

### บรรณานุกรม

- กลุ่มวิจัย ส่วนส่งเสริมพลศึกษา สุขภาพ และนันทนาการ สำนักพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพ และนันทนาการ กรมพลศึกษา. (2539). การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษา ระดับอายุ 13-15 ปี. เอกสารประกอบการวิจัย.
- เกษม นครเขตต์. (2534). เอกสารประกอบคำบรรยายวิชาการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ. เชียงใหม่ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ขจรศักดิ์ สีเสน. (2541). แบบรายงานการศึกษาส่วนภูมิภาค ภาคสถิติ (ร.ศ.ก) ปีการศึกษา 2541 อำเภอเมืองพะเยา.
- งานส่งเสริมสมรรถภาพ กรมพลศึกษา. (2530). การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย. กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กระทรวงศึกษาธิการ.
- จรวรพร ธรณินทร์. (2534). การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ตะเกียง.
- จำลอง กุ๋มบำรุง. (2523). การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- แจก ธนะศิริ. (2534). การเพิ่มประสิทธิภาพของชีวิต. กรุงเทพฯ : บริษัทแปลนพับลิชิ่งจำกัด.
- เจลา เพียรชอบ. (2529). การดูแลสุขภาพตนเองของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในเขตกรุงเทพฯ. กรุงเทพฯ.
- ชาคริต เทพรัตน์. (2540). ปัจจัยที่ทำนายพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น. เอกสารการวิจัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดำรงณ กิจกุล. (2537). คู่มือออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : บริษัทพิมพ์ดีจำกัด.
- ธงชัย สันติวงษ์. (2531). หลักการจัดการ. บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- นิทัศน์ ศิริโชติรัตน์. (2541). บทคัดย่อและบทสรุปสำหรับผู้บริหารของโครงการวิจัยเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ.
- นัยนา จันทร์ฉลอง. (2536). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเปอร์เซ็นต์ไขมันร่างกายกับ สุขสมรรถนะของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ประดิษฐ์ นาทวีชัย. (2540). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของครูในจังหวัดชัยนาท. เอกสารการวิจัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). พฤติกรรมสุขภาพเอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา หน่วยที่ 1-7. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ปรีชา คัมภีรปกรณ. (2532). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมนักเรียนวัยรุ่น. เอกสารสอนชุดวิชาพฤติกรรมพฤติกรรมวัยรุ่น หน่วยที่ 1-7. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ปรีชา สุริยะ. (2539). ความคิดเห็นของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในโรงเรียนสาธิต สังกัดทบวงมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา. วิทยานิพนธ์ภาควิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2536). เวชศาสตร์การกีฬา. เชียงใหม่ : สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.
- ไพฑูรย์ แสนวิเศษ. (2528). การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชายระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพของวิทยาลัยเทคนิค. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิตวิชาเอกพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2539). วิจัยการศึกษาเอกสารประกอบการสอนวิจัยการศึกษากระบวนวิชา 055770.
- วรารณ พิณแสนาะ. (2541). แบบรายงานการศึกษาส่วนภูมิภาค ภาคสถิติ (ร.ศก.) ปีการศึกษา 2541 อำเภอเมืองเชียงใหม่. เขตการศึกษา 8.
- วรารณ นิธิจันทร์. (2539). การศึกษาปัญหาการปรับตัวของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษากรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต ภาควิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2523). หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- วินัย อึ้งพินิจพงศ์. (2537). หลักการฝึกสมรรถภาพในกีฬาเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- วิรุพห์ เหล่าภัทรเกษม และคนอื่นๆ. (2523). กีฬาเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ : พีบี.ฟอเรน บุคส์ เซ็นเตอร์.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาการกีฬาแห่งประเทศไทย. (2526). วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอนและนักกีฬา. กรุงเทพมหานคร.

- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาการกีฬาแห่งประเทศไทย. (2537). คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2534). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. โรงเรียนกีฬาเวชศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ ออโธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิวาณี คำสี. (2538). ความต้องการแนะแนวสุขภาพ ของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมหวัง สมใจ. (2520). การออกกำลังกายและการพักผ่อน. วารสารสุขภาพ.
- สมนึก นนธิจันทร์. (2529). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8. บทวิเคราะห์. สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. (2539). แผนพัฒนาการศึกษาแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540-2544).
- สำรวล รัตนอาจารย์. (ม.ป.ป.). สมรรถภาพทางกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สุพจน์ เชื้อประกอบกิจ. (2532). การวิเคราะห์แบบสอบถามสมรรถภาพทางกาย ไอซีเอสพีเอฟที. เอกสารงานวิจัย ครุศาสตร์บัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาติ โสมประยูร. (2524). โครงการสุขภาพในโรงเรียน. กรุงเทพฯ : บริษัทสำนักพิมพ์ไทยพาณิชย์.
- สุนตรา นิมานันท์. (2537). ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตเมืองเชียงใหม่.
- สุชาดา มะโนทัย. (2538). การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาดา ไกรพิบูลย์. (2539). ผลการการฝึกออกกำลังกายแบบสลับระหว่างการฝึกสามาริที่มีต่อการเปลี่ยนของคลื่นไฟฟ้าสมอง ความอดทนของระบบไหลเวียนและสุขภาพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อนันต์ อัดชู. (2527). **สรีรวิทยาการออกกำลังกาย**. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
ไทยวัฒนาพานิชย์.

อุบล นิวัติชัย. (2527). **หลักการพยาบาลจิตเวช**. ภาคพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. (2531). **วิ่งสู่วิถีชีวิตใหม่**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.

ACSPFT. (1970). **Proceeding of Second Meeting for Asian Committee for The Standardization  
of Physical Fitness Test**. Tokys.

Ann, Elibeth, D.A. (1977). **"A survey of the lefttime Sport need and insurance of senior  
citizen"**

Anyanwu. S.U "Physical Fitness of Nigerian Youth." **Dissertation Abstracts International**. 38  
(November 1977) : 2642 – A.

Brian J, Sharkey, PhD. **Physiology of Fitness**. Human Kinetics Publishers Inc.Champaign. Illinois

Clark, H.H. (1976). **Application of Measurement to Health and Physical Education**. (5 ed)  
Englewood Cliffs ; Prentice – Hall Inc.

Good, Carter V. (1959). **Dictionary of Education**. New York : McGrow Hill Book Co.

Clark, Harrison H. (1967). **Application of Measurement to Health and Physical Education  
4th ed**. New Yersey : Prentice- Hall, Englewood Cliffs.

Confessore, F.J. (1993). "Quantification factor describing physical activity Involvement and their  
Relationship to current criterion reference standards for aerobic capacity in children and  
Youth." **Output generated from Compact Cambridge** : MEDLINE 1990 Revised for 1993.

Corbin, C.B. and R.P, Pangrazi. (1992). "Are American children and youth fit?" **Research  
Quarterly for Exercise and Sport**, 63 : 96-106.

Dennison, B.B., J.H, Straus, E.D.Mellits and E.Charney. (1988). "Childhood physical fitness tests :  
predictor of adult physical activity levels?" **Pediatrics**. 82 : 324-330.

Fergison, K.J. (1989). Attitude Knoleadge, and Beliffieffsas Predictors of Exercise intent and  
Behavior In school children 59Z3X 112-115.

- Harrie, M.B. et.al. (1988) " The Checkerboard Cardiovascular Curriculum : A Culturally Oriented Program. : **J Sch Health**. 58 (3) 104-107.
- Jackson. A.W. and Baker. A.A. (1986). The Relationship of Sit and Reach Test to Criterion Measures of Hamstring and Back Flexibility in Young Females." **Research Quarterly**. 3 : 183-186.
- Kirkendall, Don R., Gruber, Joseph J., and Johnson, Robert E. (1987). **Measurement and Evaluation for Physical Education**. 2<sup>nd</sup> ed. Champaign : Human Kinetics Publishers.
- Looney, M.A. and S.A., Plowman . (1990). "Passing rated of American children and youth on the FITNESSGRAM criterion-referenced physical fitness standards" **Research Quarterly for Exercise and Sport**. 61 : 215-223.
- Mathews, D.K. (1958). **Measurement in Physical Education**. Philadedphia : W.B. Saunders Co.
- Miller, Arthur G., and Whitcomb, Virginia. (1969). **Physical Education in the Elementary School Curriculum**. London : Prentice-Hall.
- Nixon, John E., and Jewett, Ann E. (1969). **An Introduction to Physical Education**. 7<sup>th</sup> ed. Philadelphia : W.B. Saunders Co.
- Shackelford, L.D. "The relationship between physical fitness scores of primary grade children and parental attitude toward physical activity" **Output generated from Compact Cambridge : MEDLINE** 1989 Revised for 1993.
- Taddonio, D.A. (1982). "A Comparison of Physical Fitness of Public School Students From Economically Deprived Areas with National Norms." **Dissertation Abstracts International**. (December 1982) 1878-A.
- The American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance. (1988). **Physical Best : A Physical Fitness Education and Assessment program**. Association Drive peston Virginia.
- Updyke, Wynn F., and Johnson, Perry B. (1970). **Principle of Modern Physical Education, Health, and Recreation**. New York : Rinchart and Winston, Inc.

Willgoose, C.E. (1961). **Evaluation in Health Education and Physical Education**. New York : McGraw- Hill Book Company, Inc. 478.

Young, K.S. (1979). "Physical Fitness of Secondary Boys and Girls A comparison of The Effects of Two Different Program of Physical Education." **Dissertation Abstracts International**. 39 (January 1979) : 4128-A.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University