

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัทเอกชน  
ในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่

ปิยะรัตน์ ใจโต

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2543

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัทเอกชน  
ในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่

ปิยะรัตน์ ใจโต

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....  
.....ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์)

.....

.....กรรมการ

(อาจารย์จำลอง ทะคำสอน)

.....

.....กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉวี)

16 พฤษภาคม 2543

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ด้วยความช่วยเหลือเป็นอย่างดียิ่งจากคณาจารย์หลายท่าน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ไกรพิบูลย์ อาจารย์จำลอง ทะคำสอน และรองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉี ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ คำปรึกษา ชี้แจงแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ และแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ของการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนสนับสนุนและให้กำลังใจตลอดมา

กราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิตามรายนามภาคผนวก ก ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์และแก้ไขให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ขอขอบพระคุณคณะอาจารย์ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ในสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทุกท่านที่ได้ให้ความช่วยเหลือ แนะนำ อำนวยความสะดวกด้วยดีตลอดมา

ขอขอบพระคุณผู้จัดการ หัวหน้าแผนก ในบริษัทเอกชนทุกแห่งที่อนุญาตให้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณพนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่ออรุณ และคุณแม่สุวรรส ใจโต และพี่ชาย ทพ.นิคม ใจโต ผู้ซึ่งให้ความรัก กำลังใจ เอาใจใส่ และส่งเสริมสนับสนุนให้เข้ารับการศึกษาตั้งแต่ต้นจนสำเร็จเรียบร้อยในวันนี้

ปิยะรัตน์ ใจโต