

สมรรถภาพทางกายและพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
ในจังหวัดเชียงใหม่ พะเยา และน่าน

คะนอง ธรรมจันทา

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กุมภาพันธ์ 2543

สมรรถภาพทางกายและพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
ในจังหวัดเชียงใหม่ พะเยา และน่าน

คะนอง ธรรมจันทา

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาติ ไกรพิบูลย์

..... กรรมการ
อาจารย์อนันต์ เอี้ยวเจริญ

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

29 กุมภาพันธ์ 2543

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ อาจารย์อนันต์ เอี้ยวเจริญ และรองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญโญ ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา และตรวจสอบแก้ไข จนวิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ ขอกราบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิ ตั้งรายนามในภาคผนวก ก ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ ตรวจสอบ และแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยให้ถูกต้องและสมบูรณ์ จนสามารถนำไปเก็บข้อมูล ได้เป็นอย่างดียิ่ง

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ที่ได้แนะนำให้ทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ และขอขอบพระคุณคณาจารย์ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ในภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้ให้ความช่วยเหลือแนะนำ อำนวยความสะดวกตั้งแต่ต้นจนสำเร็จเรียบร้อย ด้วยดี

ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการและครูพลศึกษาของโรงเรียนเทพดินทร์วิทยา โรงเรียนยุพราช วิทยาลัย และโรงเรียนวัฒโนทัยพายัพ ในจังหวัดเชียงใหม่ โรงเรียนพะเยาวิทยาคม โรงเรียน ฟากกว๊านวิทยาคม และโรงเรียนพะเยาประสาธน์วิทย์ ในจังหวัดพะเยา โรงเรียนสตรีศรีน่าน และ โรงเรียนศรีสวัสดิ์วิทยาคาร ในจังหวัดน่าน และสำนักงานเขตการศึกษา 8 ที่ได้ให้ความร่วมมือใน การเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้

ขอกราบพระคุณบิดามารดาและสมาชิกภายในครอบครัว ที่ให้ความรักห่วงใย ให้แรงจูงใจ ใฝ่สัมฤทธิ์และชีวิตที่ดั่งงามแก่ผู้วิจัย

คุณค่าของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ มอบให้อาจารย์บูชาแต่คุณครูอาจารย์ทุกท่านที่ให้โอกาส ผู้เรียนได้ภาคภูมิใจในความสำเร็จของตนในศักราชภาพที่ตนมี