

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

### การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

#### ส่วนที่ 1 คำชี้แจงของผู้วิจัย

ดิฉันนางสาว เพ็ญจิตร ธนเจริญพิพัฒน์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาวิจัยเรื่อง “ผลของการจัดทำนอนต่อระยะเวลาการหลับของทารกเกิดก่อนกำหนด” เพื่อนำผลที่ได้ไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการดูแล ให้การพยาบาลทารกเกิดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยผู้วิจัยจะจัดทำนอนให้ทารกเกิดก่อนกำหนดในท่านอนหงาย ท่านอน ตะแคง และท่านอนคว่ำ และเฝ้าสังเกตพฤติกรรมการหลับ-ตื่น ในแต่ละท่านอนใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง 30 นาที ซึ่งการวิจัยครั้งนี้จะไม่ก่อให้เกิดอันตรายใด ๆ และไม่รบกวนกิจวัตรประจำวันของทารกขณะเข้าร่วมการวิจัย

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือและอนุญาตให้บุตรของท่านเข้าร่วมการวิจัย ท่านสามารถยกเลิกการอนุญาตและให้บุตรของท่านออกจากการศึกษาครั้งนี้ได้โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับแต่อย่างใด หากท่านอนุญาตให้บุตรเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัย กรุณาลงชื่อไว้ในแบบแสดงการยินยอมเข้าร่วมการศึกษานี้ด้วย

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

เพ็ญจิตร ธนเจริญพิพัฒน์

#### ส่วนที่ 2 แบบแสดงการยินยอมเข้าร่วมการศึกษา

ข้าพเจ้า (นาง/นาย).....เกี่ยวข้องกับ มารดา/บิดา ของ (เด็กชาย/เด็กหญิง).....ได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึง วัตถุประสงค์ วิธีการ และประโยชน์ของการศึกษาในครั้งนี้แล้ว ยินยอมให้บุตรของข้าพเจ้าเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยครั้งนี้

ลงชื่อ.....มารดา/บิดา

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2543

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร. ฟองคำ ดิลกสกุลชัย  
ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์มาลี เอื้ออำนวย  
ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา  
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. นางสาวปัทมา กาคำ  
พยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยเด็ก 4  
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
5. นางสาวฉวีวรรณ ประเสริฐวิทยากิจ  
พยาบาลประจำการ หอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด  
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



ส่วนที่ 2 แบบบันทึกระยะเวลาการหลับตื่นของทารกเกิดก่อนกำหนด

เลขที่..... ท่านอน .....ลำดับที่.....

อุณหภูมิห้อง = ..... °C; อุณหภูมิคู่อบ = ..... °C; อุณหภูมิทารก = ..... °C

วันที่ศึกษา...../...../..... เวลาเริ่ม.....น. เวลาสิ้นสุด.....น.

บันทึกเวลาการหลับ = \_\_\_\_\_ ; บันทึกเวลาว่าง = Mwwwm ; บันทึกเวลาการตื่น = + -

เวลา0	1	2	3	4	5	6	7	8	9.....20 (นาที)
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29..... 40
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
40	41	42	43	44	45	46	47	48	49 ..... 60
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
รวมระยะเวลาตื่น=			รวมระยะเวลาว่าง =			ระยะเวลาหลับ=			

## ส่วนที่ 2 (ต่อ)

## คู่มือการประเมินพฤติกรรมกิริยาการหลับตื่นของทารกเกิดก่อนกำหนด

การประเมินพฤติกรรมกิริยาการหลับตื่นของทารกเกิดก่อนกำหนด จากการสังเกตพฤติกรรมของทารกซึ่งจะปรากฏเมื่อทารกแสดงลักษณะการหลับ ง่วง และตื่น โดยสังเกตจากการเปิด-ปิดเปลือกตาร่วมกับพฤติกรรมต่าง ๆ ดังนี้

1. การเคลื่อนไหวเปลือกตา (eye movement)
2. การเคลื่อนไหวใบหน้า (facial movement or expression)
3. การเคลื่อนไหวร่างกาย (body movement)

ลักษณะการหลับ	พฤติกรรมที่พบ	การแปลผล
เวลาการหลับบันทึกเป็นเส้นตรงสีดำ (————)	ตาปิดสนิท 1. การเคลื่อนไหวเปลือกตา 1.1 ไม่มีการเคลื่อนไหวเปลือกตา 1.2 ขยับเปลือกตา 2. การเคลื่อนไหวของใบหน้า 2.1 ไม่มีการเคลื่อนไหวของใบหน้า 2.2 มีการเคลื่อนไหวใบหน้า ย่นหน้าผก หน้า ขยับปากเล็กน้อย ดูคปาก หรือขยับ 3. การเคลื่อนไหวร่างกาย 3.1 ไม่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย 3.2 สะอื้นผวา 3.3 เคลื่อนไหวแขนและ/หรือขาเล็กน้อย	มีลักษณะเป็นหลับลึกเมื่อทารกปิดตาสนิท ร่วมกับ มีพฤติกรรมข้อ 1.1, 2.1, 3.1 และ 3.2 ครบทุกข้อ และมีลักษณะเป็นหลับตื้นเมื่อทารกปิดตาสนิท ร่วมกับมีพฤติกรรมข้อ 1.2, 2.2, 3.2 และ 3.3 ข้อใดข้อหนึ่งหรือทุกข้อร่วมกัน ซึ่งทั้ง 2 ลักษณะรวมเป็นการหลับของทารก
ลักษณะง่วง	พฤติกรรมที่พบ	การแปลผล
เวลาว่างบันทึกเป็นเส้นหยักฟันปลา (MwwwM)	1. เปลือกตาเคลื่อนไหวลักษณะปิดและเปิดสลับกัน ตาปรือ 2. .... 3. ....	ทารกมีพฤติกรรม ในข้อ 1 เสมอ ร่วมกับมีพฤติกรรมในข้อ 2 หรือ 3 ข้อใดข้อหนึ่งหรือทุกข้อร่วมกัน
ลักษณะการตื่น	พฤติกรรมที่พบ	การแปลผล
เวลาการตื่นบันทึกเป็นช่องว่าง (— — —)	เปิดเปลือกตา 1. .... 2. .... 3. ....	ทารก เปิดเปลือกตา เสมอ ร่วมกับมีพฤติกรรมในข้อ 1, 2 และ 3 ข้อใดข้อหนึ่งหรือทุกข้อร่วมกัน

## ภาคผนวก ง

### การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของคู่มือประเมินพฤติกรรมการหลับตื่นของทารกเกิดก่อนกำหนด ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = 1.00

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = 1.00

รวม = 10.00

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ =  $10/10 = 1.00$

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นางสาวเพ็ญจิตร ชนเจริญพิพัฒน์

วัน เดือน ปีเกิด 20 กรกฎาคม 2509

สถานที่เกิด จังหวัดนครสวรรค์

ประวัติการศึกษา

วุฒิการศึกษา	ชื่อสถาบัน	ปีที่สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท จังหวัดชัยนาท	2530
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก	2536

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.	สถานที่	ตำแหน่ง
2530 –2536	โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์	พยาบาลเทคนิค
2536-ปัจจุบัน	โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์	พยาบาลวิชาชีพ