

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างใบพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

ดิฉัน นางวรรณภา กุมารจันทร์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ “เรื่องคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตภาคใต้ตอนบน” ท่านเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติ และได้รับเลือกให้เป็นตัวแทนในการให้ข้อมูลในเรื่องดังกล่าวข้างต้น ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการให้สัมภาษณ์ โดยดิฉันจะเป็นผู้สัมภาษณ์ท่านด้วยตัวดิฉันเอง ขอให้ท่านตอบตามความรู้สึที่แท้จริงของท่านมากที่สุด ทุกข้อความที่ท่านให้สัมภาษณ์ล้วนมีค่ายิ่ง ทั้งนี้เพราะทุกคำตอบที่ท่านให้สัมภาษณ์ ผู้วิจัยจะนำไปวิเคราะห์ข้อมูลในภาพรวมของผู้สูงอายุในเขตภาคใต้ตอนบน คำตอบของท่านไม่มีถูกหรือผิด เพราะเป็นความคิดเห็น และเป็นความรู้สึกส่วนบุคคล ซึ่งจะถือเป็นความลับ โดยจะนำไปใช้ประโยชน์ในการวิจัยเท่านั้น และถ้าหากท่านไม่ต้องการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถออกจากกรเข้าร่วมเป็นกลุ่มตัวอย่างได้ตลอดเวลา

ขอขอบพระคุณที่กรุณาเสียสละเวลาในการให้สัมภาษณ์ ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

นางวรรณภา กุมารจันทร์

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ภาคผนวก ข
แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิต

เลขที่สัมภาษณ์-----
วันที่ เดือน พ.ศ.2543

คำชี้แจง: แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตฉบับนี้ใช้เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตภาคใต้ตอนบน ซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลประกอบด้วย

- 1.1 ข้อคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป
- 1.2 ข้อคำถามเกี่ยวกับข้อมูลด้านสังคมและเศรษฐกิจ
- 1.3 ข้อคำถามเกี่ยวกับสภาวะสุขภาพ

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิต (WHOQOL-BREF-THAI)

ก่อนที่จะสัมภาษณ์ผู้สูงอายุต้องมีการประเมินการรับรู้ บุคคล วัน เวลา โดยใช้แบบประเมินสมรรถภาพสมองไทย (TMSE) โดยจะต้องได้คะแนนตั้งแต่ 5 คะแนนขึ้นไปจึงการสัมภาษณ์ต่อ

- (1). วันนี้ วันอะไรของสัปดาห์ (จันทร์ อังคาร พุธ ฯลฯ) -----คะแนน
- (2). วันนี้วันที่เท่าไร -----คะแนน
- (3). เดือนนี้เดือนอะไร -----คะแนน
- (4). ขณะนี้เป็นช่วง (ตอน) ไหนของวัน -----คะแนน
- (5). ที่นี้ที่ไหน (บริเวณที่สัมภาษณ์) -----คะแนน
- (6). คนที่อยู่ในภาพนี้ทำอาชีพอะไร -----คะแนน

รวม-----คะแนน



ส่วนที่ 1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง: ให้ผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุแต่ละข้อเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล และ โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน

หน้าข้อความ หรือเติมคำในช่องว่างตามที่ผู้สูงอายุตอบแบบสัมภาษณ์ตรงกับความเป็นจริง

| | |
|---|--------------------------|
| 1. ชื่อ-----สกุล----- | สำหรับผู้วิจัย |
| 2. อายุ-----ปี | <input type="checkbox"/> |
| 11. รายได้เฉลี่ยของครอบครัว-----บาทต่อเดือน | <input type="checkbox"/> |
| 12. แหล่งรายได้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) | สำหรับผู้วิจัย |
| <input type="checkbox"/> จากการประกอบอาชีพ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> จากบุตรหลาน | |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) | |
| 13. ความเพียงพอของรายได้ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> เพียงพอ และเหลือเก็บ | |
| <input type="checkbox"/> เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ | |
| <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ | |
| 14. แหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน | |
| <input type="checkbox"/> อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน | |
| <input type="checkbox"/> เจ้าหน้าที่สาธารณสุข | |
| <input type="checkbox"/> บุคคลในครอบครัว/เพื่อนบ้าน | |
| <input type="checkbox"/> วิทยุ/โทรทัศน์ | |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) | |
| 15. ลักษณะการอยู่อาศัยในครอบครัว | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> อยู่คนเดียว | |
| <input type="checkbox"/> อยู่กับคู่สมรส | |
| <input type="checkbox"/> อยู่กับครอบครัวบุตร รวม-----คน | |
| <input type="checkbox"/> อยู่กับคู่สมรสและบุตร โสด รวม--คน | |
| <input type="checkbox"/> อยู่กับบุคคลอื่น (ระบุ) รวม-----คน | |

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิต แบบบันทึกข้อมูลส่วนนี้ประกอบด้วยคำถามจำนวน 26 ข้อ และมีคำตอบเป็นมาตราส่วน 4 ระดับคือ มากที่สุด มาก เล็กน้อย ไม่เลย เป็นการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุเกี่ยวกับการรับรู้และความพึงพอใจในชีวิต โดยให้ผู้สูงอายุตอบว่าตนเองมีการรับรู้และความพึงพอใจในระดับใด และให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย(✓) ในช่องคำตอบ

| ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา | ไม่เลย | เล็กน้อย | มาก | มากที่สุด | สำหรับผู้วิจัย |
|--|--------|-----------|-----|--------------|-----------------|
| 1. การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่นปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากนักเพียงใด | | | | | |
| 14. ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัยในแต่ ละวันไหม | | | | | |
| 15. ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มาก น้อยเพียงใด | | | | | |
| 16. ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากนักเพียงใด | | | | | |
| 23. ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด | | | | | |
| 24. ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่านมากนัก้อย แลไหน (ชีวิตทางเพศหมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นแล้วท่านมีวิธีการทำให้ผ่อนคลายลงได้ รวมไปถึงการช่วยตัวเอง หรือการมีเพศสัมพันธ์) | | | | | |
| ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา | แ่มาก | เล็ก น้อย | ดี | ดีมากที่ สุด | สำหรับผู้ วิจัย |
| 25. ท่านพึงพอใจในชีวิตของท่านมากนัก้อยเพียงใด | | | | | |
| 26. ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็น อยู่) อยู่ในระดับใด | | | | | |

ภาคผนวก ก

การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

สูตรการคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ใช้สูตรของทาโร ยามาเน (Taro Yamanae, 1967 อ้างในประคอง กรรมสูตร, 2538)

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N = ขนาดของประชากร

e = ความคลาดเคลื่อนเท่าที่จะรับได้

สูตรการคำนวณลำดับเลขที่ของกลุ่มตัวอย่าง (ยูดี ฤาชา และคณะ, 2540)

$$i = \frac{N}{n}$$

i = ระยะห่างของลำดับเลขที่

N = จำนวนประชากรทั้งหมดที่สุ่มได้

n = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

การเลือกกลุ่มตัวอย่างครั้งนี้ ใช้วิธีการแบบหลายขั้นตอน (multistage sampling โดยมีขั้นตอนในการสุ่มตัวอย่างดังนี้

1. สุ่มตัวอย่างจังหวัดด้วยวิธีสุ่มอย่างง่าย (simple random sampling) จากภาคใต้ตอนบน 7 จังหวัดแบ่งเป็น 2 ฝั่งคือ ภาคใต้ตอนบนฝั่งตะวันออก ได้แก่ สุราษฎร์ธานี ชุมพร นครศรีธรรมราช สุ่มได้จังหวัดสุราษฎร์ธานี และภาคใต้ตอนบนฝั่งตะวันตก ได้แก่ ระนอง พังงา ภูเก็ต และกระบี่ สุ่มได้จังหวัดพังงา เนื่องจากทั้ง 2 จังหวัดมีความแตกต่างกันมากทางด้านจำนวนประชากรจึงคิดคำนวณกลุ่มตัวอย่างจากประชากรสูงอายุในแต่ละจังหวัดโดยใช้สูตรดังนี้

$$\text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างแต่ละจังหวัด} = \frac{\text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ} \times \text{จำนวนผู้สูงอายุทั้งจังหวัด}}{\text{จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด(จากจังหวัดที่สุ่มได้)}}$$

จะได้กลุ่มตัวอย่างดังต่อไปนี้

| จังหวัด | จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด (คน) | เขตเมือง(คน) | เขตชนบท (คน) |
|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|
| สุราษฎร์ธานี | 106,574 | 20,862 | 85,712, |
| พังงา | 22,461 | 5,166 | 17,295 |

2. คำนวณกลุ่มตัวอย่างของแต่ละเขตของแต่ละจังหวัดโดยใช้สูตร

$$\text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างแต่ละเขต} = \frac{\text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ} \times \text{จำนวนผู้สูงอายุในแต่ละเขต}}{\text{จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด(จากจังหวัดที่สุ่มได้)}}$$

จะได้กลุ่มตัวอย่างดังต่อไปนี้

| จังหวัด | กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด(คน) | กลุ่มตัวอย่างเขตเมือง(คน) | กลุ่มตัวอย่างเขตชนบท(คน) |
|--------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| สุราษฎร์ธานี | 330 | 65 | 265 |
| พังงา | 70 | 17 | 53 |

2. สุ่มอำเภอจาก 2 จังหวัด จะได้อำเภอที่เป็นตัวอย่างที่เป็นเขตเมือง และเขตชนบทดังนี้

| จังหวัด | เขตเมือง (เทศบาล) | เขตชนบท |
|--------------|-------------------|-----------------|
| สุราษฎร์ธานี | อำเภอนาสาร | อำเภอกาญจนคีษฐ์ |
| พังงา | อำเภอเมือง | อำเภอทับปุด |

3. สุ่มตำบล และชุมชน ด้วยวิธีสุ่มอย่างง่าย (simple random sampling) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

3.1 กลุ่มตัวอย่างเขตชนบท เนื่องจากไม่มีความแตกต่างในด้านคุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่างจึงสุ่มมาอำเภอละ 1 ตำบล และมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุทั้งหมด และจำนวนกลุ่มตัวอย่างของแต่ละตำบลดังต่อไปนี้

| ตำบล | จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด (คน) | จำนวนกลุ่มตัวอย่าง (คน) |
|------------|-----------------------------|-------------------------|
| ตะเคียนทอง | 659 | 265 |
| บ่อแสน | 285 | 53 |

3.2 จำนวนกลุ่มตัวอย่างในเขตเทศบาล โดยการสุ่มชุมชนในเขตเทศบาลเมืองพังงา และเทศบาลตำบลนาสาร โดยมีจำนวนชุมชน และประชากรสูงอายุของแต่ละเทศบาลดังต่อไปนี้

| เทศบาล | จำนวนชุมชนทั้งหมด | จำนวนชุมชนที่สุ่มได้ | จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมดในชุมชนที่สุ่มได้ |
|------------|-------------------|----------------------|---|
| ตำบลนาสาร | 15 | 5 | 194 |
| เมืองพังงา | 6 | 3 | 187 |

4. สุ่มรายชื่อผู้สูงอายุโดยวิธีการสุ่มอย่างมีระบบ โดยในเขตเมืองได้แก่เทศบาลตำบลนาสาร และเทศบาลเมืองพังงา สุ่มจากรายชื่อผู้สูงอายุจากแผนกทะเบียนราษฎร และในเขตชนบทสุ่มรายชื่อจากสถานีอนามัยตำบลตะเคียนทอง และสถานีอนามัยบ่อแสนโดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีระยะห่างของลำดับเลขดังต่อไปนี้

$$I = N/n \quad (\text{ยูวดี ฤาชา และคณะ, 2532})$$

โดยที่ I คือระยะห่างของแต่ละลำดับเลขที่รายชื่อผู้สูงอายุ

N คือจำนวนประชากรสูงอายุตำบลตะเคียนทอง ตำบลบ่อแสน เทศบาลตำบลนาสาร และเทศบาลเมืองพังงา

n คือจำนวนผู้สูงอายุตัวอย่างที่ต้องการ

แทนค่าสูตร

$$\text{ตำบลตะเคียนทอง} \quad I = 659/265 = 2.45 \text{ หรือประมาณ } 2$$

$$\text{ตำบลบ่อแสน} \quad I = 285/53 = 5.37 \text{ หรือประมาณ } 5$$

$$\text{เทศบาลตำบลนาสาร} \quad I = 194/65 = 2.99 \text{ หรือประมาณ } 3$$

$$\text{เทศบาลเมืองพังงา} \quad I = 187/17 = 11$$

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ นามสกุล นางวรรณภา กุมารจันทร์
 วัน เดือน ปี เกิด 10 กันยายน 2501
 ภูมิลำเนา จังหวัดนครศรีธรรมราช
 ประวัติการศึกษา

| วุฒิ | ชื่อสถาบัน | ปีสำเร็จการศึกษา |
|---|---------------------------------|------------------|
| ประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล และผดุงครรภ์ | วิทยาลัยพยาบาลสงขลา จ. สงขลา | 2520 |
| ประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ ระดับต้น | วิทยาลัยพยาบาลสงขลา | 2530 |
| ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ | วิทยาลัยบรมราชชนนีสงขลา | 2537 |

ประวัติการทำงาน

| ปี พ.ศ. | ตำแหน่ง | สถานที่ |
|-------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| พ.ศ.2520-2528 | ผู้ช่วยพยาบาลและผดุงครรภ์ | โรงพยาบาลสงขลา จ. สงขลา |
| พ.ศ.2528-2536 | พยาบาลเทคนิค | โรงพยาบาลทุ่งสง จ. นครศรีธรรมราช |
| พ.ศ.2537-ปัจจุบัน | พยาบาลวิชาชีพ 7 วช | โรงพยาบาลทุ่งสง จ. นครศรีธรรมราช |