

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ขอบเขตของการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ความต้องการ	4
การปรับตัว	7
การให้คำปรึกษา	9
สุขภาพจิต	15
หอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	24
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	24
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	26
วิธีการสร้างเครื่องมือ	26
การเก็บรวบรวมข้อมูล	26
การวิเคราะห์ข้อมูล	27
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	27

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	28
ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสอบถาม	29
ความต้องการบริการให้คำปรึกษา	32
ข้อเสนอแนะในการจัดบริการให้คำปรึกษา	37
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	41
สรุปผลการวิจัย	42
อภิปรายผล	44
ข้อเสนอแนะ	50
บรรณานุกรม	51
ภาคผนวก	54
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	55
ภาคผนวก ข แบบสอบถามในการวิจัย	56
ภาคผนวก ค ความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม	62
ประวัติผู้เขียน	64

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนห้องพัก และจำนวนคนต่อห้อง จำแนกตามหอพัก	18
2 ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามหอพัก	25
3 จำนวน และร้อยละของนักศึกษา จำแนกตามเพศ	29
4 จำนวน และร้อยละของนักศึกษา จำแนกตามคณะ	30
5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการบริการ ให้คำปรึกษา ด้านการใช้ชีวิตในหอพัก	32
6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการบริการ ให้คำปรึกษา ด้านเรื่องส่วนตัว	34
7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการบริการ ให้คำปรึกษา ด้านทั่วไป	36
8 จำนวน และร้อยละของข้อเสนอแนะการจัดบริการให้คำปรึกษา ด้านการใช้ชีวิตในหอพัก	37
9 จำนวน และร้อยละของข้อเสนอแนะการจัดบริการให้คำปรึกษา ด้านเรื่องส่วนตัว	38
10 จำนวน และร้อยละของข้อเสนอแนะการจัดบริการให้คำปรึกษา ด้านทั่วไป	39
11 จำนวน และร้อยละของข้อเสนอแนะวิธีการจัดบริการให้คำปรึกษา ในหอพัก	40

ณ

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

1 ความสัมพันธ์ของการแก้ปัญหา

14

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University