

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์ผู้บริหาร

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของสถานประกอบการ

1. จำนวนพนักงานทั้งหมด.....คน ชาย.....คน หญิง.....คน
2. สถานประกอบการของท่านแบ่งเป็นกี่แผนก.....แผนก
มีแผนกอะไรบ้าง 1. แผนกมีพนักงานชาย..... คน หญิง..... คน
2. แผนกมีพนักงานชาย..... คน หญิง..... คน
3. แผนกมีพนักงานชาย..... คน หญิง..... คน
4. แผนกมีพนักงานชาย..... คน หญิง..... คน
5. แผนกมีพนักงานชาย..... คน หญิง..... คน
6. แผนกมีพนักงานชาย..... คน หญิง..... คน
7. แผนกมีพนักงานชาย..... คน หญิง..... คน
8. แผนกมีพนักงานชาย..... คน หญิง..... คน
3. สถานประกอบการของท่านเปิดดำเนินงานมาเป็นระยะเวลาปี
4. ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์
 1. เจ้าของกิจการ
 2. ผู้อำนวยการ/ผู้จัดการ
 3. ผู้ช่วยผู้อำนวยการ/ผู้ช่วยผู้จัดการ
 4. ผู้ที่ได้รับมอบหมาย (ระบุ).....

ส่วนที่ 2 นโยบาย ระเบียบ และกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ

นโยบาย และองค์กรของรัฐ

1. นโยบาย/กฎหมายที่รัฐได้กำหนดให้ท่านต้องปฏิบัติตามมีอะไรบ้าง
 1.1.....
 1.2.....
 1.3.....
 1.4.....
 1.5.....
 1.6.....

2. มีองค์กรของรัฐใดบ้างที่เข้ามากำกับดูแลหรือให้ความช่วยเหลือสถานประกอบการของท่าน

2.1.....

2.2.....

2.3.....

2.4.....

2.5.....

นโยบายของสถานประกอบการ

นโยบาย	มี	ไม่มี	ถ้ามี มีอย่างไร/ปัญหา
1. ลดอุบัติเหตุ/ อุบัติภัยในการทำงาน			
2. ลดการลา / การป่วยของพนักงาน			
3. นโยบาย 5 ส .			
4. ให้พนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากการทำงาน 100%			
5. จัดที่พักให้พนักงาน			
6. ส่งเสริมสุขภาพทางกาย/จิตใจของพนักงาน เช่น ส่งเสริมการเล่นกีฬา			
7. มีการประกันสุขภาพหรืออุบัติเหตุอื่น ๆ นอกเหนือจากประกันสังคม			
8. ห้ามสูบบุหรี่ภายใน โรงพยาบาล			
9. ห้ามดื่มสุรภายใน โรงพยาบาล			
10. มีกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพหรือไม่			
11. อื่น ๆ ระบุ			

กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน

1. กิจกรรมด้านการป้องกันอุบัติเหตุและโรคที่อาจเกิดจากการทำงาน

กิจกรรม	มี	ไม่มี	ถ้ามี มีอย่างไร/ปัญหา
1.1 การปฐมพยาบาลพนักงานเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน			
1.2 การจัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะปฏิบัติงานให้พนักงาน			
1.3 มีการซ่อมแผนรับอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ แผ่นดินไหว			
1.4 การรณรงค์การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะปฏิบัติงาน			
1.5 การจัดบอร์ดความรู้เรื่องเกี่ยวกับสุขภาพ/ความปลอดภัยแก่พนักงาน			
1.6 มีการติดเครื่องหมายเตือนภัยและขีดเส้นแบ่งเขตอันตราย/ไม่อันตรายในโรงพยาบาล			
1.7			

2. กิจกรรมด้านสุขภาพและป้องกันโรคในโรงพยาบาล

กิจกรรม	มี	ไม่มี	ถ้ามี มีอย่างไร/ปัญหา
2.1 จัดสถานที่ออกกำลังกายในสถานประกอบการของท่าน			
2.2 มีกิจกรรมการออกกำลังกายในสถานประกอบการ			
2.3 สถานที่ห้ามสูบบุหรี่ในโรงพยาบาล			
2.4 ห้ามดื่มสุราในโรงพยาบาล			
2.5 มีสถานที่บริการอาหารที่ถูกสุขลักษณะ			
2.6 การตรวจร่างกายก่อนเข้าทำงาน			
2.7 การตรวจร่างกายประจำปี			
2.8 ตรวจคัดกรองโรคตามความเสี่ยง			
2.9 การให้วัคซีนป้องกันโรค เช่น บาดทะยัก			

3. การจัดตั้งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพการทำงาน

การจัดตั้งแวดล้อม	มี	ไม่มี	ถ้ามี มีอย่างไร/ปัญหา
3.1 มีระบบไฟฟ้าสำรองในโรงพยาบาล			
3.2 มีระบบปรับอากาศ			
3.3 มีเครื่องดูดอากาศ			
3.4 มีระบบป้องกันเสียงดัง			
3.5 มีการจัดสวนหย่อมเพื่อการพักผ่อน			
3.6 บริเวณรอบ ๆ โรงพยาบาลมีการดูแล ความสะอาดและความปลอดภัยเสมอ			
3.7 อื่น ๆ ระบุ			

4. การมีส่วนร่วมของพนักงาน/ลูกจ้าง

การมีส่วนร่วม	มี	ไม่มี	ถ้ามี มีอย่างไร/ปัญหา
4.1 มีส่วนร่วมในการกำหนดและวางแผนการ ส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการ ทำงาน			
4.2 มีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการส่งเสริม สุขภาพ และความปลอดภัยในการทำงาน			
4.3 มีส่วนร่วมในการควบคุม กำกับ ประเมินผล โครงการส่งเสริมสุขภาพ และความปลอดภัย ในการทำงาน			
4.4 มีกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความมั่นใจในการ ดูแลตนเองเพื่อส่งเสริมสุขภาพและ ความปลอดภัยในการทำงาน			

5. การเสริมสร้างทักษะในการส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานให้พนักงานลูกจ้าง

การสร้างทักษะ	มี	ไม่มี	ถ้ามี มีอย่างไร/ปัญหา
5.1 มีการฝึกอบรมเทคนิคใหม่ ๆ ที่ใช้ในการปฏิบัติงานของพนักงาน			
5.2 มีการให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองแก่พนักงาน			
5.3 มีการฝึกการออกกำลังกายแก่พนักงาน			
5.4 มีการให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่พนักงาน เช่น การบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ			
5.5 มีการแจ้งข่าวสารแก่พนักงาน			
5.6 มีการฝึกอบรมด้านการป้องกันอุบัติเหตุในการทำงาน			
5.7 อื่น ๆ ระบุ			

กฎหรือระเบียบเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

กฎหรือระเบียบ	มี	ไม่มี	ถ้ามี มีอย่างไร/ปัญหา
1. ทุกคนต้องใช้อุปกรณ์ในการป้องกันอันตรายในขณะที่ปฏิบัติงาน			
2. พนักงานต้องแต่งกายสะอาด			
3. ไม่นำอาหารและเครื่องดื่มมาในบริเวณที่ทำงาน			
4. กฎระเบียบอื่น ๆ			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

การจัดกลุ่มหรือองค์กรภายในเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

1. มีการจัดตั้งกลุ่ม/ชมรมที่สถานประกอบการของท่าน ได้จัดตั้งขึ้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพพนักงานของท่านอะไรบ้าง
.....
.....
.....
2. มีการจัดตั้งชมรม/รวมกลุ่มโดยพนักงานเองเพื่อส่งเสริมสุขภาพทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการหรือไม่ เช่น กลุ่มออกกำลังกาย ฯลฯ มีอะไรบ้าง
.....
.....
.....
3. มีการจัดตั้งคณะกรรมการด้านความปลอดภัยในโรงพยาบาลหรือไม่.....
4. มีการจัดตั้งกลุ่มหรือคณะกรรมการต่าง ๆ อีกหรือไม่ หากมีโปรดระบุ
1.....
2.....
3.....

ส่วนที่ 3 สุขภาพของพนักงาน

1. พนักงานมีอัตราป่วยด้วยโรคจากการทำงาน เช่น อุบัติเหตุจากงานเฉลี่ยเดือนละ.....คน และมีแนวโน้มการเจ็บป่วย
[] 1. เพิ่มขึ้น [] 2. คงที่ [] 3. ลดลง
2. พนักงานมีอัตราป่วยด้วยโรคที่ไม่ใช่เกิดจากการทำงานเฉลี่ยเดือนละ.....คน และมีแนวโน้มการเจ็บป่วย
[] 1. เพิ่มขึ้น [] 2. คงที่ [] 3. ลดลง
3. เมื่อลูกจ้างชั่วคราวลาป่วย ทางโรงพยาบาลจ่ายค่าชดเชย (ค่าแรง) ในวันที่ป่วยหรือไม่
[] 1. จ่าย [] 2. ไม่จ่าย
4. ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเฉลี่ยเดือนละ.....บาท
5. ปัจจุบันข้อมูลด้านสุขภาพของพนักงานจัดเก็บอย่างไร
[] 1. ด้วยระบบคอมพิวเตอร์ [] 2. เพิ่มข้อมูล [] 3. ไม่ได้จัดเก็บ

6. สรุปรายงานด้านสุขภาพ

[] 1. ไม่มีรายงานเป็นกิจวัตร แล้วแต่สถานการณ์ และความต้องการทราบข้อมูล

[] 2. มีการรายงานต่อคณะผู้บริหารเป็นประจำ

7. ในแต่ละปีช่วงใดที่เกิดการเจ็บป่วยของพนักงานมากที่สุด.....

8. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคในสถานประกอบการควรเป็นอย่างไร เช่น การสร้างสถานที่ออกกำลังกาย เป็นต้น

	จ่ายทั้งหมด	บางส่วน	ไม่ต้องจ่าย	อื่นๆ ระบุ
สถานประกอบการ
พนักงาน
รัฐ (ระบุหน่วยงาน)

9. ท่านทราบถึงการดำเนินงานตามมาตรฐาน ISO อย่างไร ขณะนี้ท่านอยู่ระดับใด

.....

.....

.....

10. โรงพยาบาลของท่านต้องการความช่วยเหลือในด้านใดบ้างในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของท่าน

.....

.....

.....

แบบสอบถามเรื่อง

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม 1

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในข้อคำตอบ [] ที่กำหนด ข้อละคำตอบ และเติมข้อความลงในช่องว่าง.....ตามความเป็นจริง

1. เพศ

[] ชาย [] หญิง

2. อายุ

[] 15-20 ปี [] 21-25 ปี [] 26-30 ปี
 [] 31-35 ปี [] 36-40 ปี [] 41-45 ปี
 [] 46 ปีขึ้นไป

3. สถานภาพสมรส

[] 1 โสด
 [] 2 สมรส อยู่ด้วยกัน มีบุตรคน
 [] 3 สมรส แยกกันอยู่ มีบุตรคน
 [] 4 หย่า หม้าย มีบุตร คน

4. ท่านปฏิบัติงานในหน้าที่

5. แผนกที่ท่านปฏิบัติงาน.....

6. การศึกษาสูงสุด

[] ประถมศึกษา [] มัธยมศึกษาตอนต้น
 [] มัธยมศึกษาตอนปลาย [] ปวช.
 [] อนุปริญญาหรือเทียบเท่า [] ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
 [] สูงกว่าปริญญาตรี

7. ภูมิลำเนาเดิมของท่าน จังหวัด.....

8. ระยะเวลาที่ท่านเข้ามาทำงานในโรงพยาบาลแห่งนี้

[] ช่วงทดลองงาน 1-3 เดือน [] พ้นการทดลองงานไม่เกิน 1 ปี
 [] 1-2 ปี [] มากกว่า 2 ปี

9. ก่อนเข้ามาทำงานในโรงพยาบาลแห่งนี้ ท่านเคยมีประสบการณ์ในการทำงานมาก่อนหรือไม่
- ไม่เคยมีประสบการณ์การทำงานมาก่อน
- เคยมีในลักษณะงานที่ต่างกัน
- เคยมีในลักษณะงานที่เหมือนกัน
11. ท่านทำงาน.....วันต่อสัปดาห์ หรือประมาณ.....ชั่วโมง ต่อสัปดาห์
12. ท่านทำงานล่วงเวลา (OT) หรือไม่
- ไม่ทำ ทำ ประมาณชั่วโมงต่อวันเวรต่อเดือน
13. โดยส่วนใหญ่ท่านเข้าทำงานในช่วงเวลาใด
- เช้า บ่าย
- ค่ำ อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านสถานะสุขภาพโดยรวมของพนักงาน

คำชี้แจง อ่านข้อความแล้วตอบ โดยใส่เครื่องหมาย / ลงใน [] ตามระดับ จากน้อยไปมาก
ที่ท่านคิดว่าตรงกับสภาพของตัวท่าน

- 1 หมายถึง สภาพที่ไม่ดีมากที่สุด
- 2 หมายถึง สภาพที่ไม่ดีมาก
- 3 หมายถึง สภาพที่ไม่ดี
- 4 หมายถึง ปานกลาง
- 5 หมายถึง สภาพที่ดี
- 6 หมายถึง สภาพที่ดีมาก
- 7 หมายถึง สภาพที่ดีที่สุด

1. สถานะสุขภาพ

1. ท่านประเมินสมรรถภาพของตนเองว่าขณะนี้อยู่ในระดับใด ตั้งแต่ ทำงาน แล้วเหนื่อยง่ายหรือมีพลังในการทำงานด้านอื่นได้อีกมากโดยไม่รู้สึเหนื่อย

ทำงานแล้วเหนื่อยง่าย	1	2	3	4	5	6	7	มีพลังในการทำงานอื่นได้
	[]	[]	[]	[]	[]	[]	[]	อีกมาก โดยที่ไมรู้สึเหนื่อย

26. กิจกรรมต่าง ๆ ที่นอกเหนือจากการทำงาน เช่น การออกกำลังกาย ท่านมีวัตถุประสงค์เพื่อ
แก้ไขปัญหาสุขภาพ หรือเพื่อส่งเสริมสุขภาพของตนเอง

เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพ 1 2 3 4 5 6 7 เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
[] [] [] [] [] [] []

2. พฤติกรรมสุขภาพ

โปรดใส่เครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติตัว ความรู้สึก และความคิดของท่าน
มากที่สุด สำหรับข้อที่ไม่เคยกระทำให้เหตุผลของการไม่เคยปฏิบัติ

พฤติกรรมสุขภาพ	เป็น ประจำ	บ่อย ครั้ง	เป็น บาง ครั้ง	ไม่ เคย	เหตุผลของการไม่ เคยปฏิบัติไม่เคยมี ความรู้สึก หรือไม่ เคยคิดเพราะ.....
1. ท่านดูแลรักษาร่างกายและเสื้อผ้า ให้สะอาด					
2. ท่านล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร					
3. ท่านล้างมือให้สะอาดทุกครั้งที่สัมผัส ผู้ป่วย, สารเคมี หรือสารคัดหลั่ง					
4. ท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ในปริมาณที่เพียงพอ					
5. ท่านรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ					
6. ท่านรับประทานอาหารที่ปรุงสุก เสร็จใหม่					
7. ท่านรับประทาน ขนมหวาน/ ของขบเคี้ยว					
8. ท่านรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง เช่น หมูติดมัน เครื่องในสัตว์ คางหมู แคมหมู					
9. ท่านรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ เช่น ลาบ แหนม					

พฤติกรรมสุขภาพ	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	เป็นบางครั้ง	ไม่เคย	เหตุผลของการไม่เคยปฏิบัติไม่เคยมีความรู้สึกหรือไม่เคยคิดเพราะ.....
10. ท่านรับประทานอาหารตรงตามเวลา					
11. ท่านรับประทานอาหารเช้า					
12. ท่านรับประทานเนื้อรมควัน ปิ้งย่าง หรือทอดจนไหม้เกรียม					
13. ท่านทำกายบริหารอย่างน้อย 3 ครั้งต่อสัปดาห์					
14. ท่านออกกำลังกายวันละ 15- 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้งต่อสัปดาห์					
15. ท่านควบคุมน้ำหนักตัวเองไม่ให้อ้วนหรือผอมเกินไป					
16. ท่านจะใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่ได้ ออกกำลังกาย เช่น เล่นกีฬา ปั่นจักรยาน ทำสวนครัว ทำความสะอาดบ้าน					
17. ท่านมีงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทำให้นันทรมเพลิดเพลิน					
18. ท่านทำสมาธิ					
19. ท่านสวมหมวกให้พระก่อนนอน					
20. ท่านรู้สึกเครียดเวลาทำงาน					
21. ท่านมีวิธีควบคุมความเครียดที่เกิดขึ้น					
22. ท่านรู้เวลาที่ท่านเกิดความเครียด					
23. ท่านสามารถพูดคุย ขอความช่วยเหลือ ทั้งเรื่องงาน เรื่องส่วนตัวกับเพื่อนร่วมงานได้					
24. ท่านนอนหลับพักผ่อน อย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง					

พฤติกรรมสุขภาพ	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	เป็นบางครั้ง	ไม่เคย	เหตุผลของการไม่เคยปฏิบัติไม่เคยมีความรู้สึกหรือไม่เคยคิดเพราะ.....
25. ท่านเกี่ยวกับเพื่อนต่อหลังจากเลิกงาน					
26. ท่านมีเวลาพักผ่อนหย่อนใจในแต่ละวัน					
27. ท่านจะพักผ่อนให้พอเพื่อจะได้มีแรงทำงานในวันต่อไป					
28. ท่านสูบบุหรี่					จำนวนมวน/วัน
29. ท่านเลือกสูบบุหรี่ที่มีก้นกรอง					
30. ปกติท่านดื่มเหล้า หรือเบียร์					
31. ท่านดื่ม ชา กาแฟ					
32. ท่านชอบดื่มน้ำอัดลม					
33. ท่านจะใช้เหล้า บุหรี่ หรือยาเสพติดเพื่อลดความเครียด หรือความไม่สบายใจต่าง ๆ					
34. เมื่อรู้สึกอ่อนเพลียท่านดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง					
35. ท่านสูบบุหรี่ในขณะที่ทำงาน					
36. ท่านมักใช้ยาช่วยให้นอนหลับ					
37. ท่านจะหยุดงานเมื่อมีอาการไม่สบาย					
38. ท่านคิดถึงความปลอดภัยเวลาทำงาน					
39. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากการทำงาน เช่น ฝาปิดจุก, ถุงมือ, เสื้อคลุม					
40. ท่านจะระมัดระวังมากขึ้นเมื่อทำงานที่อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อ					
41. ท่านมีการตรวจเช็คสุขภาพประจำปี เช่น X-ray เป็นต้น					

พฤติกรรมสุขภาพ	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	เป็นบางครั้ง	ไม่เคย	เหตุผลของการไม่เคยปฏิบัติไม่เคยมีความรู้สึกหรือไม่เคยคิดเพราะ.....
42. ท่านจะรีบไปตรวจรักษาเมื่อรู้สึกหรือเริ่มมีอาการไม่สบาย					
43. ท่านอ่านและปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้ยาอย่างเคร่งครัด					
44. เมื่อเจ็บป่วยท่านมีคนคอยดูแลรักษา เช่นญาติ ครอบครัว					
45. ท่านเคยใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่ใช่สามี/ภรรยา					
46. ท่านพูดคุยเรื่องสุขภาพกับเพื่อนร่วมงาน					
47. ท่านหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดี					
48. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว					
49. ท่านเป็นคนร่าเริง					
50. ท่านรู้สึกว่าการที่ทำงานน่าจะอยู่สะอาด ร่มรื่น					

3. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด

	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
1. การดูแลรักษาร่างกายให้สะอาดอยู่เสมอทำให้สุขภาพดี			
2. โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง โรคหัวใจ และโรคอื่นเกิดจากการทำงาน โรคเหล่านี้สามารถป้องกันได้			
3. โรคหัวใจ โรคเบาหวาน เป็นโรคที่เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพไม่ถูกต้อง			
4. การรับประทานอาหารที่มีแป้ง ไขมัน ของหวาน จำนวนมาก จะทำให้อ้วนง่าย			
5. การถูกเข็มและของมีคมที่เปื้อนเลือดผู้ป่วยที่มีแมง มีโอกาสติดเชื้อ เอช ไอ วี (H.I.V.)			
6. สิ่งที่ต้องคำนึงถึงอันดับแรกในการเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลคือความเหมาะสมกับลักษณะงานที่ปฏิบัติอยู่			
7. ผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสสารเคมี หรือรังสี มีโอกาสเสี่ยงต่อการสะสมของสารเคมี			
8. การใช้มือสัมผัสสารเคมีนาน ๆ ครั้ง โดยไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกัน จะไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย			
9. การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ทำให้ความสามารถในการควบคุมสติลดลง			

	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ
10. การใช้อุปกรณ์ เครื่องมือป้องกันอันตรายส่วนบุคคลสามารถป้องกันอันตรายที่เกิดขึ้นโดยตรงจากสภาพการทำงาน			
11. ไม่ชอบใช้ผ้าปิดจมูก (Mask) เพราะคิดว่าไม่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อโรค			

	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ
12. สิบบุหรี่ยี่ห้อทำให้ดูเท่ มีรสนิยมดี			
13. การใส่หมวกนิรภัย การใส่เข็มขัดนิรภัยทำให้อึดอัด			
14. ไม่ชอบใช้ถุงยางอนามัยเพราะรู้สึกว่าเป็นธรรมชาติ			
15. คนเป็นเอดส์เป็นคนที่น่ารังเกียจ			
16. การไปตรวจสุขภาพเป็นเรื่องไม่จำเป็น			

	จริง	ไม่จริง	ไม่แน่ใจ
17. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ป่วยเอดส์ สามารถติดเชื้อได้			
18. การรับประทานอาหารจำพวกเนื้อสัตว์มาก ๆ ทำให้ร่างกายแข็งแรง			
19. การเกิดความเจ็บป่วยเพราะโชคชะตากำหนดไว้			
20. การเกิดอุบัติเหตุเป็นเรื่องเคราะห์กรรม			
21. คนอ้วนมีสุขภาพดีกว่าคนผอม			
22. อาหารราคาแพงย่อมมีคุณค่าทางโภชนาการสูง			
23. ไม่ชอบสวมถุงมือในการปฏิบัติงานต่าง ๆ เพราะคิดว่าไม่สำคัญ			

	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ได้รับ
24. ท่านได้รับการสนับสนุนและคำแนะนำจากเพื่อนเมื่อออกกำลังกาย				
25. ท่านได้รับการสนับสนุนและคำแนะนำจากเพื่อนเมื่อใช้เครื่องป้องกัน เช่น ผ้าปิดจมูก ที่อุดหู ฯลฯ				
26. ท่านได้รับการตัดเตือนจากเพื่อนเมื่อสูบบุหรี่				
27. โรงพยาบาลมีอุปกรณ์ป้องกันให้ เช่น ผ้าปิดจมูก ถุงมือ				
28. ท่านได้รับคำแนะนำจากหัวหน้างานให้ใช้ถุงมือในขณะที่ปฏิบัติงานที่ต้องสัมผัสกับสารคัดหลั่งผู้ป่วย				

	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ได้รับ
29. ท่านได้รับคำแนะนำเรื่องอาหารจากคนใกล้ชิดเมื่อจะเลือกซื้ออาหาร				
30. ท่านได้รับการเตือนเมื่อไม่สวมหมวกนิรภัยหรือรัดเข็มขัดนิรภัยขณะที่ขับรถจากคนใกล้ชิด				

	มี	ไม่มี	ไม่แน่ใจ
31. ทางโรงพยาบาล มีระเบียบหรือข้อบังคับ ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะทำงาน			
32. ทางโรงพยาบาลมีระเบียบหรือข้อบังคับ ห้ามสูบบุหรี่ขณะทำงาน			
33. ทางโรงพยาบาลมีระเบียบหรือข้อบังคับ ห้ามนำ น้ำ ขนมนำไปรับประทานขณะทำงาน			
34. โรงพยาบาล มีการแจกอุปกรณ์ป้องกัน เช่น ผ้าปิดจมูก ถุงมือแก่พนักงานอย่างเพียงพอ			
35. โรงพยาบาล ได้จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งไว้ให้			
36. โรงพยาบาล ได้จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายในร่มไว้ให้			
37. โรงพยาบาลจัดโรงอาหารที่สะอาดถูกสุขลักษณะไว้ให้			
38. โรงพยาบาลมีการกำหนดขั้นตอนในการทำงานอย่างชัดเจน			
39. โรงพยาบาลมีระยะเวลาทำงาน เวลาหยุดพักอย่างเหมาะสม			
40. โรงพยาบาลมีแผนป้องกันและควบคุมอุบัติเหตุ			
41. โรงพยาบาลมีการอบรมให้ความรู้และมีข้อบังคับเกี่ยวกับโรคที่เกิดจากการปฏิบัติงานก่อนการทำงาน			
42. ทางโรงพยาบาลกำหนดข้อปฏิบัติขณะเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานอย่างชัดเจนและเป็นขั้นตอน			
43. ทางโรงพยาบาลมีการประเมินทัศนคติความปลอดภัยในการทำงาน			

4. ความต้องการในกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความต้องการของท่านมากที่สุด

	ไม่ ต้องการ	ต้องการ	ต้องการ มาก	ต้องการ มากที่สุด
1. โปรแกรมหรือคลินิกเด็กคัมสุรา				
2. โปรแกรมหรือคลินิกเด็กสูบบุหรี่				
3. โปรแกรมหรือคลินิกลดน้ำหนัก				
4. โปรแกรมหรือคลินิกโภชนาการ				
5. การออกกำลังกายในที่ทำงานที่มีการจัดเวลา สถานที่ และผู้ฝึกสอนให้				
6. คลินิกคลายเครียด				
7. กิจกรรมการแนะนำวิธีการคุมกำเนิด				
8. กิจกรรมฝึกปฏิบัติด้านความปลอดภัย				
9. การตรวจสุขภาพด้านความปลอดภัยในการทำงาน				
10. การฉีดวัคซีนป้องกันโรค				
11. กิจกรรมการให้คำปรึกษาปัญหาเรื่องต่าง ๆ เช่น งาน, ครอบครัว, สุขภาพ				
12. กิจกรรมการแข่งขันกีฬาประจำปี				
13. กิจกรรมนันทนาการ				
14. กิจกรรมการสร้างความสัมพันธ์				
15. การฝึกอบรมวิธีการปฏิบัติงาน				

16. อื่น ๆ ระบุ.....

17. ท่านต้องการมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับใด

 กำหนดนโยบายและวางแผน ดำเนินงาน ปฏิบัติตาม ติดตามประเมินผล

18. ท่านต้องการให้ใครเป็นผู้ให้คำปรึกษาเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ

เพื่อนร่วมงาน

ผู้มีความรู้หรือนักวิชาการ

ผู้บริหาร

ผู้มีประสบการณ์

ส่วนที่ 3 คุณภาพชีวิตในการทำงาน

โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบ [] ที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด

1. ท่านได้รับคำตอบแทนเพียงพอหรือไม่สำหรับการใช้จ่ายของท่านตามภาวะเศรษฐกิจการครองชีพในปัจจุบัน

ไม่พอกับค่าใช้จ่าย

พอกับค่าใช้จ่าย (ผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ของใช้ในบ้านหรืออื่นๆ)

มีพอเหลือเก็บ

2. ด้วยความรู้ความสามารถในการทำงานของท่านที่มีในขณะนี้ เมื่อเทียบกับคำตอบแทนที่ท่านได้รับ ท่านคิดว่า

รายได้ที่ได้รับเหมาะสมกับปริมาณงานที่รับผิดชอบดีแล้ว

รายได้ที่ได้รับควรจะได้รับมากกว่านี้

3. ท่านได้รับคำตอบแทนด้านสวัสดิการอย่างคุ้มค่าต่อการเสี่ยงภัยในการทำงานมากนักน้อยเพียงใด

สวัสดิการที่ได้รับมีความเหมาะสมดีแล้ว

สวัสดิการที่ได้รับควรจะได้รับมากกว่านี้ เหตุผล.....

4. สวัสดิการที่พักอาศัยที่โรงพยาบาลจัดให้มีความเหมาะสมเพียงใด

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม โปรด ระบุ.....

5. หน่วยงานของท่านมีการกำหนดนโยบายในด้านความปลอดภัยหรือไม่

ไม่มี

มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง

มี และกำกับให้ทุกฝ่ายปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

6. หน่วยงานของท่านมีการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานหรือไม่

ไม่มี

มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง

มี และดำเนินการอย่างจริงจัง

7. หน่วยงานของท่านมีการจัดสภาพการทำงานเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคหรือไม่ เช่น มีการจัดแยกขยะติดเชื้อ หรือของมีคม
- ไม่มี มีแต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง
- มีและดำเนินการอย่างจริงจัง
8. หน่วยงานของท่านมีอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ในการป้องกันอันตรายขณะทำงานหรือไม่
- ไม่มี มีแต่ไม่พอใช้
- มีและอยู่ในสภาพที่ใช้ได้ดี
9. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะทำงานหรือไม่
- ไม่ใช่ ใช้เป็นบางครั้ง
- ใช้ทุกครั้ง
10. เมื่อเข้ามาทำงาน ท่านเคยได้รับการฝึกอบรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันต่าง ๆ หรือไม่
- ไม่เคย เคยได้รับแต่ไม่เข้าใจ
- เคยได้รับและเข้าใจดี
11. เมื่อเข้ามาทำงานท่านเคยได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงาน
- ไม่เคย เคยได้รับแต่ไม่เข้าใจ
- เคยได้รับและเข้าใจดี
12. หน่วยงานของท่านมีการฝึกปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุ เช่น ไฟไหม้ แผ่นดินไหวหรือไม่
- ไม่มีการฝึก มีการฝึก 1 ครั้งต่อปี
- มีการฝึก 2 ครั้งต่อปี
13. ท่านพอใจกับสภาพการทำงานในขณะนี้หรือไม่
- พอใจ
- ไม่พอใจ อย่างไร ระบุ.....
14. ท่านมีโอกาสใช้ความรู้ความสามารถในการทำงานอย่างเต็มที่หรือไม่
- ไม่มีโอกาส มีโอกาสแต่นาน ๆ ครั้ง
- มีอย่างต่อเนื่อง
15. ในกลุ่มงานของท่านได้รับการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มความรู้และทักษะใหม่ ๆ หรือไม่
- ไม่มีการฝึกอบรม
- ได้รับการฝึกอบรมเฉพาะหัวหน้างาน
- ได้รับการฝึกอบรมทุกคน

16. ท่านได้มีโอกาสเรียนรู้งานในแผนกอื่นหรือไม่
- ไม่มีโอกาส มีโอกาสเรียนรู้งานบางแผนก
- มีโอกาสเรียนรู้งานทุกแผนก
17. ในหน่วยงานของท่านมีแหล่งความรู้ ข้อมูลและข่าวสารที่ท่านสามารถค้นคว้าได้อย่างสะดวกหรือไม่
- ไม่มี มี แต่ไม่เพียงพอ
- มี อย่างเพียงพอ
18. ผู้บังคับบัญชาให้คำปรึกษาแนะนำเมื่อท่านมีปัญหา หรืออุปสรรคในการทำงานหรือไม่
- ไม่ให้คำปรึกษา ให้คำปรึกษา แต่ไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้
- ให้คำปรึกษา และสามารถแก้ไขปัญหาก็ได้
19. ท่านมีส่วนร่วมในการวางแผนในการปฏิบัติงานในแผนกของท่านหรือไม่
- ไม่มี มีส่วนร่วม เป็นบางครั้ง
- มีส่วนร่วมทุกครั้ง
20. เมื่อเข้ามาทำงาน ท่านมีการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นหรือไม่
- ไม่มี มีแต่หน่วยงานไม่สนับสนุน
- มีและหน่วยงานให้การสนับสนุน
21. หน่วยงานของท่านให้โอกาสในการเสนอผลงานจากความคิดริเริ่มสร้างสรรค์หรือไม่
- ไม่ให้โอกาส
- ให้โอกาสและสนับสนุนอย่างเต็มที่
22. เมื่อเข้ามาทำงาน ท่านเคยได้รับการเลื่อนตำแหน่งในการทำงานหรือไม่
- ไม่เคย เคยได้รับ 1 ครั้ง
- เคยได้รับ 2 ครั้ง เคยได้รับมากกว่า 2 ครั้ง
23. ท่านได้รับการขึ้นค่าจ้างในแต่ละปีหรือไม่
- ไม่ได้ ได้รับบางปี
- ได้รับทุกปี
24. ท่านคิดว่าภาวะเศรษฐกิจในขณะนี้ ภาวะการจ้างงานของหน่วยงานของท่านเป็นอย่างไร
- ไม่แน่ใจ พนักงานอาจถูกเลิกจ้างงานได้ตลอดเวลา
- มีความมั่นใจว่ายังมีการจ้างงานอยู่ต่อไป

25. เมื่อเปรียบเทียบระหว่างชีวิตก่อนเข้ามาทำงานและขณะที่ทำงานในปัจจุบัน ความเป็นอยู่ของท่านเป็นอย่างไร
- ไม่เปลี่ยนแปลง เปลี่ยนแปลงในทางลบ
- เปลี่ยนแปลงดีขึ้น
26. ในการทำงานของท่านและผู้ร่วมงานมีบรรยากาศอย่างไร
- ต่างคนต่างทำงานของตน ทำงานเฉพาะภายในกลุ่มเดียวกัน
- ทำงานร่วมกันเป็นทีมกับกลุ่มงานอื่นๆ
27. การปฏิบัติงานของหัวหน้างานปฏิบัติต่อท่านเป็นอย่างไร
- ไม่ให้ความสำคัญในตัวท่าน ถือว่าท่านคือผู้ร่วมงานคนหนึ่ง
- ถือว่าท่านเป็นผู้หนึ่งซึ่งช่วยให้โรงพยาบาลมีความเจริญก้าวหน้า
28. ท่านและผู้ร่วมงานมีความสัมพันธ์กันอย่างไร
- ไม่เคยพูดคุยเลย / พูดคุยกันน้อยมาก พูดคุยกันในฐานะเพื่อนร่วมงานเท่านั้น
- มีความสนิทสนมกัน สามารถปรึกษาหารือเรื่องต่างๆได้
29. ในหน่วยงานของท่านมีการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากร ได้มีโอกาสทำงานร่วมกันหรือไม่
- ไม่มี มี นาน ๆ ครั้ง
- มีบ่อยครั้ง
30. ท่านรับรู้สิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมายมากน้อยเพียงไร
- ไม่ทราบเลย ทราบบางเรื่อง
- ทราบทุกเรื่องที่ถูกกฎหมายกำหนด
31. ท่านมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นในด้านต่าง ๆ ในโรงพยาบาลของท่านหรือไม่
- ไม่เคย เคยนาน ๆ ครั้ง
- เคยบ่อยครั้ง
32. เมื่อเกิดเจ็บป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุ จากการที่ท่านได้รับสิทธิคุ้มครองอย่างไร
- รับผิดชอบด้วยตนเอง ทางโรงพยาบาลจ่ายค่ารักษาพยาบาลให้บางส่วน
- ได้รับการช่วยเหลือจากโรงพยาบาลและกองทุนทดแทน หรือประกันสังคม
33. ผู้บังคับบัญชามีการก้าวล่วงเรื่องส่วนตัวที่ไม่เกี่ยวข้องกับงานของท่านหรือไม่
- ไม่มี มีการเกี่ยวข้องเป็นบางเรื่อง
- มีการเกี่ยวข้องทุกเรื่อง
34. ท่านได้รับสิทธิในการปฏิบัติงานตามขอบเขตที่ได้รับมอบหมายหรือไม่
- ได้รับ ไม่ได้รับ

35. ท่านมีสิทธิปฏิเสธงานที่ไม่ตรงกับความสามารถและอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบหรือไม่
 มีสิทธิ ไม่มีสิทธิ
36. ในหน่วยงานของท่าน บุคลากรทุกคนให้ความเคารพต่อหน้าที่และความเป็นบุคคลของผู้ร่วมงานหรือไม่
 มี พอมีบ้าง
 ไม่มีเลย
37. เมื่อเข้ามาทำงาน ท่านต้องโยกย้ายที่อยู่หรือไม่
 อยู่ที่เดิม ย้าย
38. การเดินทางไป-กลับจากที่ทำงานเป็นอย่างไร
 ไม่สะดวกและไม่ปลอดภัย สะดวกแต่ไม่ปลอดภัย
 มีความสะดวกและปลอดภัย
39. เมื่อเข้ามาทำงานในโรงพยาบาลนี้ ท่านมีการใช้เวลาในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไร
 ใช้เวลาหมดไปกับการทำงานจนไม่มีเวลาพักผ่อน
 มีเวลาพักผ่อนหลังเลิกงาน มีวันหยุดให้กับตัวเองและครอบครัว
40. เมื่อท่านเข้ามาทำงาน ความสัมพันธ์ของท่านและครอบครัวเป็นอย่างไร
 ห่างเหินกัน ไม่มีเวลาให้แก่ครอบครัว
 พอมีเวลาบ้าง มีเวลาพอที่จะใกล้ชิดได้ตามปกติ
41. การทำงานของท่านส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของท่านอย่างไร
 ทำให้ชีวิตไม่สงบสุขเหมือนแต่ก่อน
 ทำให้มีความสุขในชีวิตพอสมควร ทำให้ชีวิตสงบสุขเหมือนแต่ก่อน
42. หน่วยงานของท่านมีการจัดบริการสุขภาพที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการหรือไม่
 มี ไม่มี
43. ท่านมีส่วนร่วมในการรณรงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติงานในหน่วยงานของท่านหรือไม่
 มี ไม่มี
 นาน ๆ ครั้ง
44. หน่วยงานของท่านมีความร่วมมือ ประสานงานกับหน่วยงานอื่นเกี่ยวกับกิจกรรมบริการสุขภาพแก่ชุมชนและสาธารณประโยชน์หรือไม่
 มี ไม่มี
45. โรงพยาบาลของท่านมีส่วนสร้างประโยชน์ช่วยเหลือสังคมและชุมชนบริเวณใกล้เคียงหรือไม่
 มี ไม่มี
 ไม่ทราบ ไม่แน่ใจ

ส่วนที่ 4 การลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน

1. ค่าใช้จ่ายในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในสถานประกอบการ ผู้ที่รับผิดชอบควรเป็นใคร

<input type="checkbox"/> โรงพยาบาล	<input type="checkbox"/> พนักงาน / คนงาน
<input type="checkbox"/> องค์กรของรัฐ	<input type="checkbox"/> รับผิดชอบร่วมกัน
2. ปัจจุบัน ใครควรมีบทบาทเพื่อการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงานในโรงพยาบาล (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ โดยเรียงลำดับความสำคัญของบทบาท)

<input type="checkbox"/> พนักงาน
<input type="checkbox"/> โรงพยาบาล
<input type="checkbox"/> หน่วยบริการสุขภาพของรัฐ
<input type="checkbox"/> หน่วยบริการสุขภาพของเอกชน
<input type="checkbox"/> หน่วยบริการสุขภาพของโรงพยาบาล
<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....
3. โรงพยาบาลมีการจัดพัฒนาบุคลากรหรือทีมงาน เพื่อการส่งเสริมสุขภาพหรือไม่

<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี อย่างไร.....
--------------------------------	--
4. โรงพยาบาลมีการส่งเสริมให้พนักงาน ไปดูงานด้านส่งเสริมสุขภาพในสถานที่อื่น ๆ หรือไม่

<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี อย่างไร.....
--------------------------------	--
5. โรงพยาบาลมีงบประมาณในการลงทุนด้านสุขภาพในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมสุขภาพหรือไม่

<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี อย่างไร.....
--------------------------------	--
6. ความคิดเป็นอื่น ๆ ในเรื่องการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงาน

7. ความคิดเห็นอื่น ๆ ในเรื่องการลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงาน

ภาคผนวก ข

เกณฑ์การให้คะแนนข้อมูลจากแบบสอบถามพนักงาน

ผู้วิจัยได้นำเอาข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามนำมาวิเคราะห์โดยใช้เครื่องไมโครคอมพิวเตอร์โปรแกรม SPSS for Windows ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป นำมาวิเคราะห์หาค่าความถี่และร้อยละ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลสภาวะสุขภาพโดยรวม

2.1 ข้อมูลสภาวะสุขภาพ นำมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ความถี่ และร้อยละ

2.2 ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ นำมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ความถี่และร้อยละ

2.3 ข้อมูลปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ นำมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ความถี่ และร้อยละ

2.4 ข้อมูลความต้องการในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ นำมาวิเคราะห์หาค่าความถี่และร้อยละ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลคุณภาพชีวิตในการทำงาน นำมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ความถี่และร้อยละ

ส่วนที่ 4 ข้อมูลการลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงานนำมาวิเคราะห์หาค่าความถี่และร้อยละ โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนแต่ละส่วน ดังนี้

1) การประเมินสภาวะสุขภาพของพนักงาน มีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ตอบตัวเลือกที่	7	ได้	7	คะแนน
ตอบตัวเลือกที่	6	ได้	6	คะแนน
ตอบตัวเลือกที่	5	ได้	5	คะแนน
ตอบตัวเลือกที่	4	ได้	4	คะแนน
ตอบตัวเลือกที่	3	ได้	3	คะแนน
ตอบตัวเลือกที่	2	ได้	2	คะแนน
ตอบตัวเลือกที่	1	ได้	1	คะแนน

2) การประเมินด้านพฤติกรรมสุขภาพ มีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

ข้อคำถามในเชิงบวก (Positive)

ตอบ	เป็นประจำ	ได้	3	คะแนน
ตอบ	บ่อยครั้ง	ได้	2	คะแนน
ตอบ	เป็นบางครั้ง	ได้	1	คะแนน
ตอบ	ไม่เคย	ได้	0	คะแนน

ข้อคำถามในเชิงลบ (Negative)

ตอบ	ไม่เคย	ได้	3	คะแนน
ตอบ	เป็นบางครั้ง	ได้	2	คะแนน
ตอบ	บ่อยครั้ง	ได้	1	คะแนน
ตอบ	เป็นประจำ	ได้	0	คะแนน

3) การประเมินปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ มีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

ปัจจัยความรู้

ตอบ	ใช่	ได้	1	คะแนน
ตอบ	ไม่ใช่	ได้	0	คะแนน
ตอบ	ไม่ทราบ	ได้	0	คะแนน

ปัจจัยด้านทัศนคติ

ข้อความเชิงบวก (Positive)

ตอบ	เห็นด้วย	ได้	2	คะแนน
ตอบ	ไม่เห็นด้วย	ได้	1	คะแนน
ตอบ	ไม่เห็นด้วย	ได้	0	คะแนน

ข้อคำถามในเชิงลบ (Negative)

ตอบ	เห็นด้วย	ได้	0	คะแนน
ตอบ	ไม่เห็นด้วย	ได้	1	คะแนน
ตอบ	ไม่เห็นด้วย	ได้	2	คะแนน

ปัจจัยด้านความเชื่อ

ข้อความเชิงบวก (Positive)

ตอบ	จริง	ได้	2	คะแนน
ตอบ	ไม่แน่ใจ	ได้	1	คะแนน
ตอบ	ไม่จริง	ได้	0	คะแนน

ข้อความเชิงลบ (Negative)				
ตอบ	จริง	ได้	0	คะแนน
ตอบ	ไม่แน่ใจ	ได้	1	คะแนน
ตอบ	ไม่จริง	ได้	2	คะแนน
ปัจจัยเอื้อ				
ตอบ	มี	ได้	1	คะแนน
ตอบ	ไม่มี	ได้	0	คะแนน
ปัจจัยเสริม				
ตอบ	ได้รับ	ได้	1	คะแนน
ตอบ	ไม่ได้รับ	ได้	0	คะแนน
4) ความต้องการในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้				
ต้องการมากที่สุด		ได้	3	คะแนน
ต้องการมาก		ได้	2	คะแนน
ต้องการ		ได้	1	คะแนน
ไม่ต้องการ		ได้	0	คะแนน
5) การประเมินคุณภาพชีวิตในการทำงานมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้				
ข้อที่มี 2 ตัวเลือก				
ตอบ	มี	ได้	2	คะแนน
ตอบ	ไม่มี	ได้	0	คะแนน
ข้อที่มี 3 ตัวเลือก				
ดีมาก		ได้	2	คะแนน
เหมาะสม		ได้	1	คะแนน
น้อย		ได้	0	คะแนน

การแปรผลข้อมูล

เมื่อนำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาทำการวิเคราะห์ข้อมูลแล้วนำค่าที่ได้มาทำการแปรผลข้อมูล โดยใช้เกณฑ์ ดังนี้

- 1) คะแนนสภาวะสุขภาพ
- | | | | |
|-------|-------------|-------|---------------------|
| คะแนน | 6.01 – 7.00 | คะแนน | หมายถึงดีมาก |
| คะแนน | 5.01 – 6.00 | คะแนน | หมายถึงดี |
| คะแนน | 4.01 – 5.00 | คะแนน | หมายถึงค่อนข้างดี |
| คะแนน | 3.01 – 4.00 | คะแนน | หมายถึงปานกลาง |
| คะแนน | 2.01 – 3.00 | คะแนน | หมายถึงแย่ |
| คะแนน | 1.01 – 2.00 | คะแนน | หมายถึงแย่มาก |
| คะแนน | 0.01 – 1.00 | คะแนน | หมายถึงแย่มากที่สุด |
- 2) คะแนนพฤติกรรมสุขภาพ
- | | | | |
|-------|-------------|-------|--------------|
| คะแนน | 2.01 – 3.00 | คะแนน | หมายถึงดีมาก |
| คะแนน | 1.01 – 2.00 | คะแนน | หมายถึงดี |
| คะแนน | 0.01 – 1.00 | คะแนน | หมายถึงไม่ดี |
- 3) ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพส่วนของปัจจัยนำ (ด้านความรู้) ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริม แปรผลดังนี้
- | | | | |
|-------|-------------|-------|----------------|
| คะแนน | 0.76 – 1.00 | คะแนน | หมายถึงสูง |
| คะแนน | 0.26 – 0.75 | คะแนน | หมายถึงปานกลาง |
| คะแนน | 0.00 – 0.25 | คะแนน | หมายถึงต่ำ |
- ส่วนปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพส่วนของปัจจัยนำด้านทัศนคติและความเชื่อ
- แปรผลดังนี้
- | | | | |
|-------|-------------|-------|---------------------------|
| คะแนน | 1.51 – 2.00 | คะแนน | หมายถึงอยู่ในระดับสูง |
| คะแนน | 0.51 – 1.50 | คะแนน | หมายถึงอยู่ในระดับปานกลาง |
| คะแนน | 0.00 – 0.50 | คะแนน | หมายถึงอยู่ในระดับต่ำ |
- 4) คุณภาพชีวิตในการทำงาน แปรผลดังนี้
- | | | | |
|-------|-------------|-------|-------------------------------------|
| คะแนน | 1.51 – 2.00 | คะแนน | หมายถึงคุณภาพชีวิตในการทำงานสูง |
| คะแนน | 0.51 – 1.50 | คะแนน | หมายถึงคุณภาพชีวิตในการทำงานปานกลาง |
| คะแนน | 0.00 – 0.50 | คะแนน | หมายถึงคุณภาพชีวิตในการทำงานต่ำ |

การศึกษาคำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงานภาคเอกชน : กรณีศึกษา
โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม 1 ในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาโดยวิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีข้อมูล
เชิงสถิติเป็นข้อมูลประกอบ

ข้อมูลเชิงสถิติ เป็นข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของพนักงานโรงพยาบาล
เชียงใหม่ราม 1 ทำการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามที่สมบูรณ์ จำนวน 226 ฉบับ ได้เสนอ
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังปรากฏในตาราง 1- 20 โดยแบ่งออกเป็น

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป นำเสนอในตาราง 1 - 5
- ตอนที่ 2 ข้อมูลสถานะสุขภาพของพนักงาน นำเสนอในตาราง 6 - 8
- ตอนที่ 3 ข้อมูลด้านคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงาน นำเสนอในตาราง 12 - 20
- ตอนที่ 4 การลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน นำเสนอในตาราง 9 - 11

ภาคผนวก ก

ข้อมูลเชิงสถิติที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของพนักงาน

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษา

จากการศึกษาการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในที่ทำงานภาคเอกชน กรณีศึกษาโรงพยาบาล เชียงใหม่ราม 1 โดยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้านแบบสอบถามการสัมภาษณ์ การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม และการสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง แบ่งลักษณะข้อมูลเป็นสองส่วนประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลจากการตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลจากการสัมภาษณ์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลจากการตอบแบบสอบถาม

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศและอายุ

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n = 226คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	30	13.3
หญิง	196	86.7
อายุ		
15-20	6	2.6
21-25	68	30.1
26-30	101	44.7
31-35	42	18.6
36 ปีขึ้นไป	9	4

จากตาราง 1 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คือ มีจำนวน 196 คน คิดเป็นร้อยละ 86.7 และส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 26-30 ปี จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 44.7

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพสมรสและระดับการศึกษา

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n = 226 คน)	ร้อยละ
สถานภาพสมรส		
โสด	119	52.6
สมรสอยู่ด้วยกัน	95	42.0
สมรสแยกกันอยู่	6	2.7
หย่า	6	2.7
การศึกษา		
ประถมศึกษา	3	1.3
มัธยมศึกษาตอนต้น	17	7.5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	78	34.5
ปวช.	10	4.4
อนุปริญญา	27	12
ปริญญาตรีขึ้นไป	91	40.3

จากตาราง 2 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นโสด มีจำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 52.6 เป็นผู้มีการศึกษาในระดับปริญญาตรีและมัธยมศึกษาตอนปลายเป็นส่วนใหญ่ คือ มีจำนวน 91 และ 78 คน คิดเป็นร้อยละ 40.3 และ 34.5 ตามลำดับ

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภูมิลำเนา

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n = 226 คน)	ร้อยละ
ภูมิลำเนา		
ภาคเหนือ	208	92.0
ภาคกลาง	9	4.0
ภาคตะวันออก	1	0.4
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4	1.8
ภาคใต้	4	1.8

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาอยู่ในภาคเหนือ มีจำนวน 208 คน คิดเป็นร้อยละ 92.0

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประสบการณ์ทำงาน
และระยะเวลาทำงาน

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n = 226 คน)	ร้อยละ
ประสบการณ์การทำงาน		
ไม่เคยมีประสบการณ์การทำงานมาก่อน	29	12.8
มีประสบการณ์ที่งานต่างกัน	85	37.6
มีประสบการณ์ที่งานเหมือนกัน	112	49.6
ระยะเวลาการทำงาน		
1-3 เดือน	5	2.2
น้อยกว่า 1 ปี	5	2.2
1-2 ปี	38	16.8
มากกว่า 2 ปี	178	78.8

จากตาราง 4 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยมีประสบการณ์การทำงานในงานที่เหมือนกันมาก่อน มีจำนวน 112 คน คิดเป็นร้อยละ 49.6 และส่วนใหญ่มีระยะเวลาทำงานมากกว่า 2 ปี จำนวน 178 คน คิดเป็นร้อยละ 78.8

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนวันทำงาน การทำงานล่วงเวลา

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n = 226 คน)	ร้อยละ
จำนวนวันทำงาน (ต่อสัปดาห์)		
4 วัน	3	1.3
5 วัน	60	26.6
6 วัน	163	72.1
การทำงานล่วงเวลา		
ไม่ทำ	107	47.3
ทำ	119	52.7

จากตาราง 5 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทำงาน 6 วันต่อสัปดาห์ มีจำนวน 163 คน คิดเป็นร้อยละ 72.1 และกลุ่มตัวอย่างทำงานล่วงเวลา จำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 52.7

2. ข้อมูลด้านสภาวะสุขภาพโดยรวมของพนักงาน

2.1 สภาวะสุขภาพ

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างพนักงานตามสภาวะสุขภาพ

ข้อมูลด้านสภาวะสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน
1. ประสิทธิภาพในการทำงานของร่างกาย	4.9519	0.7942
2. ด้านสถานภาพทางอารมณ์	4.5106	0.8798
3. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	5.0763	0.9162
4. ความคิดและความสามารถในการทำงาน	5.1538	0.9018
5. สถานภาพทางเศรษฐกิจ	3.9447	1.1410
6. การรับรู้สภาวะสุขภาพ	4.9858	0.8550

จากตาราง 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ให้ความสำคัญต่อสภาวะสุขภาพทางด้านความคิดและความสามารถในการทำงานมากที่สุดมีค่าเฉลี่ย 5.1538 รองลงมาคือทางด้านความสัมพันธ์ทางสังคมและการรับรู้สภาวะสุขภาพ มีค่าเฉลี่ย 5.0763 และ 4.9858 ตามลำดับ

2.2 พฤติกรรมสุขภาพ

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพ

พฤติกรรมสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน
1. ด้านสุขนิสัย	2.7906	0.3361
2. การรับประทานอาหาร	1.6136	0.2690
3. การออกกำลังกายและการส่งเสริมสมรรถภาพ	1.3462	0.6484
4. การควบคุมความเครียด	1.5999	0.3913
5. การพักผ่อน นอนหลับ	1.9192	0.4742
6. การสูบบุหรี่ ดื่มชากาแฟ เครื่องดื่มชูกำลัง แอลกอฮอล์ และสารเสพติด	2.4367	0.2501
7. พฤติกรรมสุขภาพในการทำงาน	1.9790	0.5015
8. การดูแลสุขภาพ	1.5588	0.4995
9. พฤติกรรมสุขภาพจิต	2.0324	0.4958

จากตาราง 7 พบว่า พฤติกรรมสุขภาพส่วนใหญ่ของกลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญทางด้านสุขนิสัยมากที่สุดมีค่าเฉลี่ย 2.7906 รองลงมาคือทางด้านการสูบบุหรี่ ดื่มชากาแฟ เครื่องดื่มชูกำลัง แอลกอฮอล์ และสารเสพติด มีค่าเฉลี่ย 2.4367 และส่วนที่น้อยที่สุดคือทางด้านการออกกำลังกายและการส่งเสริมสมรรถภาพ มีค่าเฉลี่ย 1.3462

2.3 ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

ตาราง 8 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
ปัจจัยนำ		
1. ด้านความรู้	1.8284	0.1533
2. ด้านทัศนคติ	1.7914	0.1961
3. ด้านความเชื่อ	1.7686	0.2419
ปัจจัยเสริม	1.9583	0.9511
ปัจจัยเอื้อ	1.5344	0.2509

จากตาราง 8 พบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ได้แก่ ปัจจัยเสริมมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 1.9583 รองลงมาคือปัจจัยนำทางด้านความรู้ และปัจจัยนำด้านทัศนคติ มีค่าเฉลี่ยเป็น 1.8284 และ 1.7914 ตามลำดับ

2.4 การลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน

ตาราง 9 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรับผิดชอบในค่าใช้จ่ายในกิจกรรม
การส่งเสริมสุขภาพ

ผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
โรงพยาบาล	168	74.3
พนักงาน/คนงาน	6	2.7
องค์กรของรัฐ	8	3.5
รับผิดชอบร่วมกัน	44	19.5

จากตาราง 9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ เห็นว่าผู้ที่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในกิจกรรม
ส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการควรเป็นของโรงพยาบาลมีจำนวน 168 คน คิดเป็นร้อยละ
74.3 รองลงมา คือ การมีความรับผิดชอบร่วมกัน มีจำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 19.5

ตาราง 10 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบทบาทเพื่อการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

ผู้ที่มีบทบาท	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
โรงพยาบาล	60	26.7
หน่วยบริการสุขภาพของโรงพยาบาล	58	25.8
พนักงาน	53	23.4
หน่วยบริการสุขภาพของรัฐ	28	12.5
หน่วยบริการสุขภาพของเอกชน	24	10.7
อื่นๆ	3	0.9

จากตาราง 10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่าบทบาทในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ โรงพยาบาล รองลงมาคือหน่วยบริการสาธารณสุขของโรงพยาบาลและพนักงาน โดยมีจำนวน 60 คน 58 คน และ 53 คน คิดเป็นร้อยละ 26.7 25.8 และ 23.4 ตามลำดับ

ตาราง 11 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างด้านการลงทุนส่งเสริมสุขภาพจำแนกตาม
 ด้านการพัฒนาบุคลากรการส่งเสริมการดูแลสุขภาพของพนักงาน
 และงบประมาณการลงทุนด้านสุขภาพ

การลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพ	มี		ไม่มี	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การพัฒนาบุคลากรหรือทีมงานเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	139	61.5	87	38.5
การส่งเสริมพนักงานในการดูแลสุขภาพด้านส่งเสริมสุขภาพ	116	51.3	110	48.7
งบประมาณในการลงทุนด้านสุขภาพ	124	54.9	102	45.1

จากตาราง 11 แสดงให้เห็นว่าการลงทุนด้านการส่งเสริมสุขภาพโดยมีการจัดพัฒนาบุคลากรหรือทีมงาน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่ามี มีจำนวน 139 คน คิดเป็นร้อยละ 61.5 มีการส่งเสริมพนักงานในการดูแลสุขภาพด้านส่งเสริมสุขภาพ มีจำนวน 116 คน คิดเป็นร้อยละ 51.3 และเห็นว่า มีงบประมาณในการลงทุนด้านสุขภาพจำนวน 124 คน คิดเป็นร้อยละ 54.9

3. คุณภาพชีวิตในการทำงาน

ตาราง 12 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิต
ในการทำงาน

ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
1. ความเหมาะสมของรายได้/รายจ่าย สวัสดิการ	1.3097	0.5362
2. สุขลักษณะ ความปลอดภัย และสุขภาพของพนักงาน	1.5428	0.3525
3. โอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของพนักงาน	1.1809	0.3242
4. ความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน	0.8042	0.4158
5. การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร	1.4502	0.3674
6. การคุ้มครองแรงงาน	1.0695	0.2177
7. การดำเนินชีวิต	1.2566	0.4229
8. ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม	1.4060	0.3955

จากตาราง 12 พบว่า คุณภาพชีวิตในการทำงานของกลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญถึงสภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ และสุขภาพของพนักงานมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 1.5428 รองลงมาคือการทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม รายได้/รายจ่าย สวัสดิการที่เหมาะสม มีค่าเฉลี่ย 1.4502 1.4060 และ 1.3907 ตามลำดับ

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะคุณภาพชีวิตในการทำงาน
ด้านรายได้/รายจ่าย สวัสดิการที่ได้รับ และความเหมาะสมของรายได้ที่ได้รับ

รายได้/รายจ่าย สวัสดิการที่ได้รับ	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
ค่าตอบแทนที่เพียงพอรายจ่าย		
ไม่พอกับค่าใช้จ่าย	151	66.8
เพียงพอกับค่าใช้จ่าย	63	27.9
มีพอเหลือเก็บ	12	5.3
ความสามารถเมื่อเทียบกับค่าตอบแทนที่ได้รับ		
รายได้ที่ได้รับเหมาะสมแบบปริมาณงานที่ได้รับผิดชอบ	53	23.5
รายได้ที่ได้รับควรจะได้รับมากกว่านี้	173	76.5
ความเสี่ยงภัยในการทำงานเทียบกับสวัสดิการที่ได้รับ		
สวัสดิการที่ได้มีความเหมาะสมดี	99	43.8
สวัสดิการที่ได้ควรมากกว่านี้	127	56.2
สวัสดิการด้านที่พักอาศัย		
เหมาะสม	96	42.5
ไม่เหมาะสม	130	57.5

จากตาราง 13 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่าย มีจำนวน 151 คน คิดเป็นร้อยละ 66.8 ค่าตอบแทนที่ได้รับเมื่อเทียบกับความสามารถในการทำงาน พบว่า รายได้ควรจะได้รับมากกว่านี้เป็นจำนวน 173 คน คิดเป็นร้อยละ 76.5 ด้านสวัสดิการที่ได้รับเมื่อเทียบกับความเสี่ยงภัยในการทำงาน พบว่า สวัสดิการที่ได้ควรมากกว่านี้เป็นจำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 56.2 ส่วนด้านสวัสดิการด้านที่พักอาศัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่าไม่เหมาะสม จำนวน 130 คน คิดเป็นร้อยละ 57.5

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงาน
ด้านสภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัย ถูกสุขลักษณะและสุขภาพของพนักงาน

สภาพการทำงาน	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
การกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย		
ไม่มี	4	1.8
มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง	98	43.4
มี และกำกับให้ทุกฝ่ายปฏิบัติอย่างเคร่งครัด	124	54.8
การดูแลสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน		
ไม่มี	9	4.0
มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง	102	45.1
มี และดำเนินการอย่างจริงจัง	115	50.9
การจัดสภาพการทำงานเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค		
ไม่มี	4	1.8
มี แต่ไม่ดำเนินการอย่างจริงจัง	40	17.7
มี และกำกับให้ทุกฝ่ายปฏิบัติอย่างเคร่งครัด	182	80.5
อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ในการป้องกันอันตรายขณะทำงาน		
ไม่มี	7	3.1
มี แต่ไม่พอใช้	72	31.9
มีและอยู่ในสภาพที่ใช้ได้ดี	147	65.0
การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายในการทำงาน		
ไม่ใช้	11	4.9
ใช้เป็นบางครั้ง	128	56.6
ใช้ทุกครั้ง	87	38.5
การฝึกอบรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันต่างๆ		
ไม่เคย	33	14.6
เคยได้รับแต่ไม่เข้าใจ	48	21.2
เคยได้รับและเข้าใจดี	145	64.2

ตาราง 14 (ต่อ)

สภาพการทำงาน	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
การฝึกอบรมเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน		
ไม่เคย	21	9.3
เคยได้รับแต่ไม่เข้าใจ	28	12.4
เคยได้รับและเข้าใจดี	177	78.3
การฝึกปฏิบัติภัยเมื่อเกิดอุบัติเหตุ		
ไม่มีการฝึก	6	2.7
มีการฝึก 1 ครั้งต่อปี	86	38.1
มีการฝึก 2 ครั้งต่อปี	134	59.2
ความพอใจในสภาพการทำงาน		
พอใจ	154	68.1
ไม่พอใจ	72	31.9

จากตาราง 14 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่าหน่วยงานมีการกำหนดนโยบายในด้านความปลอดภัย และกำกับให้ทุกฝ่ายปฏิบัติอย่างเคร่งครัด มีจำนวน 124 คน คิดเป็นร้อยละ 54.8 มีการดูแลสภาพแวดล้อมในการทำงานและดำเนินการอย่างจริงจังจำนวน 115 คน คิดเป็นร้อยละ 50.9 หน่วยงานมีการจัดสภาพการทำงานเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคและดำเนินการอย่างจริงจังจำนวน 182 คน คิดเป็นร้อยละ 80.5 หน่วยงานมีอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ ในการป้องกันอันตรายขณะทำงานและอยู่ในสภาพที่ใช้ได้ดีจำนวน 147 คน คิดเป็นร้อยละ 65.0 พนักงานส่วนใหญ่จะใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะทำงานเป็นบางครั้งมีจำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 56.6 และเมื่อเข้ามาทำงานมีการฝึกอบรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันต่าง ๆ และมีความเข้าใจดีจำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 64.2 มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานและมีความเข้าใจเป็นอย่างดีจำนวน 177 คน คิดเป็นร้อยละ 78.3 มีการฝึกปฏิบัติเพื่อเกิดอุบัติเหตุ 2 ครั้งต่อปีเป็นจำนวน 134 คนคิดเป็นร้อยละ 59.2 โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พอใจกับสภาพการทำงานจำนวน 154 คน คิดเป็นร้อยละ 68.1

ตาราง 15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงาน
ทางด้านโอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของตนเอง

โอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของตนเอง	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
การใช้ความรู้ความสามารถในการทำงานอย่างเต็มที่		
ไม่มีโอกาส	7	3.1
มีโอกาสดำเนินงานฯ ครั้ง	102	45.1
มีอย่างต่อเนื่อง	117	51.8
การฝึกอบรมเพื่อเพิ่มความรู้และทักษะ		
ไม่มีการฝึกอบรม	18	8.0
ได้รับการฝึกอบรมเฉพาะหัวหน้างาน	49	21.7
ได้รับการฝึกอบรมทุกคน	159	70.3
โอกาสการเรียนรู้งานแผนกอื่นๆ		
ไม่มีโอกาส	60	26.5
มีโอกาสรู้งานบางแผนก	153	67.7
มีโอกาสรู้งานทุกแผนก	13	5.8
แหล่งความรู้ ข้อมูลข่าวสารเพื่อการค้นคว้า		
ไม่มี	37	16.4
มีแต่ไม่เพียงพอ	154	68.1
มีอย่างเพียงพอ	35	15.5
การให้คำปรึกษาของผู้บังคับบัญชาเมื่อมีปัญหา อุปสรรค		
ไม่ให้คำปรึกษา	17	7.5
ให้คำปรึกษา แต่ไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้	92	40.7
ให้คำปรึกษา และสามารถแก้ไขปัญหาได้	117	51.8
การมีส่วนร่วมในการวางแผนในการปฏิบัติงานในแผนก		
ไม่มี	13	5.8
มีส่วนร่วมเป็นบางครั้ง	163	72.1
มีส่วนร่วมทุกครั้ง	50	22.1

ตาราง 15 (ต่อ)

โอกาสการพัฒนาขีดความสามารถของตนเอง	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
โอกาสในการศึกษาต่อ		
ไม่มี	131	58.0
มีแต่ไม่สนับสนุน	65	28.8
มีและให้การสนับสนุน	30	13.2
โอกาสการเสนอผลงานจากความคิดริเริ่มสร้างสรรค์		
ไม่ให้โอกาส	70	31.0
ให้โอกาสและสนับสนุนเต็มที่	156	69.0

จากตาราง 15 พบว่า โอกาสในการพัฒนาขีดความสามารถของตนเองของกลุ่มตัวอย่าง มีโอกาสใช้ความรู้ความสามารถในการทำงานอย่างเต็มที่ได้อย่างต่อเนื่องจำนวน 117 คน คิดเป็นร้อยละ 51.8 โดยที่ทุกคนได้รับการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มความรู้และทักษะใหม่ ๆ ทุกคนจำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 70.3 ส่วนใหญ่มีโอกาสเรียนรู้งานบางแผนกจำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 67.7 หน่วยงานมีแหล่งความรู้ ข้อมูลข่าวสารที่สามารถค้นคว้าได้แต่ไม่เพียงพอจำนวน 154 คน คิดเป็นร้อยละ 68.1 พนักงานส่วนใหญ่เห็นว่าผู้บังคับบัญชาให้คำปรึกษาแนะนำเมื่อพบปัญหา อุปสรรคในการทำงานและสามารถแก้ไขปัญหาก็ได้จำนวน 117 คน คิดเป็นร้อยละ 51.8 และมีส่วนร่วมในการวางแผนในการปฏิบัติงานในแผนกเป็นบางครั้งจำนวน 163 คน คิดเป็นร้อยละ 72.1 ในขณะที่เข้ามาทำงานส่วนใหญ่ไม่มีโอกาสในการศึกษาต่อจำนวน 131 คน คิดเป็นร้อยละ 58.0 และโอกาสในการเสนอผลงานจากความคิดริเริ่มสร้างสรรค์และให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 69.0

ตาราง 16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงาน
ความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน

ความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
การเลื่อนตำแหน่งในการทำงาน		
ไม่เคย	206	91.2
เคยได้รับ 1 ครั้ง	17	7.5
เคยได้รับ 2 ครั้ง	1	0.4
เคยได้รับมากกว่า 2 ครั้ง	2	0.9
การขึ้นค่าจ้างในแต่ละปี		
ไม่ได้รับ	44	19.5
ได้รับบางปี	156	69.9
ได้รับทุกปี	24	10.6
ภาวะการจ้างงานในเศรษฐกิจปัจจุบัน		
ไม่แน่ใจ	56	24.8
พนักงานอาจถูกเลิกจ้างได้ตลอดเวลา	115	50.9
มีความมั่นใจว่ายังมีการจ้างงานอยู่ต่อไป	55	24.3
ความเป็นเมื่อเทียบกับก่อนการเข้ามาทำงาน		
ไม่เปลี่ยนแปลง	78	34.5
เปลี่ยนแปลงในทางลบ	40	17.7
เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น	108	47.8

จากตาราง 16 พบว่า ความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงานของกลุ่มตัวอย่างเมื่อเข้ามาทำงาน ไม่เคยมีการเลื่อนตำแหน่ง จำนวน 209 คน คิดเป็นร้อยละ 91.2 ได้รับการขึ้นค่าจ้างในบางปี จำนวน 158 คน คิดเป็นร้อยละ 69.9 ทางด้านภาวะการจ้างงานในเศรษฐกิจปัจจุบันพบว่า พนักงานอาจถูกเลิกจ้างงานได้ตลอดเวลาจำนวน 115 คน คิดเป็นร้อยละ 50.9 สภาพความเป็นอยู่เมื่อเปรียบเทียบระหว่างก่อนเข้ามาทำงานมีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นจำนวน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 47.8

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานทางด้าน
การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร

การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับคนอื่นในองค์กร	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
บรรยากาศในการทำงาน		
ต่างคนต่างทำงานของตน	26	11.5
ทำงานเฉพาะภายในกลุ่มเดียวกัน	51	22.6
ทำงานร่วมกันเป็นทีมกับกลุ่มงานอื่นๆ	149	65.9
การปฏิบัติงานของหัวหน้างานต่อท่าน		
ไม่ให้ความสำคัญในตัวท่าน	15	6.6
ถือว่าท่านคือผู้ร่วมงานคนหนึ่ง	142	62.8
ถือว่าท่านเป็นผู้หนึ่งซึ่งช่วยให้โรงพยาบาลมีความเจริญก้าวหน้า	69	30.6
ความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน		
ไม่เคยพูดกันเลย	1	0.4
พูดคุยกันในฐานะเพื่อนร่วมงานเท่านั้น	82	36.3
มีความสนิทสนมกัน สามารถปรึกษาหารือได้	143	63.3
การจัดกิจกรรมส่งเสริมการทำงานร่วมกัน		
ไม่มี	8	3.5
นานๆ ครั้ง	122	54.0
มีบ่อยครั้ง	96	42.5

จากตาราง 17 พบว่า คุณภาพชีวิต ในด้านการทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กรของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีบรรยากาศการทำงานร่วมกันเป็นทีมกับกลุ่มงานอื่น ๆ จำนวน 149 คน คิดเป็นร้อยละ 65.9 หัวหน้างานปฏิบัติต่อท่านถือว่าเป็นผู้ร่วมงานคนหนึ่งมีจำนวน 142 คน คิดเป็นร้อยละ 62.8 ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ร่วมงานมีความสนิทสนมกัน และสามารถปรึกษาหารือเรื่องต่าง ๆ ได้จำนวน 143 คน คิดเป็นร้อยละ 63.3 ในการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกันมีนาน ๆ ครั้ง จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 54.0

ตาราง 18 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานทางด้าน
การคุ้มครองแรงงาน

การคุ้มครองแรงงาน	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
การรับรู้สิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมาย		
ไม่ทราบเลย	12	5.3
ทราบบางเรื่อง	196	86.7
ทราบทุกเรื่องที่กฎหมายกำหนด	18	8.0
การมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น		
ไม่เคย	55	24.3
เคยนาน ๆ ครั้ง	150	66.4
เคยบ่อยครั้ง	21	9.3
การได้รับสิทธิคุ้มครองจากการเจ็บป่วย		
รับผิดชอบด้วยตนเอง	6	2.7
โรงพยาบาลจ่ายค่ารักษาพยาบาลให้บางส่วน	49	21.7
ได้รับการช่วยเหลือจากโรงพยาบาล และกองทุนทดแทน หรือประกันสังคม	171	75.7
การก้าวก้าวเรื่องส่วนตัวของผู้บังคับบัญชา		
ไม่มี	129	57.1
มีเป็นบางเรื่อง	94	41.6
มีทุกเรื่อง	3	1.3
สิทธิในการปฏิบัติงานตามขอบเขตที่ได้รับ		
ได้รับ	218	96.5
ไม่ได้รับ	8	3.5
สิทธิที่จะปฏิเสธในงานที่ไม่ตรงกับความสามารถอยู่นอกเหนือ ความรับผิดชอบ		
มี	105	46.5
ไม่มีสิทธิ	121	53.5

ตาราง 18 (ต่อ)

การคุ้มครองแรงงาน	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
การเคารพต่อหน้าที่และความเป็นบุคคลของผู้ร่วมงาน		
มี	103	45.6
พอมิบ้าง	115	50.9
ไม่มีเลย	8	3.5

จากตาราง 18 คุณภาพชีวิตในการทำงานทางด้านคุ้มครองแรงงานของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ พบว่า มีการรับรู้เรื่องสิทธิคุ้มครองแรงงานตามกฎหมายเป็นบางเรื่อง จำนวน 196 คน คิดเป็นร้อยละ 86.7 มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นนาน ๆ ครั้งจำนวน 150 คน คิดเป็นร้อยละ 66.4 ส่วนใหญ่ได้รับการช่วยเหลือเมื่อเกิดเจ็บป่วยหรืออุบัติเหตุจากโรงพยาบาลและกองทุนทดแทนหรือประกันสังคมจำนวน 171 คน คิดเป็นร้อยละ 75.7 ผู้บังคับบัญชาไม่เข้ามาทักทายเรื่องส่วนตัวที่ไม่เกี่ยวข้องกับเรื่องงานมีจำนวน 129 คน คิดเป็นร้อยละ 57.1 ส่วนใหญ่จะได้รับสิทธิในการปฏิบัติงานตามขอบเขตที่ได้รับมอบหมายจำนวน 218 คน คิดเป็นร้อยละ 96.5 ส่วนมากไม่มีสิทธิที่ปฏิบัติงานที่ไม่อยู่ในความรับผิดชอบจำนวน 121 คน คิดเป็นร้อยละ 53.5 และการให้ความเคารพต่อหน้าที่และความเป็นบุคคลของผู้ร่วมงานพอมิบ้างจำนวน 115 คน คิดเป็นร้อยละ 50.9

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตทางการดำเนินชีวิต

การดำเนินชีวิต	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
การโยกย้ายที่อยู่		
อยู่ที่เดิม	132	58.4
ย้าย	94	41.6
การเดินทางไป-กลับจากที่ทำงาน		
ไม่สะดวกและไม่ปลอดภัย	18	8.0
สะดวกแต่ไม่ปลอดภัย	90	39.8
มีความสะดวกและปลอดภัย	118	52.2
การใช้เวลาในการดำเนินชีวิตประจำวัน		
ใช้เวลาในการทำงานจนไม่มีเวลาพัก	20	8.8
มีเวลาพักผ่อนหลังเลิกงาน	112	49.6
มีวันหยุดให้กับตัวเองและครอบครัว	94	41.6
ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว		
ไม่มีเวลาให้กับครอบครัว	27	11.9
พอมีเวลาบ้าง	122	54.0
มีเวลาพอที่ใกล้ชิดตามปกติ	77	34.1
ผลกระทบต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต		
ทำให้ชีวิตไม่สงบสุขเหมือนแต่ก่อน	16	7.1
ทำให้มีความสุขในชีวิตพอสมควร	166	73.5
ทำให้ชีวิตสงบสุขเหมือนแต่ก่อน	44	19.4

จากตาราง 19 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เมื่อเข้ามาทำงานไม่ต้องโยกย้ายที่อยู่จำนวน 132 คน คิดเป็นร้อยละ 58.4 มีความสะดวกปลอดภัยในการเดินทางไป-กลับที่ทำงานจำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 52.2 การดำเนินชีวิตประจำวันกลุ่มตัวอย่างมีเวลาพักผ่อนหลังเลิกงานจำนวน 112 คน คิดเป็นร้อยละ 49.6 พอมีเวลาให้กับความสัมพันธ์ในครอบครัวจำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 54.0 คุณภาพชีวิตมีความสุขพอสมควรจำนวน 166 คน คิดเป็นร้อยละ 73.5

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานทางด้าน
ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม

ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม	จำนวน (n = 226)	ร้อยละ
การจัดบริการสุขภาพที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการ		
ใช่	197	87.2
ไม่ใช่	29	12.8
การมีส่วนร่วมในการรณรงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติงาน		
มี	102	45.1
ไม่มี	18	8.0
นาน ๆ ครั้ง	106	46.9
การมีส่วนร่วมของหน่วยงานเมื่อมีกิจกรรมบริการสุขภาพแก่ชุมชนและ สาธารณประโยชน์		
มี	214	94.7
ไม่มี	12	5.3
โรงพยาบาลมีส่วนสร้างประโยชน์ช่วยเหลือสังคม และชุมชนบริเวณ ใกล้เคียง		
มี	183	83.0
ไม่มี	1	0.4
ไม่ทราบ	15	6.6
ไม่แน่ใจ	27	11.9

จากตาราง 20 คุณภาพชีวิตในการทำงานของกลุ่มตัวอย่างทางด้านลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม พบว่า ส่วนใหญ่หน่วยงานมีการจัดบริการสุขภาพที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการจำนวน 197 คน คิดเป็นร้อยละ 87.2 กลุ่มตัวอย่างส่วนมากจะมีส่วนร่วมในการรณรงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติงานในหน่วยงานนาน ๆ ครั้ง จำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 46.9 ส่วนใหญ่ของกลุ่มตัวอย่างเห็นว่าหน่วยงานได้ให้ความร่วมมือประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ เพื่อบริการสุขภาพแก่ชุมชนและสาธารณประโยชน์ จำนวน 214 คน คิดเป็นร้อยละ 94.7 และส่วนใหญ่เห็นว่าโรงพยาบาลได้มีส่วนสร้างประโยชน์ช่วยเหลือสังคม และชุมชนบริเวณใกล้เคียงมีจำนวน 183 คน คิดเป็นร้อยละ 83.0

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาวอรพรรณ แสนวงศ์
วัน เดือน ปีเกิด	11 ธันวาคม พ.ศ.2510
ที่อยู่ปัจจุบัน	28 หมู่ที่ 8 ตำบลต้นธงชัย อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ.2529	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนลำปางกัลยาณี อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง
พ.ศ.2533	วิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ.2533-2535	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลธนบุรี จังหวัดกรุงเทพฯ
พ.ศ.2539-ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม 1 อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่