

ความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลประจำการที่ให้บริการปรึกษา
ในโรงพยาบาลชุมชน เขตภาคเหนือ

อัศวินี นามะกันคำ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2542

ความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลประจำการที่ให้บริการปรึกษา
ในโรงพยาบาลชุมชน เขตภาคเหนือ

อัครวิณี นามะกันคำ

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุบล นิติชัย


.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. อายพร ตันมุยกุล


.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ตะปันตา


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุดมรัตน์ สงวนศิริธรรม


.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี เชื้อขาว

7 ตุลาคม 2542

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดีด้วยความกรุณาจากหลายๆท่าน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์อุบล นิวัติชัย และอาจารย์ ดร. อวยพร ตันมุกขกุล อาจารย์ที่ปรึกษาและควบคุมวิทยานิพนธ์ที่กรุณาเสียสละเวลาอันมีค่าของท่านแม้กระทั่งวันหยุดและนอกเวลาราชการเพื่อให้คำแนะนำ ให้ความคิดเห็น ตรวจสอบ แก้ไขข้อบกพร่องและให้กำลังใจอย่างดียิ่งตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง และขอกราบขอบพระคุณท่านมา ณ โอกาสนี้ ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ อุดมรัตน์ สงวนศิริธรรม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันที เชื้อขาว และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะ ให้คำแนะนำและตรวจสอบแก้ไขวิทยานิพนธ์ให้ถูกต้องยิ่งขึ้น

ขอขอบคุณคุณศิระยา สัมมาวาท ที่อนุญาตให้ผู้วิจัยใช้เครื่องมือในการศึกษาครั้งนี้ และได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการทำวิจัยครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณนายแพทย์ ประเวช ดันติพิวัฒน์สกุล คุณลัดดาวัลย์ พิบูลย์ศรี จากศูนย์พัฒนาวิชาการการปรึกษาเรื่องเอ็ดส์ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ที่กรุณาเอื้อเพื่อเอกสารวิชาการ ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ และงานวิจัยครั้งนี้สำเร็จได้เนื่องจากความร่วมมือและความช่วยเหลืออย่างดีจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน เขตภาคเหนือและจากพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลชุมชน ผู้เสียสละเวลาในการตอบแบบสอบถาม

ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อ สวัสดิ์และคุณแม่ สุวิภา นามะกันคำ ที่ให้ความช่วยเหลือในด้านทุนทรัพย์ ช่วยรวบรวมข้อมูลจากโรงพยาบาลต่างๆ และช่วยให้กำลังใจจนวิทยานิพนธ์นี้เสร็จสิ้นด้วยดี ขอกราบขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่ที่ให้โอกาสผู้วิจัยได้เข้ามาศึกษาในสาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช และให้การสนับสนุนในการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ ขอขอบคุณ พี่ๆ เพื่อนๆ น้องๆ ผู้ร่วมงาน ในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่ทุกท่านที่ให้กำลังใจ เสียสละและรับผิดชอบงานแทนผู้วิจัยในขณะที่ยังศึกษาอยู่

ขอบคุณทุกๆกำลังใจและทุกๆการช่วยเหลือที่ผู้วิจัยได้รับจากพี่ๆ เพื่อนๆ น้องๆ คณะพยาบาลศาสตร์ในสาขาต่างๆ ตั้งแต่รุ่นพี่ปี2539 จนถึงรุ่นน้องปี2542 โดยเฉพาะจากเพื่อนร่วมชั้นปี (ปี2540) ซึ่งได้ให้ความรัก ความห่วงใย ให้กำลังใจ รับฟังปัญหา ร่วมทุกข์ร่วมสุข ช่วยเหลือเกื้อกูลกันและกันตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและระลึกถึงความรู้สึกที่ดีๆและมีมิตรภาพนี้อยู่ตลอดเวลา ซึ่งสิ่งเหล่านี้มีส่วนช่วยให้ผู้วิจัยมีพลังในการทำวิทยานิพนธ์จนสำเร็จได้ด้วยดี

ท้ายที่สุดนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้กับผู้วิจัยและขอขอบคุณผู้เกี่ยวข้องที่มีได้เอื้อนามในที่นี้ทุกท่านที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือเสมอมาจนทำให้การเรียนรู้และการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยดี

อัศวินี นามะกันคำ