

พฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน

สุกัญญา

กลั่นถ่อศีล

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2543

พฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน

สุกาญญา

กลิ่นถ่อศีล

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุสัณหา

ยิ้มแย้ม

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ณีวี

เบาทรวง

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เบ็ญจา

จิรภัทรพิมล

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา

ปรีศัญญกุล

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม

ปัญญา

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์

อารีย์

2 พฤษภาคม 2543

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ด้วยความอนุเคราะห์เป็นอย่างสูงจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุสัณหา ยิ้มแย้ม อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ฉวีเบาทรวง และผู้ช่วยศาสตราจารย์ เบ็ญญา จิรภัทรพิมล อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำแนวทางที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง อดทนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทุกขั้นตอนการวิจัย ตลอดจนสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสฺถัญญกุล อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปของผู้วิจัยที่กรุณาให้คำปรึกษา กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ในระหว่างการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ที่ได้เสนอแนวทาง และข้อคิดเห็นเพื่อให้วิทยานิพนธ์มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ขอขอบคุณคุณนิศยา นวลศิริ และคุณสุทธิดา อุปลัมภ์ แห่งโครงการศึกษาและพัฒนาผู้รับงานไปทำที่บ้านภาคเหนือ (HomeNet Thailand) ที่ช่วยประสานงานมีส่วนสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัย ตลอดจนผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณคุณแม่ ชูจิต กลิ่นถือศีล และญาติพี่น้องทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุน ช่วยเหลือ เป็นกำลังใจ ห่วงใยแก่ผู้วิจัยโดยตลอด ขอขอบคุณทุก ๆ กำลังใจและทุก ๆ การช่วยเหลือที่ผู้วิจัยได้รับจากพี่ ๆ เพื่อน ๆ น้อง ๆ ทุกคนที่ได้ให้ความรัก ความห่วงใย ให้กำลังใจ รับฟังปัญหา ร่วมทุกข์ร่วมสุข ช่วยเหลือเกื้อกูลกันและกันตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและระลึกถึงความรู้สึที่ดี ๆ และมีตรภาพนี้ตลอดเวลา ซึ่งสิ่งเหล่านี้มีส่วนช่วยให้ผู้วิจัยมีพลังในการทำวิทยานิพนธ์จนสำเร็จได้ด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอขอบความดีและประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการวิจัยครั้งนี้แด่บุพการีคือคุณแม่ และดวงวิญญาณของคุณพ่อ เจียมศักดิ์ กลิ่นถือศีล คณาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิทยาการ และทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องมา ณ ที่นี้ และขอให้กลุ่มตัวอย่างทุกท่านมีสุขภาพแข็งแรงและมีศักยภาพในการต่อสู้กับอุปสรรคทั้งหลาย

สุกาญญา กลิ่นถือศีล