

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยสูงอายุที่เข้าร่วมการวิจัย

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้อธิบายการยินยอม เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ดังต่อไปนี้

ดิฉัน นางสาวธีรนนท์ สิงห์เฉลิม เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สนใจที่จะศึกษาถึงความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยสูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดเข่าผ่านกล้องส่องข้อ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลสำหรับผู้ป่วยสูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม จึงขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัย โดยการตอบแบบสอบถามในวันแรกที่ท่านเข้ารับการรักษา หลังจากนั้นดิฉันจะให้ข้อมูลเรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม และการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที ดิฉันจะติดตามเยี่ยมท่านอีก 2 ครั้งคือในวันแรกหลังผ่าตัดและวันที่ท่านจะกลับบ้าน เพื่อให้ข้อมูลเพิ่มเติมและตอบข้อสงสัยของท่าน หลังจากนั้นอีก 2 สัปดาห์เมื่อมาตรวจตามนัด ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามอีกครั้ง จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการศึกษาครั้งนี้ ข้อมูลที่ได้จะเก็บไว้เป็นความลับและนำมาใช้เฉพาะในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ท่านมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีข้อแม้ หากท่านมีข้อสงสัยสามารถสอบถามดิฉันได้ตลอดเวลา ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือ

ภาคผนวก ข

แบบบันทึกข้อมูล

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม แบ่งออกเป็น 3 ส่วนดังนี้

- ส่วนที่ 1. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม
- ส่วนที่ 2. แบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม
- ส่วนที่ 3. แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

HN.....

ที่อยู่ปัจจุบัน.....น.น.....

คำชี้แจง ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้ตามความเป็นจริงที่เกี่ยวข้องกับตัวท่านมากที่สุด

1. เพศ

หญิง

ชาย

2. อายุ.....ปี

การวินิจฉัยโรค

3. สถานภาพสมรส

โสด

คู่

หม้าย หย่า แยก

4. ระดับการศึกษา

ไม่ได้เรียน

ประถมศึกษา

มัธยมศึกษา

ประกาศนียบัตร /อนุปริญญา

ปริญญาตรีหรือสูงกว่า

5. ศาสนา

พุทธ

คริสต์

อิสลาม

อื่นๆ ระบุ.....

6. ในอดีตท่านประกอบอาชีพอะไร

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> พนักงานรัฐวิสาหกิจ | <input type="checkbox"/> รับราชการ |
| <input type="checkbox"/> ค้าขาย | <input type="checkbox"/> ทำนา ทำไร่ ทำสวน |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... | |

7. ลักษณะท่าทางที่เกี่ยวข้องกับอาชีพในอดีตของท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ยืนนาน | <input type="checkbox"/> แยก/ยก/หิ้วของหนัก |
| <input type="checkbox"/> เดินนานๆ | <input type="checkbox"/> นั่งงอเข่า/นั่งเก้าอี้เตี้ย |
| <input type="checkbox"/> ขึ้น-ลงบันไดบ่อยๆ | <input type="checkbox"/> ปีนที่สูง |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) | |

8. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพอะไร

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> รับจ้างทั่วไป | <input type="checkbox"/> .ข้าราชการบำนาญ |
| <input type="checkbox"/> ค้าขาย | <input type="checkbox"/> ทำนา ทำไร่ ทำสวน |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ | |

9. ลักษณะท่าทางที่เกี่ยวข้องกับอาชีพในปัจจุบันของท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ยืนนานๆ | <input type="checkbox"/> . แยก/ยก/หิ้วของหนัก |
| <input type="checkbox"/> เดินนานๆ | <input type="checkbox"/> นั่งงอเข่า/นั่งเก้าอี้เตี้ย |
| <input type="checkbox"/> ขึ้น-ลงบันไดบ่อยๆ | <input type="checkbox"/> ปีนที่สูง |
| <input type="checkbox"/> อื่น (ระบุ)..... | |

10. รายได้ของท่านต่อเดือน

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1,000 บาท | <input type="checkbox"/> 1,000 – 3,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 3,001 - 5,000 บาท | <input type="checkbox"/> มากกว่า 5,000 บาท |

11. รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 5,000 บาท | <input type="checkbox"/> 5,000 – 10,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 10,001 - 15,000 บาท | <input type="checkbox"/> มากกว่า 15,000 บาท |

12. รายได้ครอบครัวของท่านได้มาจากใครบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ตัวท่าน | <input type="checkbox"/> คู่สมรส |
| <input type="checkbox"/> บุตร หลาน | <input type="checkbox"/> อื่นๆ |

13. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> มี (ระบุ) |
|--------------------------------|--|

14. อาการที่มาพบแพทย์ครั้งนี้

- () ปวดข้อเข่า (ระบุเวลาปวด) () มีเสียงในข้อเข่า
 () ข้อเข่าบวม () ข้อเข่าตึง / เข่ายึด
 () อื่น ๆ (ระบุ)

15. ทำที่ท่านปฏิบัติอยู่เป็นประจำในชีวิตประจำวัน

- () นั่งเก้าอี้ () นั่งพับเพียบ
 () นั่งขัดสมาธิ () นั่งยอง ๆ
 () อื่น ๆ (ระบุ)

ส่วนที่ 2 ความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม

คำชี้แจง ข้อความดังกล่าวเป็นข้อความที่แสดงถึงความเห็น ความรู้สึกนึกคิด และความเชื่อของท่านขอให้ท่านตอบหรือเลือกช่องที่ตรงกับความรู้สึกท่านมากที่สุด โดยแบ่งระดับดังนี้

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็น ความรู้สึกนึกคิด หรือความเชื่อของท่าน

ไม่แน่ใจ หมายถึง ท่านไม่สามารถตัดสินใจได้ว่าเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเห็น ความรู้สึกนึกคิด หรือความเชื่อของท่าน

หมายเหตุ ข้อที่มีเครื่องหมาย * เป็นข้อความทางลบ

| ความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม | เห็น ด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย |
|---|--------------|----------|-----------------|
| <p>การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม</p> <p>1. ข้อเข่าเป็นข้อที่มีโอกาสเกิดโรคข้อเสื่อมได้ง่ายกว่าข้ออื่น ๆ</p> <p>2. โรคข้อเข่าเสื่อมสามารถกลับมาเป็นใหม่ได้</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>12. การแบกหามหรือยกของหนักมาก ๆ จะเพิ่มแรงกดในข้อเข่าทำให้เกิดอาการข้อเข่าเสื่อมได้</p> | | | |

| ความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม | เห็น ด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย |
|--|--------------|----------|-----------------|
| <p><u>การรับรู้ความรุนแรงของโรค</u></p> <p>1. โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคเรื้อรัง มีอาการค่อยเป็นค่อยไป แล้วมากขึ้นเรื่อยๆ จนกระทั่งเดินหรือปฏิบัติงานใด ๆ ไม่ได้</p> <p>2. โรคข้อเข่าเสื่อมทำให้เกิดความผิดปกติของขาเช่น ขาโก่งเข่าติด</p> <p>9. ข้อเข่าเสื่อมไม่ใช่โรคร้ายแรง และสามารถรักษาให้หายขาดได้ *</p> | | | |

| ความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม | เห็น ด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย |
|--|--------------|----------|-----------------|
| <p><u>การรับรู้ประโยชน์ของการรักษาและการปฏิบัติตน</u></p> <p>1. การผ่าตัดเข่าผ่านกล้องส่องข้อเป็น วิธีการรักษาเข่าเสื่อมสำหรับผู้ที่ยังรักษาทางยาไม่ได้ผล</p> <p>2. การผ่าตัดเข่าผ่านกล้องส่องข้อ ช่วยให้โรคข้อเข่าเสื่อมหายขาดได้ *</p> <p>3. ภายหลังจากผ่าตัดท่านสามารถปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ โดยไม่ต้องระวังเรื่องการก้มซ้ำของโรคข้อเข่าเสื่อม *</p> <p>18. การรับประทานยาตามแผนการรักษาอย่างสม่ำเสมอหลังผ่าตัด สามารถลดอาการของ โรคข้อเข่าเสื่อมได้</p> | | | |

| ความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็นด้วย |
|---|----------|-------------|----------|-------------|
| <p><u>การรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติ</u></p> <p>1. อาการข้อเข่าเสื่อมเป็นมากขึ้นเนื่องจากการไม่บริหารกล้ามเนื้อต้นขา</p> <p>2. อาการอ่อนเพลียจากการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน มักเป็นสาเหตุให้ท่านหยุดบริหารกล้ามเนื้อต้นขา *</p> <p>9. การนั่งบนเก้าอี้ในขณะที่ทำกิจกรรมในวัด เป็นสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ *</p> | | | | |

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพ

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด โดยมีระดับของการปฏิบัติดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ผู้สูงอายุกระทำกิจกรรมนั้นสม่ำเสมอ หรือทุกครั้ง

ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง ผู้สูงอายุกระทำกิจกรรมนั้นเป็นบางครั้ง หรือนาน ๆ ครั้ง

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ผู้สูงอายุไม่เคยกระทำกิจกรรมนั้นเลย

| พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม | ปฏิบัติเป็นประจำ | ปฏิบัติเป็นบางครั้ง | ไม่เคยปฏิบัติ |
|---|------------------|---------------------|---------------|
| 1. ท่านรับประทานอาหารประเภทที่มีไขมัน แป้ง และน้ำตาล มากกว่าอาหารชนิดอื่น * | | | |
| 2. ท่านรับประทานอาหารประเภท ทอด ผัด หรืออาหารที่มีไขมันสูง * | | | |
| 3. ท่านควบคุมการรับประทานอาหารไม่ให้อึดเกินไป | | | |
| 19. ท่านรับประทานยาอย่างถูกต้อง ตามแพทย์สั่ง | | | |
| 20. ท่านซื้อยาแก้ปวดมา รับประทานเอง * | | | |

ภาคผนวก ค

แผนการให้ข้อมูลผู้สูงอายุเข้าสู่สื่อมวลชนทั้งภาคตัดเข้าผ่านสื่อท้องถิ่นขอ

โดย นางสาวธีรพันธ์ สิงห์เฉลิม

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมีพฤติกรรมการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง โดยมีการรับรู้เกี่ยวกับโอกาสที่จะเกิดอาการของโรคข้อเข่าเสื่อมซ้ำ ความรุนแรงของอาการที่จะเกิดขึ้น ประโยชน์ของการรักษาและการปฏิบัติตัว อุบัติเหตุและแนวทางการแก้ไข

วิธีการให้ข้อมูล

1. บรรยายประกอบภาพพลิก
2. สาธิตและสาธิตย้อนกลับ
3. การซักถาม การสนทนา ให้แสดงความคิดเห็น

สื่อการสอน

1. ภาพพลิก
2. คู่มือการปฏิบัติตน

สถานที่ หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ระยะเวลาที่ใช้ในการให้ข้อมูล 40 นาที

| วัตถุประสงค์ | เนื้อหา | การประเมินผล |
|--|---|--|
| <p>ผู้สูงอายุสามารถอธิบายโครงสร้างและหน้าที่ของข้อเท้าได้</p> | <p>บทนำ ผู้วิจัยกล่าวถึงกายและแนะนำตัวเองต่อผู้สูงอายุ ชักถามอาการทั่วไปของผู้สูงอายุ จากนั้นอธิบายวัตถุประสงค์ประโยชน์ของการวิจัย ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล และขอความร่วมมือในการทำวิจัยจากผู้สูงอายุ</p> <p>บทสอน โครงสร้างและหน้าที่ของข้อเท้า ข้อเท้าเป็นข้อที่มีขนาดใหญ่ที่สุดของร่างกาย ประกอบด้วยกระดูก 3 ชิ้นคือ ส่วนปลายของกระดูกต้นขา ส่วนหัวของกระดูกหน้าแข้งซึ่งมาประกบกัน โดยมีช่องระหว่างกระดูกเรียกว่าช่องระหว่งข้อเท้า และกระดูกสะบ้าซึ่งอยู่ด้านหน้าของข้อเท้า บริเวณปลายกระดูกที่มาประกบกันมีกระดูกอ่อนได้ลักษณะผิวมันเรียบและมันวาว</p> | <p>ผู้สูงอายุสามารถอธิบายและตอบคำถามได้ถูกต้อง</p> |
| <p>ผู้สูงอายุสามารถอธิบายพยาธิสภาพและปัจจัยที่ทำให้โรคข้อเท้าเสื่อมรุนแรงขึ้นได้</p> | <p>พยาธิสภาพของโรคข้อเท้าเสื่อม ในระยะแรกของโรคข้อเท้าเสื่อมจะมีน้ำในข้อเพิ่มขึ้น กระดูกอ่อนผิวข้อซึ่งปกติจะเป็นสีขาว เรียบ จะเกิดการฉีกขาดทำให้ผิวข้อหยาบ ผิวกระดูกอ่อนเปลี่ยนเป็นสีเหลืองและมีความนุ่มมากขึ้น เมื่อเกิดการเสียดสีกันขณะเคลื่อนไหวจะทำให้เศษของกระดูกอ่อนหลุดลอยอยู่ในข้อ ซึ่งเศษของกระดูกอ่อนนี้จะเสียดสีกับผิว</p> | <p>ผู้สูงอายุสามารถอธิบายและตอบคำถามได้ถูกต้อง</p> |

| วัตถุประสงค์ | เนื้อหา | การประเมินผล |
|--|--|--|
| <p>ผู้สูงอายุสามารถบอกการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องได้</p> | <p>การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องของผู้สูงอายุ สิ่งที่จะช่วยชะลอไม่ให้ไม่ให้ข้อเข่าเสื่อมมีอาการรุนแรงเพิ่มขึ้น คือการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ซึ่งประกอบด้วย</p> <p>1. การควบคุมน้ำหนักตัว โดย</p> <p>1.1 อาหารที่รับประทานควรเป็นอาหารครบ 5 หมู่คือ หมู่แป้ง หมู่เนื้อสัตว์ หมู่ไขมัน หมู่ผัก และหมู่ผลไม้</p> <p>1.2 รับประทานอาหารให้ครบ 3 มื้อ แต่ค่อย ๆ ลดปริมาณอาหารในแต่ละมื้อ เพื่อให้ร่างกายค่อยปรับสภาพหรือถ้าเป็นไปได้พยายามลดมื้อเย็นหรือ ทานมื้อเย็นให้ลดลง เนื่องจากอาหารมื้อเย็นส่วนใหญ่มักจะนำไปใช้จะเก็บสะสมในรูปไขมัน</p> <p>1.3</p> <p>1.4</p> | <p>ผู้สูงอายุสามารถอธิบายแนวทางการปฏิบัติตัวและสถิติย้อนกลับการบริหารที่ได้ถูกต้อง</p> |

ภาคผนวก ง

**คู่มือปฏิบัติตนสำหรับ
ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม**

จัดทำโดย

นางสาวธีรนนท์ สิงห์เฉลิม

นักศึกษาปริญญาโท

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โรคข้อเข่าเสื่อม

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดกับการเพิ่มขึ้นของอายุ ลักษณะของโรคไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ จะพบได้ในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 45 ปีขึ้นไป และพบมากในผู้ที่มีอายุมากกว่า 65 ปี พบบ่อยในเพศหญิง มากกว่าเพศชาย โดยเฉพาะหญิงวัยหมดประจำเดือนเนื่องจากการขาดฮอร์โมนเพศ

สาเหตุการเกิดโรค

1. ความอ้วน เนื่องจากข้อเข่าเป็นข้อที่ต้องรับน้ำหนักของร่างกาย

2.

การปฏิบัติตัวภายหลังการผ่าตัดเข้าผ่านกล้องส่องข้อ

1. ห้ามนั่งยองๆ นั่งคุกเข่า นั่งพับเพียบ เป็นเวลา 3 สัปดาห์ ห้ามวิ่ง หรือทำงานที่ต้องใช้เข่ามาก

2.

3.

ภาคผนวก จ

คะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ

เปรียบเทียบคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพก่อนและหลังการให้ข้อมูล

| ลำดับ | ก่อนการให้ข้อมูล | | | | | หลังการให้ข้อมูล | | | | |
|-------|--------------------|--------------|---------|---------|------------------|--------------------|--------------|---------|---------|------------------|
| | Suscep tability | Severi ty | benefit | barrier | Health belief | Suscep tability | Severi ty | benefit | barrier | Health belief |
| 1 | 7 | 6 | 10 | 3 | 26 | 11 | 8 | 14 | 7 | 40 |
| 2 | 10 | 7 | 10 | 2 | 29 | 12 | 9 | 16 | 6 | 43 |
| 3 | 9 | 5 | 12 | 4 | 30 | 12 | 7 | 17 | 9 | 45 |
| 4 | 9 | 6 | 12 | 4 | 31 | 11 | 8 | 14 | 7 | 41 |
| 5 | 8 | 6 | 8 | 2 | 24 | 11 | 8 | 12 | 8 | 39 |
| 6 | 10 | 8 | 13 | 5 | 36 | 10 | 9 | 16 | 8 | 43 |
| 7 | 9 | 6 | 14 | 3 | 32 | 12 | 8 | 16 | 8 | 44 |
| 8 | 7 | 6 | 12 | 4 | 29 | 11 | 9 | 13 | 8 | 41 |
| 9 | 7 | 6 | 10 | 2 | 25 | 11 | 7 | 12 | 6 | 36 |
| 10 | 7 | 5 | 8 | 3 | 23 | 10 | 8 | 12 | 6 | 36 |

ภาคผนวก ก

คะแนนพฤติกรรมสุขภาพ

| ลำดับ | ก่อนการให้ข้อมูล | หลังการให้ข้อมูล |
|-------|------------------|------------------|
| 1 | 21 | 33 |
| 2 | 31 | 37 |
| 3 | 28 | 38 |
| 4 | 33 | 38 |
| 5 | 21 | 35 |
| 6 | 32 | 39 |
| 7 | 32 | 35 |
| 8 | 29 | 38 |
| 9 | 27 | 35 |
| 10 | 29 | 33 |

ภาคผนวก ข
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

| ผู้ทรงคุณวุฒิ | สังกัด |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ประคอง อินทรสมบัติ | ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 2. อาจารย์ ดร. ทศนีย์ ทองประทีป | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ |
| 3. อาจารย์ ดร. พิภูล นันทชัยพันธ์ | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรพรพ์ | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. อาจารย์ทศพร คำผลศรี | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ประวัติผู้วิจัย

| | | | |
|--|---|--|-----------------|
| ชื่อ | นางสาวธีรนนท์ สิงห์เฉลิม | | |
| วัน เดือน ปีเกิด | 9 พฤศจิกายน 2507 | | |
| ประวัติการศึกษา | | | |
| วุฒิ | ชื่อสถาบัน | | พ.ศ. |
| มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 5 | โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย | | 2526 |
| | จังหวัดเชียงใหม่ | | |
| วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) | คณะพยาบาลศาสตร์ | | 2530 |
| | มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ | | |
| ประวัติการทำงาน | พยาบาลประจำการ | | 2530 - ปัจจุบัน |
| | งานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โทปิดิกส์ | | |
| | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ | | |