

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลการให้ข้อมูลต่อความเชื่อ ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดเข่าผ่านกล้องส่องข้อ ที่หอผู้ป่วยออร์โทปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้ เป็นผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมที่มารับการรักษาโดยการผ่าตัดเข่าผ่านกล้องส่องข้อ ซึ่งได้รับการคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ จำนวน 10 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย 1) แผนการให้ข้อมูล 2) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบ่งเป็น 3 ส่วนคือ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์ความเชื่อ ด้านสุขภาพและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยสูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดเข่าผ่านกล้องส่องข้อ ซึ่งผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ทั้งหมดไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน โดยได้ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสัมภาษณ์ความเชื่อ ด้านสุขภาพและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม ได้ค่าเท่ากับ .86 และ .87 ตามลำดับ และค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาได้ค่าเท่ากับ .85 และ .91 ตามลำดับ จากนั้นจึงนำไปหาค่าความเชื่อมั่น ซึ่งแบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพมีความเชื่อมั่นเท่ากับ .71 และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพมีความเชื่อมั่นเท่ากับ .77 ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ ผู้วิจัยทำการสัมภาษณ์ตามแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพ ใช้เวลารายละ 20-30 นาที หลังจากนั้นผู้วิจัยดำเนินการให้ข้อมูลตามแผนการให้ข้อมูลและติดตามเยี่ยมพร้อมให้ข้อมูลเพิ่มเติมในวันที่ 1 หลังผ่าตัดและวันที่ผู้ป่วยจำหน่ายจากโรงพยาบาล ผู้วิจัยนัดกลุ่มตัวอย่างเพื่อสัมภาษณ์ตามแบบสัมภาษณ์ความเชื่อด้านสุขภาพและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพอีกครั้งใน 2 สัปดาห์ต่อมา ที่ห้องตรวจกระดูกและข้อ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและฉุกเฉิน

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้อาวิเคราะห์ดังนี้ 1) ข้อมูลทั่วไปใช้การแจกแจงความถี่และร้อยละ 2) วิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพในกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลัง การได้

รับข้อมูลโดยรวมและรายด้าน โดยใช้สถิติวิลคอกซอนแบบอันดับที่มีเครื่องหมาย 3) วิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ ในกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการได้รับข้อมูล โดยใช้สถิติวิลคอกซอนแบบอันดับที่มีเครื่องหมาย

ผลการวิจัย

1. ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อ มีคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ หลังการได้รับข้อมูลสูงกว่าก่อนได้รับข้อมูล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อ มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ หลังการได้รับข้อมูลสูงกว่าก่อนได้รับข้อมูล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

1. เป็นแนวทางในการจัดเนื้อหาสาระการให้ความรู้ หรือคำแนะนำแก่ผู้ปฏิบัติงานให้สามารถนำความรู้ไปแนะนำ และช่วยเหลือผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
2. เป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในผู้สูงอายุ

การนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการวิจัยที่พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับข้อมูลจากผู้วิจัย มีความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ดังนั้นผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ในด้านต่างๆ ดังนี้

ด้านการปฏิบัติพยาบาล

สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการจัดบริการสุขภาพศึกษาในโรงพยาบาลโดย

- 1.1 ในการให้ข้อมูลควรเน้นให้ผู้ป่วยมีความเชื่อด้านสุขภาพ เพื่อกระตุ้นให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
- 1.2 ส่งเสริมให้มีการใช้สื่อการสอนต่างๆ ในขณะที่ให้ข้อมูล เช่น ภาพพลิก แผ่นพับ เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้เกิดความเชื่อด้านสุขภาพ

ด้านการศึกษาพยาบาล

ควรสอดแทรกเนื้อหาเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพ เพื่อให้การสอนสุขศึกษาแก่ผู้ป่วยได้ผลดียิ่งขึ้น และกระตุ้นนักศึกษาได้จัดทำสื่อการสอนต่างๆ เช่น ภาพพลิก แผ่นพับ เพื่อประกอบการสอนสุขศึกษา ช่วยให้ผู้ป่วยเกิดความเชื่อด้านสุขภาพที่ถูกต้องขึ้น

ข้อจำกัดของการวิจัย

1. งานวิจัยครั้งนี้เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง กลุ่มตัวอย่างมีขนาดเล็ก ทำให้ได้กลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศหญิง และเป็นการศึกษาผู้สูงอายุเข้าเสื่อมที่เข้ารับการรักษาโดยการผ่าตัดเข้าผ่านกล้องส่องข้อในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่เท่านั้น จึงไม่อาจเป็นตัวแทนของผู้สูงอายุเข้าเสื่อมทั้งหมดได้ และไม่สามารถนำไปอ้างอิงในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีคุณสมบัติแตกต่างจากที่กำหนดได้
2. วิธีดำเนินการวิจัยเป็นการศึกษาแบบ 1 กลุ่มทดลอง ทดสอบก่อนหลัง ผลที่ได้จากการศึกษาอาจเกิดจากปัจจัยอื่นๆ ด้วย

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรเพิ่มขนาดกลุ่มตัวอย่างและสถานที่ในการศึกษาให้มากขึ้น เพื่อสามารถนำผลการวิจัยไปใช้ได้กว้างขึ้น
2. ควรเพิ่มจำนวนครั้งในการวัดผลหรือประเมินผลให้ระยะเวลายาวขึ้น เพื่อทราบถึงความคงทนของการเปลี่ยนแปลงความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ
3. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบการใช้สื่อต่างๆ ประกอบการให้ข้อมูลในผู้สูงอายุ เพื่อหาวิธีการให้ข้อมูลที่มีประสิทธิภาพในการเปลี่ยนแปลงความเชื่อสำหรับผู้สูงอายุ
4. ควรมีการศึกษาซ้ำแบบ 2 กลุ่มทดลองโดยมีกลุ่มควบคุม เพื่อทราบว่าผลที่เกิดขึ้นเกิดจากการให้ข้อมูลโดยตรง
5. ควรมีการศึกษาโดยนำเครื่องมือไปใช้ในการวิจัยซ้ำ เพื่อทำให้เครื่องมือมีความเชื่อถือได้มากยิ่งขึ้น