

**ผลของการจัดทำอนต้อระยะเวลาการหลับ
ของทารกเกิดก่อนกำหนด**

เพ็ญจิตร ธนเจริญพิพัฒน์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2544**

ผลของการจัดทำก่อนต่อระยะเวลาการหลับของทารกเกิดก่อนกำหนด

เพ็ญจิตรี ธนเจริญพิพัฒน์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อ.ว.จ.ร.๑๐ ๙๒.๙๖๖

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ วรณวิไล ชุ่มภิรมย์

มาลี เอื้ออำนวย

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มาลี เอื้ออำนวย

สมศักดิ์ เคนระวี

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. รัตนาวดี ขอนตะวัน

อภททพ ๙๒

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์

น.ค. อ.ค.

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ ธงชัย

16 มีนาคม 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ วรณวิไล ชุ่มภิรมย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์มาลี เอื้ออำนวย อาจารย์ผู้ควบคุม วิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษา และเสียสละเวลาในการตรวจสอบแก้ไขให้ข้อเสนอแนะต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนสนับสนุนให้กำลังใจตลอดมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปริศนา สุทรไชย อาจารย์ที่ปรึกษาที่กรุณาให้การสนับสนุน และเอาใจใส่ด้วยดีเสมอมาตั้งแต่เริ่ม การศึกษา คณาจารย์ทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดความรู้ แนวคิด และประสบการณ์ต่าง ๆ ซึ่งเป็นพื้นฐาน ความรู้ในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่เสียสละเวลาอันมีค่าช่วยตรวจสอบคุณภาพ ของเครื่องมือพร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่ได้ให้คำแนะนำเพื่อให้วิทยานิพนธ์สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณทุกท่านมา ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ หัวหน้าหอผู้ป่วยกุมารเวช 3 หัวหน้าหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด และเจ้าหน้าที่ทุกท่านภายในหอผู้ป่วยของโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ และ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 8 จังหวัดนครสวรรค์ ที่อนุญาตและอำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูล จนสำเร็จตาม วัตถุประสงค์ และขอขอบคุณบิดา มารดา และทารกเกิดก่อนกำหนดที่เข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน ที่กรุณาให้ความร่วมมือในการวิจัยให้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณหน่วยงานต้นสังกัดที่ผู้วิจัยปฏิบัติงาน ที่ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนา คุณภาพบุคลากร และอนุญาตให้ลาศึกษา ขอขอบคุณหัวหน้าหอผู้ป่วย และผู้ร่วมงานทุกท่านที่ให้ โอกาส ให้การสนับสนุน เป็นกำลังใจ ตลอดจนรับภาระงานแทนผู้วิจัยในขณะที่มาศึกษา ขอขอบคุณ คุณคาริกา ธารบัวสวรรค์ พี่สาวที่แสนดีที่ให้คำแนะนำ เป็นกำลังใจ ห่วงใย และช่วยเหลือในทุก ๆ ด้าน ขอขอบคุณ พี่ ๆ เพื่อน ๆ และน้อง ๆ นักศึกษาทุกท่านทั้งในคณะพยาบาลศาสตร์ทุกสาขาวิชาการ และต่างคณะ ที่ได้ช่วยเหลือ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิตที่มีค่าอย่างยิ่งต่อผู้วิจัยตลอดระยะเวลาการศึกษาครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ พี่น้องทุกท่านที่ให้ความรัก เอื้ออาทร เป็นกำลังใจ และห่วงใยเสมอมา จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี คุณค่าและประโยชน์ ที่เกิดจากการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอมอบแด่ผู้ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จทั้งที่ได้กล่าวถึงและมีได้ กล่าวถึงในที่นี้ ทุก ๆ ท่าน

เพ็ญจิตร ธนเจริญพิพัฒน์