

เอกสารอ้างอิง

- กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. กระทรวงสาธารณสุข. (2539). แนวทาง
การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กิ่งแก้ว ปาจริย์. (2537). *Conservative management of low back pain* ในเวชศาสตร์ทันยุค.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เทคนิค.
- จิราภรณ์ ฉลาณวัฒน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลัง.
วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- ดำรง กิจกุล. (2538). ปวดหลัง. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ธัญลักษณ์ โอบบ้อม. (2541). การวางแผนจำหน่ายผู้รับบริการ : กิจกรรมที่ต้องอาศัย กลยุทธ์.
วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย. 23(3) : 206 – 210.
- ธนิต เขียวธนู และทวีศักดิ์ จันทรวินาศ. (2533). หมอนรองกระดูกสันหลังในประสาท
สัตวศาสตร์. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดกราฟฟิค.
- ธวัช ประสาทฤทธา. (2539). ปวดหลัง (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สารทรรศน์จำกัด.
- ธวัช ประสาทฤทธา. (2540). การเสื่อมของหมอนรองกระดูกสันเอว(ตอนที่ 1). *คลินิก*. 13(148):
218-223.
- ธวัช ประสาทฤทธา. (2540). การเสื่อมของหมอนรองกระดูกสันเอว(ตอนที่ 2). *คลินิก*. 13(149):
285-291.
- นวลตา วันเพ็ญ. (2527). การเปรียบเทียบผลการสอนเรื่องอาการและการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยที่มี
อาการปวดหลัง วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(พยาบาลศาสตร์)
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภัสสรี ช่างษ์. (2534). การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่รับการ
รักษาในโรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการ
บริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย ศิริพร ชัมภลจิต และทัศนีย์ นะแสง. (2539). *วิจัยทางการพยาบาล: หลัก
การและกระบวนการ*. สงขลา: เทมการพิมพ์.

- พรทิพย์ เกษุรานนท์. (2539). รูปแบบการดำเนินงานการดูแลสุขภาพที่บ้าน ของโรงพยาบาลในสังกัดโรงพยาบาลภูมิภาค กระทรวงสาธารณสุขในทศวรรษหน้า(พ.ศ. 2539-2549). วิทยานิพนธ์ ปริญญาสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรรณทิพา ศิลป์ประสิทธิ์. (2532). การศึกษาความรู้ คุณค่าและการปฏิบัติกิจกรรม การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยตามการรายงานของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลศูนย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิมล พันธุ์วิไล. (2529). ประสิทธิภาพของการเตรียมผู้ป่วยและญาติและการเยี่ยมบ้านของพยาบาลสาธารณสุข ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดโรคหัวใจในโตและท่อไต. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฟาริดา อิบราฮิม. (2522). คู่มือปฏิบัติการพยาบาลขั้นวิชาชีพ. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองธรรม.
- ฟาริดา อิบราฮิม. (2536). การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย. วารสารพยาบาล. 45(1) , 54 - 62.
- ยงยุทธ วัชรคุลย์. (2535). โรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในประเทศไทย(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ยุวดี ภาชา มาลี เลิศมาลีวงศ์ เขียวลักษณ์ เล่าหะจินดา วิไล ลีสุวรรณ พรรณวดี พุระวัฒนะ และ รุจิเรศ ธนุรักษ์. (2534). วิจัยทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: สยามศิลป์การพิมพ์.
- โรจน์ จินตนาวัฒน์. (2536). ผลการใช้เทคนิคการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความเจ็บปวดในผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลินจง โปธิบาล พิภูล บุญช่วยและวารุณี ฟองแก้ว. (2541). ความเข้าใจในกระบวนการพยาบาลยุคหน้า. กรุงเทพฯ: แบคกรอ.ฮิล อินเตอร์เนชั่นแนล เอ็นเตอร์ไพรส์.
- วิเชียร เลาหะเจริญสมบัติ. (2538). Low pack pain ในสมชัย ปรีชาสุขและคณะ(บรรณาธิการ), ออร์โธปิดิกส์ฉบับปรับปรุงใหม่. กรุงเทพฯ: โฉมศิลป์การพิมพ์.
- วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม และคณะ. (2539). ตำราออร์โธปิดิกส์ เล่ม 1. ขอนแก่น: ศิริภักดิ์ ออฟเซ็ท
- วิไล ชินสกุล. (2539). โรคปวดหลังเรื้อรังในสุรศักดิ์ นีลกานวงศ์(บรรณาธิการ) The common chronic pain problem and management. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ศรัณยา มีชูทรัพย์. (2539). ผลการใช้โปรแกรมการบริหารกล้ามเนื้อต่อความรู้สึกปวดและความสามารถในการเคลื่อนไหวของข้อในผู้ป่วย ภายหลังผ่าตัดหมอนรองกระดูกสันหลัง.

วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาโทบริหารธุรกิจ. สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สันทนา กนกศิลป์. (2533). ผลการให้คำแนะนำโดยการใช้สื่อประสมต่อความรู้ การปฏิบัติตัว และระดับความเจ็บปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุธีร์ สุทัศน์ ณ อยุธยา และวัชร รุจิเวชพงศ์ธร.(2539). โรคเสื่อมและการใช้เกิน ในวิรูปหี เหล่าภัทรเกษม บรรจง มไหสวริยะ และสารเนตร ไวกุล(บรรณาธิการ). ตำราออร์โธปิดิกส์(หน้า 400-433). ขอนแก่น:โรงพิมพ์ศิริกัญท์ออฟเซต.

สุปาลี วสินอมร และสุปาลี พันธุ์น้อย. (2529). การพยาบาลพื้นฐาน: แนวคิดและการปฏิบัติ. ตำราการพยาบาลพื้นฐาน ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพฯ: บริษัทธรรมสาร.

สุภาณี อ่อนชื่นจิตร. (2537). การวางแผนจำหน่าย. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ , 14(2): 49-57.

สมคิด รักษาสัตย์. (2531). การพยาบาลผู้ป่วยที่ถูกจำกัดการเคลื่อนไหว. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). การดูแลตนเอง ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: วิ.เจ. พรินติ้ง.

สมหมาย วนะวนานต์. (2540). ผลของการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองการฟื้นฟูสภาพภายหลังผ่าตัดกระดูกสันหลัง และความพึงพอใจในการพยาบาลที่ได้รับ. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สรายุจิตต์ กาญจนภา. (2528). ความคิดเห็นของผู้ป่วยต่อคำแนะนำก่อนการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลรามาธิบดี.วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

อนวัณณ์ สุภชติกุล และคณะ. (2541). ขั้นตอนการทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพ รูปแบบสำหรับบริการสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

American Hospital Association. (1983). Introduction to discharge planning for hospital.

Anderson, B.J. (1998). Epidemiology of low back pain. Acta Orthop Scand. 69(Suppl281): 28-

- Anderson, B.J. and McNeil, W. (1992). **Lumbar spinal stenosis**, St. Louis: Mosby Yearbook.
- Ancoin, J.W. & Wegmann, C. (1988). "Marketing ring with discharge plans" **Nursing management**. 19(September): 46-47.
- Ayello, A., Thomus, R., & Litshford, A. (1999). Nutritional aspects of wound healing. **Home Healthcare Nurse**, 17(11): 719-730.
- Berger, J. & Williams, M.B. (1992). **Fundamentals of nursing collaborating for optimal health**. Connecticut: Appleton & Lange.
- Black, M. & Matassarin-Jacobs, E. (1997). **Medical-surgical nursing clinical management for continuity of care** (5th ed). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Blaylock, A. & Cason, L. (1992). Discharge planning predicting patient needs. **Journal of Gerontological Nursing**, 18(7) : 5 – 10.
- Borenstein, G., Weisel, N. & Boden, D. (1995). **Low back pain medical Diagnosis and Comprehensive management**. Philadelphia : W.B. Saunders.
- Bowman, F., Rose, H. & Kresevic, D. (1998). Family caregiving of hospitalized patients caregiving and perceptions at admission and discharge. **Journal of Gerontological Nursing**, 24(8): 8-16.
- Bull, M.J. & Kane, R.L. (1996). Gaps in discharge planning. **Journal of Applied Gerontology Nursing**, 15(4): 486-510.
- Burgess, W. (1983). "Coordination of health care services" **Community health nurse: Philosophy, program and practice**. Connecticut: Appleton-Century Crofts.
- Campbell, L., Banner, R., Konick-McMahan, J. & Naylor, D. (1998). Discharge planning and home follow up of the elderly patients with heart failure. **Nursing Clinics of North America**. 33(3) : 497-513.
- Carragee, J., Han, Y., Yang, B., Kim, H., Kraemer, H. & Billys, J. (1999). Activity restrictions after posterior lumbar discectomy. **Spine**. 24(22): 2346-2351.
- Chase, A. (1992). Out patient management of low back pain. **Orthopaedic Nursing** 11(1) : 11-21.

- Clausen, C. (1984). Staff RN.:A discharge planner for every patients. *Nursing Management* 15(11) : 58-61.
- Clemen-Stone, Eigsti, G. and McGuire,L. (1995). *Comprehensive community health nursing*. (4th ed.). St. Louis: Mosby.
- Corkery, E. (1989). Discharge planning and home health care: What every staff nurse should know. *Orthopaedics Nursing*. 8(6), 18-27.
- Dash,K., Zarle,C., O'Donnell,L. & Vince-Whitman,C. (1996). *Discharge planning for the elderly*. New York : Springer Publishing.
- Dimar, J.R., Ante,W.A., & Eang, Y.P. (1996). The effect of nonsteriodal antiinflammatory drugs on posterior spinal fusion in the rat. *Spine*. 21: 1870-1876.
- Footner,A. (1992). *Orthopaedic nursing*(2nd ed.). London: Bailiere-Lindoll.
- Fox, J. (1999). Patient education and discharge planning cite in Meeker, M. H. & Rothrock, J.C. *Alexander's care of the patient in surgery*(11th ed). St Louis. : Mosby.
- Frymoyer, W., Ducker,B., Hadler, M., Kostuik, P., Weinstein, N. & Whitecloud,S. (1997). *The adult spine principales and practice* (2th ed). Philadephia: Lippincott. Raven.
- Grazier,K.L., Holbrook,T.L., Kelsey, J.L., & Stauffer,R.N. (1984). *The frequency of occurrence, impact,and cost of musculoskeletal conditions in the United States*. Chicago : American Academy of Orthopaedic Surgeons.
- Haddock, S.K. (1991). Characteristics of effective discharge planning programs for the frail elderly. *Journal of Gerontological Nursing*. 17(7): 10-13.
- Haddock, S.K. (1994). Collaborative discharge planning: Nursing and social services. *Clinical Nurse Specialist*.8(5): 248-252.
- Johnson. J. & Pachano,A. (1981). Planning patient discharge. *Supervisor Nurse* , 12(2) : 44-46, 48 – 50.
- Joclark. (1996). *Nursing in the community* (2th ed.). Stamford : Appleton & Lange.
- Jupp,M. & Sims, S. (1986). "Going home" *Nursing Times*,1(October): 40-42.
- Katz,N., Lipson,J., Chang,C., Levine,A., Fossel,H., & Liang,H. (1996). Seven-to-10 year outcome of decompressive surgery for degenerative lumbar spinal stenosis. *Spine*,21 (1): 92-98.

- Leboeuf-Yde, C. (1999). Smoking and low back pain A systemic literature review of journal articles reporting 47 epidemiologic studies. *Spine*. **24**(14):1463-1470.
- LeMone, P. & Burke, M. (1996). **Medical-surgical nursing critical thinking in client care**. California: Addison-Wesley Nursing.
- Lewis, S.M., Heitkemper, M., & Dirksen, S.R. (2000). **Medical surgical nursing assessment and management of clinical problems** (5th ed.). St. Louis: Mosby.
- Loupasis, A., Stamos, K., Katonis, G., Saphas, G., Korres, S., & Kidis, K.G. (1999). Seven-to-20 year outcome of lumbar discectomy. *Spine*, **24** (22): 2313-2317.
- Lowenstein, J. & Haff, S. (1994). Discharge planning: A study of nursing staff involvement. *JONA*. **24**(4): 45-50.
- Luckman, J. & Sorensen, C. (1987). **Medical-surgical nursing :A psychological approach** (3rd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Magee, J. (1997). **Orthopedic physical assessment** (3rd ed.) Philadelphia: W.B. Saunders.
- McCulloch, J. & Transfeldt, E. (1997). **Macnab's Backache** (3rd ed.). Bultimore: Williams & Wilkins.
- McKeehan, K.M. (1981). **Continuing care : A multidisciplinary approach to discharge planning**. St.Louis : C.V. Mosby.
- Naylor, D. (1990). Comprehensive discharge planning for hospitalized elderly a pilot study. *Nursing Research* , **39**(3) : 156 –161.
- Naylor, M., Brooten, D., Jones, R., Lavizzo-Mourey, R., Mezey, M. & Pauly, M. (1994). Comprehensive discharge planning for the hospitalized elderly: A randomized clinical trial. *Ann Intern Med*. **120**: 999-1006.
- Neatherlin, S., Brillhart, B, & Henry, J. (1988). Factors determining length of hospitalization for patients having laminectomy surgery. *The American Association of Neuroscience Nurses*. **20**(1): 39-41.
- Newman, P.H. (1965). A clinical syndrome associated with severe lumbosacral subluxation. *British Journal of Bone Joint Surgery*, **47**: 472-481.
- North, M., Meeusen. M., & Hollinsworth, P. (1991). Discharge planning: increasing client and nurse satisfaction. *Rehabilitation nursing*, **16**(6): 327-329.

- O'Hare, A. (1996). **Discharge planning and continuing care** In Cookfair, M.(1996) **Nursing Care in the community** (2nd ed.). St Louis : Mosby.
- Packard-Helie, M.T., & Lancaster,D.B.(1989). A vital link in continuity of care. **Nursing Management**, 20(August) : 32-34.
- Pender, N.J. (1996). **Health promotion in nursing practice** (3rd ed.). Connecticut: Appleton & Lange.
- Peters, A. (1989). A concepts of nursing discharge. **Holistic Nursing Practice**, 3(2) : 18 – 25.
- Phipps, J., Sands, K. & Marek, F. (1999). **Medical-surgical nursing concepts & clinical practice**. (6th edition). St Louis: Mosby.
- PopKess-Vawter, S. & Patzel,B. (1992). Compounded problem : Chronic low back and overweight in adult females. **Orthopaedic Nursing**, 11(6): 31-35.
- Roden, Judith, W. & taft, E. (1990). **Discharge planning guide for nurses**. Philadelphia: W.B.Saunders.
- Rothman, H. & Simeone, A. (1992). **The spine volume 2**(3rd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Scott, C., Goldberg, S., Mayo, E. Stock, R. & Poitras, B. (1999). The association between cigarette smoking and back pain in adult. **Spine** 24(11): 1090-1098.
- Shine, S.(1983). Discharge planning for the elderly patient in the acute care setting. **Nursing Clinics of North America**. 18(2): 403-410.
- Silcox, D.H. & et al.(1995). The effect of nicotine on spinal fusion. **Spine**, 20(20): 1549-1552.
- Smeltzer, C. & Bare, G. (1996). **Brunner and Suddarth's Textbook of medical surgical Nursing**. (8th ed.) Philadelphia : Lippincott.
- Summerton, H. (1998). Discharge planning: Establishing and effective coordination team. **British Journal of Nursing**, 7(20): 1263-1267.
- Ulrich, P., Canale, W. & Wendell, A. (1998). **Medical-surgical nursing care planning guides** (4th ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.