

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคข้อเข่าเสื่อม	8
อาการปวดข้อในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม	13
อาการข้อฝืดในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม	20
ความลำบากในการทำกิจกรรมในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม	23
การประคบร้อนในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม	26
การประคบร้อนด้วยสมุนไพรในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม	31
กรอบแนวคิดในการวิจัย	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	43
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	44
การรวบรวมข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	47

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	49
การอภิปรายผล	62
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	69
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	71
เอกสารอ้างอิง	73
ภาคผนวก	84
ก ตัวอย่างแบบประเมินผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม	85
ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	89
ค การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	90
ประวัติผู้เขียน	91

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ เพศ ศาสนา สถานภาพ สมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และวิธีการเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาล	50
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามดัชนีความหนาของร่างกาย ประวัติการได้รับอุบัติเหตุที่ข้อเข่าในอดีต จำนวนข้างของข้อเข่าที่มีอาการ ระยะเวลาที่เป็นโรคของข้อเข่า สถานพยาบาลที่ใช้บริการ การรักษาที่ได้รับ จากแพทย์ อาการข้างเคียงจากการใช้ยา และการดูแลรักษาอื่น ๆ มาก่อน	52
3	คะแนนอาการปวดข้อและข้อฝืด ก่อนประคบ หลังจากประคบครบ 7 วัน และ หลังจากหยุดประคบ 7 วัน ของกลุ่มประคบร้อนด้วยสมุนไพรและ กลุ่มประคบร้อน	55
4	คะแนนความลำบากในการทำกิจกรรม ก่อนประคบ หลังจากประคบครบ 7 วัน และหลังจากหยุดประคบ 7 วัน ในกลุ่มประคบร้อนด้วยสมุนไพรและ กลุ่มประคบร้อน	56
5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยอันดับของคะแนนอาการปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบาก ในการทำกิจกรรม ในกลุ่มประคบร้อนด้วยสมุนไพร ก่อนประคบ หลังจาก ประคบครบ 7 วัน และหลังจากหยุดประคบ 7 วัน โดยใช้สถิติทดสอบฟรیدแมน	57
6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยอันดับของคะแนนอาการปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบาก ในการทำกิจกรรม ในกลุ่มประคบร้อนด้วยสมุนไพร ก่อนประคบ หลังจากประคบ ครบ 7 วัน และหลังจากหยุดประคบ 7 วัน โดยใช้สถิติทดสอบวิลคอกซอน	58
7	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยอันดับของคะแนนอาการปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบาก ในการทำกิจกรรม ในกลุ่มประคบร้อน ก่อนการประคบ หลังจากประคบครบ 7 วัน และหลังจากหยุดประคบ 7 วัน โดยใช้สถิติทดสอบฟรیدแมน	59
8	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยอันดับของคะแนนอาการปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบาก ในการทำกิจกรรม ในกลุ่มประคบร้อน ก่อนการประคบ หลังจากประคบครบ 7 วัน และหลังจากหยุดประคบ 7 วัน โดยใช้สถิติทดสอบวิลคอกซอน	60

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- 9 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยอันดับของผลต่างคะแนนอาการปวดข้อ
ข้อนิ้ว และความลำบากในการทำกิจกรรม ระหว่างกลุ่มประคบร้อนด้วยสมุนไพร
กับกลุ่มประคบร้อน ในการวัดก่อนการประคบ หลังจากประคบครบ 7 วัน และ
หลังจากหยุดประคบ 7 วัน โดยใช้สถิติทดสอบแมน-วิทนี ยู

61

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University