

ผลของการประคบร้อนด้วยสมุนไพรต่ออาการปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบาก  
ในการทำกิจกรรมในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม

พยอม สุวรรณ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ตุลาคม 2543

ผลของการประคบร้อนด้วยสมุนไพรต่ออาการปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบากในการทำกิจกรรม  
ในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม

พยอม สุวรรณ

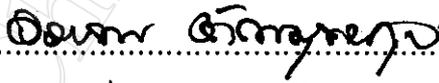
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

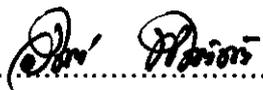
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
.....ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์

  
.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

  
.....กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี ฟองแก้ว

  
.....กรรมการ  
อาจารย์ ดร. อวยพร คัณมุขกุล

  
.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร

3 ตุลาคม 2543

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความสามารถช่วยเหลือเป็นอย่างดี จากอาจารย์ ดร. พิศุภ นันทชัยพันธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทุกขั้นตอนการวิจัย ตลอดจนสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลดาวัลย์ ภูมิวิฑูเวช อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปที่กรุณาให้คำแนะนำและกำลังใจเสมอมาตั้งแต่เริ่มต้นการศึกษา คณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้แก่ศิษย์ ตลอดจนคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้คำแนะนำเพื่อให้วิทยานิพนธ์สมบูรณ์ยิ่งขึ้น และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่งจึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอขอบคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์ ที่อนุญาตให้ดำเนินการรวบรวมข้อมูล คุณนาฎยา เอื้องโพ โรจน์ หัวหน้าหอผู้ป่วยอุบัติเหตุ 2 และผู้ร่วมงานทุกท่าน ที่ให้โอกาสแก่ผู้วิจัย เข้าหน้าที่ห้องตรวจกระดูกและข้อ ที่ช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย สาขาภาคเหนือ ที่ให้ทุนสนับสนุนในการทำวิจัย ท่านผู้มีพระคุณทุกท่านที่ผู้วิจัยไม่ได้กล่าวถึงในที่นี้ ตลอดจนพี่ ๆ เพื่อน ๆ ที่ร่วมเรียนร่วมทุกข์สุข รวมทั้งให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา และการวิจัยครั้งนี้จะไม่สำเร็จลงได้ถ้าไม่ได้รับความร่วมมือจากผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมทุกท่าน จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณบิดา-มารดา พี่สาว พี่เขย และคุณนิพนธ์ ทองด้วง ที่มีส่วนช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด ขอมอบคุณความดีและประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการวิจัยครั้งนี้ แต่ทุกท่านที่มีส่วนร่วมทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงและเผยแพร่อันจะเป็นประโยชน์แก่ผู้นำไปใช้ต่อไป

พยอม สุวรรณ