

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
สมมติฐานของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ทารกเกิดก่อนกำหนด	7
การหลับของทารกแรกเกิดและทารกเกิดก่อนกำหนด	9
วิธีการประเมินการหลับของทารก	16
การจัดทำนอนและผลของการจัดทำนอนต่อการหลับของทารกเกิดก่อนกำหนด	19
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	25
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	26
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	27
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	28
การรวบรวมข้อมูล	28
การวิเคราะห์ข้อมูล	30

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	31
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	31
การอภิปรายผล	42
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	45
สรุปผลการวิจัย	45
ข้อจำกัดในการทำวิจัย	47
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	47
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	48
เอกสารอ้างอิง	49
ภาคผนวก	55
ก การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	56
ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	57
ค ตัวอย่างแบบบันทึกการหลับตื่นของทารกเกิดก่อนกำหนด	58
ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	61
ประวัติผู้เขียน	62

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน ร้อยละ ค่าพิสัย และค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ วิธีเกิด อายุครรภ์หลังปฏิสนธิ และอายุหลังเกิด	32
2	จำนวน ร้อยละ ค่าพิสัย และค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามน้ำหนักแรกเกิด น้ำหนักในวันที่ทำการศึกษา	33
3	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาการหลับตื่น (นาทึ) ในท่านอนหงาย ท่านอนตะแคง และท่านอนคว่ำ	34
4	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระยะเวลาการหลับตื่น (นาทึ) ในท่านอน 3 ท่า โดยใช้สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ	35
5	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระยะเวลาการหลับตื่น ในท่านอน 3 ท่า เป็นรายคู่ด้วยวิธีของเซฟเฟ	36
6	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาการหลับลึก (นาทึ) ในท่านอนหงาย ท่านอนตะแคง และท่านอนคว่ำ	37
7	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระยะเวลาการหลับลึก (นาทึ) ในท่านอน 3 ท่า โดยใช้สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ	38
8	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระยะเวลาการหลับลึก ในท่านอน 3 ท่า เป็นรายคู่ด้วยวิธีของเซฟเฟ	39
9	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาการหลับรวมทั้งหมด (นาทึ) ในท่านอนหงาย ท่านอนตะแคง และท่านอนคว่ำ	40
10	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระยะเวลาการหลับรวมทั้งหมด (นาทึ) ในท่านอน 3 ท่า โดยใช้สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ	41