6

ตารางที่ 6

ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีประเภทงานแตกต่างกัน จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ความเพียงพอของรายได้ สถานที่ทำงาน ลักษณะงานที่ทำ เหตุผลที่เลือกรับงานมาทำที่บ้าน และระยะเวลาการทำงาน ซึ่งประกอบด้วยจำนวนวันที่ทำงานใน 1 เดือน และจำนวนชั่วโมงที่ทำงานใน 1 วัน

ข้อมูล	ประเภทงาน					
	ทอผ้า	แกะสลัก	จักสาน	เย็บผ้า โหล	ศิลป ประดิษฐ์	ถนนและ แปรรูปอาหาร
อายุ ($\bar{X} = 40.15, SD = 11.55$)						
น้อยกว่า 20	4.00	-	2.00	10.00	2.00	8.00
20 - 29	10.00	12.00	10.00	20.00	12.00	14.00
30 - 39	40.00	38.00	40.000	30.00	12.00	30.00
40 - 49	24.00	50.00	28.00	34.00	32.00	38.00
50 - 59	8.00	4.00	12.00	6.00	20.00	10.00
60 ขึ้นไป	14.00	2.00	8.00	-	22.00	-
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	92.00	86.00	86.00	72.00	80.00	86.00
มัธยมศึกษา	6.00	10.00	6.00	24.00	16.00	12.00
สูงกว่ามัธยมศึกษา	2.00	4.00	8.00	4.00	4.00	2.00

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อมูล	ประเภทงาน					
	ทอผ้า	แกะสลัก	จักสาน	เย็บผ้า โหล	ศิลป์ ประดิษฐ์	ถนอมและ แปรรูปอาหาร
สถานภาพสมรส						
โสด	8.00	14.00	16.00	18.00	12.00	10.00
คู่	74.00	74.00	74.00	66.00	76.00	78.00
หม้ายหรือหย่าร้าง	18.00	12.00	10.00	16.00	12.00	12.00
ความเพียงพอของรายได้						
พอใช้	90.00	68.00	50.00	68.00	56.00	72.00
ไม่พอใช้	10.00	32.00	50.00	32.00	44.00	28.00
สถานที่ทำงาน						
บ้านของตนเอง	86.00	58.00	90.00	56.00	84.00	50.00
บ้านผู้รับเหมา	-	42.00	8.00	42.00	6.00	2.00
สถานที่ชมรมแม่บ้าน	14.00	-	2.00	2.00	10.00	46.00
มากกว่า 1 แห่ง	-	-	-	-	-	2.00
ลักษณะงานที่ทำ						
ทำเป็นงานหลัก	42.00	54.00	28.00	54.00	54.00	12.00
ทำเป็นงานเสริม	58.00	46.00	72.00	46.00	66.00	88.00
เหตุผลที่รับงานมาทำที่บ้าน						
ต้องการหารายได้เพิ่มเติม	72.00	62.00	90.00	74.00	82.00	86.00
มีรายได้ดีกว่า	24.00	10.00	-	10.00	6.00	4.00
ต้องเลี้ยงผู้ที่อยู่ในความ	4.00	22.00	10.00	4.00	8.00	6.00
ดูแล						
ต้องออกจากงานเดิม	-	2.00	-	4.00	4.00	4.00
สถานที่ทำงานเดิมอยู่ไกล	-	4.00	-	8.00	-	-

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ระยะเวลาการทำงาน	ประเภทงาน					
	ทอผ้า	แกะสลัก	จักสาน	เย็บผ้า โหล	ตีลป ประดิษฐ์	ถนอมและ แปรรูปอาหาร
จำนวนวันที่ทำงานใน 1 เดือน ($\bar{X} = 24.14$, S.D = 7.42)						
น้อยกว่า 24 วัน	26.00	38.00	32.00	40.00	48.00	62.00
มากกว่า 24 วัน	74.00	62.00	68.00	60.00	52.00	38.00
จำนวนชั่วโมงที่ทำงานใน 1 วัน ($\bar{X} = 6.65$, S.D= 2.21)						
น้อยกว่า 8 ชั่วโมง	76.00	92.00	92.00	86.00	82.00	96.00
มากกว่า 8 ชั่วโมง	24.00	8.00	8.00	14.00	18.00	4.00

ภาคผนวก ก

แบบขอความร่วมมือและการพิทักษ์สิทธิ์

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน

เนื่องด้วยดิฉันนางสาว สุกาญญา กลิ่นถ่อศิล เป็นนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิจัยเรื่อง พฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน การวิจัยครั้งนี้ต้องการทราบถึงข้อมูลส่วนบุคคล และพฤติกรรมสุขภาพของท่าน หากท่านยินดีเข้าร่วมการวิจัย กรุณาตอบแบบสอบถามที่แสดงถึงความรู้สึก และการปฏิบัติเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพของท่านให้ครบทุกข้อคำถาม โดยจะใช้เวลาประมาณ 45 – 60 นาที

ข้อมูลที่ได้จากท่านจะเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงแนวทางการให้บริการสุขภาพและการช่วยเหลือแก่ท่านและสตรีที่รับงานมาทำที่บ้านเช่นเดียวกับท่านต่อไป ซึ่งการเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าจะท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบต่อนานแต่อย่างใด หากท่านยินดีเข้าร่วมการวิจัย และภายหลังเกิดเปลี่ยนใจ ท่านมีสิทธิ์ที่จะขอลอนตัวได้โดยไม่มีข้อแม้ใด ๆ และข้อมูลที่ได้จากท่านทั้งหมดนี้จะเป็นความลับ โดยจะแสดงข้อมูลออกมาเป็นภาพรวม ไม่ได้ระบุชื่อผู้หนึ่งผู้ใด และถ้าหากในระหว่างเข้าร่วมวิจัย ท่านมีข้อสงสัยใด ๆ ดิฉันยินดีตอบข้อสงสัยตลอดเวลา ดิฉันหวังว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

นางสาว สุกาญญา กลิ่นถ่อศิล

ผู้วิจัย

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านหรือได้รับคำอธิบายตามรายละเอียดข้างบนอย่างครบถ้วน มีความเข้าใจเป็นอย่างดี และยินดีเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้

ลายเซ็น

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ง

การคำนวณดัชนีความตรงกันตามเนื้อหา

การคำนวณดัชนีความตรงกันตามเนื้อหา (content validity index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมา
ทำที่บ้าน ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.95

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.89

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = 0.91

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = 0.91

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.95

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = 0.95

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = 0.96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = 0.91

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = 0.91

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = 0.91

รวม = 9.25

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงกันตามเนื้อหา = $\frac{9.25}{10} = .925$

10

ภาคผนวก จ

การคำนวณค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

การคำนวณค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrater agreement)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 0.95

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 0.89

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = 0.93

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = 0.91

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 0.95

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = 0.95

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = 0.96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = 0.93

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = 0.91

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = 0.91

รวม = 9.29

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = $\frac{9.29}{10} = .929$

10

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ เทียมศร ทองสวัสดิ์
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร
ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี เชื้อขาว
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เบ็ญจา จิรภัทรพิมล
ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ธรา วิริยะพานิช
อาจารย์ในสังกัดสถาบันวิจัยโภชนา
มหาวิทยาลัยมหิดล

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	สุกาญญา	กลิ่นถือนิล	
วัน เดือน ปีเกิด	16 พฤศจิกายน 2516		
สถานที่เกิด	จังหวัดประจวบคีรีขันธ์		
ประวัติการศึกษา			
	วุฒิการศึกษา	ชื่อสถาบัน	ปีที่สำเร็จการศึกษา
	พยาบาลศาสตรบัณฑิต	วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์	2537
ประวัติการทำงาน			
	ปี พ.ศ.	สถานที่	ตำแหน่ง
	มีนาคม 2537 - กันยายน 2539	แผนกการพยาบาลสูติศาสตร์ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์	พยาบาลวิชาชีพ
	ตุลาคม 2539 - ปัจจุบัน	สถานพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข	พยาบาลวิชาชีพ