

บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2539). **จดหมายข่าวสำนักงานสาธารณสุขสงเคราะห์**. ฉบับที่ 2 (ตุลาคม-ธันวาคม).
- กรรณิการ์ โพธิ์. (2540). **ความต้องการใช้สถานบริการออกกำลังกายของประชาชนในเขตอำเภอเมือง เชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษม ต้นติผลาชีวะ และกัลยา ต้นติผลาชีวะ. (2528). **การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ**. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.
- เกษม นครเขตต์. (2536). **การส่งเสริมสุขภาพ : สภาวะปัจจุบันของศาสตร์**. จดหมายข่าวสมาคมนักประชากร. 12 (กรกฎาคม-กันยายน 2537), 18-20.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. (2531). **คืนสุขภาพแก่ประชาชน ใน เสรี พงศ์พิศ, (บรรณาธิการ), ทิศทางหมู่บ้านไทย**. (หน้า 193-213). กรุงเทพฯ: มูลนิธิชาวบ้าน.
- ขวัญใจ ต้นติวัฒน์เสถียร. (2534). **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพตามการรายงานของผู้สูงอายุในชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. (2539). **แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2541)**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เฉลียว ฤกษ์จุฬิมล. (2521). **สังคมวิทยา**. กรุงเทพฯ: เกษตรศาสตร์.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2532). **การปฏิบัติของผู้สูงอายุให้มีอายุยืน**. กรุงเทพฯ: ศุภนิชการพิมพ์.
- ชูชาติ เหลี่ยมวานิช. (2537). **เครือข่ายการเรียนรู้ในการดูแลรักษาสุขภาพของประชาชนในชุมชนชนบท**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษานอกระบบ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณรงค์ ณ เชียงใหม่. (2537). **การจัดการความปลอดภัยในอุตสาหกรรม**. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

- ดวงพร รัตนอมรชัย. (2535). การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการรับรู้การควบคุมสุขภาพ กับวิถีชีวิตผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ต้องพันธุ์ มณีรัตน์. (2521). การปรับปรุงทางสังคมและเศรษฐกิจ. กรุงเทพฯ: โครงการส่งเสริมการสร้างตำรา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เทเชศน์ พิริยะพฤษย์. (2529). หลักการฝึกกีฬาว่ายน้ำ. กรุงเทพฯ: สยามบรรณ.
- ทัศนวิวรรณ ภู่อารีย์. (2537). โภชนาการมนุษย์. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ธนาคารแห่งประเทศไทยสาขาภาคเหนือ. (2541). รายงานเศรษฐกิจและการเงินภาคเหนือ ปี 2541. รายงานวิชาการ ธนาคารแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคเหนือ, 9-36.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. (2528). จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข: การใช้การสนับสนุนทางสังคมแก้ปัญหาสาธารณสุข. สังคมวิทยาการแพทย์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- บุษบา ชัยมณี. (2542). การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงานภาคเอกชน: กรณีศึกษาโรงแรมดุสิตไฮสแตนดาร์ดฮิลล์จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปาลีรัตน์ พรทวีกันทา. (2541). แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ป่าหนั่น บุญทวง. (2528). การพยาบาลจิตเวช เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 2 เชียงใหม่: เชียงใหม่ สหณกิจ.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2527). คำนิยาม. เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ป.สัมพันธ์พาณิชย์.
- _____. (2536). ทัศนคติการวัดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม. กรุงเทพฯ: พีรพัฒน์.

- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และคณะ. (2538). การศึกษาสถานการณ์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ
ในประเทศไทยและต่างประเทศ. กรุงเทพฯ: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัย
มหิดล.
- พลศึกษา, กรม. (2534). แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศไทย.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2533). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร: ต้นอ่อน.
- ไพโรจน์ พรหมพันธุ์. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงาน
โรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล.
- มยุรี คงสิทธิ์. (2540). การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพของผู้มาใช้บริการ ณ ห้องปฏิบัติการ
เภสัชชุมชน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์
มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มลลณี ชูเนตร. (2538). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิตและภาวะ
โภชนาการในผู้สูงอายุ อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการระบาศ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล.
- เยาวลักษณ์ บรรจงปรุ และคณะ. (2535). การดูแลตนเองทางด้านสุขภาพของผู้ประกอบ
อาชีพในโรงงานอุตสาหกรรมภาคตะวันออก. รายงานการวิจัยของ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ลักขณา สิริวัฒน์. (2531). จิตวิทยาเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: โอเอสพรีนติ้ง.
- วนลดดา ทองใบ. (2540). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงานสตรี ในโรงงานอุตสาหกรรม
สิ่งทอ จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรศักดิ์ เพ็ชรขอบ. (2525). การออกกำลังกายสำคัญไฉน. วารสารวิทยาลัยพลศึกษาอ่างทอง
1 (มกราคม 2525), 37.

- วันดี แยมจันทร์ฉาย. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถตนเอง การรับรู้ภาวะ
สุขภาพ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สดใส ศรีสอาด. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัด
อำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล.
กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วี.เจ. พรินติ้ง.
- สมบูรณ์ ศาลยาชีวิน. (2526). จิตวิทยาการศึกษาผู้ใหญ่. เชียงใหม่: ลานนาการพิมพ์.
- สมาคมทุนนักเรียนรัฐบาลไทย. (2540). วิสัยทัศน์ประเทศไทย. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองรัตน์พรินติ้ง.
- สมโภชน์ เข้มสุภาสิต. (2536). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ:
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สัญญา สัญญาวิวัฒน์. (2536). ทฤษฎีสังคมวิทยา. กรุงเทพฯ: ต้นอ่อน
- สำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม. (2539). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม. สำนักงานยก
รัฐมนตรี. กรุงเทพฯ: เม็ดทราย พรินติ้ง.
- สำนักงานสถิติจังหวัดเชียงใหม่. (2541). รายงานสำมะโนอุตสาหกรรม พ.ศ. 2541 จังหวัด
เชียงใหม่: เชียงใหม่.
- _____. (2541). สมุดรายงานสถิติจังหวัดเชียงใหม่ฉบับ พ.ศ. 2541. เชียงใหม่.
- สิริสุดา ชาวคำเขต. (2541). การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวกับความเครียดของ
ผู้สูงอายุที่กระดูกลอกหัก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุกัญญา ปริญญากุล. (2537). ความสัมพันธ์เชิงเหตุและผลระหว่างสิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน การสนับสนุนทางสังคม ความพร้อมในการดูแลตนเอง กับผลลัพธ์ทางสุขภาพของหญิงมีครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุดารัตน์ ขวัญเงิน. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง กับวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุพัทธรา สุภาพ. (2523). สังคมวิทยา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุวารี เทพดารา. (มปป.). หลักการออกกำลังกาย. ฝ่ายเวชกรรมสังคม: โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2534). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและชะลอความแก่. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อารี พันธุ์มณี. (2534). จิตวิทยาการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุบล นิวัติชัย. (2527). หลักการพยาบาลจิตเวช. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เอมอัสมา วัฒนบุรานนท์. (2539). สวัสดิศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- Ahijevych, K. and Bernhard, L. "Health – Promotion Behaviors of African American Women". *Nursing research* 43 (1994) : 86-89.
- Ardell, Donald B. *High level wellness*. Berkley, CA.: Ten Speed Press, 1986.
- Atkinson, L.D. , & Murray, M.E. (1992). *Foundamentals of nursing: A Nursing process approach*. New York: McGraw-Hill.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action A Social cognitive theory*. Englewood Cliffs, NJ : prentic-Hall.
- _____. (1989). Regulation of cognitive process through perceived Self-efficacy, 25(5), 729-735.

- Bedworth, A.E., & Bedworth, D.A. (1982). *Health for human effectiveness*.
New Jersey: Prentice-Hall.
- Blonquist, K.B. (1982). "Promoting health through nutrition and exercise. In M. Stanphope & JIancaster (Eds.)", *Community health nursing : Process and Practice for promoting health* (2 nd ed.) (pp.554-557).
- Edling. G., & Golanty, E. (1985). *Health & Wellness*. (2 nd ed.). Boston: Janes and Bartlett.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. (1984). *Stres,appraisal and coping*. New York: Springer.
- Maslow, A.H. (1954). *Motivation and personality*. New York: Hawper & Row.
- Pender,N.J. *Health Promotion in Nursing Practice*. New York : Appleton Century Crofts,1982.
- Pender et at. "Predicting Health Promotion Lifestyles in the workplace" , *Nursing research* 39 (1990) : 326-332.
- Walker,S.N., Sechrist ,K.R. and Pender , N.J."The Health – Promotion Lifestyles Profile : Development and Phychometric Characteristics" *Nursing Reseach*.36(1987) : 70 - 81.
- Walker, et al "A Spanish Language version of Health-Promoting Lifestyle Profile", *Nursing Research*. 39 (1997).
- Weitzel ,M.H. " A test of Health Promotion Model with Blue collar Workers. " *Nursing Reseach*. 38 (1990) :99-104.