

บรรณานุกรม

บรรณานุกรมภาษาไทย

กรมการศึกษานอกโรงเรียน. (2541). *หลักการพื้นฐานการศึกษานอกโรงเรียน พ.ศ. 2541*.

กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.

กรมประชาสัมพันธ์ และคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. (ม.ป.ป.)

*การศึกษาความเป็นไปได้ในการจัดบริการด้านที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุจากต่างประเทศจะ
มาพำนักในประเทศไทย*. เอกสารประกอบการประชุมของกรมประชาสัมพันธ์ กระทรวง
แรงงานและสวัสดิการสังคมและคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ, (2553),

แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545-2564) ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2552.

กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย

(มส.ผส.). (2555ก). *พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย

(มส.ผส.). (2555ข). *รายงานประจำปีสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2553*.

กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย

(มส.ผส.). (2556 ค). *รายงานประจำปีสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2555*.

กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.

กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร, สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2554). *การสำรวจอนามัย*

และสวัสดิการ พ.ศ. 2554. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.

กระทรวงสาธารณสุข, สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์. (ม.ป.ป.). *สมุดประจำตัว*

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.

กระทรวงสาธารณสุข, กรมแพทย์, สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (ม.ป.ป.ก) *การออกกำลังกายเพื่อ*

สุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. นนทบุรี: ผู้แต่ง.

กระทรวงสาธารณสุข, กรมการแพทย์, สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2545ข). *การออกกำลังกายทั่วไป*

และเฉพาะโรคผู้สูงอายุ. นนทบุรี: ผู้แต่ง.

กระทรวงสาธารณสุข, กรมการแพทย์, สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2547ค). *การสำรวจคุณภาพ*

ผู้สูงอายุไทย. นนทบุรี: ผู้แต่ง.

- กระทรวงสาธารณสุข, กรมการแพทย์, สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2549). *คู่มือสุขภาพประจำตัวผู้สูงอายุ*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 10. (2550). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ : ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550-2554*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, คณะกรรมการสุศึกษา. (2539). *นโยบายการสุศึกษาแห่งชาติ*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 11. (2555). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ : ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 12. (2560). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ : ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 พ.ศ. 2560-2564*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. (2544). *คู่มือความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, สำนักนโยบายยุทธศาสตร์. (2548). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ.2548*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- กชกร สายบุญศรี และอัครนี วันชัย. (2560). *ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและความต้องการบริการสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครพิษณุโลก*. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์น, 11(3), 174-183.
- กอบกานต์ สวัสดิรักษ์, วารี กังใจ และชมนาด สุ่มเงิน. (2560). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็งอดทนเกี่ยวกับสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ*. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ, 33(1), 40-51.
- กาญจนา ไชยพันธุ์. (2549). *กระบวนการกลุ่ม*. กรุงเทพมหานคร: โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- กฤติน ชุมแก้ว และ ชีพสุมน รังสยาธร. (2557). *ความรู้ ทักษะคตติ และพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา*. วารสารเกษตรศาสตร์ (สังคม), 35(1), 16-29.
- กิตติพร เนาว์สุวรรณ, ประไพพิศ สิงหเสม และเยาวลักษณ์ ยิ้มเนียน. (2559). *ความสัมพันธ์และอำนาจในการทำนายของแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ, 1-13.
- ขวัญฤทัย อิมสมโภช. (2549). *ผลของศิลปะเพื่อการบำบัดต่อการเพิ่มการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ บ้านบางแค*. (วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต). จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- คมชัดลึกออนไลน์. (2556). *ไทย'อันดับ 42 ปท.นำอยู่สำหรับผู้สูงอายุ*. สืบค้นจาก <http://www.komchadluek.net/detail/20131002/169551/> html. [2556, พฤศจิกายน 12].
- คานธีชา บุญยาว. (2554). *การออกแบบกิจกรรมศิลปะเพื่อเสริมสร้างการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุในแต่ละช่วงวัย*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เครือชายคนไร่พุง. (2550). *ปฏิบัติการฝ่าวิกฤต พิชิตอ้วนพิชิตพุง*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: สุขุมวิทมีเดีย มาร์เก็ตติ้ง.
- จงกลณี ชุตินาเทรินทร์. (2544). *การฝึกอบรมเชิงพัฒนา*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จारी ศรีปาน. (2554). *พฤติกรรมและการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี.
- จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. (2541). *การดูแลรักษาและส่งเสริมสุขภาพ*. ใน *สุขภาพเพื่อชีวิต*. หน้า 67. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 8(1),
- จินตนา สุวิทวัส. (2554). *ภาวะโภชนาการและบริโภคนิสัยของผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาในแผนกการพยาบาลบำบัดพิเศษ*. วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ, 34(3), 22-30.
- จุมพล หนีพานิซ. (2548). *การอบรมชุดเวลาทางสังคมและการศึกษา*. ใน *สังคมมนุษย์*. หน้า 126-130. (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. *วิทยาลัยประชากรศาสตร์* (2551). *ครอบครัวกับการดูแลผู้สูงอายุ*. สืบค้นจาก http://www.cps.chula.ac.th/pop_info/thai/nop7/aging/support1.html. [2550, มกราคม 30].
- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, วิทยาลัยประชากรศาสตร์, และมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.). (2555). *รายงานประจำปีสถานการณ์ผู้สูงอายุไทยพ.ศ. 2554*. กรุงเทพมหานคร : ผู้แต่ง.
- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. *วิทยาลัยประชากรศาสตร์*, *ฐานข้อมูลประชากรฝ่ายวิจัยและศูนย์สารสนเทศ*. (2556). *การเปลี่ยนแปลงในสัดส่วนของผู้สูงอายุ*. สืบค้นจาก http://www.cps.chula.ac.th/cps/research_division/article_ageing/ageing_001.html. [2556, พฤศจิกายน 12].
- เฉก ธนะสิริ. (2547). *ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: เซ็ท เอน ชูท สตูดิโอ.
- ชญานี ไมเออร์. (2552). *การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุในจังหวัดปทุมธานี*. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี. 1(1), 92-109.

- ชลกร ศิริวรรณ และทิพย์วัลย์ สุรินยา. (2556). *การยอมรับตนเอง สัมพันธภาพในครอบครัวการมีส่วนร่วมในชุมชน กับ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเคหะชุมชนดินแดง กรุงเทพมหานคร*. วารสารสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์. 39(2), 80-94.
- ชูชัย สมितिไกร. (2544). *การฝึกอบรมบุคลากรในองค์กร*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2531). *สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2538). *สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชื่นฤทัย กาญจนะจิตรา, ชาย โพลิตา, กฤตยา อาชวนิจกุล, อุมารณ ภัทรวณิชย์, กุลวีณ์ ศิริรัตน์มงคล, หทัยรัตน์ เสียงดัง และสุภรต์ จรัสสิทธิ์. (2550). *สุขภาพคนไทย 2550*. นครปฐม: เอกสารทางวิชาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, สถาบันวิจัยประชากรและสังคม.
- เชาวฤทธิ์ สาสาย. (2548). *ผู้สูงอายุ: ส่วนเกินของครอบครัวไทยสมัยใหม่หรือ ?*. วารสารสังคมพัฒนา, 33(1), 4-13.
- ณรงค์ สายวงศ์. (2557, กันยายน 19). *น่าห่วง! พบผู้สูงวัยไทยสมองเสื่อมกว่า 4 แสนคน*. *ไทยรัฐ*, หน้า 12.
- ณัฐจิตตา เทวเลิศสกุล วนิภา ศิริวรสกุล ชัชสรัญ รอดยิ้ม. (2559). *แนวทางการพัฒนาผู้สูงอายุจากภาระให้เป็นพลัง กรณีศึกษาเทศบาลนครรังสิต*. วารสารวิชาการ Veridian E-Journal, Silpakorn University ฉบับภาษาไทย สาขามนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และศิลปะ, 9(1), 529-545.
- เดลินิวส์ออนไลน์. (2557). *น้ำเต้าหู้อาหารราคาถูกลงที่ไม่ควรมองข้าม*. สืบค้นจาก <http://www.dailynews.co.th/Content/Article/248936/%E0%B8%99%E0%B9%89%E0%B8%B3%E0%B9%80%E0%B8%95%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%AB%E0%B8%B9%E0%B9%89+%E0%B8%A1%E0%B8%B5%E0%B8%97%E0%B8%B1%E0%B9%89%E0%B8%87%E0%B8%9B%E0%B8%A3%E0%B8%B0%E0%B9%82%E0%B8%A2%E0%B8%8A%E0%B8%99%E0%B9%8C%E0%B9%82%E0%B8%97%B8%A9.html>. [2557, ตุลาคม 10].
- ตระการกุล ฉัตรวงศ์วิวัฒน์, วิภาวี คงอินทร์, เพ็ญพิศ ฐานิพัฒนานนท์. (2556). *ผลของ โปรแกรมการส่งเสริมความจำ ต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนด้านความจำ ใน ผู้สูงอายุ*. วารสารสภาการพยาบาล, 28(2), 98-108.
- เตือนใจ ทองคำ. (2549). *พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ในอำเภอตากฟ้าจังหวัดนครสวรรค์*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศิลปากร.

- ไตรรัตน์ จารุทัศน์. (2555). *คู่มือการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและปลอดภัย* กรุงเทพมหานคร : สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ.
- ทศพนธ์ นรทัศน์. (2551). *คอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ต เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ*. เราคิดอะไร, 14(213), 3-5.
- ทวีศักดิ์ รูปสิงห์. (2550). *การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สำหรับบุคลากรที่มสุขภาพ*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาคุชฎบัณฑิต). มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ทักษิณา ไกรราช. (2549). *มิติทางวัฒนธรรมการดูแลสุขภาพแบบพื้นบ้านของกลุ่มชาติพันธุ์ในภาคอีสาน*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาคุชฎบัณฑิต). มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ทัศนีย์ ทองสว่าง. (2549). *สังคมวิทยา*. กรุงเทพมหานคร: โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- ทิตินา เขมมณี. (2551). *รูปแบบการเรียนการสอน: ทางเลือกที่หลากหลาย*. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธนวรรณ อิ่มสมบุญ. (2546). *พฤติกรรมสุขภาพและการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ใน เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา และการประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ธนายุส ธนิตติและ กนิษฐา จำรูญสวัสดิ์. (2558). “การพัฒนาพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุตำบลบางเตย อำเภอสามพราน จังหวัด นครปฐม” *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*. 35(3), 56-72.
- ธีรนนท์ วรรณศิริ และสมบัติ ประทักษ์กุลวงศา. (2559). *การพัฒนาสัมพันธภาพวัยรุ่นและผู้สูงอายุในครอบครัวของชุมชนโพรงมะเดื่อ*.วารสารวิจัยเพื่อการพัฒนาเชิงพื้นที่. 8(1), 99-115.
- เธียร พานิช. (2544). 4 MAT การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับธรรมชาติการเรียนรู้ของผู้เรียน. *ไทยและการแพทย์ทางเลือก*, 6(1), 52.
- นนุช วงษ์สุวรรณ. (2550). *การบริหารทรัพยากรมนุษย์*. กรุงเทพมหานคร: จามจุรีโปรดักส์.
- นนทรีย์ วงษ์วิจารณ์ และสุภาณี สนธิรัตน์ (2556). *ทัศนคติต่อการเป็นผู้สูงอายุ การดูแลตนเองทักษะทางสังคมและความผาสุกในชีวิตของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุอำเภอทับปดบุรีจังหวัดปราจีนบุรี*. *วารสารสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์*, 39(2), 66-79.
- นาริรัตน์ จิตรมนตรี. (2552). *บทเรียนรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในประเทศสวีเดน*. *วารสารพดุมหาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 10(1), 1-8.
- น้อย ศิริโชติ. (2534). *เทคนิคการฝึกอบรม*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเดียน.
- นิรมล กิติกุล. (2551). *องค์การและการจัดการ*. กรุงเทพมหานคร: เพชรเกษมพรีนติ้งกรุ๊ป.
- นิธิพัฒน์ เมฆขจร. (2557). *การผ่อนคลายความเครียดสำหรับผู้สูงอายุ*. สืบค้นจาก http://www.stou.ac.th/stoukc/elder/main1_5.html [2557, กันยายน 3].

- บุญชม ศรีสะอาด และ นิภา ศรีไพโรจน์. (2531). *รูปแบบการสอนวิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัยที่มีประสิทธิภาพ*. มหาสารคาม: ปริดาการพิมพ์.
- บุญเลี้ยง ทุ่มทอง. (2553). *การพัฒนาหลักสูตร*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2538). *พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพมหานคร: กรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุข.
- บุญศรี นุเกตุ และ ปาลีรัตน์ พรทวีกันทา. (2545). *การพยาบาลผู้สูงอายุ: โครงการสวัสดิการสถาบันพระบรมราชชนก*. กรุงเทพมหานคร: ยุทธรินทร์การพิมพ์.
- บริษัทโรงพยาบาลเอกชลจำกัด(มหาชน). (2557). *กินฝรั่ง เป็นยาลดเบาหวานและความดัน*. สืบค้นจาก <http://www.aikchol.com/article.php?act=view&id=21> html. [2557, กันยายน 3].
- บุรุษย์ ศิริมหาสาคร. (2550). *จัดการความรู้สู่ความเป็นเลิศ*. กรุงเทพมหานคร: แสงดาว.
- เบญจพร สว่างศรี และ เสริมศิริ แต่งงาม. (2555). *การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุอำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี*. วารสารมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ, 1(2), 128-137.
- ประจัญ กิ่งมิ่งแธ. (2548). *รูปแบบการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในเขตชุมชนเมืองภาคตะวันออกเฉียงเหนือประเทศไทย*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาคุษฎ์บัณฑิต). มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประเวศ วะสี. (2543). *สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์*. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี.
- ประเสริฐ อุตสันตชัย. (2552). *ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการป้องกัน*. กรุงเทพมหานคร: ยูเนี่ยน.
- ประไพศรี ศิริจักรวาล และ อุมภาพร สุทัศน์วรวิ. (2555). *ข้อเสนอแนะการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี: การทบทวนและวิเคราะห์*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- ปีที่...คนชราสุขภาพแย่ง และโดดเดี่ยวมากขึ้น. (2557). *สารสถิติ*, 25(1), 12.
- บุญยวีร์ ประเสริฐไทย, จอม สุวรรณโณ และ จิราภรณ์ สรรพวีรวงศ์. (2553). *ผลของการออกกำลังกายขนาดความหนักปานกลางที่บ้านในการลดความดันโลหิตของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตเกือบสูง*. วารสารสภาการพยาบาล, 25 (4), 80-95.
- บุญญพัฒน์ ไชยเมล์, บุญเรือง ขาวนวล และ พลภัทร ทรงศิริ. (2555). *คุณภาพชีวิตและความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันของผู้สูงอายุ ตำบลแหลมโดนด อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง*. วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 42(1), 55-65.

- เป็รื่อง กิจรัตน์ (2532). *หลักสูตรอุตสาหกรรมศึกษาและการจัดการมัธยมศึกษา*.
กรุงเทพมหานคร: สถาบันราชภัฏพระนคร.
- พนิชฐา พานิชชีวะกุล. (2537). *การพัฒนาเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตที่เป็นสมมติสำหรับ
ผู้สูงอายุในชนบท*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาตรีบัณฑิต). มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พูนทรัพย์ นาคานาคา. (2544). *การวิจัยทางการศึกษา*. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณ. (2553). *ทฤษฎีจิตวิทยาพัฒนาการ*. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณ. (2555). *การสร้างมนุษย์สัมพันธ์ในโลกยุคโลกาภิวัตน์*. บทความทางวิชาการ
ในการประชุมคณะกรรมการการศึกษาและพัฒนาความรู้ทางจิตวิทยาและสังคม.
สืบค้นจาก [http://www.royin.go.th/upload/246/
FileUpload/2510_5615.pdf.html](http://www.royin.go.th/upload/246/FileUpload/2510_5615.pdf.html). [2556, กรกฎาคม 16].
- พระเทพเวที. (2535). *พุทธศาสนา ในฐานะที่เป็นรากฐานของวิทยาศาสตร์*. กรุงเทพมหานคร:
มูลนิธิพุทธธรรม.
- พระราชวรมนี. (2530). *ทางสายกลางของการศึกษาไทย*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร:
คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พรศิริ พฤกษ์ศรี วิภาวี คงอินทร์ และปิยะนุช จิตตุนนท์. (2551). *ผลของโปรแกรมการออก
กำลังกายด้วยลีลาต่อการทรงตัวของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้ม,
สงขลานครินทร์*. เวชสาร, 26(4), 323-327.
- พวงทอง ไกรพิบูลย์. (2554). *ผู้สูงอายุ*. สืบค้นจาก [http://haamor.com/knowledge.
Html](http://haamor.com/knowledge.html). [2554, ธันวาคม 21].
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). *วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 7).
กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา.
- พิสมัย กุลกาญจนาธร ยุวดี วงษ์กระจ่าง และ วสุ สุภรัตน์สิทธิ. (2557). *เครื่องมือวัดความดันโลหิต*.
สืบค้นจาก [http://www.pharmacy.mahidol.ac.th
/th/knowledge/article/174/%E0%B9%80%E0%B8%84%E0%B8%A3%E0%B8%B7%E0%B9%88%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%94%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%A1%E0%B8%94%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B9%82%E0%B8%A5%E0%B8%AB%E0%B8%B4%E0%B8%95/](http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/174/%E0%B9%80%E0%B8%84%E0%B8%A3%E0%B8%B7%E0%B9%88%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%94%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%A1%E0%B8%94%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B9%82%E0%B8%A5%E0%B8%AB%E0%B8%B4%E0%B8%95/) Html. [2554, ธันวาคม 21].
- เพ็ญจันทร์ สังข์แก้ว. (2544). *การบริหารการฝึกอบรม*. นครสวรรค์: ริมปิงการพิมพ์.

- เพ็ญศิริ สันตโยภาส. (2551). *การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ*. จุลสารวิทยาลัยแพทย์สร้างเสริมสุขภาพ, 2 (ฉบับพิเศษสำหรับผู้สูงอายุ), 3.
- เพ็ญศิริ สิริกุล, ชัยลิขิต สร้อยเพชรเกษม และเสริม ทศศรี. (2553). *การพัฒนารูปแบบกิจกรรมส่งเสริมความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์, 2(3), 34-49.
- เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์, วิภาวี คงอินทร์ และบุศรา หมั่นศรี. (2555, 19-20 กรกฎาคม). *การพัฒนากิจกรรมส่งเสริมความจำแบบมีส่วนร่วมในผู้สูงอายุ*. เอกสารนำเสนอในการประชุมวิชาการผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1 ประจำปี 2555 ของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ภาวดี วิมลพันธุ์ และชนิษฐา ชนิษฐา. (2556). *ผลของโปรแกรมป้องกันการพลัดตกหกล้มต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ*. วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข. 23(3), 98-109.
- มยุรี วรรณไกรโรจน์. (2551). *ประสิทธิภาพของหลักสูตรน่ายต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มข้าราชการจังหวัดเชียงราย*. วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก 6(1), 51-57.
- ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. (2548). *แนวคิดการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุแบบองค์รวม*. ใน เอกสารการสอนชุดวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- รวิรรณ อินคัม. (2558). *การกลืนบัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุ*. Journal of Medicine and Health Sciences 22(1), 58-68.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์นามมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์.
- รัชณี นามจันทร์. (2553). *การฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม*. วารสาร มฉก.วิชาการ. 14 (27), 137-150.
- ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. (2531). *หลักการวิจัยทางการศึกษา*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: ศึกษาพร.
- ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. (2540). *สถิติวิทยาทางการวิจัย*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). ฉบับปรับปรุง. กรุงเทพมหานคร: สุวีริยาสาส์น.
- ลัดดาวัลย์ พุทธิรักษา. (2553). *รูปแบบการพัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุโดยวิธีการเรียนรู้ด้วยการนำตนเองและการจัดการความรู้*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาคุุษาปริญญาโท). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- วรรณภรณ์ พัฒนิบูลย์, จีรพันธ์ ประทุมอ่อน, จุฑาลักษณ์ แก้วมะไฟ. (2555). การพัฒนารูปแบบการดูแลแบบประคับประคองสำหรับผู้ป่วยสูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรังในระยะสุดท้าย หอผู้ป่วยอายุรกรรม 2 โรงพยาบาลร้อยเอ็ด. วารสารสมาคมพยาบาลศาสตร์ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. 30(3), 68-76.
- วันสรุา เขาวนนิม, ศิริพร จันทรฉาย, สุนิศา แสงจันทร์ และพัชณา ใจดี. (2558). รายงานการวิจัยแบบแผนการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการ และปัจจัยขับเคลื่อนชุมชนผู้สูงอายุสุขภาพดี. ชลบุรี: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วลัยพร นันทคุวัฒน์. (2552). การพยาบาลผู้สูงอายุความท้าทายกับภาวะประชากรสูงอายุ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.
- วิชัย ดิสสระ. (2535). การพัฒนาหลักสูตรและการสอน. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สุวีริยาสาสน์.
- วิชัย วงษ์ใหญ่. (2554). การพัฒนาหลักสูตรระดับอุดมศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: อาร์แอนปริ้นท์.
- วิชัย เอกพลากร, เยวรัตน์ ปรปักษ์ขาม, สุรศักดิ์ ฐานีพานิชสกุล, หทัยชนก พรอคเจริญ, วราภรณ์ เสถียรนพเกล้า, กนิษฐา ไทยกล้า. (2553). การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 4 พ.ศ.2551-2. นนทบุรี: เดอะกราฟโก ซิสเต็มส์จำกัด.
- วิชาการคอม. (2557). ใบเตย. สืบค้นจาก <http://www.vcharkarn.com/varticle/40671.html> [2557, กันยายน 3].
- วันเพ็ญ วงศ์จันทร์. (2539). แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ์ จังหวัดเชียงใหม่. ปริญญาโทวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิพรรณ ประจวบเหมาะ, นภาพร ชโยวรรณ, มาลินี วงษ์สิทธิ์, ศิริวรรณ ศิริบุญ, บุศริน บางแก้ว, ชนตตี มลินทงกูร. (2551). รายงานการศึกษาโครงการสร้างระบบการติดตามและประเมินผลแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545-2564). กรุงเทพมหานคร: ธันวาคมที่จัดจำกัด.
- วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์, วินัส ลิพทกุล, พัสมนต์ คุ่มทวีพรและ วัฒนา พันธุ์ศักดิ์ (2554). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและภาวะเสี่ยงทางสุขภาพของผู้สูงอายุโครงการส่งเสริมสุขภาพ. วารสารสภาการพยาบาล. (26 ฉบับพิเศษ), 140-153.
- วิไลพร ขำวงษ์, จตุพร หนูสวัสดิ์, วรรัตน์ ประทานวโรปัญญา และจิตาภา ศิริปัญญา. (2554). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ. 5(2), 32-40.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2539). ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วารสารมหาวิทยาลัยมหิดล 3(3), 119-122.

- วิไลวรรณ ทองเจริญ และ ลิวรรณ อุณาภิรักษ์. (2543). *ความวิตกกังวล แรงสนับสนุนทางสังคมและความต้องการของบุคคลก่อนวัยเกษียณ*. *พัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*. 1(4), 8-14.
- วิสิฐ จะวะสิต. (2557, พฤศจิกายน 15). *มหิตลจัดตั้งหน่วยงานวิจัยแห่งแรกวิทยาศาสตร์ประสาทสัมผัส เพื่อโภชนาการที่ดี*. *ไทยรัฐ*, หน้า 15.
- ศราวุธ ยงยุทธ. (2546). *การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลตนเอง และการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มารับบริการศูนย์บริการด้านสังคมผู้สูงอายุขอนแก่น*. *วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยขอนแก่น*.
- ศรัณยา ยอดสุด. (2553). *ความสามารถในการดูแลตนเองด้านจิตใจและพฤติกรรมป้องกันโรคของผู้สูงอายุ*. (วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต). *มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ*.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2549). *จิตวิทยาพัฒนาการทุกช่วงวัย* (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศักดิ์ชัย นิรัฐทวี. (2541). *ปรัชญาการศึกษา*. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2549). *สวัสดิการผู้สูงอายุ: แนวคิดและวิธีการปฏิบัติงานสังคมสงเคราะห์* (ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: มิสเตอร์ก๊อปปี.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2549). *ถึงจะแก่แต่ไม่กลัว ถ้า (สังคม) เตรียมการ*. *จดหมายข่าวมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ*. 5(2), 11.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2549). *โครงการระบบการดูแลระยะยาวในครอบครัวสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: มิสเตอร์ก๊อปปี.
- ศิริพันธ์ุ สาสตั๋ย. (2551). *ระบบสถานบริการผู้สูงอายุ*. *มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, เครือข่ายวิจัยสุขภาพ*.
- ศิริพันธ์ุ สาสตั๋ย, ทศนา ชูวรรณะปกรณ์, เตือนใจ ภักดีพรหม, เพ็ญจันทร์ เลิศรัตน์, ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2552). *โครงการการศึกษาสถานดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในประเทศไทย*. *นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข*.
- ศิริพันธ์ุ สาสตั๋ย และ เตือนใจ ภักดีพรหม. (2552). *ระบบสถานบริการผู้สูงอายุ*. *วารสารประชากรศาสตร์*. 25(1), 45-62.
- ศิริพร จิรวัดน์กุล, สมพร รุ่งเรืองกลกิจ, จรูญศรี มีหนองหว้า, วัชนี พัฒพนม, ประสบสุข ศรีแสนปาง, อุทัย จันทร์เพ็ญ, สุวดี ศรีวิเศษ, พิสมัย รัตนเดช, จินตนา พลมีศักดิ์, อีราภา ธานี และสุปราณี รวมธรรม. (2551). *การรับรู้และวิธีการจัดการกับภาวะซึมเศร้าของคน 4 หมู่บ้านในภาคอีสาน*. *สุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*. 16(1), 5-8.
- ศุภวัฒน์ อริญชยวัฒน์. (2549). *บ้านคุณปู่*. *นิตยสารบ้านและสวน*, (364), หน้า 12.

- ศูนย์สิ่งแวดล้อมศึกษาและโลกศึกษา, คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (2542)
นวัตกรรมสิ่งแวดล้อมศึกษา: การสอนด้วยวิธี Storyline. *โลกและสิ่งแวดล้อมศึกษา*, (2), 1-3.
- สงัด อุทรานันท์. (2530). *พื้นฐานการพัฒนาหลักสูตร*. กรุงเทพมหานคร:
 โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2556). *ไทยครองแชมป์ผู้สูงอายุสูงสุดใน
 เอเชีย*. สืบค้นจาก <http://www.krobkruakao.com/ข่าว/68489/>.
 html [2556, พฤศจิกายน 12].
- สถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย, มูลนิธิ. (2553ก). *การศึกษาขนาดและแนวโน้มประชากร
 ผู้สูงอายุไทย*. ใน *รายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทยปี 2552*. กรุงเทพมหานคร : ผู้แต่ง.
- สถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย, มูลนิธิ. (2553ข). *รายงานการสังเคราะห์ระบบการดูแล
 ผู้สูงอายุในระยะยาว(Long-term Care) สำหรับประเทศไทย*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สมคิด บางโม. (2549). *เทคนิคการประชุมและการฝึกอบรม*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร:
 วิทยพัฒน์.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). *การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์*. กรุงเทพมหานคร:
 วี เจ พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2544). *การพยาบาล : ศาสตร์ของการปฏิบัติ*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร:
 วี เจ พรินติ้ง.
- สมชาย วรภิเษมสกุล. (2553). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์*.
 (พิมพ์ครั้งที่ 2). อุตรธานี: อักษรศิลป์การพิมพ์.
- สมร พรหมพิทักษ์กุล. (2553). *พฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานของ
 ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร*. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*,
 40(3), 343-355.
- สมิทธา จิตตลดากร. (2546). *ทฤษฎีองค์การ*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: แสงเทียนการพิมพ์.
- สัมฤทธิ์ ศรีธำรงสวัสดิ์ และกนิษฐา บุญธรรมเจริญ. (2553). *การสังเคราะห์ระบบการดูแลผู้สูงอายุใน
 ระยะยาวสำหรับประเทศไทย*. สืบค้นจาก [http://kb.hsri.or.th/dspace/
 handle/11228/2902?locale-attribute=th](http://kb.hsri.or.th/dspace/handle/11228/2902?locale-attribute=th). html [2557, พฤศจิกายน 1].
- สายฤดี วรภิเษมศุภพร ประภาพรรณ จุเจริญ กมลพรรณ พันธ์ พึง สาวิตรี ทยานศิลป์
 และดวงใจ บรรทัด (2550). *“สวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุ”*. ใน *ปรับแนวคิดร่วมชีวิต
 ผู้สูงอายุ : การทบทวนแนวคิดและองค์ความรู้เบื้องต้นเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของกลุ่ม
 ประชากรผู้สูงอายุ*. เครือข่ายนักวิจัย MERIT จาก 5 สถาบันในมหาวิทยาลัยมหิดล.

- สารสื่อประสาท. (2554). *สารสื่อประสาท*. [Online]. Available : <http://www.novabizz.com/NovaAce/Neurotransmitter.html> [2558, กุมภาพันธ์ 3].
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2550). *การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2543-2573*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2549). *ผู้สูงอายุกับการทำงาน*. สารสถิติ. 17(6), 4.
- สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, สำนักนโยบายยุทธศาสตร์. (2554). *แผนยุทธศาสตร์สุขภาพวิถีชีวิตในไทย พ.ศ. 2554-2563*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ, สำนักสถิติเศรษฐกิจสังคมและประชาชาติ 1, กลุ่มสถิติ 4. (2551). *รายงานการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย 2550*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สำนักนายกรัฐมนตรี, คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ. (2545). *ผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (2545-2564)*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สำนักนายกรัฐมนตรี, สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2548ก). *กรอบยุทธศาสตร์การเตรียมความพร้อมสังคมไทยสู่สังคมผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สำนักนายกรัฐมนตรี, สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2554ข). *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่สิบเอ็ด พ.ศ. 2554-2559*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สำนักนโยบายและแผนการประชาสัมพันธ์. (2557). *ฝรั่งเศสรพคุณและประโยชน์ของฝรั่ง 33 ข้อ*. สืบค้นจาก http://hq.prd.go.th/plan/ewt_news.php?nid=_2911&filename=index.html [2557, กันยายน 3].
- สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ. (2550). *พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- สำนักประเมินผลและเผยแพร่การพัฒนา, สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจ. (2550). *รูปแบบใหม่ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างยั่งยืนหลังไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ*. วารสารเศรษฐกิจและสังคม. 44 (4), 3.
- สิริพร สุชัยญา. (2550). *พฤติกรรมและการดูแลตนเองกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในสวนรมณีนาถ กรุงเทพมหานคร*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สิรินทร ฉันทศิริกาญจน. (2540). *หลักการ 11 ข้อในการดูแลผู้สูงอายุ*. สืบค้นจาก <http://www.elib-online.com/doctors/generalsenile1.html> [2556, พฤษภาคม 12].
- สกุรัตน์ อัสวโกสินชัย จารุวรรณ แสงเพชร และวารภรณ์ รุ่งสาย. (2554). *ผลของการส่งเสริมสุขภาพด้วยการ ออกกำลังกายด้วยยางยืดต่อการทรงตัว และการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ*. วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า. 28 (2). 110-124.

- สุจริต เพียรชอบ. (2548). E Learning การพัฒนาหลักสูตร. กรุงเทพมหานคร:
 โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุดี ศิริวงศ์พากร. (2556). พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารที่มีความสัมพันธ์กับความสามารถ
 ในการพึ่งตนเองของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน
 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร.
- สุนีย์ ภูพันธ์. (2546). แนวคิดพื้นฐานการสร้างและการพัฒนาหลักสูตร. เชียงใหม่:
 สำนักพิมพ์แสงศิลป์.
- สุภาพร พิศาลบุตร. (2547). การวางแผนและการบริหารโครงการ. (พิมพ์ครั้งที่ 4).
 กรุงเทพมหานคร : ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- สุภาพรณ์ ปิติพร. (2555). สมุนไพร เพื่อ ชีวิต พิชิต โรคร้าย "สุขภาพวิถีไทย อภัยภูเบศร"..
 เพื่อการพึ่งตนเอง. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภางค์ จันทวานิช. (2551). ทฤษฎีสังคมวิทยา. กรุงเทพมหานคร:
 โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรางค์ ไคว้ตระกูล. (2554). จิตวิทยาการศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร:
 โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรกุล เจนอบรม. (2535). วิทยาการผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์.
- สุรกุล เจนอบรม. (2541). วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย.
 กรุงเทพมหานคร: นิซินแอดเวอร์ไทซิงกรุ๊ป.
- สุพัตรา แสงรุจี. (2555). อาหารผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวิทย์ วิบูลผลประเสริฐ พินทุสร เหมพิสุทธิ์ และทิพวรรณ อิศรพัฒนาสกุล. (2540). การศึกษา
 วิเคราะห์ความต้องการผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ในอีก 2 ทศวรรษหน้า.
 วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม. 20(2), 1-9.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (พิมพ์ครั้งที่ 3).
 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2549). หลักการดูแลผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์. วารสารพัฒนาวิทยาและ
 เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 7(4), 92-94.
- หมอชาวบ้าน. (2557). ออกกำลังป้องกันสมองเสื่อม. สืบค้นจาก [http://www.
 doctor.or.th /article/detail/10944. html](http://www.doctor.or.th/article/detail/10944.html) [2557, กันยายน 3].

- โสภิตน์ แสงอ่อน, พรเพ็ญ สำเภา และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2550). *ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพ สัมพันธภาพในครอบครัว ความว่าเหวและภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ*. ราชบัณฑิตยบาลสาร. 13(1), 61- 65.
- เสาวนิจ นิจอพันธ์ชัย และมาลี สันติศิริศักดิ์ (2553). *การสนับสนุนทางสังคมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการ*. วารสารกองการพยาบาล. 37(2): 64-76.
- อมรรัตน์ เนียมสารรงค์, นงนุช โอบะ และสมบุรณ์ ตันสุกสวัสดิกุล. (2555). *ผลการออกกำลังกายแบบแอโรบิกโดยใช้ดนตรีไปกลางต่อสมรรถภาพทางกายและระดับความดันโลหิตของผู้สูงอายุ ความดันโลหิตสูง*. วารสารการพยาบาลและสุขภาพ. 6(2), 62-75.
- อมรา ทองหงษ์, กมลชนก เทพลีธา, ภาควงุมิ จงพิริยะอนันต์ และ ธนวันต์ กาบภิรมย์. (2555). *รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์*, 43 (17), 264.
- อมาวลี อัมพันธ์ศิริรัตน์. (2539). *ความสามารถในการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุเขตชนบทอำเภอพล จังหวัดขอนแก่น*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อรชร โวทวี. (2548). *ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุในอำเภอบ้านแพ้ว จังหวัดราชบุรี*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- อรัญญ์ มูลคำ, สุวิทย์ มูลคำ, นกุล คชฤทธิ์ และ นพดล เจนอักษร. (2542). *Child Center Storyline Method : การบูรณาการหลักสูตรและการเรียนการสอนโดยเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง*. กรุงเทพมหานคร: ที.ที. พรินท์.
- อรัญญ์ ชูเมือง, ศิริรัตน์ ปานอุทัย และทศพร คำผลศิริ. (2556). *ผลของการออกกำลังกายแบบโนราแขกต่อความดันโลหิตในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง*. พยาบาลสาร. 40(1), 11-22.
- อรรณี เสี่ยมศักดิ์, จตุพร ทองศรี, ชานนท์ วิจารณ์ และศิริเดช บุญแสง . (2550). *รายงานวิจัยรูปแบบการเสริมสร้างการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนศึกษาเฉพาะกรณี ตำบลน้ำปลีก อำเภออำนาจเจริญ จังหวัดอุบลราชธานี*. อุบลราชธานี: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี.
- อาชญญา รัตนอุบล, วีระเทพ ปทุมเจริญวัฒนา, สารีพันธุ์ ศุภวรรณ, ปาน กิมปี, วรรัตน์ อภินันท์กุล, ณัฐลักษณ์ ศรีมีชัย, และคนอื่น ๆ. (2552). *รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์. การศึกษาสภาพปัญหา ความต้องการ และรูปแบบการจัดกิจกรรมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุของผู้ใหญ่วัยแรงงาน*. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.), สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.).

- อุทัยทิพย์ รักจรรยาบรรณ, ปัทมา ว่าพัฒน์, ปราโมทย์ ประสาทกุล, เยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม และ
วิชัย เอกพลากร. (2552). *ภาวะทุพพลภาพ และปัจจัยเสี่ยงของภาวะทุพพลภาพในประชากร
สูงอายุไทย*. วารสารพยาบาลรามา. 15(1), 111-126.
- อำเภอพิษณุโลก สโมสรวิชาชีพไทย. (2550). *เมื่อคุณตาคุณยายท่องโลกไวเบอร์*. ซีวีจีที, 10(221), 16.

บรรณานุกรมภาษาต่างประเทศ

- Asahara, K., Momose, Y. & Murashima, S. (2002). Family caregiving in the elderly and
longtermcare insurance in rural Japan. *International Journal of Nursing
Practice*, 8(1),167-172.
- Beauchamp, George A. (1975). *The Curriculum Development*. New York: Boston
Allyn and Bacon Inc.
- Barrow G.M., & Smith, P.A. (1979). *Aging, Ageism and society*. St. Paul,
MN: West, Publishing.
- Bulter , F.R. (1987). Title of Minority wiliness promotion : A behavioral self manament
approach. *Title of Journal of Gerontological Nursing*, 13(15-19), 23-28.
- Caffrey, R. (1991). Title of *thesis. Family care giving to the elderly in Northeast
Thailand: Changing Pattern*. Dissertation of Ph.D. Oregon, Oregon Universit
Cronbach,
- Chao, S., Lan, Y., Tso, H., Chung, C., Neim, Y. & Clark, M. J. (2008). Predictors of
psychosocialadaptation among elderly residents in long-term care settings.
Journal of Nursing Research, 16(2), 149-158.
- L. J. (1970). *Essentials of psychological testing* (3rd ed.). New York: Harper & Row.
- D. Abegunde, C. Mathers, T.Adam, M.Ortegon, & K.Strong (2007). Chronic Diseases
1: The burdenand costs of chronic diseases in low-income and middle-
income countries. *Lancet*, 370(8), 1929-1938.
- Follett, M. P. (1978). *The Giving of Orders, in Classics of Organization Theory*.
By Jay M. Sharfritz and Philip H. Witbeck. Illinois: Moore Publishing.
- Jitapunkul, S., Kamolratanakul, P., & Ebrahim, S. (1994). The meaning of activities of
daily living in a Thai population: Development of a new index. *Age-Ageing*,
23, 97-101.

- Kirkpatrick, William Heard. (1998). *The Project Method*. New York: Teach Collage, Columbia University.
- Knowles, Malclom S. (1980). *The Modern Practice of Adult Education*. New York: Cambridge, The Adult Education Company.
- Kodner, D. (2006). Whole-system approaches to health and social care partnerships for the Frail elderly: an exploration of North American models and lessons. *Health and Social Care in the Community*, 14(5)384-390.
- Lee, W. & Hong-kin, K. (2005). Older women and family care in Hong Kong: Differences infilial expectation and practices. *Journal of Women & Aging*, 17(1/2), 129-142.
- Mayo. E. (1973). *Hawthorne and The Western Electric Company in Organization Theory*. By D.S. Pugh. England: Penguin Book.
- Noochanart Akanimanee. (2002). *Eldercare workers' opinion on job satisfaction factors in Bangkok metropolis*. Thesis of Master of Nursing Science, Faculty of Graduate Studies Mahidol University.
- Orem.D. E. (1991). *Nursing Concept of practice*. (4th ed). St Louis: Mosky Year Book Co:
- Pender, N.J. (1987). *Health promoting in nursing praactice*. (2nd ed). Norwalk : Appleton& Lange.
- Pender, N.J. (1996). *Health promoting in nursing praactice*. (3rd ed). Stamford : Appleton& Lange.
- Resnick, B. & Mitty, E. (2009). *Assisted Living Nursing: A Manual for Management and Practice*. New York: Springer publishing company United Nations.
- World Population Ageing 2007*. New York: Department of Economic and Social Affairs, Population Division.
- World Population Prospects*. The 2002 volume I, 2002, p 3.
- Saylor, J. G., & Alexander, M. A.(1974). *Planning Curriculum for Schools* . New York: Rinchart and Winston.
- Siegel, S. (n.d.). *Nonparametric Statistics for The Behaviorol sciences*. Japan : Kosaido printing.

- Srithamrongsawat, S., Bundhamcharoen, K., Sasat, S., Odtun, P., and
 Ratkjaroenkhajorn, S. (2009). Research Report of “*The Projection of demand
 and expenditure for institutional long term care in Thailand.*”
 Finance management component, Healthcare reform project, Thai-European
 Cooperation for Health.
- Stiger, N.J., & Lipson, J. G. (1985). *Self care nursing theory and practice*. Maryland :
 Prentice-Hall, 256-260.
- Speake , D.l. , Cowart , M.e. and Pellrt , (1989) .*K. Health perception and lifestyles of
 the elderly*. Pescarch in Nursing & Health.
- Stufflebeam, Daneil L.,et al. (1971), *Education Evaluation and Decision Making*.
 Illnois : Peacock Publisher Inc.
- Taba, H. (1962). *Curriculum Development: Theory and Practice*. New York :
 Haracc and World.
- Tumlinson, A., & Woods, S. (2007). *Long-term care in America/An introduction*.
 Retrieveb from [www. qualitylongtermcarecommission.org /.../ltc_america_
 introduction. pdf](http://www.qualitylongtermcarecommission.org/.../ltc_america_introduction.pdf), retrieved on 7.
- Tilly, J., Black, K. & Ormond, B. (2003). *State experiences with minimum nursing staff
 ratios for nursing facilities: Findings from case studies of eight states*.
 Retrieved on 20 Mar. 2009,
 Retrieveb from <http://aspe.hhs.gov/daltcp/reports/8state.htm>
- Tyler, R.W. (1949). *Basic principles of curriculum and instruction*. London:
 Kluwer Acadmic Publishers.
- Yurick,A.G., et al. (1980). *The Aged Person and Nursing Process*. New York:
 Appleton. Century-Crofts.
- Zhang, H. (2007). Who will care for our parents? Changing boundaries of family and
 public roles in providing care for the aged in urban China. *Care Management
 Journals*, 8(1), 39-46.